Directeur(trice): Philippe Fait
CPCS - Thérapie du sport

Bureau du registraire
1 800 365-0922 ou 819 376-5045
www.uqtr.ca

Structure du programme et liste des cours

PC 2e cycle en éval. des troubles neurom. en TS

(Cheminement: 1)

À moins d'indication contraire, un cours comporte trois (3) crédits

Cours obligatoires (9 crédits)

L'étudiant doit suivre les 2 activités suivantes (9 crédits) :

TDS6029 - Réathlétisation en thérapie du sport

Ce cours favorise l'acquisition de compétences pour l'entraînement de l'athlète d'élite et sa réathlétisation à la suite d'une limitation fonctionnelle. La réathlétisation est un processus de préparation physique spécifique suivant la réadaptation individualisée débutée suite à une limitation due à une blessure, une pathologie, une chirurgie ou après une période d'inactivité de plusieurs mois. Il aide l'athlète à retrouver le plus rapidement possible son meilleur potentiel pour la compétition. Ce cours enseigne les bases de la mise en place d'un programme individualisé et périodisé tenant compte des paramètres neurophysiologiques et morphologiques de l'athlète blessé ainsi que des caractéristiques de sa blessure, dans le but de retrouver son état de forme physique d'avant la limitation. À la fin de ce cours, l'étudiant sera capable d'évaluer les phases d'entraînement selon les besoins de l'athlète blessé pour ensuite élaborer des séances d'entraînement individualisées et périodisées sollicitant différentes qualités nécessaires au retour complet de l'athlète (habiletés spécifiques au sport, qualités fonctionnelles, entraînement en dynamophilie et en haltérophilie) et de permettre une prévention de récidive ou de future blessure.

TDS6032 - Projet de recherche en thérapie du sport (6 crédits)

Activité synthèse de rédaction d'un texte original à partir duquel l'étudiant s'initie au travail scientifique, à la synthèse et à l'analyse critique de résultats de recherche, de résultats probants et de faits scientifiques. Initiation à la communication scientifique. Le projet de recherche témoigne de l'acquisition, par l'étudiant, d'habiletés dans la solution de problèmes reliés à la pratique professionnelle dans un domaine circonscrit de la thérapie du sport.