

Sélection d'Équipe Québec: l'avant match

1. Introduction

- La sélection des joueurs est un enjeu clé pour les équipes sportives.
- Au football, la passation des tests physiques combinés est une étape importante du processus de sélection qui a pour but d'évaluer la condition physique des joueurs.
- Cependant, plusieurs ont questionné la pertinence de ce genre de batterie de tests ^{1 2}.
- Dans le contexte du football élite québécois, les tests physiques combinés sont-ils un outil utile pour sélectionner les meilleurs athlètes ?

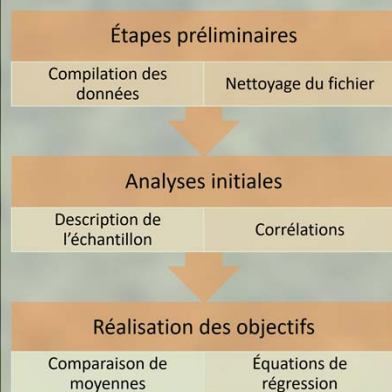
2. Objectifs

- Mesurer s'il y existe des différences dans les résultats de tests combinés des joueurs sélectionnés par Équipe Québec ou non.
- Estimer des modèles prédictifs de la sélection des joueurs en fonction de chaque position.

3. Échantillon

- N = 2876 footballeurs élités ayant participé au camp d'Équipe Québec entre 2011 et 2018.

4. Méthodologie



5. Résultats

Tableau 1. Résultats des tests par position

	WT (lb)	HT (in)	10Y	40Y	20S	VJ	BJ	3C	SP	PW
DB (N=580)	171.89 ± 16.05**	71.02 ± 2.03**	1.83 ± 0.1**	5.17 ± 0.24**	4.63 ± 0.24**	29.2 ± 3.07**	97.15 ± 7.28**	7.96 ± 0.64	NA	NA
DL (N=415)	243.67 ± 33.68**	73.98 ± 1.67**	2.00 ± 0.1**	5.61 ± 0.31**	4.92 ± 0.4*	24.01 ± 3.37	85.58 ± 10.31**	8.54 ± 0.54	0.68 ± 0.1	433.19 ± 173.01**
LB (N=381)	200.13 ± 17.14**	71.95 ± 1.98**	1.87 ± 0.09**	5.27 ± 0.2**	4.63 ± 0.21**	28.24 ± 3.14**	94.96 ± 8.47**	7.98 ± 0.65**	2.04 ± 0.4	483.17 ± 205.07**
OL (N=383)	274.67 ± 28.52**	74.45 ± 1.9**	2.16 ± 0.13	6.16 ± 0.41	5.3 ± 0.27	20.19 ± 2.45	73.76 ± 10.26	9.18 ± 0.85	0.79 ± 0.13	510.74 ± 185.96**
QB (N=218)	185.09 ± 12.48**	72.61 ± 2.15	1.88 ± 0.08	5.23 ± 0.21*	4.59 ± 0.21*	28.61 ± 3.18**	93.08 ± 6.03*	7.96 ± 0.61	NA	NA
RB (N=318)	183.35 ± 19.25*	69.74 ± 1.83	1.8 ± 0.09*	5.1 ± 0.23**	4.57 ± 0.22**	27.9 ± 3.38	91.83 ± 7.28	7.8 ± 0.63*	NA	NA
WR (N=583)	175.49 ± 20.76**	72.08 ± 3.1**	1.83 ± 0.07**	5.12 ± 0.18**	4.56 ± 0.22**	29.11 ± 3.36**	96.91 ± 9.21**	7.69 ± 0.57*	NA	NA

DB = Demi défensif, DL = Ligne défensive, LB = Secondaire, OL = Ligne offensive, QB = Quart-arrière, RB = Porteur de ballon, WR = Receveur de passes, WT = Poids (lb), HT = Grandeur (in), 10Y = 10-verges sprint, 40Y = 40-verges sprint, 20S = 20-verges shuttle run, VJ = Saut vertical, BJ = Saut en longueur, 3C = Course 3-cônes, SP = Temps de réaction, PW = Déploiement de puissance, NA = Résultats non disponibles.
†Les résultats significativement meilleur pour le groupe "sélectionné": * (p ≤ 0.05) et ** (p ≤ 0.01)

FIGURE 1. Indicateurs de sélection par position



DB = Demi défensif, DL = Ligne défensive, LB = Secondaire, OL = Ligne offensive, QB = Quart-arrière, RB = Porteur de ballon, WR = Receveur de passes, WT = Poids (lb), HT = Grandeur (in), 10Y = 10-verges sprint, 40Y = 40-verges sprint, 20S = 20-verges shuttle run, VJ = Saut vertical, BJ = Saut en longueur, 3C = Course 3-cônes, SP = Temps de réaction, PW = Déploiement de puissance..

6. Synthèse/Conclusion

- Les joueurs sélectionnés par Équipe Québec ont de meilleurs résultats que les autres (dans 71% des cas).
- Chaque position exige des qualités physiques différentes en fonction des tâches à effectuer.
- Le gabarit des joueurs semble être un facteur clé pour la majorité des positions.
- Les tests combinés sont un outil relativement efficace pour évaluer les joueurs. Cependant, ils ne devraient jamais être utilisés seuls.

7. Bibliographie

- Kuzmits, F. E., & Adams, A. J. (2008). The NFL combine: does it predict performance in the National Football League?. *The Journal of strength & conditioning research*, 22(6), 1721-1727.
- Moore, M. (1981). Scouting the elite, unbreakable football player. *The Physician and sportsmedicine*, 9(2), 131-135.

8. Remerciements

Les auteurs tiennent à remercier les responsables de Football Québec pour leur participation à l'étude.