

COMMENT ALLONS-NOUS ?

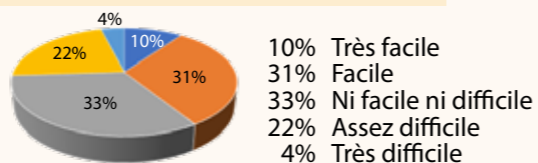
En date du 10 octobre 2020

Un grand merci d'avoir pris le temps de vous exprimer en remplissant le questionnaire « Comment ça va ? » qui vous a été proposé le 30 septembre dernier. Votre participation nous a non seulement permis de prendre le pouls des défis et ajustements qui marquent vos quotidiens, mais également de dégager des préoccupations communes et faire des constats somme toute positifs.

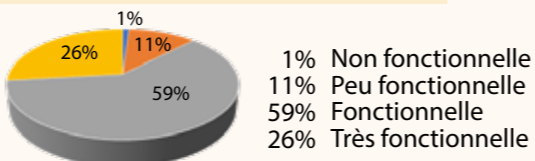
Tel que promis, nous vous présentons un bilan chiffré et factuel des résultats du questionnaire. Il s'agit d'une première étape dont la suite se déploiera dans l'action, à la faveur de projets et activités qui vous seront proposés afin de nous soutenir comme communauté de travail, dans un esprit de solidarité.

Parce que certaines personnes ont des idées ou ont déjà mis en place des initiatives dans leur secteur pour contribuer à diminuer les impacts négatifs de la situation ; parce que d'autres collègues ont trouvé des moyens d'améliorer la qualité de vie au télétravail, nous vous encourageons fortement à partager vos bons coups, vous impliquer dans les prochaines activités, voire prendre l'initiative d'en organiser vous-mêmes, pour le bénéfice de notre communauté universitaire. Nous verrons à faciliter ce partage dans un avenir rapproché.

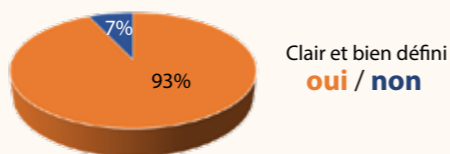
L'accomplissement de votre travail



Votre organisation du travail



Mon rôle dans l'organisation

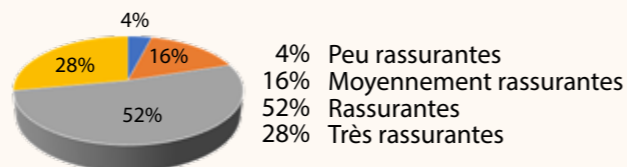


Nos trois plus gros défis sont :

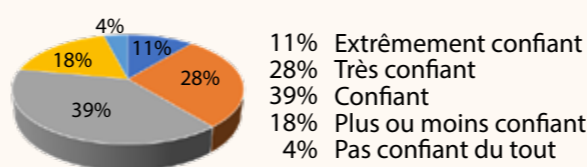
- ★ 14% Mon espace de travail physique à la maison
- ★ 14% La communication avec mes collègues
- ★ 13% L'isolement social

Nous sommes confiants quant aux mesures prises par l'université en temps de crise

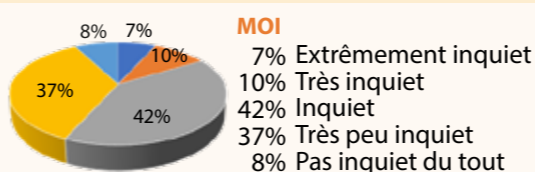
Les mesures prises pour ma santé et sécurités sont : **RASSURANTES**



Notre confiance envers notre organisation quant à la gestion de la crise actuelle : **CONFIANT**

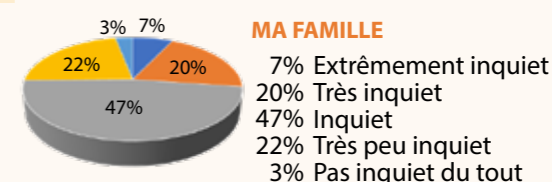


Notre inquiétude face aux impacts de la covid



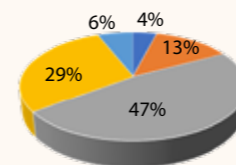
MOI

- 7% Extrêmement inquiet
- 10% Très inquiet
- 42% Inquiet
- 37% Très peu inquiet
- 8% Pas inquiet du tout



MA FAMILLE

- 7% Extrêmement inquiet
- 20% Très inquiet
- 47% Inquiet
- 22% Très peu inquiet
- 3% Pas inquiet du tout



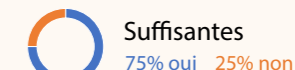
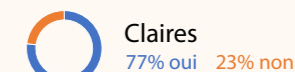
MON ORGANISATION

- 4% Extrêmement inquiet
- 13% Très inquiet
- 47% Inquiet
- 29% Très peu inquiet
- 6% Pas inquiet du tout

552 répondants



Les communications à l'interne



Quels changements vous permettraient d'améliorer votre qualité de vie au travail? ★★ ★

- Conseils pour déconnecter
- Avoir une meilleure ergonomie à la maison
- Avoir une meilleure connaissance des outils technologiques et du temps pour les apprendre
- Des activités sociales pour briser l'isolement
- Faciliter le télétravail après la pandémie
- Diminuer la charge de travail
- Du soutien financier pour de l'achat de matériel pour faire notre travail
- La collaboration de tous
- Augmenter le nombre de rencontres accessibles au PAE
- Rétablir les priorités
- Avoir plus de ressources
- Flexibilité des horaires
- Équité entre les services

NOS ENJEUX

La santé

- Consolider les changements des derniers mois
- Gérer son inquiétude face à la menace COVID-19
- Concilier le travail et la famille
- Gérer le changement, l'ambiguïté et les paradoxes
- Faire face à l'effritement des relations (isolement social)
- Reconnaître le travail accompli

L'organisation du travail

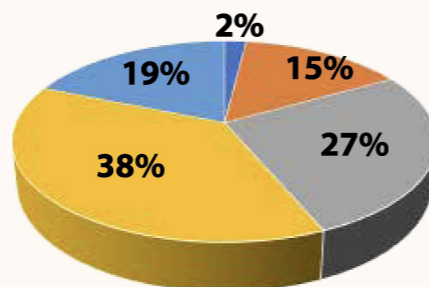
- S'approprier la technologie
- Apprivoiser le télétravail (organisation du temps)
- Aménager son espace physique (organisation de mon bureau, ergonomie)

Le rapport au travail

- Gérer/apprivoiser/maintenir/développer ses relations avec ses collègues de travail
- Reconnaître et gérer la surcharge



Somme toute, dans le contexte actuel, comment vous sentez-vous quand vous travaillez?



2% Pas bien du tout
15% Plus ou moins bien
27% Plutôt bien
38% Bien
19% Parfaitement bien



Habitudes et nouvelles manières de travailler :

- Certaines réunions à distance (évite les déplacements)
- Alternance télétravail/travail en présentiel
- Utilisation du clavardage (Teams)
- Aspect développement durable : diminution de l'utilisation du papier et du véhicule
- Augmentation de la communication écrite, permet de garder des traces
- Flexibilité des horaires/meilleure conciliation travail/famille
- Moins de dérangements/meilleure concentration
- Possibilité de s'entraîner et de profiter de l'extérieur (marche, micropauses dehors)
- Moins de déplacement en voiture (diminution du stress/pas besoin de conduire dans les intempéries)
- Nettoyage plus fréquent des aires de travail/Plus de lavage des mains



À COURT TERME

Dans l'intervalle, et à tout moment si vous en ressentez le besoin, sachez que des ressources existent pour vous soutenir et que plusieurs mesures de soutien vous sont offertes.

- Programme d'aide aux employés
- Sentinelles
- Formation RH (Encadré apprentissage et mieux-être en période de télétravail)
- Guide autosoins – COVID-19
- Ergonomie de bureau – télétravail (Section Ergonomie de bureau en télétravail)

