

IMAGE CORPORELLE

REGARDS CROISÉS SUR LE DÉVELOPPEMENT DES INSATISFACTIONS CORPORELLES ET SUR LES ORIENTATIONS EN MATIÈRE DE RECHERCHE ET D'INTERVENTION

27 juin 2017

Amphithéâtre 250, bloc 11, niveau A du CHU Sainte-Justine

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

9h00 : Accueil

Catherine, Anne-Sophie, Alex et Heidi se feront un plaisir de vous accueillir à l'entrée de l'amphithéâtre.

9h30 : Conférence d'ouverture

10h00 : Environnement et médias : quels sont leurs effets sur le développement de problèmes d'image corporelle ; panel animé par Catherine Brunet

Les recherches ont démontré sans équivoque que les préférences quant à l'apparence et au poids varient selon la culture. Dans la société occidentale, ces préférences ont conduit vers ce que l'on nomme aujourd'hui l'idéal de minceur chez les femmes et le corps svelte et musclé chez les hommes. Ces préférences sont véhiculées non seulement dans les médias, mais également par les amis, la famille et l'entourage. Quatre experts présenteront leur point de vue quant aux facteurs environnementaux et médiatiques qui ont une influence sur le développement de problèmes d'image corporelle. Tout d'abord, Dre Rachel Rodgers (États-Unis) abordera la question de l'idéal de beauté qui est véhiculé dans les médias. Ensuite, Dre Lina Ricciardelli (Australie) discutera des différentes formes de médias et de leurs conséquences, en abordant également l'industrie de la mode et de la beauté. Puis, Dre Niva Piran (Canada) abordera les facteurs sociaux reliés aux problèmes d'image corporelle et à l'émergence des troubles alimentaires chez les filles, en allant au-delà de la minceur. Enfin, Dr Howard Steiger (Canada) discutera de l'interaction entre les facteurs environnementaux et génétiques dans le développement des insatisfactions corporelles. Ces quatre exposés seront ponctués d'échanges avec l'assistance.

12h00 : Dîner

13h15 : Orientations futures et avenues prometteuses dans la prévention et l'intervention reliées à l'image corporelle ; panel animé par Ève-Marie Lortie

Considérant la prévalence élevée de l'insatisfaction corporelle dans la société occidentale, il semble essentiel de s'intéresser aux initiatives, tant québécoises, canadiennes, qu'internationales, permettant de diminuer et prévenir les problèmes liés à l'image corporelle. Dans ce contexte, trois experts viendront tour à tour discuter des orientations et avenues prometteuses en matière de prévention et d'intervention. D'abord, Dre Gail McVey (Canada) abordera la question des meilleures pratiques liées à la promotion de la santé mentale, et plus spécifiquement à la prévention de l'insatisfaction corporelle et des troubles alimentaires. Ensuite, Dr Michel Probst (Belgique) parlera de l'utilisation des thérapies corporelles dans les interventions destinées aux personnes qui sont aux prises avec des problèmes d'image corporelle. Enfin, Dre Marita McCabe (Australie) terminera ce panel en informant l'assistance sur les priorités en matière de prévention et d'intervention lorsqu'il est question d'image corporelle. Elle s'intéressera plus particulièrement aux stratégies reconnues pour les hommes.

15h00 : Pause

15h15 : La Charte pour une image corporelle saine et diversifiée (CHIC) : un partenariat novateur entre le gouvernement et l'industrie de l'image.

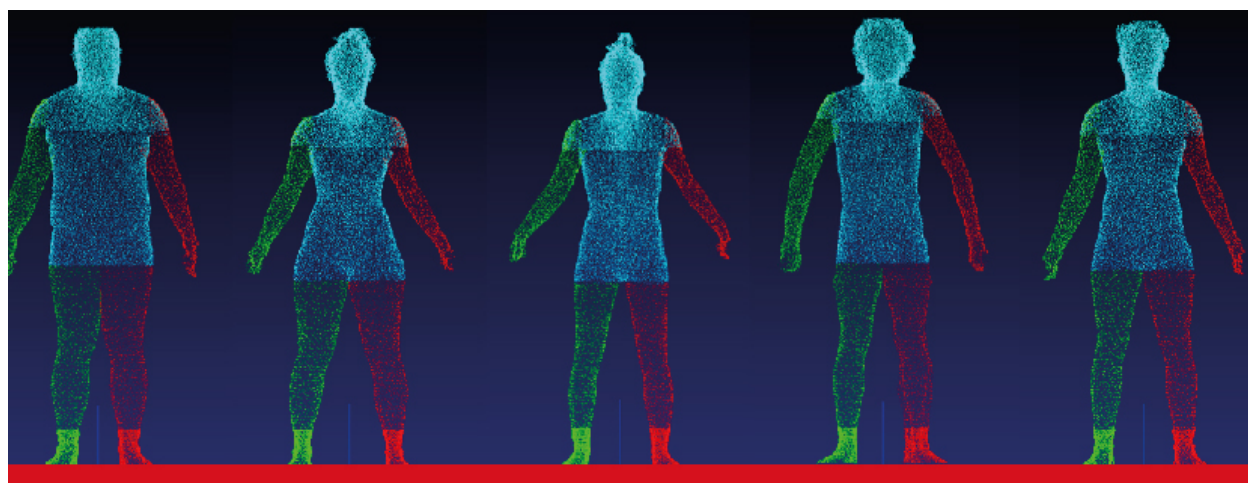
Lancée en 2009, la Charte québécoise pour une image corporelle saine et diversifiée (CHIC) s'inscrit dans un courant international du milieu de la mode visant à conscientiser la population aux problèmes liés à la préoccupation excessive à l'égard du poids qu'il s'agisse de jeunes filles comme de jeunes garçons. Jusqu'à présent, près de 26 000 personnes ont signé la CHIC (jesigneenligne.com) affirmant ainsi leur adhésion aux principes de la CHIC de même que leur engagement moral et volontaire en matière de diversité corporelle. Le Secrétariat à la condition féminine présentera ainsi les développements récents et les perspectives d'avenir en lien avec la CHIC.

16h30 : Fin

*** Certaines conférences seront en français, d'autres en anglais.

Organisé par Jacinthe Dion (UQAC) et Annie Aimé (UQO), en collaboration avec Marie-Eve Blackburn (Cégep de Jonquière) et Catherine Bégin (ULaval)

En partenariat avec ANEB, ÉquiLibre, Maison l'Éclaircie et le CHU Sainte-Justine.



Présentation des conférenciers et résumé de leurs présentations

Rachel Rodgers, Northeastern University, Boston

Rachel Rodgers, Ph.D., est chercheure-clinicienne en psychologie. Elle a étudié en Angleterre, en France et en Italie et elle a obtenu son Ph.D. à l'université Toulouse-le Mirail (France). Elle travaille actuellement comme *Visiting Assistant Professor* à la Northeastern University à Boston, où elle a réalisé un postdoctorat en 2010-2011. Dre Rodgers est l'auteure de plus de 90 articles et chapitres portant sur l'image corporelle, les troubles des conduites alimentaires et les problèmes qui leur sont associés. Elle est aussi coprésidente pour l'International Academy for Eating Disorders, Body Image and Prevention Special Interest Group. Ses intérêts de recherche portent : (1) sur les modèles socioculturels expliquant le développement de l'image corporelle ; (2) sur les conséquences physiques et psychologiques de l'insatisfaction corporelle ; et (3) sur la prévention et le traitement des problèmes d'image corporelle. À travers ses recherches, Dre Rodgers participe activement à influencer les politiques américaines.

Titre de la conférence : Beauty ideals now on sale: the role of media in body dissatisfaction

L'objectif de cette présentation sera d'examiner comment les medias contribuent à la promotion d'idéaux corporels irréalistes et largement inatteignables, ainsi qu'à la valorisation de l'apparence en tant que dimension identitaire principale. Ce surinvestissement d'idéaux corporels inatteignables est couplé avec l'objectivation sexuelle des corps féminins, et, de plus en plus, aussi des corps masculins. Un examen critique des contenus médiatiques sera suivi par une revue synthétique de la littérature soutenant la présence d'un lien causal entre l'exposition médiatique et les troubles de l'image du corps. La place croissante des medias sociaux et leur rôle seront aussi discutés.

Lina Ricciardelli, Deakin University, Australie

Lina Ricciardelli, Ph.D., est professeure et directrice du programme de Ph.D. (120 étudiants) à l'école de psychologie de la Deakin University en Australie (Melbourne). Elle a développé une expertise internationale dans les études sur l'image corporelle, particulièrement chez les garçons préadolescents et adolescents, ce qui s'est notamment traduit par de nombreuses publications scientifiques (plus de 130 publications). Coordinatrice du Centre of Health Risk Behaviors and Mental Wellbeing, ses contributions dans le domaine de l'image corporelle incluent le développement de cadres conceptuels pour mieux comprendre les préoccupations à l'égard de l'image corporelle, la validation de nouveaux outils de mesure, la conduite d'études longitudinales examinant les facteurs de risque et de protection ainsi que l'impact des médias et des facteurs socioculturels dans différents groupes culturels, en plus du développement et de l'évaluation de nouveaux programmes d'intervention pour les enfants et adolescents.

Titre de la conférence : Media and body image

The birth of the photography in the 19th century and its expansion into the 20th century was a watershed (Stuart, 2013). It gave us easy access to the female and male body form in advertising and it has been used to promote the objectification of women (Schroder & Borgerson, 1998). Now we have social media as a source of information about body image ideals. All forms of the mass media can be viewed as modern art that simply mirror our cultural ideals (Wimmer & Dominick, 2013). Mass media reinforce stereotypes and exert pressure that often undermine individuality and freedom, and rely on market forces to promote new fads and fashions (Wimmer & Dominick, 2013). Underlying processes include exposure to unrealistic images, modelling, pressure to conform, gender-types socialisation, internalisation of appearance ideals, increased negative affect after viewing images, and social comparisons. Although most authors focus on the deleterious effects of mass media on body image, in the longer term some of these images may lead to less body image concerns and provide a more supportive and naturalistic environment for young persons. Also given that these images are everywhere, young persons may become more

desensitised and pay less attention to the content of the messages. Moreover, we are not passive victims of media forces and we do not need to follow fashions and fads driven by marketing forces.

Niva Piran, University of Toronto, Canada

Niva Piran, Ph.D., est professeure à l'Ontario Institute for Studies in Education à l'Université de Toronto. Elle est membre de l'American Psychological Association et de l'Academy of Eating Disorders. Elle est coéditrice de trois livres sur le traitement et la prévention des troubles alimentaires en plus d'avoir publié de nombreux articles sur l'image corporelle. Dre Piran est aussi reconnue au plan international pour son travail novateur sur le développement de l'image corporelle et de nouveaux concepts dans ce domaine (p.ex., l'« embodiment » [habiter son corps]). Elle est récipiendaire de nombreux prix pour ses recherches et pour son mentorat, tel que le Florence Denmark Distinguished Mentorship Award, de l'Association of Women in Psychology et le Lori Irving Award for Research Excellence in Eating Disorders de la National Eating Disorder Association. Ses recherches sont notamment financées par le CRSH.

Titre de la présentation : Eating Disorders Beyond Thinness: A Journey into the Social Environment of Girls

The presentation will describe co-occurring social factors that shape the body experience of girls of diverse backgrounds. It will be based on over 170 interviews with girls and women that reveal the multiple social challenges girls have to deal with and why their bodies become a site of struggle. The Developmental Theory of Embodiment that emerged from these interviews suggests the importance of viewing eating disorders as a complex social phenomena, beyond thinness.

Howard Steiger, Université McGill, Canada

Howard Steiger, Ph.D., est directeur du Continuum des troubles de l'alimentation de l'institut universitaire Douglas, professeur titulaire en psychiatrie à l'Université McGill et membre agrégé en psychologie à l'Université McGill. Il est coprésident du comité sur « la Charte pour une image corporelle saine et diversifiée » du gouvernement du Québec. Dr Steiger dirige le service spécialisé le plus étendu pour le traitement d'adultes et d'adolescents souffrant de troubles de l'alimentation au Québec. Clinicien, professeur, et chercheur, Dr Steiger a publié de nombreux articles et chapitres scientifiques et théoriques dans le domaine de l'image corporelle et des troubles de l'alimentation. Dr Steiger a été éditeur associé de l'International Journal of Eating Disorders, président de la Eating Disorders Research Society (2007-2008) et membre du conseil et du comité exécutif de l'Academy for Eating Disorders (AED : 2007-2009). En 2010, il a reçu le Leadership Award for Clinical, Educational or Administrative Service de l'Academy for Eating Disorders.

Titre de la présentation : Les molécules, l'image corporelle et les médias : un modèle épigénétique de l'impact de la culture dans le développement des troubles de l'alimentation

L'environnement façonne notre personnalité, nos réactions émotionnelles, ainsi que l'expression de nos tendances comportementales. Mais la réponse à la question « comment l'environnement a-t-il ces influences? » n'est pas aussi évidente. Plusieurs avancent que des mécanismes épigénétiques lient les expériences environnementales à l'expression des gènes et, ce faisant, fournissent une base physique à l'activation de problèmes émotionnels et comportementaux—incluant, entre autres, les troubles de l'alimentation. Cette présentation porte sur les interactions gènes-environnement et sur le processus épigénétique étant à l'œuvre dans les troubles de l'alimentation. Elle s'intéresse aux mécanismes moléculaires (génétiques et épigénétiques) qui couvrent le fossé entre les influences environnementales (pressions d'être mince, complications à la naissance, état nutritionnel, épreuves de l'enfance, pressions de performance) et les troubles de l'alimentation. Il sera suggéré que les principes épigénétiques actifs dans les troubles de l'alimentation permettent de comprendre comment les médias (et une culture qui survalorise la minceur) influencent des processus neurophysiologiques fondamentaux. La présentation examinera aussi le potentiel d'un modèle qui considère les principes épigénétiques afin de diminuer le blâme que portent les personnes affectées pour un trouble alimentaire et leurs familles, et pour expliquer pourquoi ces troubles se déclenchent invariablement par une restriction calorique excessive.

Gail McVey, Ontario Community Outreach Program for Eating Disorders, University Health Network in Toronto, Canada

Gail McVey, Ph.D., est directrice du programme de sensibilisation communautaire contre les troubles alimentaires de l'Université Health Network à Toronto et professeure à la Dalla Lana School of Public Health de l'Université de Toronto. Elle est une leader mondiale respectée dans la promotion de la santé mentale et de la prévention des troubles liés au poids et à l'image corporelle, y compris la prévention en milieu scolaire. Elle dirige également le National Prevention Strategy Group (Canada), comprenant chercheurs, intervenants et politiciens dans les domaines de la prévention de l'insatisfaction corporelle, des troubles alimentaires et de l'obésité. Son programme de recherche porte notamment sur le développement des meilleures pratiques en matière de prévention des troubles alimentaires à travers la réalisation d'études longitudinales et randomisées auprès de la population générale et dans des échantillons cliniques. Elle s'intéresse également au transfert des connaissances et aux échanges sur les meilleures pratiques par la mise en place d'activités de perfectionnement, le mentorat d'étudiants et de nouveaux chercheurs professionnels, et les démarches visant le changement dans les politiques.

Titre de la conférence : Development of best practices in mental health promotion, including the prevention of body dissatisfaction and eating disorders

Beginning in 1996, a program of research led by Dr. Gail McVey in Ontario, Canada focused on the design, implementation, and evaluation of a series of body image promotion/eating disorder prevention programs aimed at children, youth, and young adults, as well as the adult influencers who mentor them. These programs have been accompanied by policy development, advocacy, organizing, and training that support and extend them across the province (Levine & McVey, 2015). Between 2007 and 2013, Dr. McVey expanded her program of research by developing and researching a professional development intervention model geared at promoting weight bias awareness, mental health literacy, and skill building in reframing healthy weights among frontline public health practitioners (McVey et al., 2013; 2016). National and International Symposia were hosted during this time with stakeholders from research, practice and policy from the fields of eating disorders and obesity (McVey, Levine, Piran, & Ferguson, 2012). Dr. McVey is broadening the scope of her prevention research by integrating ED prevention with mental health promotion practices and policy currently underway in the province of Ontario. Recommendations from the research literature to partner with prevention experts targeting other mental health problems (Wilksch, 2014) and to bring EDs into mainstream public health planning (Austin, 2015) are the focus of this presentation.

Michel Probst, KU Leuven, Belgique

Dr. Michel Probst est diplômé en sciences de réadaptation et physiothérapie et professeur au Département des Sciences de Réadaptation de l'Université de Louvain (KU Leuven). Il est l'auteur de plus de 250 articles scientifiques, rédigés en 10 langues différentes. Il s'intéresse à l'image corporelle, à la thérapie psychomotrice et au rôle de l'activité physique dans le maintien d'une bonne santé mentale. Il est spécialisé dans l'utilisation de la thérapie corporelle pour traiter les personnes atteintes de troubles des conduites alimentaires. Dr. Probst est coordonnateur académique du département de physiothérapie au Centre Universitaire de Psychiatrie UPC-KU Leuven, fondateur et président de l'Organisation internationale de physiothérapie en santé mentale (IOPTMH), chef du groupe de recherche de l'activité physique et de la réadaptation psychomotrice et coordonnateur de la recherche *Rehabilitation Sciences in Mental Health*.

Titre et résumé de la conférence : Hilde Bruch et la médiation corporelle dans le traitement des troubles des conduites alimentaires: 55 ans plus tard.

En 1962, Hilde Bruch publiait son premier article sur les troubles perceptuels et conceptuels. Depuis lors, un intérêt croissant s'est manifesté pour ce propos et plusieurs recherches ont mis en lumière l'importance de l'image du corps. Aujourd'hui, les thérapies verbales et les thérapies corporelles sont intégrées dans le traitement

interdisciplinaire des problèmes d'alimentation. L'aliénation du corps est reconnue et la ligne conductrice du traitement consiste à passer d'un corps perdu à un corps retrouvé. Pour ce faire, la thérapie corporelle a recours à l'ouverture à l'expérience, à l'acceptation de cette expérience et à l'augmentation de la flexibilité psychologique. Trois aspects du concept de soi sont considérés : les sois physique, émotionnel et social. Cette thérapie axée sur le corps essaye de changer l'attitude corporelle vécue négativement en une image plus neutre et d'en venir à un meilleur équilibre entre l'image objective interne, l'image idéale et l'image externe (la perception par d'autres). L'expérience corporelle et l'activité physique représente les points d'ancrage de cette thérapie. La relaxation, les exercices sensoriels, les exercices de respiration, la posture corporelle, le miroir et des exercices physiques comme la danse font partie de l'arsenal thérapeutique. Le travail thérapeutique est réalisé en combinant action (le travail corporel, les exercices) et réflexion.

Marita McCabe, Australian Catholic University, Australie

Marita McCabe, Ph.D., dirige l'Institute for Health and Ageing (IHA) à l'Australian Catholic University. Elle y conduit des recherches multidisciplinaires portant sur le développement humain sain. Au cours des 25 dernières années, ses recherches ont porté sur les déterminants socioculturels de l'image corporelle chez les hommes et les femmes, à travers toutes les périodes du développement humain, soit de la petite enfance au troisième âge. Dre McCabe s'intéresse aussi à l'image corporelle telle qu'elle se présente dans divers groupes culturels. Elle a réalisé plus de 400 publications dans des journaux scientifiques avec comités de pairs et a reçu de nombreuses subventions de recherche importantes d'organismes tels l'Australian Research Council, le National Health and Medical Research Council et le Wellcome Trust. Dre McCabe a également participé à un comité parlementaire-conseil visant à effectuer des recommandations quant à la manière de prévenir et traiter les problèmes d'image corporelle chez les jeunes.

Titre de la conférence : Body Image Concerns in the 21 Century: Who is Most at Risk and When do we Intervene?

Body image concerns are important for both males and females across the lifespan. They can lead to significant distress, as well as disordered eating and obesity. This presentation examines factors that are associated with body image problems among vulnerable groups. Body image concerns among these groups are also likely to lead to other dysfunctional behaviour. These groups include pre-school and primary school children, adolescents, males across the lifespan, non-heterosexual males and females, and older people. The way in which body image concerns are expressed in each of these groups will be explored. In addition, the specific risk factors and sub-groups at particular risk will be considered. There will be a particular focus on males, as they have been neglected in the field of body image concerns. The implications of these research findings—in particular, the meaning of these findings for prevention and intervention programs, as well as the importance of cultural influences—will form the basis of a discussion at the end of the presentation.

Julie Rouleau, Secrétariat à la condition féminine.

Mme Julie Rouleau est sexologue et Responsable des dossiers visant la Promotion de rapports égalitaires au Secrétariat à la condition féminine du Gouvernement du Québec. Elle coordonne les dossiers de promotion de rapports égalitaires et de lutte aux stéréotypes sexuels et sexistes notamment auprès des milieux éducatifs (Services de garde éducatifs à l'enfance et scolaire (Primaire, secondaire) ainsi que les activités liées à la Charte pour une image corporelle saine et diversifiée (Collaboration avec l'industrie de l'image, lutte au modèle de beauté unique). Elle siège également sur le Conseil d'administration de l'Ordre professionnel des sexologues du Québec depuis 2013.

Titre de la conférence : La Charte pour une image corporelle saine et diversifiée (CHIC) : un partenariat novateur entre le gouvernement et l'industrie de l'image.

Lancée en 2009, la Charte québécoise pour une image corporelle saine et diversifiée (CHIC) s'inscrit dans un courant international du milieu de la mode visant à conscientiser la population aux problèmes liés à la préoccupation excessive à l'égard du poids qu'il s'agisse de jeunes filles comme de jeunes garçons. La CHIC demeure un outil simple et unique pour sensibiliser et mobiliser l'ensemble de la société québécoise. Un Comité

de travail de la CHIC (le Comité) composé de personnes représentant les médias, l'industrie de l'image, de la publicité, de la musique de même que le milieu de la santé, de l'éducation en collaboration avec des personnes représentant le gouvernement a été mis en place afin de suivre et planifier les activités réalisées dans le cadre de la CHIC. Jusqu'à présent, près de 26 000 personnes ont signé la CHIC (jesigneenligne.com) affirmant ainsi leur adhésion aux principes de la CHIC de même que leur engagement moral et volontaire en matière de diversité corporelle. Le Secrétariat à la condition féminine présentera ainsi les développements récents et les perspectives d'avenir en lien avec la CHIC.



Social Sciences and Humanities
Research Council of Canada

Conseil de recherches en
sciences humaines du Canada

Canada

Ce colloque a été financé en partie par une subvention du Conseil de recherches en sciences humaines du Canada.



INTERNATIONAL
ACADEMY
OF BODY IMAGE,
EATING PROBLEMS
AND HEALTH

UQAC
Université du Québec
à Chicoutimi

UQO

Shire