Responsable de programme: Caroline Poulin

Bureau du registraire
1 800 365-0922 ou 819 376-5045
www.uqtr.ca

Structure du programme et liste des cours

PC 2e cycle en chiropratique sportive

(Cheminement: 1)

À moins d'indication contraire, un cours comporte trois (3) crédits

Cours obligatoires (18 crédits)

L'étudiant doit suivre les 11 cours suivants (18 crédits)

CPR6001 - Introduction aux pratiques spécifiques de la chiropratique sportive (2 crédits)

Connaître les différentes organisations en chiropratique sportive afin de faciliter les échanges entre les intervenants. Apprendre à faire une tenue de dossiers sur le terrain. Se familiariser avec l'organisation, les dispositions générales et la couverture d'événements sportifs afin d'optimiser son mode d'intervention. Maîtriser les techniques d'évaluation et de soins des membres supérieurs et inférieurs selon les principes appliqués en blessures sportives.

CPR6002 - Pathomécanique en chiropratique sportive (1 crédit)

Renforcer ses connaissances des principes spécifiques de la biomécanique du sport particulièrement sur le développement des forces et les effets de leviers. Se basant sur les connaissances acquises en formation initiale, acquérir une compréhension des différents mouvements associés aux activités sportives. Faire les liens entre les forces, le mouvement et l'apparition ou le développement de blessures afin d'améliorer les stratégies d'intervention.

CPR6003 - Réadaptation de l'athlète blessé (1 crédit)

Approfondir les principes de réadaptation physique et maîtriser les différentes approches dans un objectif de correction de blessures d'origine sportive. Apprendre à utiliser les accessoires de réadaptation et développer les compétences nécessaires pour intégrer et appliquer les connaissances acquises dans la préparation d'un retour à l'entraînement et à la compétition.

CPR6004 - Nutrition spécifique à l'athlète, drogues et anabolisants (1 crédit)

Enrichir ses connaissances par rapport aux effets de l'alimentation sur la performance entre autres en explorant la relation entre la nutrition et les différentes phases de l'entrainement. Comprendre les besoins nutritifs de l'athlète en compétition et en récupération. Savoir appliquer et comprendre la surcharge en glucides. Connaitre les drogues, anabolisants et les produits interdits d'utilisation lors de compétitions et reconnaître leurs effets et effets secondaires.

CPR6005 - Thérapies complémentaires en milieu sportif et nouvelles thérapies (1 crédit)

Réviser les principes de l'électrothérapie en développant davantage sur l'utilisation de cette dernière dans le cadre de la réadaptation de blessures sportives. Connaître et utiliser d'autres modalités de soins complémentaires telles ultrasons, laser, thérapie par ondes de choc, thermothérapie, etc. Préciser les notions d'application de cryothérapie et chaleur. Apprendre les notions théoriques en lien avec divers bandages de contention et neuroproprioceptifs. Exposer le chiropraticien aux méthodes récentes de thérapies des tissus mous assistées (T.T.M.A.I.). Présenter d'autres formes de thérapies complémentaires à l'extérieur du champ de pratique du chiropraticien mais présentes dans le contexte sportif (acupuncture, «dry needling», injections).

CPR6006 - Populations particulières en chiropratique sportive (1 crédit)

Connaître les impacts du développement psychomoteur et de la puberté chez les enfants et les adolescents.

Être en mesure d'adapter ses soins aux besoins des athlètes composant avec un handicap physique ou intellectuel.

Approfondir les connaissances des caractéristiques biomécaniques et hormonales des athlètes féminines.

Comprendre les effets du vieillissement sur la performance.

CPR6007 - Activité d'intégration en milieu sportif (2 crédits)

Mettre en pratique les différents modes d'intervention appris au cours de la formation. Démontrer une connaissance adéquate pour les besoins des athlètes de tous les niveaux. Communiquer adéquatement avec l'athlète sur les notions de prévention, de préparation ou d'intervention.

CPR6008 - Activité d'initiation à la chiropratique en milieu sportif (6 crédits)

Ce cours vise l'acquisition de compétences, de connaissances, d'habiletés et d'attitudes spécifiques à la chiropratique sportive. Par son implication auprès d'une équipe sportive l'étudiant pourra approfondir les compétences inhérentes à la prévention, à l'évaluation, au diagnostic, à la gestion et la réadaptation des blessures sportives. L'étudiant pourra en outre y intégrer ses connaissances en lien avec les premiers soins, les soins d'urgences, les bandages, l'évaluation et la gestion des commotions cérébrales. Cette expérience multidisciplinaire sur le terrain et en clinique permettra d'accroitre les compétences de communication et de collaboration de l'étudiant.

EPK6078 - Principes avancés d'entraînement (1 crédit)

Revoir les principes de base de l'entrainement et approfondir les notions de physiologie de l'exercice et de renforcement. Intégrer ces éléments en les appliquant à l'amélioration de la performance, tout en considérant les principes de surcharge, de périodisation de l'entrainement et le pic de performance. Approfondir les différents aspects et les modalités de l'évaluation de la condition physique afin d'être en mesure de faire une évaluation pré-participation ainsi que le suivi approprié.

PSY6001 - Psychologie de l'athlète (1 crédit)

Approfondir les principes de base de la psychologie en orientant vers le volet « psychologie sportive » afin d'améliorer ses habiletés de communications avec l'athlète et avec l'équipe. Comprendre l'effet du stress, des blessures, du surentrainement et de la défaite sur l'athlète.

RAL6001 - Imagerie diagnostique en chiropratique sportive (1 crédit)

Approfondir l'évaluation biomécanique sur radiographies et revoir les mesures radiométriques. Identifier les traumatismes reliés typiquement aux blessures sportives. Interpréter les résultats d'examens spécialisés régulièrement utilisés dans l'évaluation des blessures sportives tels que : IRM, SCAN, arthroscopie, ultrasonographie, et ce, pour mieux définir l'approche clinique à adopter.