

**Structure du programme et liste des cours****Maîtrise en thérapie du sport****(Cheminement: 1)**

À moins d'indication contraire, un cours comporte trois (3) crédits

**Cours obligatoires (40 crédits)**

L'étudiant doit suivre les cours suivants :

**EPK6071 - Méthodes de recherche appliquées aux sciences de l'activité physique**

Préparer l'étudiant à concevoir et à matérialiser un projet de recherche en sciences de l'activité physique. L'étudiant deviendra plus apte à comprendre et discuter la documentation scientifique de son domaine et il améliorera ses connaissances sur les méthodes, devis et outils de recherche couramment utilisés en sciences de l'activité physique. Concepts fondamentaux (hypothèse-objectif, contrôle(s), variables, plans, échantillonnage, instrumentation).

Rôle de la recherche pour la connaissance et la pratique d'une discipline. Processus de recherche. Question et problématique de recherche. Éthique, financement et diffusion de la recherche en sciences de l'activité physique.

**TDS6003 - Modalités thérapeutiques en thérapie du sport**

L'objectif de ce cours est d'une part d'initier les étudiants aux effets physiologiques des modalités électrophysiques et de thérapies manuelles utilisées en thérapie du sport et d'autre part de leur apprendre à les utiliser efficacement et de façon sécuritaire. Le cours aborde le rôle et l'utilisation des modalités électrophysiques et de thérapies manuelles dans un contexte de gestion de la douleur et de processus de guérison tout en mettant l'accent sur leur intégration au programme de réadaptation général. Cours magistraux et laboratoires.

**TDS6020 - Stage d'initiation terrain en thérapie du sport**

Ce stage terrain se déroule dans un environnement favorisant l'intégration des connaissances, habiletés et compétences acquises en cours de formation.

L'activité est évaluée à l'aide des mentions « S » (succès) et « E » (échec).

**TDS6021 - Stage de perfectionnement terrain en thérapie du sport**

Ce stage terrain offre aux étudiants l'opportunité d'intervenir dans un contexte d'urgence ou de prévention auprès d'une équipe ou d'une organisation sportive.

L'activité est évaluée à l'aide des mentions « S » (succès) et « E » (échec).

**TDS6022 - Stage d'initiation clinique en thérapie du sport (4 crédits)**

Ce stage offre aux étudiants la possibilité d'observer un contexte de pratique clinique. Les étudiants sont mis en contexte réel pour développer des compétences cliniques de base d'une clinique privée ou au sein de l'Université du Québec à Trois-Rivières (clinique de thérapie du sport). Le stage se déroule dans un environnement clinique favorisant l'intégration des connaissances, habiletés et compétences acquises en cours de formation.

L'activité est évaluée à l'aide des mentions « S » (succès) et « E » (échec).

### **TDS6024 - Soins d'urgence avancés en thérapie du sport (2 crédits)**

Ce cours vise à préparer l'étudiant à intervenir en première ligne lors de situations nécessitant des soins d'urgence avancés en milieu sportif. Le cours met l'emphase sur les situations moins communes et complexes qui pourraient survenir et permet aux étudiants d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour aider au maintien d'un athlète en vie, minimiser les conséquences d'une blessure traumatique importante et en prévenir d'autres. Ce cours enseigne comment l'intervenant peut s'intégrer au système des services médicaux d'urgence locaux. Le cours couvre aussi les principes de collaboration interprofessionnelle de soins d'urgence lors de la préparation ou lors de l'exécution des interventions médicales d'urgence dans le domaine des activités physiques et sportives.

### **TDS6025 - Evaluation des extrémités en thérapie du sport**

Le cours porte sur les diverses pathologies sportives et dysfonctions fonctionnelles du membre supérieur et inférieur du corps humain. Les procédures cliniques ainsi que les méthodes d'évaluation en thérapie du sport adressant les dysfonctions musculosquelettiques des membres supérieurs et inférieurs sont enseignées. Ce cours vise à fournir à l'étudiant des outils d'évaluation des extrémités (membres supérieurs et inférieurs) afin de pouvoir les intégrer dans une pratique clinique en thérapie du sport. Ce cours aborde également le fonctionnement normal du membre supérieur et inférieur du corps humain.

### **TDS6026 - Évaluation de la hanche, du bassin et du rachis en thérapie du sport**

Ce cours porte sur les diverses pathologies sportives et dysfonctions fonctionnelles de la hanche, du bassin et du rachis. Les procédures cliniques et les méthodes d'évaluation en thérapie du sport adressant les dysfonctions musculosquelettiques sont enseignées. Ce cours vise à fournir à l'étudiant des outils d'évaluation de la hanche, du bassin et du rachis afin de pouvoir les intégrer dans une pratique clinique en thérapie du sport. Ce cours aborde également le fonctionnement normal de la hanche, du bassin et du rachis.

### **TDS6028 - Intégration en thérapie sport II (1 crédit)**

L'objectif global de cours est d'intégrer les compétences cliniques en thérapie du sport par le biais d'expériences pratiques, tout en mettant l'accent sur la prise de décision et le jugement clinique en contexte de clinique. L'objectif de ce cours est d'assurer que les cours théoriques et les expériences de stages des étudiants sont conformes aux compétences du programme de thérapie du sport. A la fin du cours, les étudiants seront en mesure de former une grille de prise en charge clinique en format d'organigramme pour les activités de la pratique clinique en la thérapie du sport. Cette intégration sera guidée pour leur servir de modèle d'études pour la préparation de leur examen synthèse en fin de programme.

L'activité est évaluée à l'aide des mentions "S" (succès) et "E" (échec).

### **TDS6030 - Prévention, évaluation, gestion et retour au jeu de la commotion cérébrale (1 crédit)**

Ce cours regroupe les différents éléments de la prise en charge clinique complète d'une commotion cérébrale par un thérapeute du sport.

### **TDS6031 - Examen synthèse terminal en thérapie du sport - terrain et clinique (1 crédit)**

L'examen synthèse terminal demande aux étudiants de passer différentes épreuves de mise en situation pratique qui regroupe des compétences critiques de la profession de thérapeute du sport. Les étudiants devront réussir une mise en situation d'intervention dans un sport (soins d'urgence, décision de retour au jeu et suivi d'une blessure) et une mise en situation d'intervention en milieu clinique (évaluation, identification et réadaptation d'une blessure).

L'activité est évaluée à l'aide des mentions « S » (succès) et « E » (échec).

### **TDS6036 - Perfectionnement en soins d'urgence avancés en thérapie du sport (1 crédit)**

Ce cours complète la préparation des étudiants en thérapie du sport dans le domaine des soins d'urgence avancés des blessures liées au sport. Il identifie les situations d'urgence les moins courantes et les plus compliquées rencontrées dans le cadre de la thérapie du sport. Ce cours développe la capacité de l'étudiant à prendre soin de l'athlète blessé au-delà des étapes initiales de la gestion des urgences.

### **TDS6037 - Intégration en thérapie du sport I (1 crédit)**

L'objectif global de cours est d'intégrer les compétences en thérapie du sport par le biais d'expériences pratiques, tout en mettant l'accent sur la prise de décision en contexte de soins d'urgence et de suivi sur le terrain. L'objectif de ce cours est d'assurer que les cours théoriques et les expériences de stages des étudiants sont conformes aux compétences du programme de thérapie du sport. À la fin du cours, les étudiants seront en mesure de former une grille d'intervention en format d'organigramme pour les activités de la pratique de la thérapie du sport en milieu sportif sur le terrain. Cette intégration sera guidée pour leur servir de modèle d'études pour la préparation de leur examen synthèse en fin de programme.

L'activité est évaluée à l'aide des mentions "S" (succès) et "E" (échec).

### **TDS6038 - Introduction à la thérapie du sport (1 crédit)**

L'objectif de ce cours est de permettre aux étudiants de se familiariser avec la profession de thérapeute du sport et de leur présenter le domaine scientifique et professionnel de la thérapie du sport, y compris le champ d'activité. Les étudiants seront également initiés à la préparation nécessaire pour devenir thérapeute du sport. Cours magistraux.

### **TDS6039 - Interventions thérapeutiques et réadaptation I (2 crédits)**

Ce cours se concentre sur les stratégies d'interventions cliniques préconisées dans le domaine de la réadaptation des extrémités (membres supérieurs et inférieurs) en thérapie du sport et vise à fournir à l'étudiant les outils nécessaires à la mise en œuvre de protocoles de réadaptation physiques efficaces et sécuritaires. Ce cours permettra à l'étudiant d'intégrer et de mettre en application les notions d'évaluations et de réadaptation pertinentes à la prise en charge de patients sportifs et physiquement actifs, atteints de dysfonctions musculosquelettiques des extrémités.

### **TDS6040 - Interventions thérapeutiques et réadaptation II (2 crédits)**

Ce cours se concentre sur les stratégies d'interventions cliniques préconisées dans le domaine de la réadaptation de la hanche, du bassin et du rachis en thérapie du sport et vise à fournir à l'étudiant les outils nécessaires à la mise en œuvre de protocoles de réadaptation physiques efficaces et sécuritaires. Ce cours permettra à l'étudiant d'intégrer et de mettre en application les notions d'évaluation et de réadaptation pertinentes à la prise en charge de patients sportifs atteints de dysfonctions musculosquelettiques du rachis, du bassin et de la hanche.

### **TDS6041 - Réathlétisation en thérapie du sport (2 crédits)**

Ce cours favorise l'acquisition de compétences pour l'entraînement de l'athlète d'élite et sa réathlétisation à la suite d'une limitation fonctionnelle. La réathlétisation est un processus de préparation physique spécifique suivant la réadaptation individualisée débutée à la suite d'une limitation due à une blessure, une pathologie, une chirurgie ou après une période d'inactivité de plusieurs mois. Il aide l'athlète à retrouver le plus rapidement possible son meilleur potentiel pour la compétition. Ce cours enseigne les bases de la mise en place d'un programme individualisé et périodisé tenant compte des paramètres neurophysiologiques et morphologiques de l'athlète blessé ainsi que des caractéristiques de sa blessure, dans le but de retrouver son état de forme physique d'avant la limitation. À la fin de ce cours, l'étudiant sera capable d'évaluer les phases d'entraînement selon les besoins de l'athlète blessé pour ensuite élaborer des séances d'entraînement individualisées et périodisées sollicitant différentes qualités nécessaires au retour complet de l'athlète (habiletés spécifiques au sport, qualités fonctionnelles, entraînement en dynamophilie et en haltérophilie) et de permettre une prévention de récurrence ou de future blessure.

### **TDS6042 - Soins d'urgence en milieu sportif (1 crédit)**

Ce cours offre une vue d'ensemble des conditions d'urgence en milieu sportif. Les étudiants acquerront des connaissances et des compétences dans l'évaluation et la gestion des blessures sportives aiguës liées à la tête, au cou et à la colonne vertébrale. L'accent sera mis sur les processus d'évaluation, d'intervention, de soins primaires, de traitement et de suivi médical. Des scénarios d'urgence simulés permettront aux étudiants d'appliquer leurs connaissances à des situations rencontrées sur le terrain.

### **TDS6043 - Evaluation musculaire et techniques de bandage (1 crédit)**

Les étudiants de ce cours développeront les connaissances et compétences nécessaires pour évaluer la force musculaire en utilisant des tests manuels. Ils acquerront une compréhension de l'interprétation adéquate des tests musculaires, ainsi que de leurs limites et des sources potentielles d'erreur, et apprendront les méthodes de remédiation appropriées. Le cours mettra également l'accent sur les principes de protection à travers l'utilisation de bandages thérapeutiques et de contention adhésive en thérapie du sport. Les étudiants apprendront les indications et contre-indications, ainsi que la

sélection et l'application appropriées du matériel. Ils approfondiront leurs connaissances des différences entre les divers types de matériaux pour les bandages adhésifs et les attelles, et comprendront les avantages et les inconvénients de chacun d'eux. Les étudiants apprendront comment utiliser ces techniques pour prévenir et gérer les blessures courantes telles que les entorses, les elongations musculaires et les contusions.

#### **TDS6044 - Blessures orthopédiques et conditions médicales générales (2 crédits)**

Ce cours permettra aux étudiants en thérapie du sport d'identifier les blessures orthopédiques et les conditions médicales générales rencontrées dans ce domaine. Les étudiants acquerront une compréhension approfondie de l'étiologie, de la pathophysiologie, du diagnostic différentiel, du traitement et de la prévention des blessures orthopédiques courantes et des conditions médicales. Les sujets abordés incluent les blessures musculosquelettiques aiguës et chroniques telles que fractures, luxations, entorses ligamentaires, claquages musculaires, ainsi que les blessures de sursollicitation telles que tendinopathies et fractures de stress. Le cours comprendra également une étude des conditions médicales qui peuvent affecter les sportifs.

#### **Cours optionnels (14 crédits)**

L'étudiant du profil régulier doit compléter les 14 crédits suivants :

#### **TDS6023 - Stage de perfectionnement clinique en thérapie du sport**

Ce stage aux étudiants la possibilité de travailler dans un contexte de pratique clinique. Les étudiants sont mis en contexte réel pour développer des compétences cliniques de base en travaillant au sein d'une clinique privée ou au sein de l'Université du Québec à Trois-Rivières (clinique de thérapie du sport). Le stage se déroule dans un environnement clinique favorisant l'intégration des connaissances, habiletés et compétences acquises en cours de formation.

L'activité est évaluée à l'aide des mentions « S » (succès) et « E » (échec).

#### **TDS6032 - Projet de recherche en thérapie du sport (6 crédits)**

Activité synthèse de rédaction d'un texte original à partir duquel l'étudiant s'initie au travail scientifique, à la synthèse et à l'analyse critique de résultats de recherche, de résultats probants et de faits scientifiques. Initiation à la communication scientifique. Le projet de recherche témoigne de l'acquisition, par l'étudiant, d'habiletés dans la solution de problèmes reliés à la pratique professionnelle dans un domaine circonscrit de la thérapie du sport.

#### **TDS6033 - Préparation au projet de recherche (0 crédits)**

Ce cours vise à aider l'étudiant dans la préparation des différentes étapes menant à la réalisation de son projet de recherche en thérapie du sport et ultimement à la rédaction de l'essai.

L'activité est évaluée à l'aide des mentions « S » (succès) et « E » (échec).

#### **TDS6034 - Externat I en thérapie du sport (2 crédits)**

Ce stage offre aux étudiants une opportunité d'intervention en contexte de pratique clinique. Les étudiants sont mis en contexte réel pour développer des compétences cliniques au sein d'une clinique privée ou dans un milieu de sports organisé. Le stage se déroule dans un environnement favorisant l'intégration des connaissances, habiletés et compétences acquises en cours de formation.

L'activité est évaluée à l'aide des mentions « S » (succès) et « E » (échec).

#### **TDS6035 - Externat II en thérapie du sport (2 crédits)**

Ce stage offre aux étudiants une opportunité d'intervention en contexte de pratique clinique. Les étudiants sont mis en contexte réel pour perfectionner les compétences cliniques de base au sein d'une clinique privée ou dans un milieu de sports organisé. Le stage se déroule dans un environnement clinique favorisant l'intégration des connaissances, habiletés et compétences acquises en cours de formation.

L'activité est évaluée à l'aide des mentions « S » (succès) et « E » (échec).

## **TDS6045 - Principes fondamentaux du raisonnement clinique (1 crédit)**

Ce cours vise à aider les étudiants à améliorer leur raisonnement clinique en leur offrant une compréhension approfondie des principes fondamentaux qui sous-tendent cette compétence importante. Les étudiants seront initiés aux bases de la prise de décision clinique en utilisant une approche basée sur les preuves et pourront également développer leur capacité à résoudre des problèmes de manière créative et efficace au moyen d'études de cas. Les concepts clés de la pensée critique, de la résolution de problèmes, de l'analyse de données et de la communication avec les patients seront également couverts. À la fin du cours, les étudiants seront en mesure d'appliquer les principes fondamentaux du raisonnement clinique pour offrir des soins de qualité aux patients dans un environnement clinique.