

Programmation

Tournée des partenaires de la Côte-Nord

Journées de conférences
et d'ateliers sur les
dépendances et les
problématiques associées

6 et 7 mai
2026

Centre des congrès
de Sept-îles

513, avenue Brochu,
Sept-Îles, Québec
G4R 2X3

L'événement est organisé en
partenariat par :

Programmation

6 mai

8:00 à 9:00 | **Accueil des participant.es**

9:00 à 9:05 | **Présentation de madame Sophie Boulva**
présidente-directrice générale adjointe du CISSS de la Côte-Nord

9:00 à 9:10 | **Présentation de madame Jennifer Lavallée**
directrice de la Direction des programmes santé mentale, dépendance et itinérance (DSMDI) du CISSS de la Côte-Nord

9:10 à 9:20 | **Présentation des partenaires de la Tournée**
Karine Bertrand, directrice scientifique de l'Institut universitaire sur les dépendances

Conférence d'ouverture

9:20 à 9:35 | **Continuum régionale des services en dépendance**
Karine Bujold, directrice-adjointe DSMDI du CISSS de la Côte-Nord
Geneviève Villeneuve, chef de service régional - Prévention et promotion de la santé
Direction de santé publique

Panel de discussion

9:35 à 10:40 | **Panel de discussion autour des services en dépendance de la région**

Animation: Karine Bertrand, directrice scientifique de l'Institut universitaire sur les dépendances

Panélistes:
Béatrice Desbiens, programme ÉMIPIC
Nadège Fréchette, programme ÉMIPIC
Joannie Ouellet-Savard, organisme le Rond-Point
Nicole Lavoie, organisme le Rond-Point
Manon Landry, personne avec savoir expérientiel

10:40 à 11:00 | **Échanges en plénière**

Pause: 11h00 à 11h10

Conférence | **11:10 à 12:00**

La réduction des méfaits chez les jeunes

Jean-Sébastien Fallu, Ph.D., Professeur à l'École de psychoéducation, Université de Montréal

Résumé : Cette conférence propose une introduction critique et appliquée à la réduction des méfaits, en mettant l'accent sur les enjeux de stigmatisation vécus par les jeunes et sur les effets souvent contre-productifs des politiques de tolérance zéro, notamment en milieu scolaire et institutionnel. Au-delà des définitions et des principes de base, la présentation montrera comment certaines réponses normatives ou punitives peuvent renforcer l'exclusion, la méfiance envers les adultes et les services, et ultimement accroître les risques plutôt que les réduire.

À partir d'exemples concrets de pratiques de terrain, de mythes persistants entourant la réduction des méfaits et d'enjeux éthiques fréquemment soulevés, la conférence proposera des pistes d'intervention plus cohérentes avec les réalités des jeunes. Elle s'appuiera également sur les résultats récents d'une étude portant sur les facteurs facilitants et les obstacles à l'adoption de l'approche par les milieux d'intervention.

Enfin, des cadres émergents comme la *drug positive education* et le *Mindful Consumption and Benefit Maximization (MCBM)* seront présentés comme des leviers complémentaires pour repenser les pratiques, favoriser le dialogue, réduire la stigmatisation et soutenir le développement de compétences critiques, réalistes et à moindre risque chez les jeunes. »

Dîner: 12h00 à 13h00

Sage usage: Son programme et ses effets

Jennifer Beauregard, M.Sc. Agente de recherche, Université du Québec à Trois-Rivières
Solange Basile, agente PNLAADA, Centre de santé Mashtishanitshuap
Hugues Dubé, agent PNLAADA, Centre de santé Mashtishanitshuap

Résumé : Émergeant du besoin de développer des outils culturellement adéquats pour intervenir dans une perspective de réduction des méfaits dans les communautés autochtones, le programme Sage Usage [*Wise Choices/My Choices Nunavik*] a vu le jour en 2019. Sage Usage est un programme novateur de prévention ciblée conçu pour soutenir les adultes des Premières Nations et des Inuit (PNI) dans leurs choix en matière de consommation de substances. Élaboré à l'aide d'une méthode participative communautaire où les intervenant·e·s des PNI y jouent un rôle central, le programme intègre à la fois des savoirs occidentaux et des savoirs autochtones. Sage Usage est utilisé dans plusieurs communautés autochtones et certains CISSS/CIUSSS au Québec. L'expérimentation du programme sur le terrain a permis d'en ajuster les composantes de manière vivante, en cohérence avec les cultures et savoirs autochtones. Maintenant plus mature, le programme Sage Usage fait depuis 2024 l'objet d'une évaluation de ses effets dans sa modalité intensive (ressourcement sur le territoire ou en communauté). Au cours de cette présentation, des membres de l'équipe de recherche et des intervenant·e·s issus des Premières Nations partageront sur le processus de développement et d'implantation du programme au sein des milieux d'intervention. Des exemples cliniques seront apportés et quelques données préliminaires de l'évaluation des effets seront exposées.

Pause: 13h50 à 14h05

Troubles concomitants: outils pratiques et attitudes clés pour réussir vos interventions

Karine Gaudreault, Ph.D., Professeure adjointe, Service d'études et d'enseignement en dépendances, Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke.

Résumé :
Intervenir auprès d'adultes présentant un trouble concomitant – soit un trouble d'utilisation de substances et un trouble de santé mentale – représente un défi majeur pour les professionnels. Cette présentation propose un survol dynamique des meilleures pratiques issues des écrits scientifiques et des guides de pratiques. Vous découvrirez les modèles explicatifs qui permettent de mieux comprendre l'interaction entre ces troubles, ainsi que des outils concrets pour soutenir l'intervention, tels que les approches motivationnelles, l'éducation psychologique et les stratégies de réduction des méfaits. Nous explorerons également les attitudes gagnantes ainsi que le concept de capital de rétablissement, essentiel pour favoriser l'espoir, l'autonomie et la participation active des personnes. Cette rencontre vise à offrir des repères pratiques et inspirants pour améliorer la qualité des interventions et soutenir le rétablissement durable.

Transition: 14h55 à 15h00

Valoriser la contribution des savoirs expérientiels liés à l'usage de substances psychoactives

Karine Bertrand, Ph.D., Professeure titulaire, Service d'études et d'enseignement en dépendances, Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke.

Guillaume Tremblay, Coordonnateur de projets en dépendance, AIDQ

Jean-Charles Rochette, Organisme Hom'asculin de Port-Cartier

Résumé :
Cette conférence abordera l'intégration du savoir expérientiel dans les milieux œuvrant en dépendance, au-delà de la pair-aidance. Après avoir défini ce type de savoir et ses différentes déclinaisons, il sera expliqué comment celui-ci se distingue des savoirs clinique et académique. Cette clarification permettra de circonscrire son utilisation concrète dans les milieux de pratique et de recherche. Des exemples concrets d'applications seront présentés pour illustrer toute sa portée et sa pertinence. Enfin, des pistes d'action et stratégies seront partagées pour valoriser ce savoir et optimiser ses retombés, notamment sur le bien-être des personnes concernées, la qualité des services offerts et l'amélioration de l'offre de services.