



# Violence en contexte sportif: introduction à la violence interpersonnelle et à la prévention

**Sylvie Parent, Ph.D.** Professeure titulaire

Titulaire de la Chaire de recherche Sécurité  
et intégrité en milieu sportif (SIMS)

**Emilie Belley-Ranger, Ph.D.,**  
coordonnatrice de la Chaire de recherche  
Sécurité et intégrité en milieu sportif (SIMS)



UNIVERSITÉ  
**LAVAL**

Chaire de recherche  
sécurité et intégrité  
en milieu sportif

# Plan de la présentation

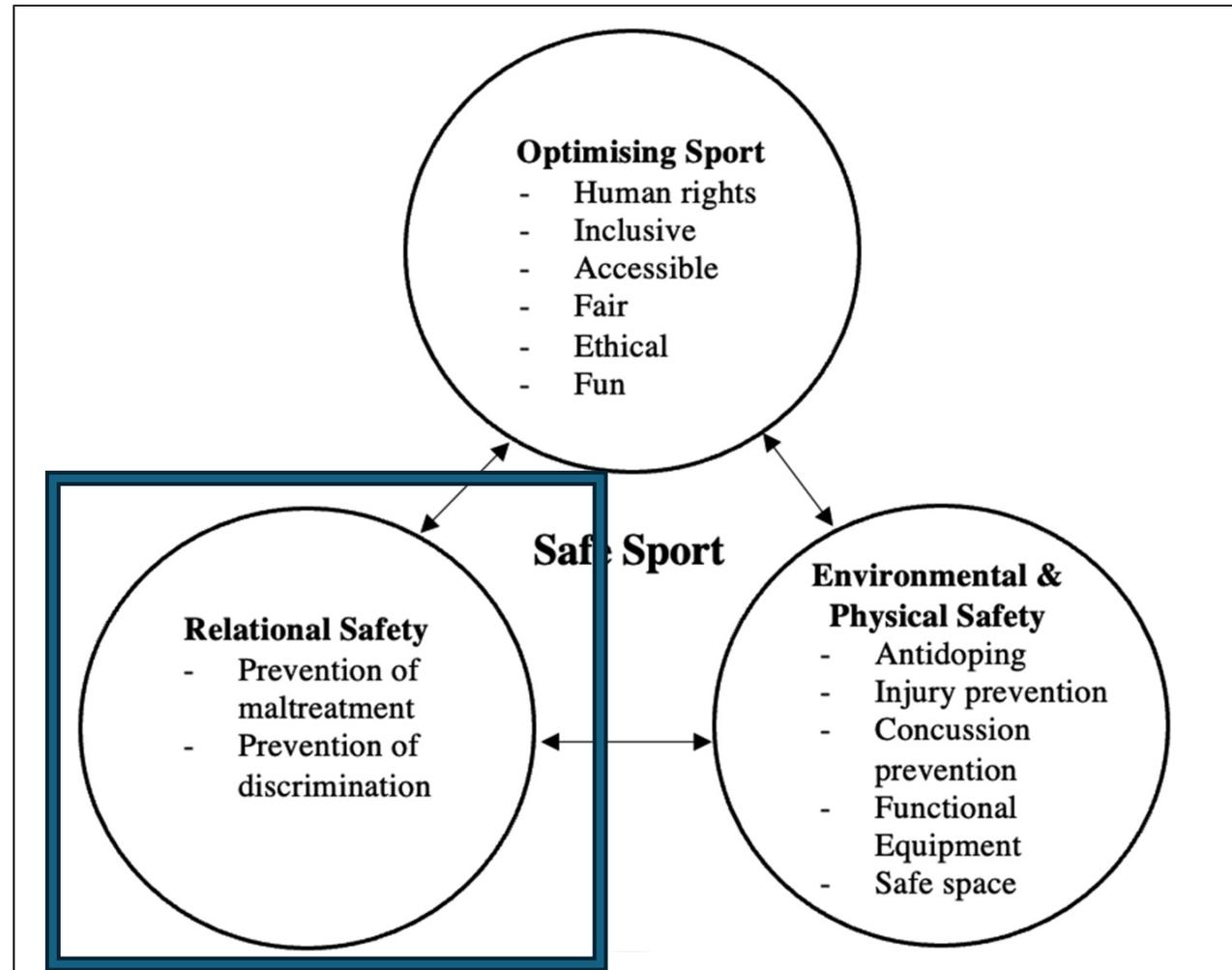
- Notion de *Safe Sport*
- La violence interpersonnelle en contexte sportif
  - Définitions, formes & manifestations
  - Ampleur/prévalence
  - Conséquences
- Prévention de la violence en contexte sportif



# Notion de *Safe Sport*

---

- \*\*\***Référence:** Gurgis, J.J., Kerr, G., & Battaglia, A. (2023). Exploring Stakeholders' Interpretations of Safe Sport. *Journal of Sport and Social Issues*, 47(1), 75-97.



**Figure 1.** *Safe Sport Framework.* A conceptual framework that illustrates participants' dynamic understanding of Safe Sport.

# La violence

« La menace ou l'utilisation intentionnelle de la force physique ou du pouvoir contre soi-même, contre autrui ou contre un groupe ou une communauté qui entraîne ou risque fortement d'entraîner un traumatisme, un décès, des dommages psychologiques, un maldéveloppement ou des privations. ».

(Krug et al., 2002, p.5)



L'Organisation mondiale de la santé (OMS) définit la violence comme étant: « *La menace ou l'utilisation intentionnelle de la force physique ou du pouvoir contre soi-même, contre autrui ou contre un groupe ou une communauté qui entraîne ou risque fortement d'entraîner un traumatisme, un décès, des dommages psychologiques, un maldéveloppement ou des privations* » (Krug et al., 2002, p.5)

<b>Type de violence</b>	<b>En fonction de:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Groupe ciblé (ex.: jeunes athlètes, arbitres/officiels, athlètes adultes)</li><li>• La nature de la relation entre les personnes (ex.: figure d'autorité, entre les pairs)</li><li>• Contexte (sport)</li></ul>
<b>Nature de la violence</b>	Nature des actes (physique, sexuelle, psychologique, négligence)

- Violence (terme parapluie)
  - Intimidation
  - Abus
  - Maltraitance
  - Harcèlement

Entraîneurs, parents, pairs, équipe médicale et paramédicale, etc.



# Violence sexuelle

**“un acte sexuel qui est commis ou tenté par une autre personne sans le consentement libre de la victime ou contre une personne qui n’est pas en mesure de consentir ou de refuser”**

(Traduction libre de Basile, Smith, Breiding, Black, & Mahendra, 2014, p.11)



# La violence physique

---

La violence physique est définie comme toute action de nature physique qui compromet ou menace l'intégrité ou le bien-être physique ou psychologique d'une personne.

(Clément & Dufour, 2009)



# La violence psychologique

La violence psychologique est définie comme étant des actes qui incluent la restriction de mouvement, le dénigrement, les menaces, la discrimination, la ridiculisation ou tout autre forme non physique de traitement hostile ou de rejet.  
(Traduction libre, WHO, 1999).





# La négligence

- L'échec de procurer un environnement favorable au développement de l'enfant
- Cet échec cause ou a la grande probabilité de causer du tort à la santé de l'enfant ou à son développement
- Cela inclut l'échec de superviser et de protéger adéquatement l'enfant des préjudices autant qu'il serait possible de le faire

Source: WHO (1999, p.15)

# Manifestations de violence envers les enfants/jeunes en contexte sportif (non-exhaustif)

## Physique

- Secouer, pousser, frapper
- Gifler
- Frapper avec un objet dur

## Sexuelle

- Relations sexuelles (ou tentative)
- Caresses ou touchers de nature sexuelle
- Exhibitionisme, voyeurisme
- Filmer or diffuser des images/scènes à caractère sexuel

## Psychologique/négligence

- Terroriser ou menacer (abandon, frapper/lancer des objets près d'un jeune athlète)
- Abus verbaux et dépréciation
- Isolation et confinement
- Support et affection insuffisants
- Ne pas intervenir/agir

## Instrumentale

- Forcer ou demander à un athlète de:
  - Se doper
  - De s'entraîner blessé malgré un avis médical contraire
  - S'engager dans des méthodes malsaines pour atteindre un poids idéal
  - Commettre des actes de violence



Répercussions de la VI en sport

# RÉPERCUSSIONS

## SELON LE TYPE DE VIOLENCE

- L'expérience d'au moins un épisode de violence interpersonnelle en contexte sportif est associée à une **estime de soi plus faible** et à des **symptômes de détresse psychologique et des symptômes de stress post-traumatique plus élevés** chez les adolescents-athlètes.
- La violence physique, sexuelle, psychologique et la négligence sont **toutes indépendamment associées** à une détresse psychologique plus élevée, des symptômes de stress post-traumatique et à une diminution de l'estime de soi.
- La **polyvictimisation** est également associée à une **symptomatologie plus sévère**.

## SELON LA RELATION AVEC L'AGRESSEUR

- Le fait d'avoir subi une forme de violence interpersonnelle d'un athlète, d'un entraîneur ou d'un parent était **tous indépendamment liés** à une détresse psychologique plus élevée et à des symptômes de stress post-traumatique.
- Dans le contexte sportif, les athlètes, entraîneurs et pairs passent beaucoup de temps ensemble à développer des **relations basées sur la confiance**.
- Vivre de la violence d'un entraîneur, d'un autre athlète ou d'un parent peut **briser cette relation de confiance et avoir un impact négatif sur sa santé mentale**.

**Parent, S., Vaillancourt-Morel, M-P., & Gillard, A. (2022).** Interpersonal Violence (IV) in Sport and Mental Health Outcomes in Teenagers. *Journal of Sport and Social Issues*, 46(4), 323-337.  
<https://doi.org/10.1177/01937235211043652>



# Répercussions

---

Répercussions: Santé physique et mentale

---

Abandon et performance compromise

---

Impacts sur les institutions sportives et sur les autres acteurs du sport

---

Frein au potentiel du sport comme outil de développement humain et comme facteur contributif à la santé durable

---

Bisgaard & Stockel (2019) / Ohlert et al. (2019) / Parent et al., (2021) / Timpka et al. (2019) / Tuakli-Wosornu et al., 2024 – en cours)/Vertommen et al. (2018)

A photograph of a swimming pool with several lanes. Swimmers are visible in the water, creating splashes. The water is a vibrant blue. Lane lines with black and white floats are visible across the pool. The text 'Prévention de la VI en sport' is overlaid in white on the center of the image.

# Prévention de la VI en sport

# Prévention de la VI en sport

## Promotion d'un environnement sportif sain et sécuritaire

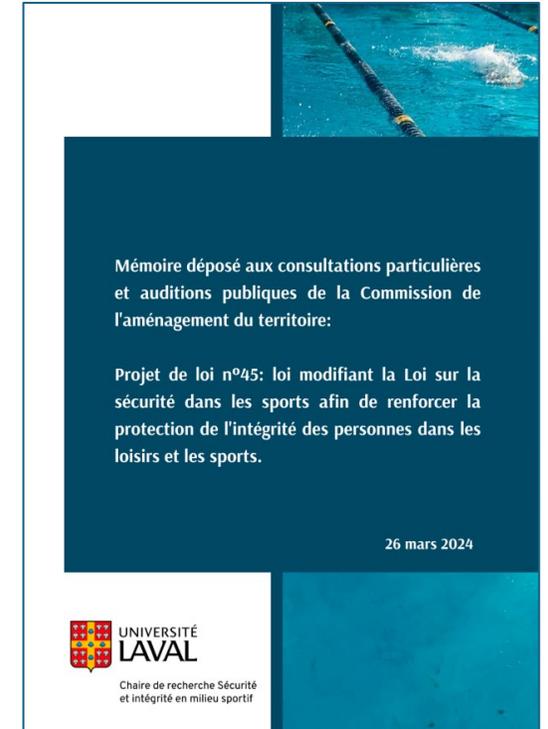
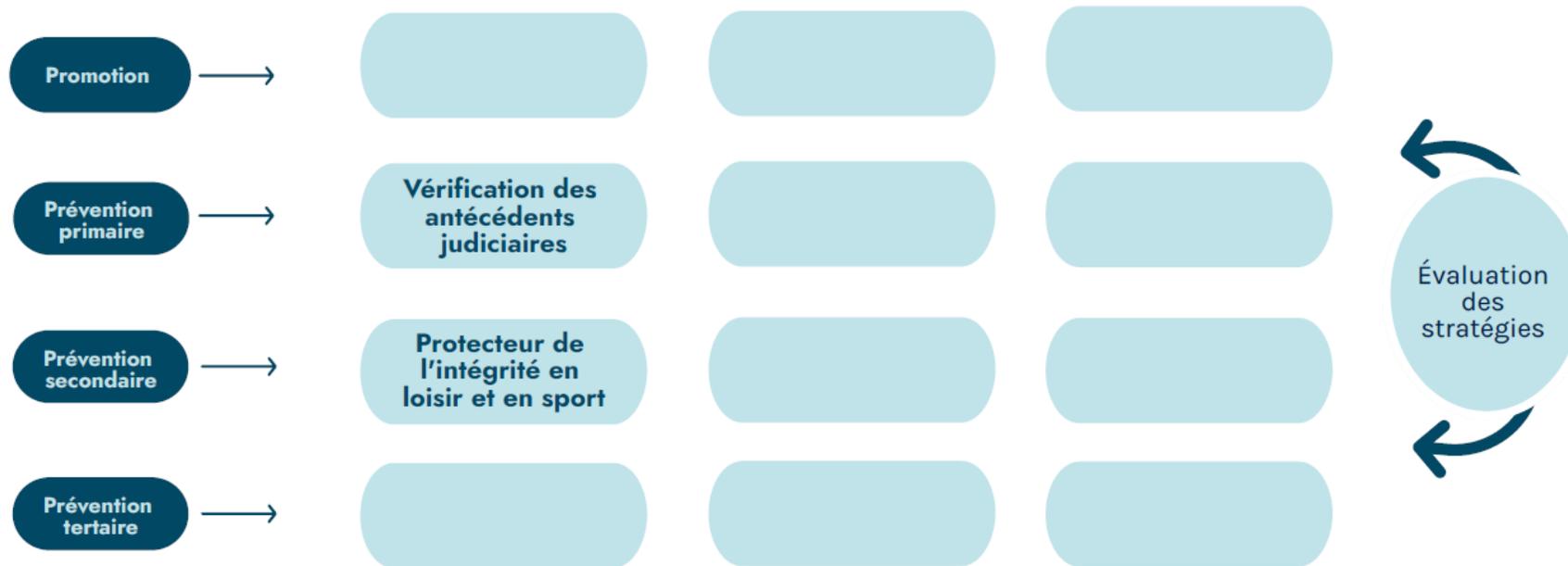


Figure 1. Cadre des recommandations pour une promotion d'un environnement sportif sain et sécuritaire

Radziszewski, S., Belley-Ranger, E., & Parent, S. (2024). *Mémoire déposé aux consultations particulières et auditions publiques de la Commission de l'aménagement du territoire: Projet de loi n° 45: loi modifiant la Loi sur la sécurité dans les sports afin principalement de renforcer la protection de l'intégrité des personnes dans les loisirs et les sports*. Chaire de recherche Sécurité et intégrité en milieu sportif, Université Laval.

# Prévention de la VI en sport

## Promotion



Encourager et favoriser les comportements à adopter

Exemples: campagnes qui encouragent l'esprit sportif et formations qui visent à développer des compétences de communication ou d'application de discipline constructive, etc.

## Prévention primaire



Mettre en place des mesures avant qu'un incident ne survienne

Exemples: campagnes de sensibilisation, capsules d'informations, politiques, codes de conduites, formations sur la VI, etc.

## Prévention secondaire



Intervenir rapidement à la suite d'un incident

Exemples: implantation d'un mécanisme de traitement des plaintes, accompagnement des personnes impliquées pendant un processus de plaintes, application des sanctions, etc.

## Prévention tertiaire



Prévenir la récurrence ou les conséquences à long terme

Exemples: Accompagnement des personnes et des organisations après un processus de plaintes, etc.



SPORT +  
SOCIÉTÉ  
ENGAGÉE

Chaire de recherche Sécurité  
et intégrité en milieu sportif



UNIVERSITÉ  
LAVAL

