

## Structure du programme et liste des cours

### Programme court 2e cycle contexte d'aventure

#### (Cheminement: 1)

À moins d'indication contraire, un cours comporte trois (3) crédits

#### Cours obligatoires (12 crédits)

L'étudiant doit suivre les 4 cours suivants (12 crédits):

##### **PSE6045 - Fondements critiques de l'intervention psychosociale**

Ce cours propose aux étudiants un portrait critique des fondements et des approches de l'intervention psychosociale, avec un contenu qui exigera d'eux et elles d'une part, une prise de recul fondamentale sur les origines, l'histoire et les dérives potentielles de l'intervention à l'endroit des populations dites « vulnérables » et, d'autre part, la mise en commun de leurs réflexions individuelles et collectives sur les approches en relation d'aide à privilégier sur études de cas réelles.

##### **PSE6046 - Principes et approches d'intervention par la nature et l'aventure**

Ce cours vise à ce que l'étudiant connaisse les fondements et les pratiques dans le champ de l'intervention éducative, thérapeutique et psychosociale par la nature et l'aventure (IENA, ITNA et IPNA) qui sont susceptibles de constituer des avenues d'intervention pour l'intervenant en relation d'aide. Il vise aussi la compréhension de la posture d'intervention et de facilitation dans un cadre d'intervention par la nature et l'aventure. Ce cours est un cours introductif qui permet d'appréhender les différents concepts en lien avec ces modalités complémentaires d'intervention (l'approche expérientielle comme levier développemental, l'utilisation de la perception du risque, les différentes dynamiques de groupe et l'expérience partagée).

##### **PSE6047 - Intervention psychoéducative en contexte de nature et d'aventure**

Retour sur les fondements de la pratique clinique en psychoéducation, tels qu'ils vont être appliqués en contexte de nature et d'aventure : processus de groupe et de vécu partagé, dynamique de l'intervention de groupe, fondements et pratique de l'utilisation.

##### **PSE6048 - Séminaire d'intervention psychosociale en contexte de nature et d'aventure**

Dans le cadre du dernier cours de ce microprogramme (les trois autres cours sont des préalables obligatoires), les étudiants auront à concevoir et à réaliser un projet d'intervention psychosociale en contexte d'aventure auprès d'un groupe cible. Ce cours intégrateur vise la structuration et l'application de toutes les connaissances et les fondamentaux de l'utilisation des activités d'aventure en contexte de plein air vues dans les cours précédents afin de proposer une séquence d'intervention cohérente à une clientèle réelle.