

Étude sur le vécu des adolescents et adolescentes dans les milieux sportifs au Québec (EVAQ) 2022-2023

**Un premier portrait de la violence vécue par les jeunes dans
le sport organisé**

Journée de l'Observatoire québécois du Loisir, UQTR 9 mai 2024

Jasline Flores, Marthe Moudiongui, Maxime Boucher

L'Institut de la statistique du Québec (ISQ)

Organisme statistique gouvernemental

Mission :

- Fournir des informations statistiques fiables et objectives quant à tous les aspects de la société québécoise pour lesquels de telles informations sont pertinentes.
- Mandats très variés, sur des questions économiques, sociales, culturelles et de santé, afin de produire, analyser et diffuser des données fiables et pertinentes pour que la population soit mieux informée et que les décideurs puissent prendre des décisions éclairées.

Études et enquêtes de grande envergure pour dresser des portraits populationnels :

- Échantillons représentatifs (FIPA) → inférence à la population générale.
- Enquêtes récurrentes (surveillance) → mesurer l'évolution des phénomènes.
- Portée provinciale, régionale et locale.
- Mesurer la santé, mais aussi ses déterminants.
- Croisements → identifier les groupes plus à risque / plus vulnérables

Plan de la présentation

1. Contexte de développement de l'étude
2. Paramètres méthodologiques
3. Faits saillants
4. Prochaines étapes

1. Contexte de développement de l'étude

Répondre à un besoin

Responsabilités en matière de protection de la sécurité et de l'intégrité des personnes dans le sport du ministère de l'Éducation

Loi sur la sécurité dans les sports : RLRQ, c. S-3.1 :

- recueillir, analyser et diffuser de l'information sur la sécurité dans les sports;
- effectuer ou faire effectuer des études et des recherches sur la sécurité dans les sports;



Manque d'information

Rapport québécois sur la **VIOLENCE** et la santé de l'INSPQ

- « Au Canada et au Québec, nous n'avons actuellement aucun portrait global des diverses formes de violence pouvant être vécues par les athlètes. Ces données sont pourtant cruciales et constituent le premier pas à réaliser dans une démarche de santé publique visant ultimement à prévenir de tels phénomènes. Ce portrait plus vaste est certainement l'étape la plus importante à franchir au cours des prochaines années »

PARENT, Sylvie, FORTIER, Kristine (2018). «La violence envers les athlètes dans un contexte sportif», dans Rapport québécois sur la violence et la santé, [En ligne], Québec, Institut national de santé publique du Québec, p. 229-254. [[Rapport québécois sur la violence et la santé | Institut national de santé publique du Québec \(inspq.qc.ca\)](#)]

Mandat donné à l'ISQ

En 2021

Direction de la sécurité dans le loisir et le sport
du ministère de l'Éducation

- Étude de faisabilité
- Enquête sur la violence vécue par les athlètes de 14-30 du Québec

En 2022

Direction de la sécurité dans le loisir et le sport
du ministère de l'Éducation

Chaire de recherche Sécurité et intégrité en
milieu sportif (SIMS) de l'Université Laval

- Étude exploratoire avec une vaste enquête sur la santé des jeunes au secondaire menée par l'ISQ pour le ministère de la Santé et des Services sociaux

2. Paramètres méthodologiques

Objectifs de l'étude

- Savoir quelles **formes de violence** sont subies;
- Connaître les **contextes** dans lesquels cette violence est vécue;
- Établir des **relations** entre la violence et les **caractéristiques des jeunes**;
- Déterminer les **facteurs** qui font qu'un ou une jeune est **susceptible** de vivre de la violence;
- Déterminer les **facteurs de protection et de risque** contre la violence.

Dans le but de soutenir les actions préventives menées par le ministère de l'Éducation et de soutenir la Chaire de recherche SIMS dans l'amélioration des connaissances.

Étude sur le vécu des adolescents dans les milieux sportifs au Québec

Participe à la toute première phase de l'étude et comme remerciement tu pourrais **GAGNER** un prix parmi les :

14 montres intelligentes

105 chèques de 100\$

210 cartes-cadeau dans un magasin de sport

Processus de collecte

- Joindre *l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes au secondaire 2022-2023*

- Échantillon représentatif de 450000 jeunes.

- Écoles québécoises publiques et privées francophones et anglophones.

- 485 écoles, 70 825 jeunes ayant complété le questionnaire sur tablette.

Comment participer

- ▶ Rends-toi sur notre site statistique.quebec.ca ou lis le code QR

- ▶ Entre ton identifiant

- ▶ Réponds à un questionnaire d'environ 20 minutes

Cette invitation ne peut être utilisée par une autre personne.

- **Invitation pour l'ÉVAQ**

- Via un carton invitation

- Collecte 100% web

- Prix offerts pour la participation

À décoller et à conserver



Méthodologie de l'étude

Période de collecte

Du 7 novembre 2022 au 17 mai 2023

Nombre de répondants

Au total, **19 642 jeunes** ont participé à l'étude, dont :

- Jeunes pratiquant un sport organisé = 13 603 (69%)
- Jeunes de 14 ans et plus pratiquant un sport organisé = **9 221**

Durée du questionnaire : en moyenne 13 minutes chez les sportifs et 2 minutes pour les autres

Taux de réponse : 25 %

Sport organisé : activité physique récréative ou compétitive pratiquée de façon individuelle ou dans une équipe sous la supervision d'un(e) entraîneur(-euse), d'un(e) moniteur(-trice) ou d'un(e) instructeur(-trice).

Exclue les activités pratiquées dans des cours d'éducation physique obligatoires à l'école mais inclue les activités parascolaires et les activités d'une concentration sportive ou d'un programme Sport-études reconnu.

Limites

Il est important de savoir que contrairement aux enquêtes habituelles réalisées par l'ISQ, dont les résultats sont représentatifs des populations à l'étude, les résultats de l'EVAQ ne peuvent être généralisés à l'ensemble des jeunes du secondaire pratiquant un sport organisé, mais seulement aux répondants de l'étude.

L'ISQ réalise exceptionnellement des études exploratoires comme celle-ci lorsqu'elles permettent de combler un manque d'information sur une problématique peu étudiée.

3. Faits saillants

Personne en position d'autorité un(e) entraîneur(-euse), un(e) préparateur(-trice) physique, un(e) professionnel(le) de la santé ou un parent de l'athlète.

Violence toutes formes confondues

56 %

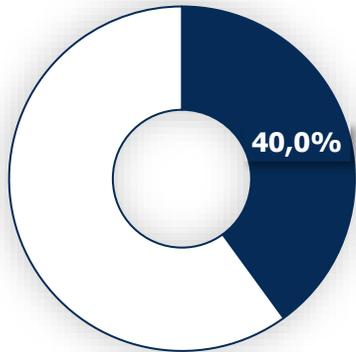
Des jeunes répondants et répondantes ont subi au moins un geste de violence

- De la part d'une personne en position d'autorité
- De la part d'un pair

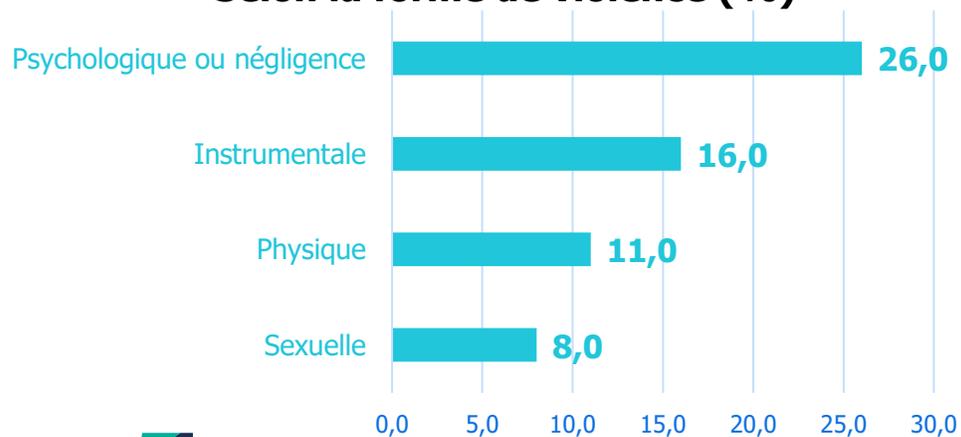
Depuis le début de leur parcours sportif

Pair un(e) coéquipier(-ière), un(e) adversaire ou un(e) autre athlète.

Violence subie de la part d'une personne en position d'autorité



Selon la forme de violence (%)



Violence psychologique ou négligence :

- crié des injures au jeune, l'a humilié(e) ou l'a ridiculisé(e);
- l'a critiqué(e) de manière excessive;
- l'a rejeté(e) ou l'a exclu(e) volontairement;
- l'a ignoré(e) ou s'est montrée indifférente à son égard.

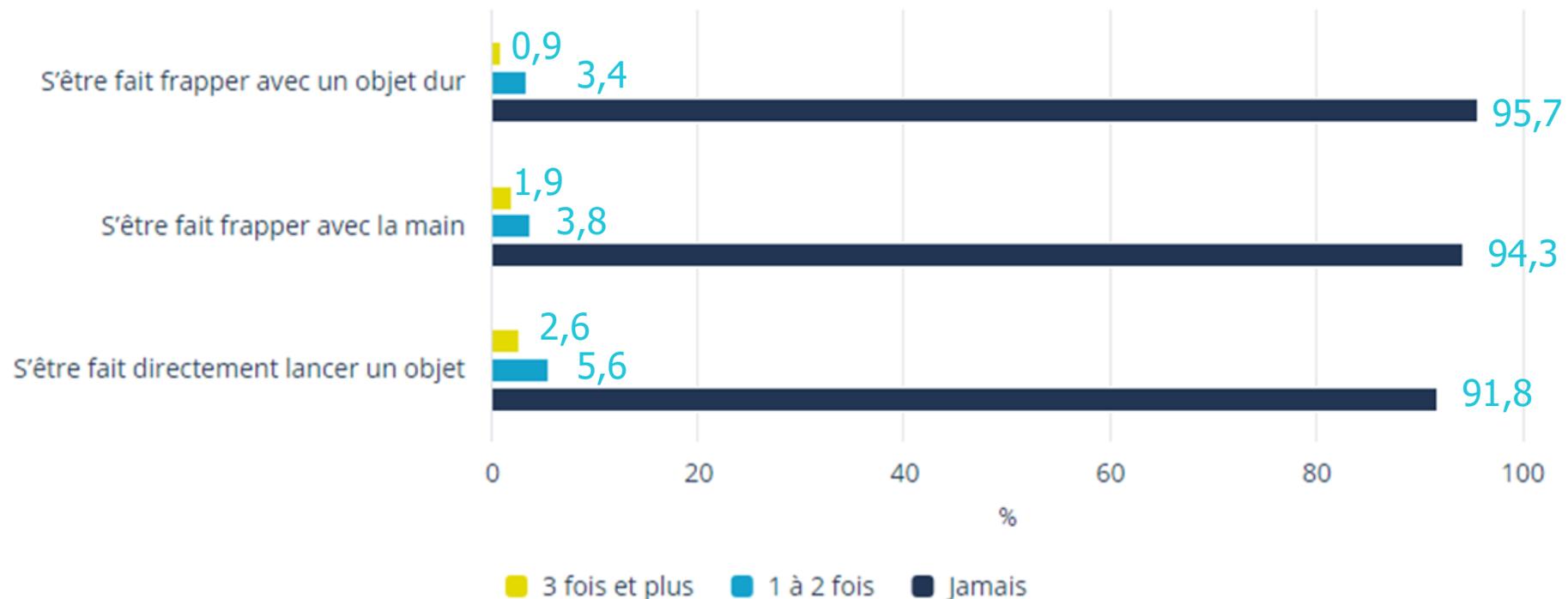
Violence instrumentale :

- restreindre ses liens avec son réseau social pour mieux s'investir dans son sport;
- s'entraîner malgré une blessure connue et une contre-indication médicale;
- utiliser des moyens de manière à atteindre le poids idéal dans son sport;
- participer à un entraînement ou à une compétition ou ne pas s'être fait empêcher d'y participer malgré une blessure connue et une contre-indication médicale.

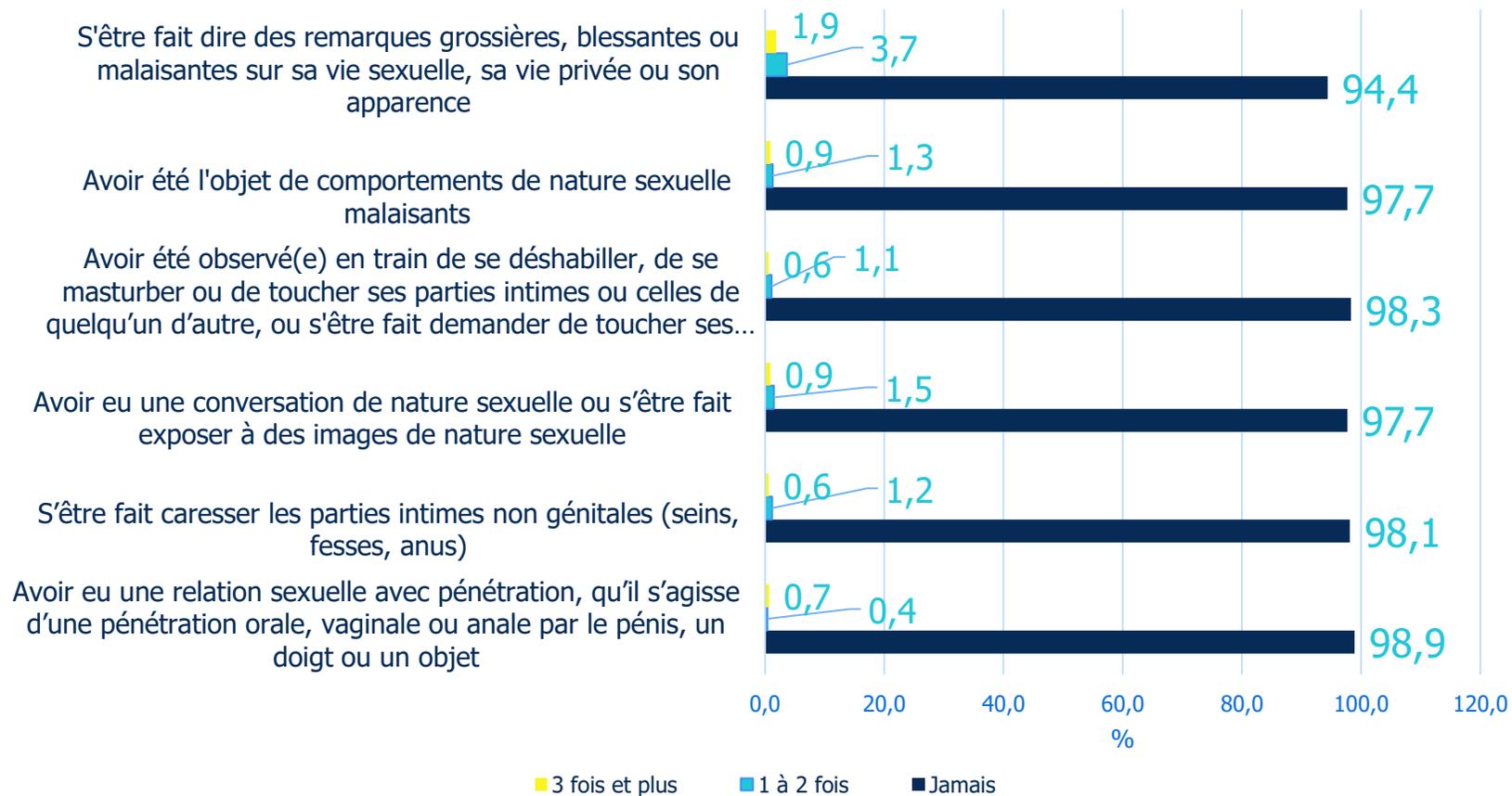
Violence physique de la part d'une personne en position d'autorité

Fréquence à laquelle des gestes de violence physique ont été subis de la part d'une personne en position d'autorité depuis le début du parcours sportif

Jeunes du secondaire de 14 ans et plus pratiquant un sport organisé qui ont participé à l'étude, Québec, 2022-2023



Violence sexuelle de la part d'une personne en position d'autorité



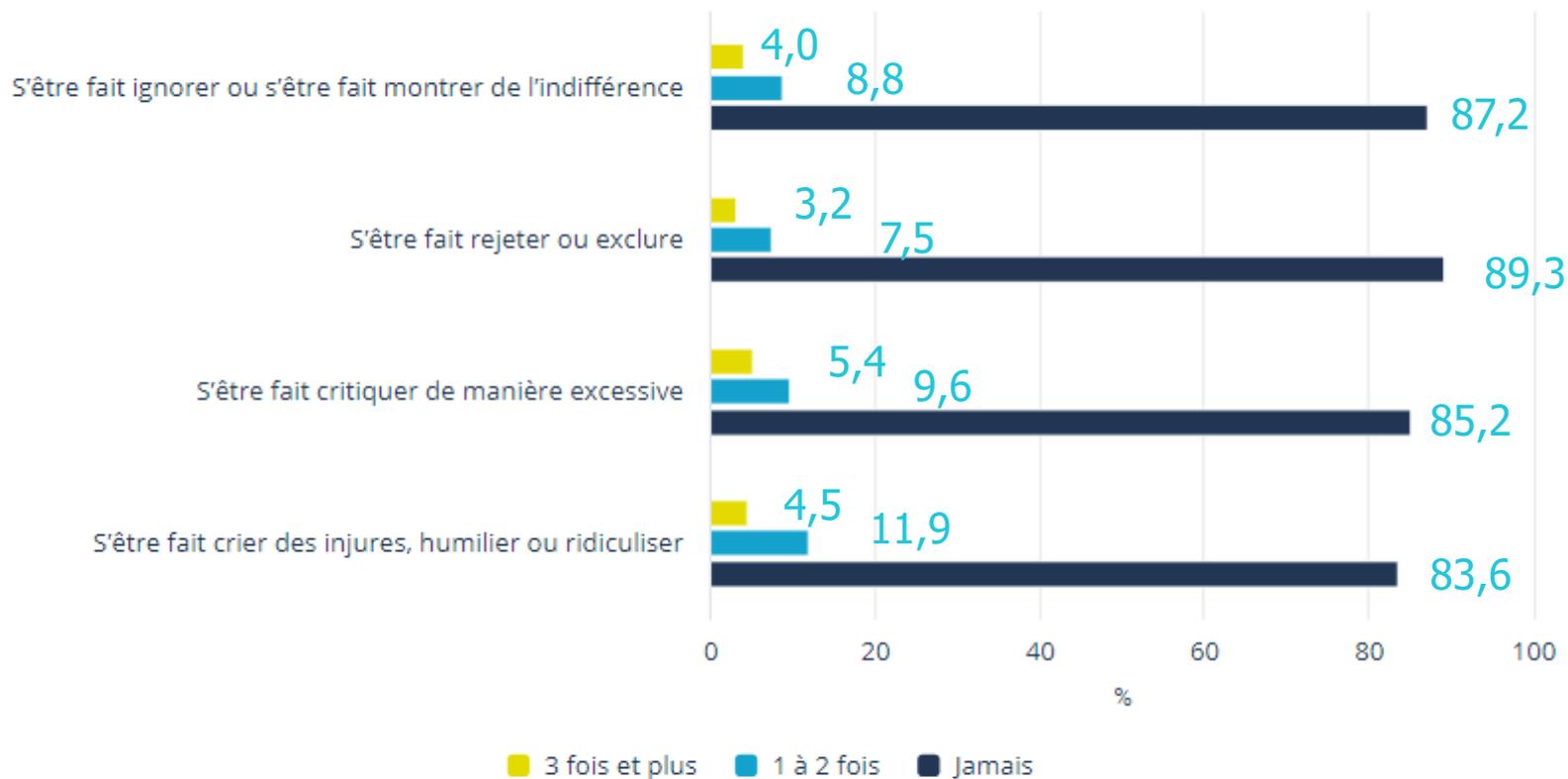
Violence sexuelle de la part d'une personne en position d'autorité : contexte

	%
À l'entraînement	2,90
À l'école	1,40
Lors d'une initiation sportive	1,10
Dans les vestiaires	1,10
Dans un autre contexte (p. ex. : dans une voiture, lors d'un camp d'entraînement ou chez la personne en position d'autorité)	3,70

Violence psychologique ou négligence

Fréquence à laquelle des gestes de violence psychologique ou de négligence ont été subis de la part d'une personne en position d'autorité depuis le début du parcours sportif

Jeunes du secondaire de 14 ans et plus pratiquant un sport organisé qui ont participé à l'étude, Québec, 2022-2023



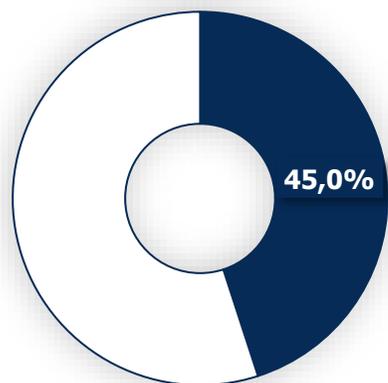
Fréquence à laquelle des gestes de violence instrumentale ont été subis de la part d'une personne en position d'autorité depuis le début du parcours sportif

Jeunes du secondaire de 14 ans et plus pratiquant un sport organisé qui ont participé à l'étude, 2022-2023

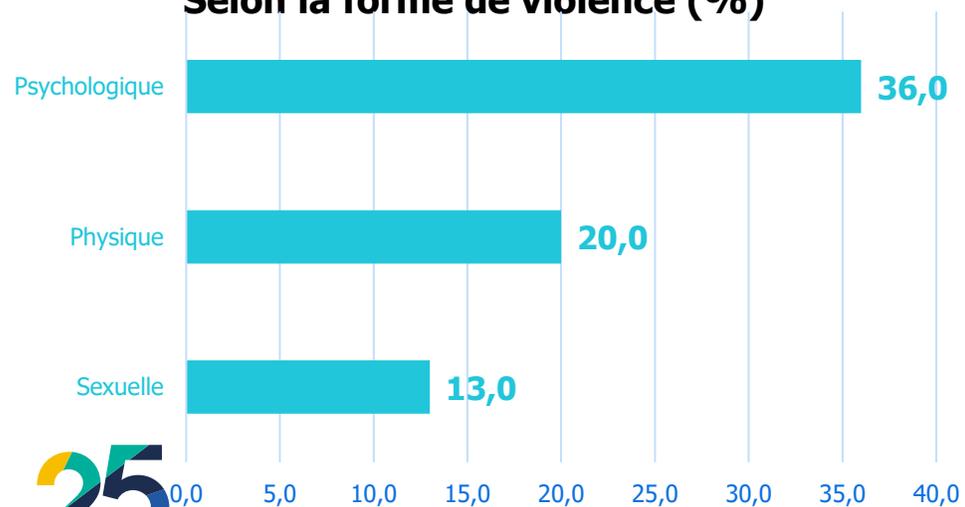
Violence instrumentale



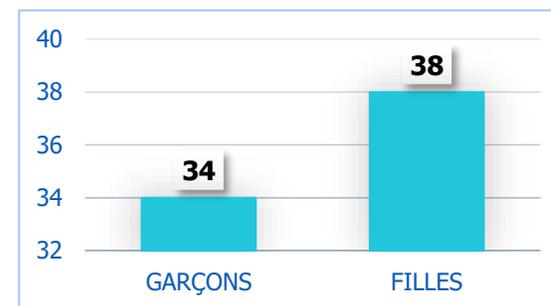
Violence subie de la part d'un pair



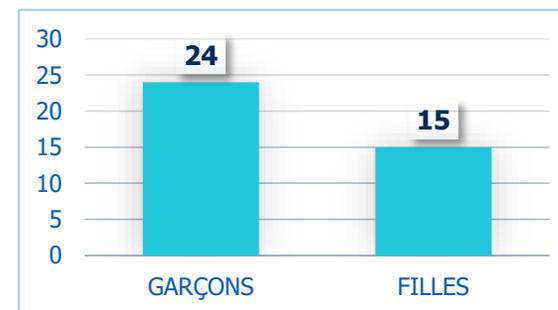
Selon la forme de violence (%)



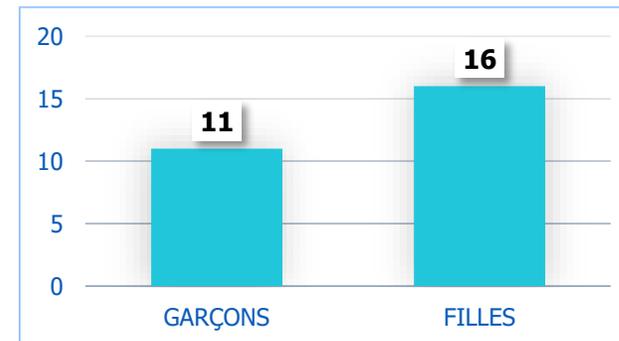
Violence psychologique (%)



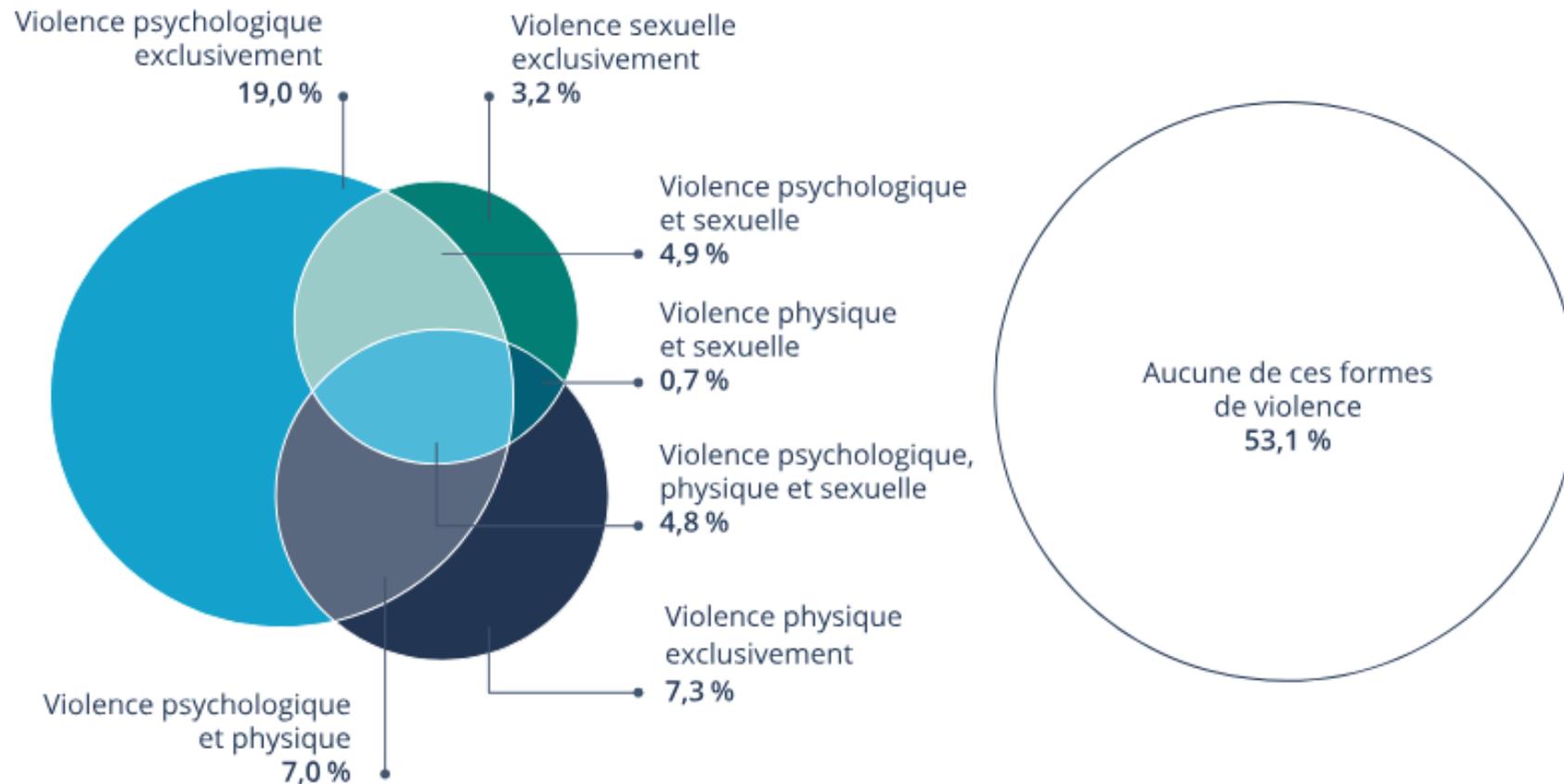
Violence physique (%)



Violence sexuelle (%)



Concomitance des formes de violence subies de la part d'un pair depuis le début du parcours sportif



4. Prochaines étapes

Prochaines étapes

Diffusion d'une page Web avec les résultats présentés :

- <https://statistique.quebec.ca/fr/enquetes/realisees/etude-vecu-adolescents-milieus-sportifs-quebec-eva9>

Analyses et publications à venir :

- Chaire de recherche SIMS Université Laval

Des questions ?

jasline.flores@stat.gouv.qc.ca

Suivez-nous

statistique.quebec.ca

@statquebec

