

## **Déroulement de la formation\***

*Suivi de formation « Agir en sentinelle pour la prévention du suicide »*

Ce suivi de formation offre aux sentinelles une révision des notions abordées lors de la formation initiale, un milieu d'échanges sur leur vécu de sentinelle, ainsi que l'opportunité de connaître les nouveautés en prévention du suicide.

### **Objectifs du suivi**

- Mettre à jour et améliorer les connaissances des sentinelles en prévention du suicide;
- Valider des actions que les sentinelles posent dans le cadre de leur rôle;
- Augmenter le sentiment de compétence des sentinelles;
- Maintenir les acquis;
- Offrir un encadrement adapté aux besoins des participants et du milieu.

### **Thèmes abordés**

- Échanges sur les expériences vécues comme sentinelle
- Maitriser le processus de décision et de référence associé au rôle de la sentinelle
  - o Le rôle et les limites de la sentinelle
  - o Concrètement, vers où référer une personne en détresse
  - o Les ressources disponibles sur notre territoire (services et fonctionnement)
- Mise à jour des connaissances
  - o Repérer la personne vulnérable au suicide
  - o Les questions à poser et jusqu'où aller
  - o Comment encourager quelqu'un à demander de l'aide

\* Prendre note que ce déroulement est à titre indicatif seulement et peut être modulé par le formateur à tout moment lors du suivi afin de s'adapter aux échanges et aux besoins du groupe.