

PENSÉES SUICIDAIRES : SOUTIEN ET RÉFÉRENCES

UQTR



Université du Québec
à Trois-Rivières

JE SUIS ÉTUDIANT·E

Je songe au **SUICIDE**

Je suis **TÉMOIN DE PENSÉES SUICIDAIRES**

de la part d'un·e **COLLÈGUE** :
je **COMMUNIQUE** avec lui ou elle, je
L'ÉCOUTE et je lui **CONSEILLE** de...

de la part d'un·e **AMI·E**
ou d'un·e **MEMBRE DE**
MA FAMILLE

SENTINELLES DE L'UQTR

CONTACTER ou SE RENDRE

pour être **ÉCOUTÉ·E**,
AIDÉ·E ET CONSEILLÉ·E
de façon confidentielle

uqtr.ca/sentinelles

TROIS-RIVIÈRES

CONTACTER ou SE RENDRE

de **JOUR** sur semaine

au **SERVICE DE PSYCHOLOGIE**
Local B-1261 (Pavillon Albert-Tessier)
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

1 800 365-0922, poste 6056

service.psychologie@uqtr.ca

de **SOIR** et de fin de semaine

au **SERVICE DE LA**
PROTECTION PUBLIQUE
Local A-1110 (Pavillon Ringuet)

DRUMMONDVILLE

CONTACTER ou SE RENDRE

de **JOUR** sur semaine

aux **SERVICES AUX ÉTUDIANTS**
Local 1023, DRA
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

1 800 365-0922, poste 6056

service.psychologie@uqtr.ca

de **SOIR** et de fin de semaine

au **CENTRE D'OPÉRATIONS**
DE SÉCURITÉ
Local 1004, DRA

HORS CAMPUS

CONTACTER LE SERVICE DE PSYCHOLOGIE

1 800 365-0922, poste 6056

service.psychologie@uqtr.ca

de **SOIR** et de fin de semaine

se rendre au
SERVICE DE LA
PROTECTION PUBLIQUE
du campus ou du centre
universitaire

EN TOUT TEMPS



SUICIDE.CA

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

1 866 APPELLE (277-3553)

Texto : 1 855 957-5353

SERVICE INFO-SOCIAL

811 option 2