

Nom et prénom

Numéro de dossier

Date

 - -
année mois jour# de la
rencontre :

Nom et prénom de l'intervenant

1. Choisir la première substance ou le premier jeu de hasard et d'argent à monitorer.

Substance psychoactive 1

- ☐ Alcool ☐ Méd. sédatifs ☐ Hallucinogènes ☐ Amphétamines
☐ Cannabis ☐ Opioïdes ☐ Cocaïne ☐ GHB ☐ Autre

Modes de consommation ☐ oral ☐ fumé ☐ rectal ☐ sublingual
☐ nasal ☐ injecté ☐ peau

Jeu de hasard et d'argent 1

- ☐ Loteries ☐ eSports ☐ Paris sportifs
☐ Machines à sous / ALV ☐ Poker ☐ Autre jeu de cartes
☐ Bingo / Kinzo ☐ Autre

OU

En pensant à votre usage de cette substance ou de ce jeu depuis 7 jours, répondez aux questions suivantes.

Inscrire les 7 derniers jours sur la ligne :		Hier	avant-hier	Il y a... ...3 jours	...4 jours	...5 jours	...6 jours	...7 jours
1a. Niveau d'usage	Élevé	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Modéré	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Léger	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Aucun	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
1b. Nombre	☐ Cons. standard							
	☐ Unité personnelle							
1c. Force de vos envies au moment où elles sont les plus fortes	Extrêmement	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	10	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	9	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	8	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	7	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	6	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	4	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Pas du tout	0	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Depuis 7 jours, en pensant à votre usage de cette substance ou de ce jeu...

	Pas du tout	Un peu			Moyennement			Beaucoup			Extrêmement
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1d. Jusqu'à quel point cela été important pour vous de débiter ou de poursuivre le changement ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1e. Jusqu'à quel point avez-vous eu confiance en vos capacités de changer ou de maintenir vos acquis ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

2. Choisir la deuxième substance ou le deuxième jeu de hasard et d'argent à monitorer.

Substance psychoactive 2

- ☐ Alcool ☐ Méd. sédatifs ☐ Hallucinogènes ☐ Amphétamines
☐ Cannabis ☐ Opioïdes ☐ Cocaïne ☐ GHB ☐ Autre
-
- Modes de consommation : ☐ oral ☐ fumé ☐ rectal ☐ sublingual
☐ nasal ☐ injecté ☐ peau

Jeu de hasard et d'argent 2

OU

- ☐ Loteries ☐ eSports ☐ Paris sportifs
☐ Machines à sous / ALV ☐ Poker ☐ Autre jeu de cartes
☐ Bingo / Kinzo ☐ Autre

En pensant à votre usage de cette substance ou de ce jeu depuis 7 jours, répondez aux questions suivantes.

Inscrire les 7 derniers jours sur la ligne :		Hier	avant-hier	Il y a... ...3 jours	...4 jours	...5 jours	...6 jours	...7 jours
2a. Niveau d'usage	Élevé	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Modéré	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Léger	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Aucun	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2b. Nombre	☐ Cons. standard							
	☐ Unité personnelle							
2c. Force de vos envies au moment où elles sont les plus fortes	☐ Argent dépensé							
	Extrêmement	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	10	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	9	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	8	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	7	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	6	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	4	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2c. Force de vos envies au moment où elles sont les plus fortes	2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Pas du tout	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Depuis 7 jours, en pensant à votre usage de cette substance ou de ce jeu...

	Pas du tout	Un peu			Moyennement			Beaucoup			Extrêmement
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2d. Jusqu'à quel point cela été important pour vous de débiter ou de poursuivre le changement ?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2e. Jusqu'à quel point avez-vous eu confiance en vos capacités de changer ou de maintenir vos acquis ?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

3. Bien-être psychologique

(WHO, 2005)

Depuis 7 jours...

	Jamais (0)	De temps en temps (1)	Moins de la moitié du temps (2)	Plus de la moitié du temps (3)	La plupart du temps (4)	Tout le temps (5)	
a. Je me suis senti bien et de bonne humeur	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Total (a à e) X 4
b. Je me suis senti calme et tranquille	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
c. Je me suis senti plein d'énergie et vigoureux	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
d. Je me suis réveillé en me sentant frais et dispos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
e. Ma vie quotidienne a été remplie de choses intéressantes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

Numéro recherche

4. Alliance thérapeutique

(Falkenström et al., 2006); traduit par MAPI Institut (2010)
© Society for Psychotherapy Research (2016)

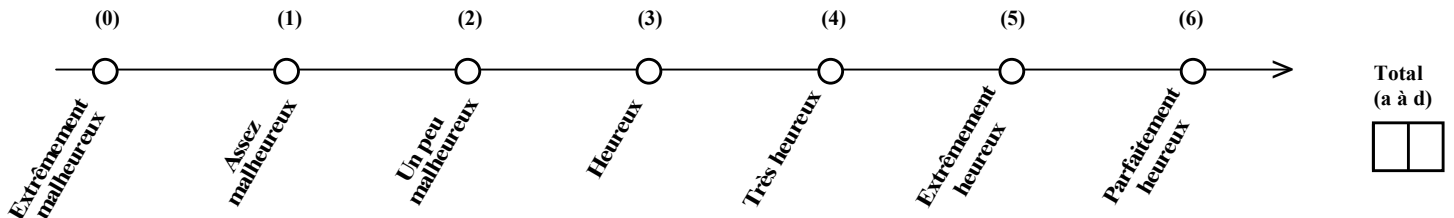
Consigne : Possibilité de remplir seulement aux rencontres **4, 8, 12 et 16.**

	Pas du tout (0)	Un peu (1)	Modéré- ment (2)	Souvent (3)	Beaucoup (4)	Complè- tement (5)	
a. Mon intervenant(e) et moi travaillons ensemble afin d'atteindre les objectifs que nous nous sommes fixés	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
b. Je sens que mon intervenant(e) m'apprécie	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
c. Mon intervenant(e) et moi, nous nous respectons mutuellement	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
d. Mon intervenant et moi sommes d'accord sur ce que j'aurais besoin de faire dans le cadre de ce traitement pour améliorer ma situation.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
e. J'ai l'impression que mon intervenant(e) se soucie de moi, même si j'ai fait des choses qu'il/elle n'approuve pas.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Total (a à f)
f. Je pense que la manière dont nous abordons mon problème est la bonne.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

5. Satisfaction conjugale

(DAS-4, Sabourin, Valois et Lussier, 2005)

	Toujours (0)	La plupart du temps (1)	Plus souvent qu'autre- ment (2)	Occasion- nellement (3)	Rarement (4)	Jamais (5)	
a. <u>Au cours des 7 derniers jours</u> , vous est-il arrivé d'envisager un divorce, une séparation ou de mettre fin à votre relation actuelle?.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
b. En pensant <u>aux 7 derniers jours</u> , de façon générale, pouvez-vous dire que les choses vont bien entre vous et votre partenaire?.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
c. En général, dans votre vie (pas uniquement au cours des 7 derniers jours), vous confiez-vous à votre partenaire?.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
d. Les cercles suivants correspondent à différents degrés de bonheur dans votre relation. Le niveau de satisfaction "heureux" correspond au degré de bonheur retrouvé dans la plupart des relations. Noircir le cercle qui correspond le mieux au degré de bonheur de votre couple <u>au cours des 7 derniers jours</u> .							Total (a à d)



Au cours de la dernière semaine...

6. Jusqu'à quel point avez-vous posé des gestes pour faire plaisir à votre partenaire ?.....
7. Jusqu'à quel point êtes-vous comblés affectivement dans la relation à votre partenaire (niveau de votre réserve affective) ?.....
8. Lorsque j'ai eu des envies ou des comportements d'usage, j'en ai parlé à mon/ma partenaire ?.....
9. Jusqu'à quel point vos interactions au sujet de la dépendance ont été constructives ?

Numéro recherche

--	--	--	--	--	--	--	--