

Recommandations pour les étapes de la rédaction¹

Pendant l'étape de planification	
Vous devez : <ul style="list-style-type: none">• Prendre votre temps;• Réfléchir;• Être précis;• Inclure vos idées et les liens entre les sections;• Inclure vos références.	Vous ne devez pas : <ul style="list-style-type: none">• Demeurer vague;• Commencer à rédiger;• Vous en débarrasser au plus vite.
Pendant l'étape de rédaction	
Vous devez vous permettre de : <ul style="list-style-type: none">• Écrire comme ça sort;• Écrire tout croche;• Écrire avec des fautes;• Mal écrire vos bonnes idées.	Vous ne devez pas : <ul style="list-style-type: none">• Réviser;• Vous évaluer.
Pendant l'étape de révision	
Vous devez vérifier scrupuleusement : <ul style="list-style-type: none">• La structure de l'argumentation;• La cohérence de la séquence des idées;• L'argument ou l'idée derrière chaque paragraphe;• La nécessité de chaque phrase;• Le sens de chaque phrase;• La précision de chaque mot;• L'orthographe, la grammaire, la syntaxe et la ponctuation.	Vous ne devez pas : <ul style="list-style-type: none">• Céder à l'enthousiasme d'avoir fini;• Remettre trop rapidement votre texte;• Vous surestimer;• Croire que, parce que vous êtes bon, vous n'avez pas besoin de réviser.

¹ Recommandations tirées de Belleville, G. (2014). Assieds-toi et écris ta thèse! Trucs pratiques et motivationnels. Québec : Les Presses de l'Université Laval, p. 58.

FIGURE 3.2
 PLANIFICATION DE LA RÉALISATION DES OBJECTIFS

	Soumettre article TSPT et vol	Soumettre article Sommeil et traitement du trouble panique	Soumettre candidature NARSAD	Article Insomnie à l'urgence	Article Saisonnalité et phases de la lune	Livre sur la rédaction de thèse	Projet de synthèse des connaissances	Projet Gestion du sommeil et traitement de l'anxiété
Semaine 1								
Semaine 2								
Semaine 3								
Semaine 4								
Semaine 5								
Semaine 6								
Semaine 7								
Semaine 8								
Semaine 9								
Semaine 10								
Semaine 11								
Semaine 12								
Semaine 13								
Semaine 14								
Semaine 15								
Semaine 16								
Semaine 17								

Tiré de Belleville, G. (2014). Assieds-toi et écris ta thèse! Trucs pratiques et motivationnels. Québec : Les Presses de l'Université Laval, p. 25.

FIGURE 3.3
PLANIFICATION DE LA RÉALISATION DES OBJECTIFS - VERSION GRIBOILLÉE

	Soumettre article TSPT et vol	Soumettre article sommeil et traitement du trouble panique	Soumettre candidature NARSAD	Article Insomnie à l'urgence	Article Saisonnalité et phases de la lune	Livre sur la rédaction de thèse	Projet synthèse des connaissances	Projet gestion du sommeil et traitement de l'anxiété
Semaine 1 23 mars	Week 4-5-6	analyse des résultats méthode de litt.				table des matières		
Semaine 2 4 avril	Week 7-8-9 suivi à ce-astm					Chapitres ligne matière de droit		
Semaine 3 11 avril	Week 10 suivi à ce-astm	lecture				lecture 3h rédaction 2h		
Semaine 4 18 avril	Week 11-12	intro				lecture 3h rédaction 2h		
Semaine 5 25 avril	corrections	discussion révisions guidelines suivi à ce-astm		planification		lecture 3h rédaction 2h		
Semaine 6 2 mai	annulation			révisions		lecture 3h rédaction 2h		
Semaine 7 9 mai		corrections		révisions		lecture 3h rédaction 2h	planification	
Semaine 8 16 mai		annulation		méthode rev. littérat.		Théorie et guidelines	point 1 & 4	
Semaine 9 23 mai				lecture		planifier ass. la...	point 2	
Semaine 10 30 mai				intro			point 3	
Semaine 11 6 juin				discussion			points 5 à 8	
Semaine 12 13 juin				révisions				
Semaine 13 20 juin								
Semaine 14 27 juin								
Semaine 15 4 juillet								
Semaine 16 11 juillet								
Semaine 17 18 juillet								

Tiré de Belleville, G. (2014). Assieds-toi et écris ta thèse! Trucs pratiques et motivationnels. Québec : Les Presses de l'Université Laval, p. 26.