

## Observation de la tenue du crayon

Cocher les caractéristiques présentes

### Posture

- ☐ Pieds appuyés au sol
- ☐ Genoux 90°
- ☐ Table hauteur adéquate (2 à 4 cm au-dessus du pli du coude)

### Tenue

- ☐ Avant-bras et poignet appuyés
- ☐ Les doigts bougent
- ☐ Pas de douleur lors de l'écriture
- ☐ Lisibilité et vitesse acceptable

Si un des critères précédents n'est pas coché, vérifier plus précisément les critères suivants :

- ☐ L'appui du poignet
- ☐ La position du pouce
- ☐ L'ouverture de l'espace entre le pouce et l'index
- ☐ L'extension du poignet
- ☐ La dissociation radio-ulnaire
- ☐ La hauteur de la prise du crayon
- ☐ La pression sur le crayon
- ☐ L'inclinaison du crayon et l'appui dans la commissure du pouce
- ☐ L'appui du crayon