

Observation de la tenue du crayon

Cocher les caractéristiques présentes

Posture

- Pieds appuyés au sol
- Genoux 90°
- Table hauteur adéquate (2 à 4 cm au-dessus du pli du coude)

Tenue

- Avant-bras et poignet appuyés
- Les doigts bougent
- Pas de douleur lors de l'écriture
- Lisibilité et vitesse acceptable

Si un des critères précédents n'est pas coché, vérifier plus précisément les critères suivants :

- L'appui du poignet
- La position du pouce
- L'ouverture de l'espace entre le pouce et l'index
- L'extension du poignet
- La dissociation radio-ulnaire
- La hauteur de la prise du crayon
- La pression sur le crayon
- L'inclinaison du crayon et l'appui dans la commissure du pouce
- L'appui du crayon