

2. Deuxième substance ou jeu de hasard et d'argent à monitorer :

- ☐ Alcool ☐ Méd. sédatifs ☐ Hallucinogènes ☐ Opioïdes ☐ Autre ☐ Loteries ☐ Autre jeu de cartes ☐ Bingo / Kinzo ☐ eSports
☐ Cannabis ☐ Amphétamines ☐ Cocaïne ☐ GHB ☐ Machines à sous/ALV ☐ Poker ☐ Paris sportifs ☐ Autre

2a. Dans une semaine, nombre de jours avec un usage modéré ou élevé (Mod+)

# de la rencontre :	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
7																
6																
5																
4																
3																
2																
1																
0																
Usage(s) modéré/élevé :																

2b. Nombre d'unités personnelles, de consommations standards ou montant joué lors d'une semaine.

Faire une ligne sur le graphique vis-à-vis votre niveau initial d'usage en choisissant l'échelle la plus appropriée.

# de la rencontre :		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
200 +	100																	2000+
180	90																	1800
160	80																	1600
140	70																	1400
120	60																	1200
100	50																	1000
80	40																	800
60	30																	600
40	20																	400
20	10																	200
0	0																	0
Inscrire le nombre :																		

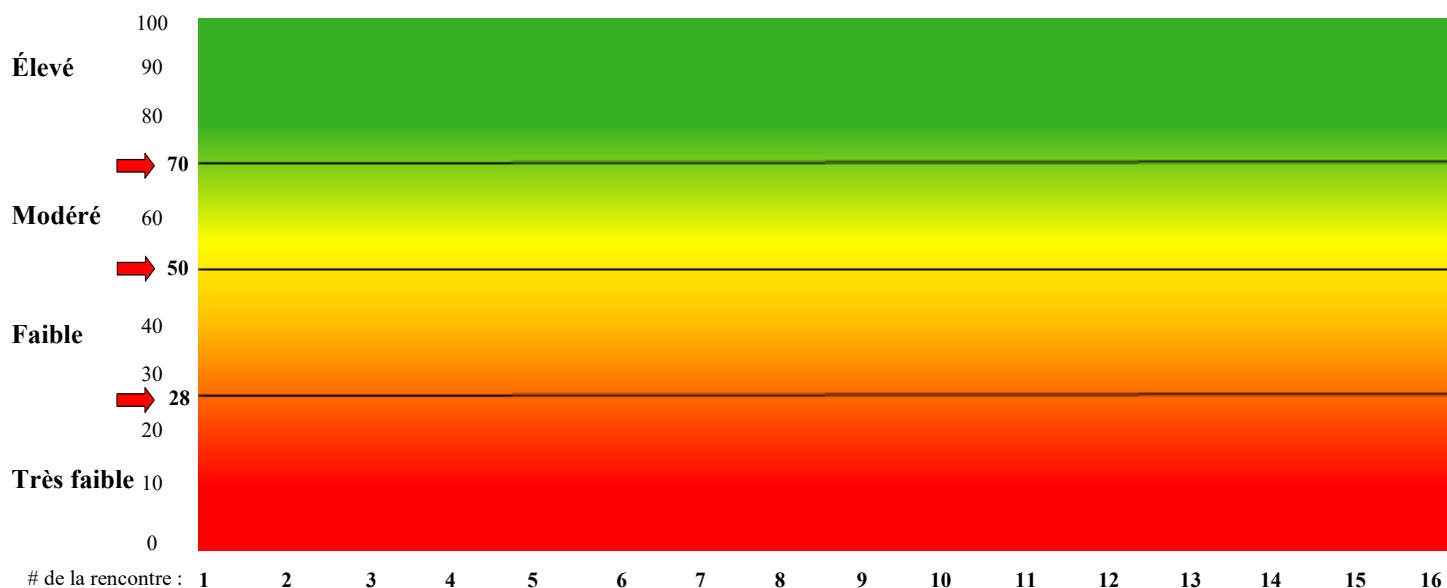
2c. Inscrire le minimum et le maximum de la force de vos envies dans une semaine.

Extrêmement	10	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	9	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	8	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	7	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	6	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	4	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pas du tout	0	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Numéro recherche

--	--	--	--	--	--	--

3. Bien-être psychologique



4. Alliance thérapeutique

Remplir pour les rencontres 4, 8, 12 et 16

	4	8	12	16
30				
24				
18				
12				
6				
0				

Inscrire le score : _____

Numéro recherche

--	--	--	--	--	--	--