

Facteurs de succès des activités interculturelles de loisir atelier de cocréation d'une activité

Avec Robin Montagu – Plein air interculturel

Et

Kevin Bombardier – Valcourt 2030



Plan de la présentation

- Présentation de chacun des intervenant et l'organisation qu'il représente. (10 min.)
- Présentation d'un cas inspirant d'activité interculturelle et ses facteurs de succès. (20 min.)
- Atelier de cocréation d'une activité interculturelle en petits groupes de travail, à partir du milieu d'un des membres de chacune des équipes. (45 min.)
- Retour en grand groupe : échange sur le travail de chacune des équipes. (25 min.)



Robin Montagu

Responsable de projets, formation et accompagnement en plein air et innovation sociale



Maîtrise : STAPS
Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives
Baccalauréat: Psychologie



université
de BORDEAUX



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE



Programme
Plein Air
Interculturel



À propos du programme!

Le programme de **Plein Air Interculturel** existe depuis 2010 au sein de l'**Association Récréative Milton-Parc**, centres de loisirs et organismes sans but lucratif au cœur de Montréal.

Notre programme permet aux **nouveaux arrivants** et à tous les **Montréalais.es** de pratiquer et partager **ensemble** des **activités physiques** de plein air.

Notre mission

Faire du plein air un **espace de rencontre, d'inclusion** et de **rapprochement interculturel**.

À travers des activités **accessibles et sécuritaires**, nous **favorisons la participation des personnes nouvellement arrivées et des Montréalais·es de toutes origines**.

Notre programme contribue à **réduire les barrières d'accès au plein air, à valoriser la diversité et à lutter contre les préjugés, les stéréotypes et les formes d'exclusion**.



85 % de nos participant.es
découvrent une autre
culture lors de nos
activités.

75 pays
d'origine

6000
participants
.es

Avec plus de 50 % qui
restent en contact entre
eux après la participation
à nos activités.

Activités sur toutes les saisons
: ski de fond, kayak, canot,
vélo, randonnée, camping,
raquettes à neige, planche à
pagaie, course d'orientation,
patins à glace, canot-camping,
etc.

20 activités
sportives /
ans

**PROGRAMME
PLEIN AIR
INTERCULTUREL
15 ans déjà!**

200 sorties
organisées /
ans

Notre programme organise
essentiellement des sorties
hebdomadaires, mais pas que !
Nous organisons aussi des
séjours sportifs, événements,
ateliers thématiques, etc.

74 % affirment que notre
programme leur a permis de
surmonter des obstacles à la
participation aux activités de
plein air.

Des activités
à 5 \$
(pour les
participant.es à
faible revenu)

40 bénévoles
en moyenne /
ans

Nos bénévoles partagent nos
valeurs et nous soutiennent tout au
long de l'année avec constance et
bienveillance.



Kevin Bombardier

INNOVONS COLLECTIVEMENT



Directeur général – Valcourt 2030 – En poste depuis nov. 2018

OBNL fondé en 2014 - Développement local par la mobilisation citoyenne et la concertation

Vivre-ensemble – Mise en valeur et environnement – Liens écoles et communauté – Vitalité économique local

Territoire du Canton et de la Ville de Valcourt – Mais aussi de la région de Valcourt, de la MRC, de l'Estrie

Grand rendez-vous citoyens pour stimuler les idées et l'implication des citoyens



2030 INNOVONS COLLECTIVEMENT

VALCOURT2030.ORG



Vivre-ensemble



Vitalité économique locale

Mise en valeur et environnement



Liens écoles-communauté



AVEC NOS PARTENAIRES FINANCIERS ET NOS BÉNÉVOLES



FONDATION
J. ARMAND
BOMBARDIER



Notre volet interculturel est couvert en grande partie par le programme d'appui aux collectivités du MIFI depuis 2021

Valcourt 2030 en images

<https://youtu.be/JjloHrYc8yM>



Cas inspirant et facteurs de succès



Cas inspirant et facteurs de succès







• Du premier contact à l'engagement communautaire

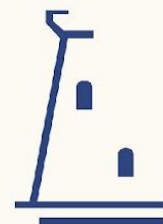
- **Ce qui attire les participant·es**
- **Se rencontrer**, créer un réseau et briser l'isolement
Découvrir la culture québécoise : langue, traditions, modes de vie
Pratiquer des activités typiques du Québec et apprivoiser le climat
Prendre soin de sa santé mentale et physique
- **Ce qui facilite la participation**
- Aller vers les personnes et expliquer clairement les activités
Créer un lien de confiance dès le premier contact
Proposer une initiation en douceur, guidée et sans pression
Adapter les activités aux réalités, attentes et rythmes de chacun·e
- **Ce qui mène à l'engagement**
- Vivre une expérience positive, bienveillante et inclusive
Se sentir utile, reconnu·e et valorisé·e dans le groupe
Aider les autres, redonner au suivant et contribuer à la communauté
S'impliquer dans une démarche porteuse de sens à long terme



Cas inspirant et facteurs de succès

Comité interculturel
« Bienvenue – Région de Valcourt » (depuis fév. 2019)

- Groupe Facebook pour poser des questions et créer des liens
- Série d'activités de rapprochement interculturel (Cuisine, arts, sports, fêtes, thématique)
- Rôle de leader ou rôle de partenaire/accompagnateur selon les projets



Cas inspirant et facteurs de succès

Facteurs de succès

- Formule flexible, humaine
- Programmation variée et soutenue – Créer une habitude
- Implication des nouveaux arrivants dans l'idéation et l'animation des activités
- Partage qui va dans les deux sens - Apprenons à nous connaître
- Outils pour faciliter la communication et les échanges durant les activités
- Bienvenue à tous! (Éviter de catégoriser)
- AVOIR DU FUN!!!!!!

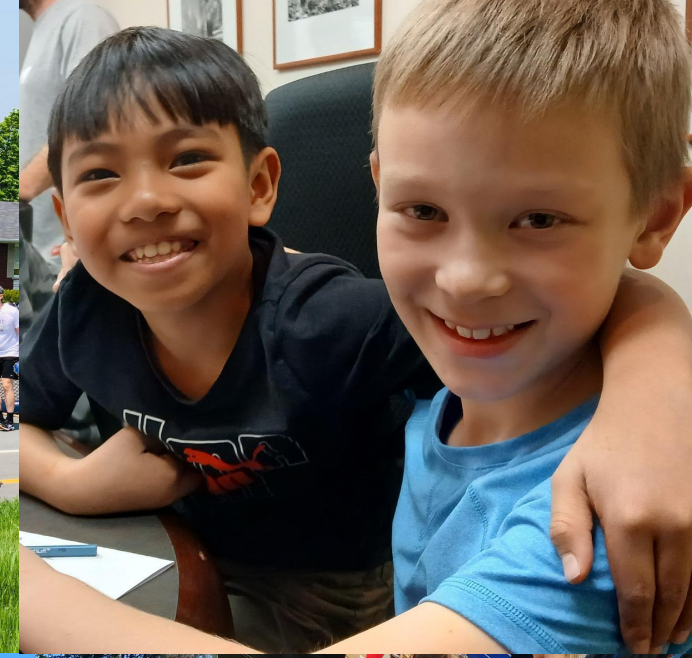












Exercice cocréation - En équipe (45 min.)



Projet interculturel - Gabarit de suivi



Type de projet

☐ cuisine ☐ fête ☐ sport ☐ art

Nom du projet

Description du projet

Où _____

Quand _____

Public cible _____

 **Objectifs**

 **Budget et besoins : matériels et ressources humaines**

 **Financement et partenaires**

 **Recrutement et communication**

 **Échéancier**

 **Défis rencontrés et pistes de solution possibles** 

Pour en savoir plus sur nos projets et outils, visitez le valcourt2030.org/projets



Retour en groupe

- Présentation de votre projet
- Réflexion avec les autres intervenants



Merci pour votre participation!

Facteurs de succès des activités interculturelles de loisir atelier de cocréation d'une activité

Avec Robin Montagu – Plein air interculturel

Et

Kevin Bombardier – Valcourt 2030

