

**Grade: Maître ès sciences (M.Sc)****Crédits: 45**

## Présentation

### En bref

La maîtrise en sciences de l'activité physique du Département des sciences de l'activité physique forme des personnes capables d'intervenir en tant qu'experts et personnes-ressources dans un domaine de spécialisation s'exprimant par le profil des cours choisis et par les travaux de recherche associés à la production du mémoire.

Les spécialisations suivantes sont offertes: physiologie de l'exercice, affections et réadaptation musculo-squelettique, l'évaluation et la réadaptation psychomotrice, l'intervention en éducation physique et à la santé.

Au cours de cette formation, le futur diplômé approfondit un domaine personnel d'intervention et de compétence, qu'il pourra ensuite mettre à profit sur le marché du travail ou enrichir encore dans des études doctorales.

L'étudiant aura accès à des locaux de laboratoire associés à des unités de recherche accréditées (laboratoires et groupe de recherche) ainsi qu'à des équipements de recherche à la fine pointe de la technologie.

### Objectifs du programme

Ce programme vise à former tant des professionnels de l'évaluation et de l'intervention en activité physique et en santé que des personnes aptes à poursuivre des activités de recherche dans le domaine des sciences de l'activité physique.

L'objectif poursuivi consiste à acquérir des connaissances et des habiletés scientifiques afin de permettre à l'étudiant de réaliser adéquatement une démarche systématique d'intervention et de recherche. Cette formation, à caractère spécialisé, est orientée vers l'une ou l'autre des spécialisations suivantes: la physiologie de l'exercice, la réadaptation musculo-squelettique, l'évaluation et la réadaptation psychomotrice, l'intervention en éducation physique et à la santé.

### **Atouts UQTR**

Le Département des sciences de l'activité physique, à l'UQTR, offre divers avantages à l'étudiant inscrit au programme de maîtrise, comme un petit ratio étudiants/professeur, ce qui permet un encadrement plus soutenu et plus personnalisé, et un libre accès à des espaces de laboratoire (physiologie de l'exercice, biomécanique humaine, psychomotricité/développement moteur/apprentissage moteur, intervention et éducation à la santé) auxquels sont rattachés les professeurs chercheurs du département. De plus, les partenariats avec les milieux d'accueil environnants (cliniques universitaires, écoles, hôpitaux, industries, centres sportifs) sont nombreux et offrent une diversité d'expériences en recherche.

Ce programme permet aux étudiants d'obtenir une bourse Universalis Causa

### **La recherche dans le domaine**

Pour de l'information sur les ressources professorales et la recherche, veuillez consulter le site du Département des sciences de l'activité physique.

## Admission

---

Trimestre d'admission et rythme des études

Automne, hiver, été.

Ce programme est offert à temps complet et à temps partiel.

## Conditions d'admission

### Études au Québec

Base universitaire

Être titulaire d'un baccalauréat en sciences de l'activité physique ou en kinésiologie et avoir obtenu une moyenne cumulative de 3,2 (sur 4,3) ou l'équivalent. Si le candidat présente une moyenne cumulative entre 2,8 et 3,2 (sur 4,3), son dossier sera évalué par le directeur du comité de programme.

OU

Être titulaire d'un baccalauréat ou l'équivalent dans toute autre discipline ou champ d'études pouvant être relié à l'activité physique, et avoir obtenu une moyenne cumulative de 3,2 (sur 4,3) ou l'équivalent.

Si le candidat présente une moyenne cumulative entre 2,8 et 3,2 (sur 4,3), son dossier sera évalué par le directeur du comité de programme.

Base expérience

Posséder les connaissances requises, une formation appropriée et une expérience jugée pertinente de cinq ans.

L'expérience pertinente est définie comme cinq années d'expérience dans le domaine de l'activité physique ou dans l'un des domaines d'intervention du programme (exemple : enseignement de l'activité physique, entraînement sportif, analyse du mouvement humain, intervention clinique).

Les candidats dont les connaissances préalables seront jugées insuffisantes (peu importe la base d'admission) pourraient avoir à se soumettre à des exigences particulières (cours d'appoint, propédeutique).

A la suite de l'analyse du dossier, il peut être exigé à l'étudiant de suivre des crédits parmi les cours du premier cycle rattachés à l'un ou l'autre des quatre axes suivants :

- Physiologie de l'exercice
- Biomécanique humaine
- Psychomotricité/développement moteur/apprentissage moteur
- Intervention et éducation à la santé

ET/OU

parmi les thématiques suivantes : méthodologie, analyses statistiques et éthique de la recherche.

Tous les candidats doivent fournir une lettre d'intention d'un professeur habilité à diriger dans le programme acceptant la direction de l'étudiant.

La capacité de lire la langue anglaise est souhaitable.

### Études hors Québec

Base études hors Québec

Être détenteur d'un grade de premier cycle universitaire (baccalauréat nord-américain, licence, selon le système LMD, un diplôme de master 1) sciences de l'activité physique ou en kinésiologie ou avoir réussi une formation jugée équivalente par le comité d'admission avec une moyenne cumulative minimale de 12,8/20 au moment de leur demande d'admission. Des mesures particulières pourraient être exigées à la suite de l'étude du dossier. De plus, un test de français TFI devra être réussi pour certains de ces étudiants.

## Base expérience

Posséder les connaissances requises, une formation appropriée et une expérience jugée pertinente de cinq ans.

L'expérience pertinente est définie comme cinq années d'expérience dans le domaine de l'activité physique ou dans l'un des domaines d'intervention du programme (exemple : enseignement de l'activité physique, entraînement sportif, analyse du mouvement humain, intervention clinique).

Les candidats dont les connaissances préalables seront jugées insuffisantes (peu importe la base d'admission) pourraient avoir à se soumettre à des exigences particulières (cours d'appoint, propédeutique).

À la suite de l'analyse du dossier, il peut être exigé à l'étudiant de suivre des crédits parmi les cours du premier cycle rattachés à l'un ou l'autre des quatre axes suivants :

- Physiologie de l'exercice
- Biomécanique humaine
- Psychomotricité/développement moteur/apprentissage moteur
- Intervention et éducation à la santé

## ET/OU

parmi les thématiques suivantes : méthodologie, analyses statistiques et éthique de la recherche.

Tous les candidats doivent fournir une lettre d'intention d'un professeur habilité à diriger dans le programme acceptant la direction de l'étudiant.

La capacité de lire la langue anglaise est souhaitable.

## Modalités de sélection des candidatures

La sélection se fait sur la base du dossier de l'étudiant. Le dossier doit contenir présentés à la section pièces à joindre à la demande.

## Structure du programme et liste des cours

À moins d'indication contraire, un cours comporte trois (3) crédits.

### Cours obligatoires (6 crédits)

- EPK6071 Méthodes de recherche appliquées aux sciences de l'activité physique
- EPK6079 Problématiques de recherche en sciences de l'activité physique

### Cours optionnels (3 à 6 crédits)

#### L'étudiant choisit un des cours suivants (trois crédits) :

- EPK6080 Analyses et outils statistiques appliqués aux sciences de l'activité physique
- SRP6013 Fondements et méthodes de la recherche qualitative

#### Zéro à trois crédits parmi les activités suivantes :

- EPK6054 Éducation physique et santé préventive
- EPK6059 Évaluation et rééducation psychomotrices
- EPK6064 Sujets spéciaux
- EPK6068 Physiologie appliquée à l'éducation physique et à la kinésiologie
- EPK6072 Biomécanique: Fondements et instrumentation
- EPK6073 Intervention et pratiques en éducation à la santé
- EPK6081 Rédaction scientifique appliquée au domaine de la santé

### Cours complémentaires (0 à 3 crédits)

Avec l'autorisation du directeur d'études avancées, un maximum de trois crédits parmi les activités d'un autre programme de deuxième cycle offert à l'UQTR ou ailleurs.

---

### **Crédits de recherche (33 crédits)**

Pour réussir son programme l'étudiant doit réaliser un travail de recherche comptant pour 33 crédits.

#### **Travail de recherche**

Mémoire (trente-trois crédits)

Le mémoire doit refléter une certaine originalité et démontrer que l'étudiant possède les compétences nécessaires pour mener à bien une recherche scientifique dans son domaine d'intérêt de façon relativement autonome: recherche fondamentale ou appliquée et orientée vers l'activité physique.

Les objectifs généraux associés à la réalisation du mémoire de la maîtrise en sciences de l'activité physique sont de permettre à l'étudiant une expérience personnelle en recherche et une préparation adéquate à la recherche autonome et à la poursuite des études de troisième cycle.

Dans le cadre de la réalisation de son mémoire, l'étudiant devra participer à une activité obligatoire aux fins de recommandation au diplôme : le séminaire de recherche, rattaché au cours de Problématiques de recherche en sciences de l'activité physique (EPK6079).

Le séminaire de recherche

Le séminaire de recherche est une activité obligatoire intégrée au cours de Problématiques de recherche en sciences de l'activité physique (EPK6079) offert à chacune des trois sessions. Ce cours devrait être complété avant la fin de la quatrième session d'inscription à la maîtrise (étudiants à temps plein) et de la sixième session (étudiants à temps partiel).

Dans le contexte de la finalisation de son mémoire, l'étudiant est vivement encouragé à présenter les résultats et conclusions de son projet de recherche dans le cadre d'activités scientifiques ou professionnelles, comme un colloque, un congrès, etc.

### **Autres renseignements**