

Nom et prénom

Numéro de dossier

Date

 - -
année mois jour
de la
rencontre :

Nom et prénom de l'intervenant

1. Bien-être psychologique

(WHO, 2005)

Depuis 7 jours...

- a. Je me suis senti bien et de bonne humeur
- b. Je me suis senti calme et tranquille
- c. Je me suis senti plein d'énergie et vigoureux
- d. Je me suis réveillé en me sentant frais et dispos
- e. Ma vie quotidienne a été remplie de choses intéressantes

Jamais (0)	De temps en temps (1)	Moins de la moitié du temps (2)	Plus de la moitié du temps (3)	La plupart du temps (4)	Tout le temps (5)
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Total
(a à e)
X 4

2. Alliance thérapeutique

(Falkenström et al., 2006); traduit par MAP Institut (2010)
© Society for Psychotherapy Research (2016)

Consigne : Possibilité de remplir seulement aux rencontres 4, 8, 12 et 16.

- a. Mon intervenant(e) et moi travaillons ensemble afin d'atteindre les objectifs que nous nous sommes fixés
- b. Je sens que mon intervenant(e) m'apprécie
- c. Mon intervenant(e) et moi, nous nous respectons mutuellement
- d. Mon intervenant et moi sommes d'accord sur ce que j'aurais besoin de faire dans le cadre de ce traitement pour améliorer ma situation.
- e. J'ai l'impression que mon intervenant(e) se soucie de moi, même si j'ai fait des choses qu'il/elle n'approuve pas.
- f. Je pense que la manière dont nous abordons mon problème est la bonne.

Pas du tout (0)	Un peu (1)	Modéré- ment (2)	Souvent (3)	Beaucoup (4)	Complè- tement (5)
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Total
(a à f)

3. Satisfaction conjugale

(DAS-4, Sabourin, Valois et Lussier, 2005)

	Toujours	La plupart du temps	Plus souvent qu'autrement	Occasionnellement	Rarement	Jamais
a. <u>Au cours des 7 derniers jours</u> , vous est-il arrivé d'envisager un divorce, une séparation ou de mettre fin à votre relation actuelle?.....	(0) ☐	(1) ☐	(2) ☐	(3) ☐	(4) ☐	(5) ☐
b. En pensant <u>aux 7 derniers jours</u> , de façon générale, pouvez-vous dire que les choses vont bien entre vous et votre partenaire?.....	(5) ☐	(4) ☐	(3) ☐	(2) ☐	(1) ☐	(0) ☐
c. <u>En général</u> , dans votre vie (pas uniquement au cours des 7 derniers jours), vous confiez-vous à votre partenaire?.....	(5) ☐	(4) ☐	(3) ☐	(2) ☐	(1) ☐	(0) ☐

- d. Les cercles suivants correspondent à différents degrés de bonheur dans votre relation. Le niveau de satisfaction "heureux" correspond au degré de bonheur retrouvé dans la plupart des relations. Noircir le cercle qui correspond le mieux au degré de bonheur de votre couple au cours des 7 derniers jours.

(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	Total (a à d)
Extrêmement malheureux	Assez malheureux	Un peu malheureux	Heureux	Très heureux	Extrêmement heureux	Parfaitement heureux	

Au cours de la dernière semaine...

4. Jusqu'à quel point avez-vous posé des gestes pour faire plaisir à votre partenaire ?.....

Pas du tout	Un peu			Moyennement			Beaucoup			Extrêmement	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Jamais	1 fois	Quelques fois		Plusieurs fois			Tous les jours ou presque				

5. Jusqu'à quel point êtes-vous comblés affectivement dans la relation à votre partenaire (niveau de votre réserve affective) ?.....

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

6. Quel a été votre degré de confiance envers votre partenaire ?.....

Pas du tout	Un peu			Moyennement			Beaucoup			Extrêmement	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Jamais	1 fois	Quelques fois		Plusieurs fois			Tous les jours ou presque				

7. Jusqu'à quel point vos interactions au sujet de la dépendance ont été constructives ?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Numéro recherche

----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------