

Création :
Samy Trépanier.

Quossé qui disent ces Québécois?

LEXIQUE POUR COMPRENDRE LE FRANÇAIS QUÉBÉCOIS

VOCABULAIRE
&
EXPRESSIONS

PRONONCER

EN QUÉBÉCOIS

« A » en fin de phrase
« A » en début de phrase
« Â »
« O » ou « au »
« An »
« Oi »
« In »
« Er »
« Eu »
« Ê »
« Ê »
« Ai »
« En »
« Di »
« Du »
« Ti »
« Tu »
« Iste »
« Isme »

EN FRANÇAIS

« Au »
« A »
« A-ou »
« O-ou »
« A-un »
« Oé »
« A-in »
« A-ère »
« A-eu »
« O-é »
« A-è »
« È »
« Ein »
« Dzi »
« Dzu »
« Tsi »
« Tsu »
« Iss »
« Ism »

Voir aussi:

DENYZEE sur youtube

[Je parle québécois](#)

EXERCICES

EN QUÉBÉCOIS

P[au]
Animaux
P[a-ou]te
Ch[o-ou]se
Br[a-un]
Ch[oé]
Lap[a-in]
Fi[a-ère]
H[a-eu]re
Attach[o-é]
F[a-è]te
J'aimer[è]
Énormém[ein]
[Dzi]manche
[Dzu] L[è]
[Tsi]tan
[Tsu]be
Violon[iss]
International[ism]

EN FRANÇAIS

Pas
Animaux
Pâte
Chose
Brun
Choix
Lapin
Fière
Heure
Attacher
Fête
J'aimerais
Énormément
Dimanche
Du lait
Titan
Tube
Violoniste
Internationalisme

VOCABULAIRE

EN QUÉBÉCOIS

Chu/chui
A l'a faite ça
Y'a faite ça
M'en va là
Faque/fak
C'ment ça/men ça
Quess t'a?
Mâ le faire
Yé là-bas
Chu bourré
Abreuvoir/buvette
Congestion
Quel adon!
Faire accroire
Achaler
Chu mal amanché
Asteur
Avant-midi
Après-midi
Déjeuner
Dîner
Souper
5 à 7
Ayoye!
Balayeuse
Banc de neige
Bazou
Char
Bébelle
Chaussure
Un beigne
Bibitte/bébitte
Bobette/boxer
Bienvenue
Ma blonde
Mon chum
Bon matin
Brailler
Canceller
Checker
Dégueux

EN FRANÇAIS

Je suis
Elle a fait ça
Il a fait ça
Je vais là
Donc/cela fait que
Comment ça
Qu'est-ce que tu as?
Je vais le faire
Il est là-bas
J'ai trop mangé
Fontaine d'eau
Trafic/embouteillage
Quelle coïncidence!
Faire croire
Taquiner
Être mal habillé
À partir de maintenant
Matinée
Après l'heure du dîner
Repas du matin - petit déjeuner
Repas du midi - déjeuner
Repas du soir - dîner
Apéritif dinatoire - Rencontre de fin de journée
Aïe!/ouille!
Aspirateur
Amas de neige
Vieux véhicule
Voiture
Objet/babiole/jouet
Soulier
Donut
Insecte
Culotte/caleçon
Il n'y a pas de quoi/de rien
Mon amoureux
Mon amoureux
Bonjour
Pleurer
Annuler
Regarder/surveiller
Répugnant

VOCABULAIRE

EN QUÉBÉCOIS

Brassière
Des bas
Capoter
Camisole
Cell
Chaudron
Chandail
Gougoune
T'choker
Comprenable
Une couette
Un crosseur
Débarrer
Drette là
Une efface
Aweille icit
Épais/mayais
Bonne fête
Foufounes
Fa frette
Gazer/tinker
De la gomme
Gratteux/cheap
Jaser
Du linge
Laveuse
Linge à vaisselle
Débarbouillette
Liqueur
Magané
Épicerie
Icit/icitte
S'ostiner
Plug/plugger
D'la boucane
Tuque
Les gosses
Abrier
Babillard
Bardasser
Batterie

EN FRANÇAIS

Soutien-gorge
Des chaussettes
Aimer/adorer
Débardeur
Téléphone portable
Casserole
T-shirt
Tong/sandale de plage
Se dégonfler
Compréhensible
Une queue de cheval
Un arnaqueur
Déverrouiller
Juste là
Une gomme à effacer
Viens ici
Con/niais
Joyeux anniversaire
Fesses
Fait froid
Mettre de l'essence
Un chewing-gum
Gratte-sous/économe/radin
Parler
Des vêtements
Machine à laver
Torchon
Gant de toilette
Boisson gazeuse
En mauvais état
Super marché
Ici
Se chamailler
Prise de courant/mettre sur le courant
De la fumée
Bonnet de laine
Les testicules
Couvrir
Panneau d'affichage
L'acte de faire du tapage/bousculer
Pile électrique

VOCABULAIRE

EN QUÉBÉCOIS

Calorifère
Calotte
Capoter
Carreauté
Puck
Pogner
Une plogue
Plaster
Magasiner
Itou/itou
Fin/fine
Évacher
Écrapoutiller
Coton ouaté
Parlable
Zigonner
Sloche
Piasse
Jammer
Maringouin
Garnotte
Moppe
Blé d'inde
Babouner
Mets-en!
Baragouiner
Badlucké
Brocheuse
Bûcher
Napkin
Du tape
Vidange
Un zippe
Broue
Toupette
Patate
Piton
Bédaine
Tip/tipper

EN FRANÇAIS

Plinthe électrique/radiateur
Casquette
Paniquer ou être content
À carreau
Rondelle de hockey/palet
Attraper/empoigner/prendre
Un contact
Diachylon/pansement
Faire des courses, les magasins
Aussi/également
Gentil/aimable
S'affaler/s'étaler
Écraser
Sweat à capuche/kangourou
Quelqu'un d'apte à la conversation
Apporter de petites modifications sur...
Breuvage glacé/neige fondante mélangée au sel en hiver
Dollar
Coincé/se coincer
Moustique
Gravier
Serpillère
Maïs
Bouder/faire la moue
Tu l'as dit!
Parler avec beaucoup de difficulté
Qui n'a pas de chance
Agrafeuse
Travailler fort
Serviette en papier
Ruban adhésif
Déchets/poubelle
Fermeture éclair
Mousse de la bière
Toupet/frange
Pomme de terre
Bouton
Ventre
Pourboire/donner du pourboire

EXPRESSIONS

EN QUÉBÉCOIS

C'est quétaine
T'es gossant
Lever le coude
C'est pas pire pentoute
Quossé ça?
Frencher
Chu tanné
Tu viens-tu?
C'est écœurant! (très positif)
Toucher du bois
La fin de semaine
Mon mononcle
Ma matante
J'trippe bin raide
J'te niaise
Pas dispendieux
C'est tigidou
Tire-toi une bûche
Il pleut à boire debout
Cogner des clous
Accouche qu'on baptise
J'ai l'goût de...
Sacer son camp
Se payer la traite
Avoir la chienne
C'est broche à foin
Avoir de l'eau dans la cave
Tomber en amour
Être boss des bécosse
Se pogner le beigne
Virer une brosse
Être un chien de poche
J'en ai plein mon cass
Avoir une crotte sur le cœur
Avoir un air de bœuf
Avoir l'air bête
Ça branle dans la manche
Fait à la mitaine
Avoir l'air smatte
Beurrer épais
J'me suis enfargé

EN FRANÇAIS

C'est ringard
Tu es emmerdant
Prendre plusieurs bières
C'est pas mal du tout
Qu'est-ce que c'est?
Embrasser/rouler une pelle
J'en ai marre
Viens-tu?
C'est extraordinaire/génial!
Superstition pour amener la chance
Weekend
Mon oncle
Ma tante
J'ai beaucoup de plaisir/j'aime vraiment
Je te taquine
Pas cher/peu coûteux
C'est parfait
Viens t'asseoir avec nous
Il pleut énormément
Somnoler
Dépêche-toi à terminer
J'ai envie de...
S'en aller/partir
Se gêter/se payer du bon temps
Avoir peur
C'est de qualité minable/mal organisé
Porter un pantalon trop court
Tomber amoureux
Se prendre pour le petit chef
Perdre son temps/ne rien faire
Faire la fête et boire une bonne quantité d'alcool
Personne envahissante qui suit partout
J'en ai marre
En vouloir à quelqu'un/de la rancune
Avoir l'air de mauvaise humeur
Avoir l'air stoïque/peu jovial
Incapacité à prendre une décision
Fait à la main
Avoir l'air sympathique
Exagérer
J'ai failli tomber

EXPRESSIONS

EN QUÉBÉCOIS

Caler une bière
Câller quelqu'un
Chauffer un char

C'est correct!

Être plein

Lâcher un wack

Avoir les mains pleines de pouces

Botcher une job

Visage à deux faces

Coûter un bras pis une jambe

Donner un lift

Être à côté de la track

Être en maudit

Pogner les nerfs

Se faire griller la couenne

Tenir ça mort

Faire dur

Tourner les coins ronds

Pas de chicane dans ma cabane

Lâche pas la patate

Se faire passer un sapin

Ça prend pas la tête à Papineau

Dur du compreux

Pas le pogo le plus dégélé de la boîte

Avoir des croûtes à manger

Avoir les yeux dans le même trou

Être de bonne heure sur le piton

Refouler au lavage

Tourner autour du pot

EN FRANÇAIS

Boire rapidement une bière

Appeler quelqu'un

Conduire sa voiture

C'est d'accord!/c'est ok!

Avoir suffisamment manger

Pousser un cri

Être malhabile de ses mains

Faire un travail avec négligence

Être hypocrite

Coûter très cher

Offrir un transport gratuit en voiture

Être dans l'erreur

Être en colère

S'énerver

Se faire bronzer

Ne pas en parler

Avoir mauvaise mine/apparence

Bâcler une tâche

Se comporter de façon civilisée

Tenir bon

Se faire avoir

Pas besoin d'un grand intellect

Difficulté à comprendre

Pas le plus brillant

Avoir à acquérir de l'expérience

Fatigué/manquer d'attention

Être en forme/avoir de l'énergie

Rapetisser lors du lavage

Hésiter à dire quelque chose

MOTS CACHÉS

P	C	A	B	A	N	E	F	R	B
A	O	D	R	E	T	T	E	É	R
T	U	Q	U	E	B	E	C	O	O
A	E	U	U	A	E	O	N	R	C
T	N	I	L	E	S	D	E	E	H
E	N	L	N	S	R	L	C	R	E
T	E	L	E	M	R	A	H	C	A
R	H	E	T	A	P	E	T	A	W
E	S	I	P	U	C	K	I	S	E
M	M	Y	G	D	N	E	P	A	I
P	O	U	T	I	N	E	R	L	L
E	F	R	E	T	T	E	R	E	L
T	I	G	U	I	D	O	U	F	E

Mot mystère :

Création :
Samy Trépanier.

Quossé qui font ces Québécois?

RECETTES TRADITIONNELLES ET ACTIVITÉS

Accompagner son
activité d'un met
traditionnel

RECETTES

Plat principal

Pourquoi ne pas vous donner un petit aperçu des recettes typiquement québécoises. À vos chaudrons! Bonne bouffe!



Que serait le Québec sans sa traditionnelle poutine! Un harmonieux mélange de fromage en grains, de sauce et de frites. Il existe actuellement un débat à savoir qu'elle ville a inventé ce succès culinaire. Est-ce Drummondville ou bien

Warwick?

« Steak, blé d'inde, patate » ou plus communément appelé le pâté chinois. Ce met typique est une superposition de bœuf haché, de maïs et de pommes de terre en purées. Encore aujourd'hui, plusieurs théories tentent d'expliquer l'apparition de ce met qui ressemble au hachis parmentier.



La soupe aux pois : un classique chez les Canadiens français. Fait de pois jaunes et généralement de porcs, c'est un met qu'on retrouve très souvent à la cabane à sucre.

Le jambon à l'érable est lui aussi servi à la cabane à sucre comme met traditionnel. Ce morceau de porc cuit dans le sirop d'érable devient très tendre et s'accompagne généralement de pomme de terre.



RECETTES

Plat
principal



La tourtière du Lac provient du Lac-St-Jean. Ressemblant étrangement à un pâté à la viande, elle se distingue par la présence de cubes de pommes de terre et d'une pâte plus épaisse. On la sert généralement durant le temps des fêtes.

Les fèves au lard, plus connues sous le nom de bines, sont souvent mangées en accompagnement du déjeuner ou à la cabane à sucre. Il s'agit d'un mélange d'haricots et de morceaux de lard mijotés dans la mélasse ou dans le sirop d'érable.



Smoked meat, ça ne vous dit rien? Apparu à Montréal vers la fin du 19e siècle, il est rapidement devenu un plat emblématique. Il s'agit d'une spécialité de charcuterie importée par des immigrants juifs roumains. Cette viande est très souvent utilisée pour créer un énorme sandwich.



Servis eux aussi traditionnellement à la cabane à sucre, les oreilles de crisse sont des croustilles de lard salé frites dans l'huile. Il semblerait que le nom provienne d'une blague qu'auraient fait des bûcherons à un de leur camarade tout près de la rivière Saint-Maurice.



Le fameux ragoût de boulettes! Celui qui orne plusieurs tables à Noël, bien que parfois il soit remplacé par le ragoût de pattes de cochons. C'est un plat traditionnel que plusieurs familles québécoises cuisinent encore puisqu'il est simple et rapide à préparer.

RECETTES

Desserts

Vous avez envie de vous « sucrer le bec »? Les desserts québécois sont souvent agrémentés par l'unique sirop d'érable. Voici donc des idées qui concluront à merveille votre repas.



Le pouding chômeur est un dessert qui aurait été créé par les femmes au foyer lors de la Grande Dépression. C'est un dessert qui, lorsque chaud, s'accompagne très bien d'une boule de crème glacée!

Les pets de sœurs, ces jolies brioches, à ne pas confondre avec les pets de nonnes, sont un dessert traditionnel à base de pâte et cassonade. Les pets de sœurs peuvent aussi être servis dans une tarte au sucre. L'origine de leur nom est tout aussi mystérieuse que l'appellation des oreilles de crisse.



La friandise parfaite pour les amateurs de sucre : le sucre à la crème. Fait de trois ingrédients principaux : crème, cassonade et sucre, le petit cube de bonheur est parfois difficile à cuisiner. Tantôt trop cuit, tantôt pas suffisamment, il peut ne jamais figer!

Les queues de castor sont des pâtisseries de pâte frite garnies au goût du consommateur. Fraise, chocolat, caramel, banane, rien n'est plus délicieux qu'un mélange de saveur étendu sur la pâte ressemblant à la queue de l'animal emblématique du Canada.



RECETTES

Desserts



La tarte au sucre québécoise se distingue par sa pâte brisée dont la garniture est souvent un mélange de sirop d'érable, de crème et de cassonade. On la sert un peu partout dans les restaurants, cabanes à sucre et festivités!

La tarte à la farlouche. Pardon? Tarte à quoi? Farlouche... Un mélange de raisins secs, mélasse et cassonade. Il semblerait qu'elle ait vu le jour dans les années 1600 et était considérée comme un dessert pour les pauvres.



Ces petits carrés étagés sont des carrés aux dattes. On en retrouve dans plusieurs restaurants cafés pour accompagner les breuvages chauds. Il semblerait que les carrés aux dattes sont une création canadienne adaptée dans chacune de ses provinces.



Particulièrement populaire chez nous, le gâteau Reine Élisabeth est garni d'un glaçage à base de noix de coco et de caramel. On l'aurait nommé ainsi à la suite du sacre d'Élisabeth II en 1953.



Enfin, pour ne pas oublier le grand-père dans le sirop d'érable? Et oui! Nous avons une recette de pâtisseries appelée les grands-pères au sirop. Souvent servis à la cabane à sucre, on les décrit aussi comme des crêpes en boules.



CLIMAT

La météo

Le Québec connaît des températures plutôt variées. Il est donc important de connaître les températures moyennes par saison et de vous vêtir en conséquence.

La saison hivernale : celle que la plupart des visiteurs de notre belle province redoutent! En fait, la moyenne ressentie des hivers québécois est entre -10 et -15 degrés Celsius. Bien entendu, il y a des mois comme janvier et février où les températures sont plus froides, mais en somme, ce n'est pas si mal, non?



Les printemps québécois sont caractérisés par le temps des sucres. Il s'agit de températures variant grandement, en passant du short au manteau. D'autre part, c'est une saison qui est adorée puisqu'elle prédit l'arrivée de l'été!



L'été! La saison des festivités, des chaleurs et des coups de soleil! Mettre de la crème solaire est un inévitable des étés québécois. Entre juin et septembre, les températures peuvent aller de 18 degrés Celsius à 25!



Finalement, la saison des couleurs automnales se caractérise par l'apparition de feuilles colorées, d'odeurs fraîches et de la collecte de nombreux légumes. Le temps plus frais est idéal pour les randonnées en montagne afin d'observer le spectacle qu'offre nos forêts.



S'AMUSER

Activités

Maintenant que vous avez bien mangé, pourquoi ne pas sortir un peu et visiter de beaux endroits?



Mais c'est quoi la cabane à sucre? C'est l'endroit où on mange des produits de l'érable et qu'on les confectionne. Au printemps, il est de tradition d'entailler les érables afin d'y récupérer l'eau d'érable qui sert à la confection de tous les dérivés d'érable. À votre chemise carreautee, prêt? Déguster!

Vous voulez voir des animaux? Le Zoo de Granby est l'endroit. Bien qu'il existe plusieurs parcs animaliers et zoos, celui de Granby reste le plus connu. Ouvert hiver comme été, il renferme plus de 225 espèces différentes.

ZOO
GRANBY



Pourquoi ne pas aller faire un tour dans un village où les habitants vivent « comme dans l'temps »? Le Village Québécois d'Antan est la destination pour ceux qui veulent retourner au 19e et 20e siècle. Voyez les gens costumés, goûtez les plats traditionnels et vivez comme autrefois!

Le Grand prix de Trois-Rivières, surnommé « Le Petit Monaco d'Amérique », est le plus important événement de courses automobiles en Amérique à se tenir sur un circuit urbain! Pas besoin d'en dire plus!

GP3R
GRAND PRIX DE TROIS-RIVIÈRES

S'AMUSER

Activités



Fan de parcs d'amusement? Fan de montagnes russes? Voilà que La Ronde pourrait être un endroit à visiter pour toi! Située à Montréal, La Ronde offre une variété de manèges tant pour les tous petits que pour les adultes.

Le Petit Champlain est certainement un incontournable à voir au Québec. Situé dans le Vieux Québec, il abrite plusieurs commerces, restaurants et est majoritairement piétonnier. C'est un endroit parfait pour une balade bien accompagnée!



Que serait Québec sans son majestueux château Frontenac? Nul besoin de décrire ce monument historique de la ville de Québec. Cependant, saviez-vous que c'est aujourd'hui l'hôtel le plus photographié au monde? Oui, vous pouvez y passer une nuit!

Le Parlement de Québec a été construit entre 1877 et 1886 sur la colline parlementaire. L'été, vous pouvez assister à des spectacles sur les Plaines d'Abraham qui se situent à proximité.



Vous êtes plutôt du genre canot/camping? Allez vous balader dans le Parc de la Mauricie. Parc national, il renferme de magnifiques endroits pour les amoureux de la nature. Vous pouvez y louer des embarcations, profiter des plages ou encore aller en randonnée.

ÉVÉNEMENTS

Festival

C'est connu, les Québécois adorent participer à de nombreux festivals. Pour vous donner une petite idée, en voici quelques exemples. Vous trouverez plus d'information sur chacun d'entre eux sur leur site Web respectif.

Considéré par plusieurs comme le festival à ne pas manquer, Le Festival d'été de Québec est un événement sur plusieurs jours qui regroupe plus de 1000 artistes musicaux. Il se déroule en juillet chaque année dans la ville de Québec.



L'international des Feux Loto-Québec tout comme les Grands Feux Loto-Québec sont des événements où pyrotechnie et musique ne font qu'un. Il s'agit de spectacles tout à fait explosifs et grandioses se déroulant en saison estivale.

Le Festival Juste pour rire est un festival axé sur l'humour qui se tient à Montréal et à Québec. Depuis quelques années, ils ont décidé de créer le pendant anglophone « Just for laughs ».



**CARNAVAL
DE QUÉBEC**

EN COLLABORATION AVEC



LOTO
QUÉBEC

Le Carnaval de Québec est le plus important et le plus ancien carnaval hivernal au monde. Mascotte, château de glace, sculptures de neige et bien plus vous y attendent dans la capitale nationale.

N'oubliez surtout pas d'aller saluer notre cher Bonhomme Carnaval!

ÉVÉNEMENTS

Festival

Attirant environ 400 000 visiteurs chaque année, ce festival possède comme thème central la montgolfière. Situé à Saint-Jean-sur-Richelieu, il s'agit d'un festival très apprécié des familles.



INTERNATIONAL DE
MONTGOLFIÈRES
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU



Pour les adeptes de courses automobiles, sachez-vous que nous avons une course de formule 1 qui se déroule à Montréal sur le circuit Gilles Villeneuve chaque année!

Pour nos amateurs de cowboy et de danses en ligne, le Festival Western de St-Tite est votre prochaine destination. Connue notamment pour son rodéo, c'est l'endroit en Mauricie à fréquenter au mois de septembre. Danse en ligne, musique country et bien plus sont au rendez-vous.



Le fameux Festival de la Poutine de Drummondville. C'est l'événement qui permet au plat traditionnel de rayonner dans une ambiance festive. Assistez à des concerts d'artistes québécois tout en savourant une des meilleures poutines de l'un des « food trucks » sur place.



Un festival de pêche, ça vous dit? Le Festival de pêche aux petits poissons des chenaux est un événement unique. Située à Ste-Anne-de-la-Pérade, une banquise fait office de plateau pour les pêcheurs. Vous y trouverez aussi des spectacles de musique, des structures gonflables, et bien plus encore.



Création :
Samy Trépanier.

Quossé ça?

FAITS COCASSES DU QUÉBEC

Ce que font les
Québécois dans
certaines situations

FAITS COCASSES

Au Québec, on laisse du tip ou du pourboire. Au restaurant, chez le coiffeur ou même lors d'une livraison de nourriture, il est important de « tipper ». La moyenne est d'environ 15% du montant.



Arrivez à l'heure! Oui, ici il est très mal vu d'arriver en retard à un rendez-vous. Si vous êtes conviés pour 19h, tentez d'y être à l'heure le plus possible.

Évitez le plus possible de tourner autour du pot. Les Québécois vont droit au but, donc pas besoin de mettre en contexte pendant 15 minutes! Ça nous sauvera du temps!



Bon alors on vous invite à souper, n'oubliez pas la bouteille de vin! Il est fortement recommandé d'apporter un cadeau pour son hôte. Dans le cadre d'une soirée entre amis (party), si vous n'avez pas votre boisson, vous ne boirez probablement pas... C'est comme ça!

Ici, on fait la file. Chacun attend son tour pour payer, prendre son billet de métro, entrer dans le bus. Ne dépassez JAMAIS une file. Soyez patient, chacun son tour!



FAITS COCASSES

« Tu, te, toi ». Au Québec, nous avons le tutoiement facile. Cependant, certaines situations demandent un standard où on utilise le vouvoiement, mais généralement, on se met à l'aise rapidement.



Non! Ça suffit les stéréotypes... On ne s'habille pas en coureurs des bois et nous ne sommes pas tous des bûcherons! On porte des manteaux d'hiver et des tuques comme tout le monde et ce n'est pas tout le monde qui porte la barbe.

Bien que le hockey soit le sport national, ce n'est pas tout le monde qui le regarde à la télévision et encore moins qui y joue.



Fait cocasse : lorsque vous les frottez, les billets de 100\$ sentent l'érable. C'est une façon de s'assurer que ce sont de vrais billets.



Pris sur La Banque du Canada

Sauf sur l'île de Montréal, il est permis de tourner à droite sur un feu rouge. Attention aux piétons!



Au Québec, la bise est réservée aux personnes qu'on connaît très bien. Nous avons tendance à respecter beaucoup la « bulle » des gens et à serrer la main à la place. C'est comme ça!


Création :
Samy Trépanier,
Responsable de
la santé
scolaire, IRE

URGENCE



En cas d'urgence,
qui contacter?

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

 9-1-1 : AMBULANCE - POLICE - POMPIER AU QUÉBEC

 8-1-1 : INFO-SANTÉ AU QUÉBEC
SERVICE DE CONSULTATION GRATUIT

 819-376-5050 : URGENCE SUR LE CAMPUS UQTR

EN CAS DE MALADIE OU BLESSURE :

INFIRMIÈRE SUR LE CAMPUS

2838 PAVILLON DE LA SANTÉ

SE PRÉSENTER SUR PLACE POUR

UN RENDEZ-VOUS

LUNDI AU VENDREDI, 9H À 12H ET 13H30 À 17H



CONSULTEZ UN PHARMACIEN POUR CONSEIL **PHARMAPRIX 3950 BOUL. DES FORGES**

819-375-1730

MARDI AU DIMANCHE DE 9H À 21H

ET LUNDI DE 9H À 18H

CENTRE HOSPITALIER RÉGIONAL DE TROIS-RIVIÈRES

1991 BOUL. DU CARMEL

819-697-3333

Se présenter aux urgences.

temps d'attente variable

24h/24 - 7 jours sur 7

