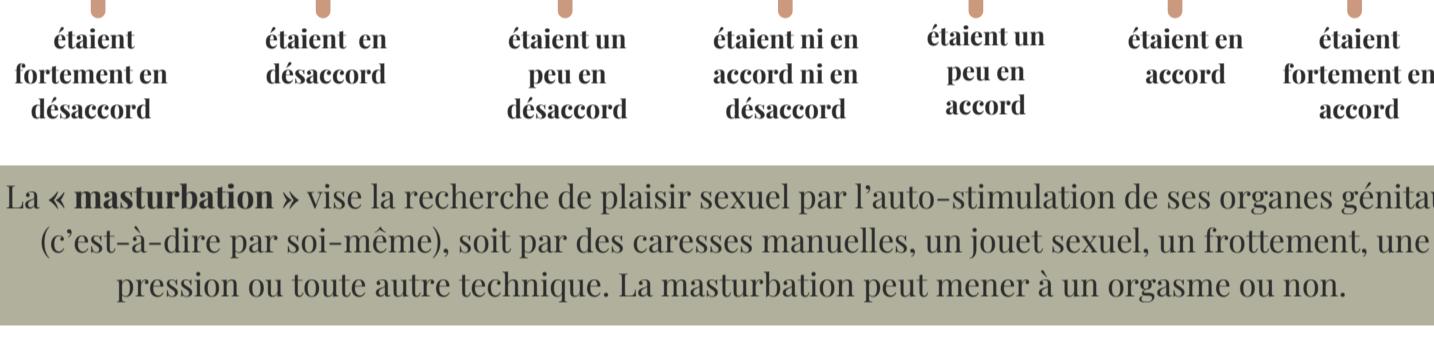


LA PORNOGRAPHIE ET LA MASTURBATION

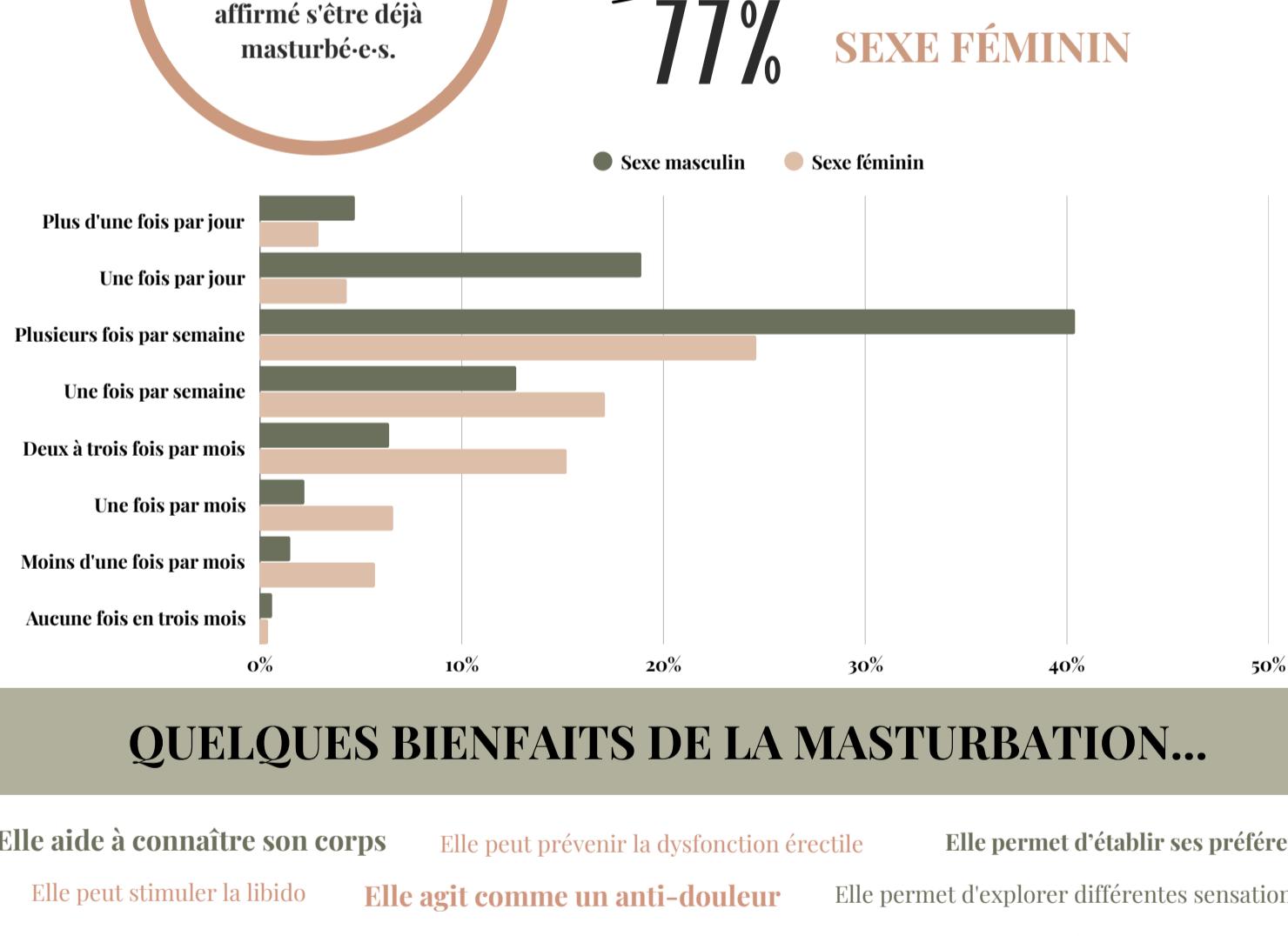
PARMI LES PARTICIPANT·ES QUI EN ÉTAIENT À LEUR CINQUIÈME ANNÉE (18-19 ANS) DE PARTICIPATION À L'ÉTUDE PRESAJ...



PERCEPTION DE LA PORNO COMME ÉTANT MORALEMENT INACCEPTABLE...



La « masturbation » vise la recherche de plaisir sexuel par l'auto-stimulation de ses organes génitaux (c'est-à-dire par soi-même), soit par des caresses manuelles, un jouet sexuel, un frottement, une pression ou toute autre technique. La masturbation peut mener à un orgasme ou non.



QUELQUES BIENFAITS DE LA MASTURBATION...

- Elle aide à connaître son corps
- Elle peut prévenir la dysfonction érectile
- Elle permet d'établir ses préférences
- Elle peut stimuler la libido
- Elle agit comme un anti-douleur
- Elle permet d'explorer différentes sensations
- Elle lutte contre le stress
- Elle peut soulager les migraines et les crampes menstruelles
- Elle favorise le sommeil
- ETC..

Les données de cette infographie proviennent de la cinquième étape de l'Étude sur les précurseurs des relations sexuelles et amoureuses des jeunes (PRESAJ), réalisée au Québec en 2022-2023 auprès de 1 503 jeunes adultes ayant participé à l'étude depuis leur troisième année du secondaire. Cette étude, subventionnée par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC), est dirigée par Sophie Bergeron, Ph.D., de l'Université de Montréal, ainsi que par Jacinthe Dion, Ph.D., de l'Université du Québec à Chicoutimi et de l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Pour citer cette infographie : Perreault, É., Dion, J., Bergeron, S., Desrosiers, M., Dubois, C. & Herrera-Roberge, J. (2025). La pornographie et la masturbation. Feuillet informatif: Campagne de transfert de connaissances de l'Étude PRESAJ. Université de Montréal, Université du Québec à Chicoutimi et Université du Québec à Trois-Rivières.



etudePresaj



etude_presaj