Université du Québec à Trois-Rivières

SANTÉ MENTALE

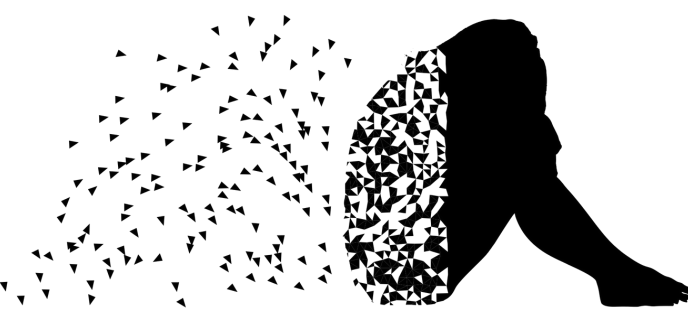
RESSOURCES

POUR LE PERSONNEL

URGENCE

Pour assistance immédiate
Pour personne agressive ou en crise

Trois Rivières		Drummondville
911	Poste téléphonique interne	6911
819-376-5050	Tout autre téléphone	819-478-5011 poste 6911



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

(prévention, anxiété, état dépressif, pensée suicidaire, etc.)

Pour soutenir un.e étudiant.e

Services aux étudiants :

- Service de psychologie : 819-376-5011 poste 6056 service.psychologie@uqtr.ca
- Service de santé : 819-376-5011 poste 6057
- Ligne d'aide directe (24/7) : 1-877-418-1537 ou télécharger l'application SynerVie

Pour vous-même ou soutenir un.e employé.e

- Programme d'aide aux employés (Impact Mauricie; 24/7) : 819-370-3348 / 1-888-340-3348
- Service des ressources humaines : 819-376-5011 poste 2176; srh@uqtr.ca
  Bottin des personnes à contacter

- Prévention du suicide : www.uqtr.ca/sentinelles ou (ligne 24/7) : 1-866-APPELLE (277-3553); www.suicide.ca
- Clinique universitaire de services psychologiques : 819-376-5088
- Service de consultation téléphonique psychosociale : Info-Social 811.

VIOLENCES À CARACTÈRE SEXUEL

Service d'aide visant à prévenir et combattre les violences à caractère sexuel :

- Trois-Rivières : 819-376-5011 poste 5076 ou 819-376-5076
- Centres universitaires hors campus : 1 800 365-0922 poste 5076
- service.vacs@uqtr.ca; www.uqtr.ca/violences-sexuelles

ENSEMBLE pour un milieu sans violence à caractère sexuel UQTR

HARCÈLEMENT, DISCRIMINATION, INCIVILITÉ

Bureau de prévention et de traitement des plaintes
819-376-5011 poste 2292
protectrice.universitaire@uqtr.ca
www.uqtr.ca/rh/bureauprevention

VICE-RECTORAT AUX RESSOURCES HUMAINES

Mise à jour: 11 novembre 2020