

Nom et prénom

Numéro de dossier

Date

 - -
année mois jour# de la
rencontre :

Nom et prénom de l'intervenant

1. Choisir la première substance ou le premier jeu de hasard et d'argent à monitorer.

Substance psychoactive 1

- ☐ Alcool ☐ Méd. sédatifs ☐ Hallucinogènes ☐ Amphétamines
☐ Cannabis ☐ Opioïdes ☐ Cocaïne ☐ GHB ☐ Autre

- Modes de consommation ☐ oral ☐ fumé ☐ rectal ☐ sublingual
☐ nasal ☐ injecté ☐ peau

OU

Jeu de hasard et d'argent 1

- ☐ Loteries ☐ eSports ☐ Paris sportifs
☐ Machines à sous / ALV ☐ Poker ☐ Autre jeu de cartes
☐ Bingo / Kinzo ☐ Autre

En pensant à votre usage de cette substance ou de ce jeu depuis 7 jours, répondez aux questions suivantes.

Inscrire les 7 derniers jours sur la ligne :		Hier	avant-hier	Il y a... ...3 jours	...4 jours	...5 jours	...6 jours	...7 jours
1a. Niveau d'usage	Élevé	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Modéré	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Léger	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Aucun	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
1b. Nombre	☐ Cons. standard							
	☐ Unité personnelle							
1c. Force de vos envies au moment où elles sont les plus fortes	Extrêmement 10	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	9	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	8	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	7	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	6	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	4	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pas du tout 0	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

Depuis 7 jours, en pensant à votre usage de cette substance ou de ce jeu...

	Pas du tout	Un peu			Moyennement			Beaucoup			Extrêmement
1d. Jusqu'à quel point cela été important pour vous de débiter ou de poursuivre le changement ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1e. Jusqu'à quel point avez-vous eu confiance en vos capacités de changer ou de maintenir vos acquis?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

2. Choisir la deuxième substance ou le deuxième jeu de hasard et d'argent à monitorer.

Substance psychoactive 2

- ☐ Alcool ☐ Méd. sédatifs ☐ Hallucinogènes ☐ Amphétamines
☐ Cannabis ☐ Opioïdes ☐ Cocaïne ☐ GHB ☐ Autre

Modes de consommation : ☐ oral ☐ fumé ☐ rectal ☐ sublingual
☐ nasal ☐ injecté ☐ peau

Jeu de hasard et d'argent 2

- ☐ Loteries ☐ eSports ☐ Paris sportifs
☐ Machines à sous / ALV ☐ Poker ☐ Autre jeu de cartes
☐ Bingo / Kinzo ☐ Autre

OU

En pensant à votre usage de cette substance ou de ce jeu depuis 7 jours, répondez aux questions suivantes.

Inscrire les 7 derniers jours sur la ligne :		Hier	avant-hier	Il y a... ...3 jours	...4 jours	...5 jours	...6 jours	...7 jours
2a. Niveau d'usage	Élevé	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Modéré	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Léger	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Aucun	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2b. Nombre	☐ Cons. standard							
	☐ Unité personnelle							
	☐ Argent dépensé							
2c. Force de vos envies au moment où elles sont les plus fortes	Extrêmement	10	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	9	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	8	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	7	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	6	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	4	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pas du tout	0	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Depuis 7 jours, en pensant à votre usage de cette substance ou de ce jeu...

	Pas du tout	Un peu			Moyennement			Beaucoup			Extrêmement
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2d. Jusqu'à quel point cela été important pour vous de débiter ou de poursuivre le changement ?											
2e. Jusqu'à quel point avez-vous eu confiance en vos capacités de changer ou de maintenir vos acquis ?											

3. Bien-être psychologique

(WHO, 2005)

Depuis 7 jours...

- a. Je me suis senti bien et de bonne humeur
 b. Je me suis senti calme et tranquille
 c. Je me suis senti plein d'énergie et vigoureux
 d. Je me suis réveillé en me sentant frais et dispos
 e. Ma vie quotidienne a été remplie de choses intéressantes

Numéro recherche

--	--	--	--	--	--	--

	Jamais (0)	De temps en temps (1)	Moins de la moitié du temps (2)	Plus de la moitié du temps (3)	La plupart du temps (4)	Tout le temps (5)
a.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

**Total
(a à e)
X 4**

--	--	--

4. Alliance thérapeutique

(Falkenström et al., 2006); traduit par MAPI Institut (2010)

© Society for Psychotherapy Research (2016)

Consigne : Possibilité de remplir seulement aux rencontres **4, 8, 12 et 16.**

	Pas du tout (0)	Un peu (1)	Modéré- ment (2)	Souvent (3)	Beaucoup (4)	Complè- tement (5)
a. Mon intervenant(e) et moi travaillons ensemble afin d'atteindre les objectifs que nous nous sommes fixés	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b. Je sens que mon intervenant(e) m'apprécie	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c. Mon intervenant(e) et moi, nous nous respectons mutuellement	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d. Mon intervenant et moi sommes d'accord sur ce que j'aurais besoin de faire dans le cadre de ce traitement pour améliorer ma situation.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e. J'ai l'impression que mon intervenant(e) se soucie de moi, même si j'ai fait des choses qu'il/elle n'approuve pas.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
f. Je pense que la manière dont nous abordons mon problème est la bonne.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

**Total
(a à f)**

--	--

Numéro recherche

--	--	--	--	--	--	--	--