Responsable de programme: Marc-André Blanchette

Bureau du registraire
1 800 365-0922 ou 819 376-5045
www.uqtr.ca

Structure du programme et liste des cours

P. court de 3e cycle en Prat. avancée interprof. e

(Cheminement: 1)
À moins d'indication contraire, un cours comporte trois (3) crédits

Cours obligatoires (9 crédits)
La personne étudiante doit suivre les cours suivants (9 crédits) :

CPR7000 - Analyse critique ; enjeux diagnostiques, thérapeutiques et santé des populations
Ce cours permet à l'étudiant de parfaire ses compétences en matière d'analyse critique des données probantes en lien avec la prise en charge des troubles musculosquelettiques (TMS). De plus, ce cours s'intéresse à l'évaluation critique d'enjeux spécifiques de la santé publique dans le domaine de la santé neuromusculosquelettique incluant la population sportive. Finalement, ce cours permettra à l'étudiant d'acquérir les connaissances et d'entamer une revue systématique en groupe en fonction du profil choisi.

CPR7001 - Évaluations avancées et diagnostic des problèmes complexes neuromusculosquelettiques
Ce cours permet l'acquisition de compétences avancées en matière d'évaluation des troubles musculosquelettiques incluant les techniques d'imagerie, d'analyses biomédicales, d'évaluation neuro-diagnostique de pointe ou émergente. Il vise aussi l'acquisition de compétences avancées pour le diagnostic de problèmes complexes neuromusculosquelettiques commune à différentes populations.

CPR7002 - Meilleures pratiques en soins interprofessionnels pour les TMS et blessures sportives
Ce cours permet d'acquérir les compétences avancées propres à la collaboration interprofessionnelle et à l'acquisition de compétences interdisciplinaires en gestion des soins, incluant une connaissance approfondie des meilleurs approches thérapeutiques neuromusculosquelettiques. L'objectif est de fournir des soins et de réadaptation appropriée et de qualité, en veillant à ce qu'ils soient dispensés par des professionnels compétents en optimisant la trajectoire de soins du patient selon les principes de collaboration interdisciplinaires. Les conditions étudiées toucheront à la gestion de problématiques propres aux profils des sciences cliniques et de sciences du sport.

Cours optionnels (6 crédits)
Profil sciences cliniques (6 crédits)

CPR7005 - Expertise médico-légale ; évaluation et interprétation des incapacités fonctionnelles
Ce cours vise l'acquisition des compétences fondamentales à la conduite d'expertise médico-légale dans le cadre de l'évaluation des atteintes neuromusculosquelettiques et des limitations des capacités fonctionnelles associées à l'invalidité.

CPR7006 - Prise en charge interprof. de conditions neuromusculosquelettiques complexes
Ce cours vise à comprendre les attentes et à être exposé aux expériences des dirigeants et des intervenants en centres interdisciplinaires en santé neuromusculosquelettique. Les personnes étudiantes seront amenées à développer une expertise interprofessionnelle des conditions complexes contribuant significativement à améliorer l'accès, la coordination et l'usage efficace des soins neuromusculosquelettiques pour mieux répondre aux besoins des

populations et contribuer à réduire l'incapacité.

Profil sciences du sport (6 crédits parmi les suivants) :

CPR6001 - Introduction aux pratiques spécifiques de la chiropratique sportive (2 crédits)

Connaître les différentes organisations en chiropratique sportive afin de faciliter les échanges entre les intervenants. Apprendre à faire une tenue de dossiers sur le terrain. Se familiariser avec l'organisation, les dispositions générales et la couverture d'événements sportifs afin d'optimiser son mode d'intervention. Maîtriser les techniques d'évaluation et de soins des membres supérieurs et inférieurs selon les principes appliqués en blessures sportives.

CPR6002 - Pathomécanique en chiropratique sportive (1 crédit)

Renforcer ses connaissances des principes spécifiques de la biomécanique du sport particulièrement sur le développement des forces et les effets de leviers. Se basant sur les connaissances acquises en formation initiale, acquérir une compréhension des différents mouvements associés aux activités sportives. Faire les liens entre les forces, le mouvement et l'apparition ou le développement de blessures afin d'améliorer les stratégies d'intervention.

CPR6003 - Réadaptation de l'athlète blessé (1 crédit)

Approfondir les principes de réadaptation physique et maîtriser les différentes approches dans un objectif de correction de blessures d'origine sportive. Apprendre à utiliser les accessoires de réadaptation et développer les compétences nécessaires pour intégrer et appliquer les connaissances acquises dans la préparation d'un retour à l'entraînement et à la compétition.

CPR6004 - Nutrition spécifique à l'athlète, drogues et anabolisants (1 crédit)

Enrichir ses connaissances par rapport aux effets de l'alimentation sur la performance entre autres en explorant la relation entre la nutrition et les différentes phases de l'entrainement. Comprendre les besoins nutritifs de l'athlète en compétition et en récupération. Savoir appliquer et comprendre la surcharge en glucides. Connaitre les drogues, anabolisants et les produits interdits d'utilisation lors de compétitions et reconnaître leurs effets et effets secondaires.

CPR6005 - Thérapies complémentaires en milieu sportif et nouvelles thérapies (1 crédit)

Réviser les principes de l'électrothérapie en développant davantage sur l'utilisation de cette dernière dans le cadre de la réadaptation de blessures sportives. Connaître et utiliser d'autres modalités de soins complémentaires telles ultrasons, laser, thérapie par ondes de choc, thermothérapie, etc. Préciser les notions d'application de cryothérapie et chaleur. Apprendre les notions théoriques en lien avec divers bandages de contention et neuroproprioceptifs. Exposer le chiropraticien aux méthodes récentes de thérapies des tissus mous assistées (T.T.M.A.I.). Présenter d'autres formes de thérapies complémentaires à l'extérieur du champ de pratique du chiropraticien mais présentes dans le contexte sportif (acupuncture, «dry needling», injections).

CPR6006 - Populations particulières en chiropratique sportive (1 crédit)

Connaître les impacts du développement psychomoteur et de la puberté chez les enfants et les adolescents.

Être en mesure d'adapter ses soins aux besoins des athlètes composant avec un handicap physique ou intellectuel.

Approfondir les connaissances des caractéristiques biomécaniques et hormonales des athlètes féminines.

Comprendre les effets du vieillissement sur la performance.

EPK6078 - Principes avancés d'entraînement (1 crédit)

Revoir les principes de base de l'entrainement et approfondir les notions de physiologie de l'exercice et de renforcement. Intégrer ces éléments en les appliquant à l'amélioration de la performance, tout en considérant les principes de surcharge, de périodisation de l'entrainement et le pic de performance. Approfondir les différents aspects et les modalités de l'évaluation de la condition physique afin d'être en mesure de faire une évaluation pré-participation ainsi que le suivi approprié.

PSY6001 - Psychologie de l'athlète (1 crédit)

Approfondir les principes de base de la psychologie en orientant vers le volet « psychologie sportive » afin d'améliorer ses habiletés de communications avec l'athlète et avec l'équipe. Comprendre l'effet du stress, des blessures, du surentrainement et de la défaite sur l'athlète.

RAL6001 - Imagerie diagnostique en chiropratique sportive (1 crédit)

Approfondir l'évaluation biomécanique sur radiographies et revoir les mesures radiométriques. Identifier les traumatismes reliés typiquement aux blessures sportives. Interpréter les résultats d'examens spécialisés régulièrement utilisés dans l'évaluation des blessures sportives tels que : IRM, SCAN, arthroscopie, ultrasonographie, et ce, pour mieux définir l'approche clinique à adopter.