

Collaborazione internazionale : **Italia / Québec**

Guariré si può

Il corso introduce ai temi della recovery intesa come la possibilità di vivere al meglio nonostante i sintomi della malattia. Recovery è un percorso di cambiamento reso possibile da un atteggiamento di speranza e ottimismo di pazienti, operatori e familiari. Inoltre, è presentata l'esperienza degli "Esperti per Esperienza", cioè quelle persone che hanno provato il disagio psichico e aiutano altri ad affrontarlo.

Gli incontri prevedono l'ascolto di testimonianze di pazienti e familiari che sono riusciti a fare un percorso di ripresa, a riscoprire la speranza e a trovare strategie per vivere al meglio, nonostante la malattia.

Il corso si svolgerà' in modalita' on-line



Venerdì 24, 31 maggio e 7 giugno - 14h-16h



Scarpe da ginnastica: Scarsato Gianpaolo, Roveggio Giacomina & Ricci Daniela

CASR è orgogliosa e lieta di collaborare con il Recovery College di Brescia per offrire il suo primo corso di formazione in un'altra lingua.

Questo corso di formazione sarà tenuto in italiano da formatori di Brescia. Essi saranno presenti in Italia per offrirci la formazione: «Guarire si può» («Recovery is possible»).



Une collaboration internationale : **Italie / Québec**

Le rétablissement est possible

La formation présente les thèmes du rétablissement, entendu comme la possibilité de vivre aussi bien que possible malgré les symptômes de la maladie. Le rétablissement est un chemin de changement rendu possible par une attitude d'espoir et d'optimisme des patients, des soignants et des membres de la famille. En outre, l'expérience des "experts par expérience" est présentée, c'est-à-dire des personnes qui ont connu la détresse psychologique et qui aident les autres à y faire face.

Les rencontres comprennent l'écoute de témoignages de patients et de membres de leur famille qui ont réussi à se rétablir, à retrouver l'espoir et à trouver des stratégies pour vivre aussi bien que possible, malgré la maladie.

La formation se déroulera en ligne



Vendredis 24, 31 mai et 7 juin - 14h-16h



Formateurs : Scarsato Gianpaolo, Roveggio Giacomina & Ricci Daniela

Le CASR est fier et heureux de s'associer avec le Recovery College de Brescia en Italie pour offrir sa toute première formation dans une autre langue.

Cette formation sera donnée dans la langue italienne par des formateurs provenant de Brescia. Ils seront basés depuis l'Italie pour nous offrir la formation : «Guarire si può» («Le rétablissement est possible»)

