

Rapport annuel du comité 2021-2022
Santé et mieux-être
Présenté à l'Assemblée générale annuelle

Ce rapport respecte la confidentialité des faits en ne mentionnant pas les noms des membres ou des secteurs. Le Conseil exécutif se réserve le droit de réviser tout rapport s'il juge qu'une personne pourrait être identifiée.

Responsable politique : Francis Lafontaine

Membres : Francis Lafontaine

Résumé des activités du comité

2021-10-27 Création du comité, sa mission et son futur.

2021-11-23

2022-01-11

2022-02-22

2022-04-05

2022-06-07

2022-09-20

2022-11-08

2023-01-17

Sondage de mobilisation : Un sondage a été fait. Un survol des plans d'actions est également passé en revue. Elle souligne aussi la création d'un slogan très mobilisant « Conjuguons nos talents pour notre réussite collective ».

Taux d'absence : Des points qui indiqueraient sur quoi travailler davantage :

*L'emphase devrait être mise sur la reconnaissance des employés ayant plus de 10 ans d'ancienneté (devrait-on sonder ces personnes sur ce qu'elles souhaiteraient, remise d'épinglette à tous, etc.)

*Se questionner sur la façon de créer des liens d'appartenance avec l'équipe rapprochée également.

*Assurer une continuité-avec ce qui est déjà entamé.

*Offrir davantage de formations pour le ou la professeur.e qui désire accéder à un poste de direction académique.-

*Miser sur le mentorat et la formation

*La rotation de personnel fait en sorte qu'il est plus difficile de développer des liens.

Suggestions d'activités : Des activités ont été mentionnées pour le futur

- *Espaces des pavillons pour s'asseoir
- *Campus sans fumée
- *Circuit de marche sécuritaire
- *Activités de groupe pour faire des échanges afin de favoriser la santé et être ensemble
- *Randonnée pour retirer l'herbe à poux
- *Café-retrouvailles
- *Pauses et/ou activités extérieures à prioriser étant donné le contexte pandémique (Sédentarité)
- *Projet de jardinage
- *Défi de marche Km
- *Organisation d'activités ponctuelles
- *Campagne herbe à poux, projet : laisser les pelouses en friche
- *Promotion du transport durable

Reconnaissance : 3 volets

Projet d'avoir 3 volets à la reconnaissance : par les paires, le gestionnaire et ceux qui ont plus de 10 ans.

Lifeworks : Application pour le programme d'aide aux employés. Des démarches ont été faites pour voir la confidentialité des informations.

Projet être mieux ensemble : Monsieur Steve Lottinville du CIUSSS MCQ a présenté le projet « Être mieux ensemble », une démarche collective pour outiller les citoyennes et citoyens qui ont à cœur le mieux-être de leur communauté. Cela s'adresse à toute personne vivant en Mauricie et au Centre-du-Québec. Des conférences, ateliers et divers outils sont offerts gratuitement aux membres qui totalise environ 325 membres.

Civilité : Plusieurs capsules ont été produites et sont disponible sur le site de la protectrice universitaire. Une formation portant sur la civilité a été offerte aux gestionnaires.

Évaluation des risques psychosociaux : Deux étudiants débiteront les travaux à la fin du mois de janvier. La première partie consistera à bâtir un questionnaire d'évaluation des risques. Un nouveau sondage portant sur la qualité de vie au travail sera possiblement à refaire en 2023.

Projets que le comité souhaite mettre en place

Obtenir la certification d'entreprise en santé niveau 3.

Rapport rédigé le : 2023-02-07

Par : Francis Lafontaine

Francis Lafontaine

Le Conseil exécutif a pris connaissance du contenu du rapport.

Sylvain Blais
Président

Cindy Carbonneau
Secrétaire archiviste