

## Sommet des deux rives 2024

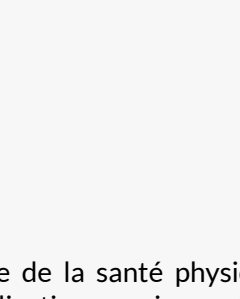
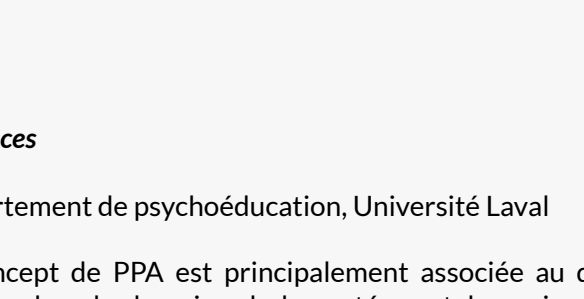
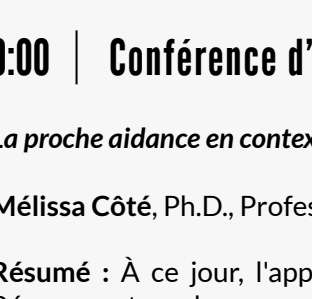
Journée scientifique sur les dépendances et les problématiques associées

8 novembre 2024

Institut universitaire en santé mentale de Québec

2601 Ch. de la canadière (Québec) G1J 2G3

L'événement est organisé en partenariat par :



## Programmation

8:00 | Accueil : Salle Marie Renouard

8:45 | Mot de bienvenue

9:00 | Conférence d'ouverture

La proche aide en contexte de dépendances

Mélissa Côté, Ph.D., Professeure au département de psychoéducation, Université Laval

Résumé : À ce jour, l'application du concept de PPA est principalement associée au domaine de la santé physique. Récemment quelques percées ont eu lieu dans le domaine de la santé mentale, mais son application au niveau de la dépendance demeure embryonnaire. Les résultats issus d'une recension exhaustive des écrits concernant la proche aide en contexte de TUS ou de TJHA seront présentés. Ces résultats mettent de l'avant la pertinence de reconnaître l'entourage de personnes qui présentent un TUS ou un TJHA comme des PPA. Or, à ce jour, encore plusieurs obstacles à la reconnaissance de ce statut (p.ex., reconnaître l'entourage comme des personnes co-dépendantes; sous-estimer le rôle de l'entourage dans le rétablissement du proche) existent et complexifient son application. En conclusion, l'utilisation de l'acronyme « proche aidant » pourrait d'une part réduire la stigmatisation des membres de l'entourage et, d'autre part, leur amener une meilleure reconnaissance d'un point de vue fiscal, légal ainsi que dans les services leur étant destinés. En contrepartie, cette reconnaissance apportera par le fait même des impacts non négligeables dans la vie des personnes utilisatrices de drogues ou s'adonnant aux jeux de hasard et d'argent ou à Internet.

10:00 | Transition

10:20 | BLOC 1 : Conférences simultanées

Conférence 1 | Salle

L'implantation d'une équipe spécialisée en troubles concomitants de la DSMDI du CIUSSS de la Capitale-Nationale : retombées des réalisations.

Nadia Villeneuve-Étienne, Conseillère-cadre en dépendance, CRDQ, Ève Pichette, Infirmière clinicienne, CRDQ, Laurie Dionne-Jalbert, Travailleuse sociale, CRDQ

Résumé : Créée en 2020, l'équipe est venue répondre à un besoin important d'amélioration des services dans la DSMDI. L'objectif est d'accompagner les intervenants du continuum de services dans le développement de leurs connaissances et d'améliorer leur aisance à accueillir et accompagner les usagers présentant un trouble concomitant (TC). L'équipe mise sur le principe que le trouble concomitant est la norme plutôt que l'exception et que nous nous devons d'améliorer et d'adapter notre offre de soins et de services en matière de TC pour cette population aux besoins complexes. Ainsi, au moyen de nos différents volets de service, soit le soutien clinique, la formation et l'expertise-conseil, l'équipe réalise diverses collaborations adaptées aux besoins et réalités cliniques des intervenants.

Conférence 2 | Salle

Comment soutenir les membres de l'entourage de personnes présentant un trouble concomitant?

Karine Gaudreault, Ph.D., Professeure au Service sur les dépendances, Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke

Résumé : Les membres de l'entourage accompagneront souvent leur personne présentant un trouble d'utilisation de substance et un trouble psychotique sur de longues années. Ils présentent plusieurs besoins à titre de client, d'accompagnateur et de partenaire. L'implantation de services visant spécifiquement ces proches est complexe. Que retenir dans nos interventions et nos services ? Quelles cibles de travail prioriser ? Comment bien les rejoindre?

Conférence 3 | Salle

L'approche narrative dans le traitement de la dépendance chez les 18-29 ans. Présentation du projet « Parcours jeunes adultes » implanté au Centre Casa.

Julie Marcotte, Ph.D., Professeure titulaire au département de psychoéducation et travail social et directrice du JETEPP, UQTR

Résumé : Dans le cadre de cette démarche, nous avons développé une intervention de groupe basée sur l'approche narrative déployée auprès d'une clientèle 18-29 ans. Cette intervention nommée « Parcours Jeunes Adultes » en est actuellement à son premier mois de mise à l'essai. Au moment du Sommet des deux rives, l'intervention sera mise en place depuis un peu plus d'un an et plusieurs résultats seront compilés.

Conférence 4 | Salle

Interrelations entre la consommation de SPA, la délinquance et le rôle des services en dépendance dans le parcours des femmes judiciarisées.

Natacha Brunelle, Ph.D., Professeure titulaire, Département de psychoéducation et travail social et directrice scientifique du programme de recherche en partenariat (RÉ)SO 16-35, UQTR, Nadia L'Espérance, agente de planification, de programmation et de recherche, chercheuse en établissement, CIUSSS Mauricie-Centre-du-Québec et Catherine Arseneault, professeure adjointe, École de criminologie, Université de Montréal.

Résumé : La consommation de substances psychoactives (SPA) et la délinquance sont souvent interdépendantes dans les trajectoires des hommes et des femmes judiciarisées (Brochu et al., 2018). Plusieurs de ces personnes ont également recours aux services en dépendance à une ou plusieurs reprises au cours de leur parcours. Les femmes judiciarisées présentent-elles des caractéristiques particulières? Comment comprendre les liens entre la consommation de SPA et la délinquance chez les femmes judiciarisées ? Comment les services et les intervenants en dépendance peuvent-ils contribuer au rétablissement de la dépendance et au désistement du crime chez les femmes judiciarisées ? Afin de répondre à ces questions, les résultats de deux études complémentaires seront présentés. Les résultats de la première étude font état des trajectoires observées chez les participantes en portant une attention aux interactions entre les différentes sphères de leur vie, dont la consommation et la délinquance. Les résultats de la deuxième étude montrent notamment qu'en plus de soutenir le rétablissement de la dépendance, les intervenants en dépendance agissent souvent comme des agents de désistement du crime. Parmi les bénéfices des services en dépendance rapportés par les femmes dans leur parcours, on retrouve la satisfaction de leurs besoins d'être valorisées et d'aider les autres. Ces résultats peuvent contribuer à une meilleure compréhension des particularités et des besoins pressentiels par les femmes consommatrices/délinquantes et offrir des pistes d'intervention et de mobilisation professionnelle tant pour les intervenants en dépendance que pour ceux des secteurs judiciaire et correctionnel.

Conférence 5 | Salle

L'utilisation des écrans et le sentiment de solitude : état des connaissances et pistes de réflexion clinique

Andrée-Anne Légaré, Ph.D., Professeure adjointe, Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke

Résumé : Cette présentation vise à explorer l'impact de l'utilisation des écrans sur le sentiment de solitude, en mettant en lumière deux domaines spécifiques : les jeux de hasard et d'argent en ligne, et l'utilisation des réseaux sociaux. À travers une analyse des résultats de deux synthèses des connaissances, nous examinerons comment ces activités en ligne peuvent influencer l'expérience de la solitude chez les utilisateurs. Les connaissances dégagées de deux synthèses sont susceptibles de sensibiliser les cliniciens à la synergie « écran-solitude » en plus de mettre en lumière certains facteurs de risque et de protection. Enfin, nous proposerons des pistes de réflexion en matière d'intervention clinique.

11:10 | Transition

11:30 | BLOC 2 : Conférences simultanées

Conférence 6 | Salle

Intervention pour parents de jeunes ayant un problème d'utilisation problématiques des écrans (UPI)

Joanie Landry, Travailleuse sociale, professionnelle répondante, Marie-Claude Dubé, Agente de relations humaines, coordonnatrice professionnelle jeunesse dépendance et réinsertion sociale, Direction Santé mentale et dépendance, CIUSSS de Chaudière-Appalaches

Résumé : L'utilisation problématique d'Internet et des écrans (UPI) est une problématique en émergence et pour laquelle les services se développent actuellement. Les services spécialisés en dépendance ont le mandat d'intervenir auprès des adolescents et des adultes vivant avec cette problématique, mais aussi auprès des membres significatifs de l'entourage. Les besoins identifiés « sur le terrain » ont été présentés en lumière la souffrance vécue par les parents ou membres significatifs de l'entourage des adolescents ayant une UPI et l'importance de les soutenir dans leur rôle. C'est dans ce contexte que des intervenantes du Programme Dépendance jeunesse de Chaudière-Appalaches ont créé un groupe spécifique pour l'entourage des adolescents ayant un profil de dépendance aux écrans. Au cours de cette présentation, nous expliquerons le contexte de la création de ce groupe, les objectifs et les thèmes abordés lors des rencontres ainsi qu'un retour sur l'expérience vécue par les participants.

Conférence 7 | Salle

Dépendance et contexte de sexualité : Compétences nécessaires à l'intervention auprès des hommes gays, bisexuels et hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (gbHARSAH) ayant des pratiques de consommation sexualisée.

Maxime Blanchette, Ph.D., Professeur à l'École de travail social, UQAT

Résumé : Les interventions portant sur la consommation sexualisée chez les gays, bisexuels et autres hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (gbHARSAH) négligent la question de la sexualité. Cette population faisant l'expérience de plusieurs stressors liés à la sexualité, il est nécessaire de renverser la situation. Pour les praticiens, cela passe par une approche de réduction des méfaits, un cadre sexe-positif, une posture d'humilité pratique et le développement de compétences culturelles.

Conférence 8 | Salle

Prévention du proxénétisme chez les garçons : l'exemple du projet ACTES

Mathilde Turcotte, Chercheure, Institut universitaire Jeunes en difficulté, Natalie Gélinas, Chargée de projet clinico-scientifique, Institut universitaire Jeunes en difficulté.

Résumé : Dans son rapport, la Commission spéciale sur l'exploitation sexuelle des mineurs (2020) mettait en lumière l'importance de s'attaquer au phénomène dans son ensemble, incluant de façon prioritaire l'offre (les victimes), mais aussi la demande (les clients) et la distribution (les proxénètes). Les auteurs du rapport déplorait en effet que les clients et les proxénètes « échappent, à quelques exceptions près, aux regards du public et de la justice » (p. 13). Le projet ACTES est l'une de ces exceptions. Il s'agit en effet d'un projet de prévention du proxénétisme destiné à des adolescents pris en charge sous la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA). ACTES comprend un volet de groupe de sept ateliers, ainsi qu'un volet individuel, qui prend la forme d'une offre de services individualisés pour les jeunes identifiés comme présentant un risque important. La présente présentation poursuit deux objectifs. Nous visons d'abord à présenter le projet, incluant ses fondements tant au plan des connaissances théoriques que des savoirs expérimentiels. Le projet ACTES a en effet été développé par un comité formé d'intervenants, mais aussi d'anciens membres de gangs et délinquants. La présentation portera ensuite sur les leçons tirées des premières expérimentations du projet, tant à Montréal que dans d'autres régions. Il sera notamment question des appréciations des jeunes, mais aussi des effets du projet sur leurs perceptions de l'exploitation sexuelle.

Conférence 9 | Salle

Comment favoriser les capacités des personnes âgées judiciarisées en processus de rétablissement par la mobilisation de la participation sociale dans leur accompagnement

Valérie Aubut, Agente de planification, de programmation et de recherche, Direction des programmes santé mentale et dépendances, CIUSSS de l'Outaouais

Résumé : Le but de la présentation est de familiariser les intervenants avec les concepts associés à la participation sociale, de comprendre les forces et les obstacles des personnes âgées judiciarisées qu'elles ont développé au fil des années pour les aider à maintenir les objectifs de sobriété. Enfin, des pistes d'intervention seront discutées.

Conférence 10 | Salle

Jeu en ligne: portrait et enjeux d'un paysage en transformation

Annie-Claude Savard, Ph.D., Professeure agrégée à l'École de travail social et de criminologie, Université Laval

Résumé : Au cours des dernières années, Internet et les nouvelles technologies ont transformé le paysage des jeux de hasard et d'argent. Cette transformation s'est notamment opérée sur le plan de l'offre de jeu en ligne, de l'environnement de jeu et, inévitablement sur le rapport au jeu des joueurs. Dans ce contexte, la présentation propose un tour d'horizon afin de situer l'offre et l'environnement de jeu en ligne dans lequel les joueurs en 2024 ainsi que des enjeux associés aux spécificités du jeu en ligne. La présentation abordera dans un deuxième temps la question de la prévention dans le domaine des JHA et de la stigmatisation des personnes qui vivent des difficultés avec les JHA comme obstacle à la demande d'aide.

12:20 | Dîner

13:20 | BLOC 3 : Conférences simultanées

Conférence 11 | Salle

Services de consommation supervisée (SCS) L'interzone: trois (3) ans de sécurité et de fréquentations croissantes à Québec

Marie-Pierre Guérin, Infirmière clinicienne/ ASI (assistante du supérieur immédiat) - CRDQ, Simon-Xavier Perreault, Coordonnateur - SCS, Amélie Bédard, directrice générale - Coopérative de solidarité SABSA

Résumé: Depuis trois (3) ans, l'Interzone est un endroit sécuritaire où sont offerts des services permettant la consommation supervisée des personnes utilisatrices de drogues par injection et inhalation (UDI). Plus de 1 800 personnes différentes ont déjà passé la porte de l'Interzone pour une ou des raisons suivantes : consommation supervisée, distribution de matériel stérile, soins de plaie, dépistage d'ITSS, traitement d'ITSS, enseignement des bonnes pratiques de consommation, sécurisexe, soutien psychosocial et autres. Aux couleurs de la réduction des méfaits, l'Interzone accompagne la communauté consommatrice de Québec et ses environs.

Conférence 12 | Salle

Portrait des besoins et modalités identifiés pour la mise en place de services d'analyses de substances pour les personnes qui consomment des drogues au Québec. Le point de vue des personnes et organisations concernées.

Jean-Sébastien Fallu, Ph.D., Professeur au département de psychoéducation, Université de Montréal

Résumé : Cette communication présente les résultats d'un projet de recherche sur le point de vue des personnes et organisations concernées quant aux besoins et modalités pour la mise en place de services d'analyses de substances (SAS) pour les personnes qui consomment des drogues au Québec. Deux objectifs principaux étaient poursuivis : 1- Identifier les aspects qui doivent être pris en compte pour que de potentiels SAS répondent aux besoins des personnes qui consomment des substances et 2- Identifier les facteurs facilitants et les obstacles à la mise en place de potentiels SAS. Une méthodologie quantitative et qualitative ont été déployées auprès de trois populations cibles: les HARSAH, les UDII et les adeptes des milieux festifs. L'analyse qualitative thématique des entrevues auprès des gestionnaires a été réalisée par des professionnels-le-s de recherche à l'aide du logiciel NVivo. En outre, les résultats démontrent que les SAS doivent être accessibles (géographiquement, économiquement, temporairement), discrets, rapides, précis et tout le continuum de soin. Certaines limites et perspectives de recherches futures seront discutées.

Conférence 13 | Salle

Résultats préliminaires du projet Virtu-A : Une intervention manualisée pour les jeunes de 15-25 ans aux prises avec une utilisation problématique d'Internet.

Valérie Van-Mourik, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, Institut universitaire sur les dépendances, Magali Dufour, Ph.D., Professeure au département de psychologie, Université du Québec à Montréal, Institut universitaire sur les dépendances

Résumé : Depuis maintenant deux ans, nous travaillons sur le développement d'une intervention manualisée adaptée à la spécificité de l'utilisation problématique, l'intervention Virtu-A. Cet outil était fort attendu par le personnel intervenant et toutes les régions du Québec ont participé à ce projet de recherche. Afin de comprendre la pertinence de développer ce type d'intervention, nous avons rencontré 60 jeunes présentant des difficultés avec l'utilisation d'Internet, dont 30 avec lesquels cette intervention a été utilisée. Nous présenterons les résultats préliminaires comparant ces deux groupes, offrant ainsi un panorama du profil actuel des jeunes ayant une utilisation problématique d'Internet au Québec. Nous discuterons de l'appréciation de cette intervention par les jeunes et de leurs recommandations quant aux intervenants devant prendre place dans nos services.

Conférence 14 | Salle

Les obstacles à la réinsertion sociale dans les mesures de surveillance communautaire : pratiques des intervenant.e.s et condition de non consommation.

Elsa Euvrard, Ph.D., Professeure agrégée, École de travail social et de criminologie et titulaire de la Chaire de recherche et réinsertion sociale des personnes contravenantes, Université Laval

Résumé : Les mesures de liberté sous conditions dans le cadre d'une peine représentent la majorité des placements sous garde au Québec (Ministère de la Sécurité Publique du Québec, 2016) et sont généralement associées à des objectifs de réinsertion sociale. Cependant, on constate depuis quelques années que le non-respect de ces conditions est en augmentation régulière, ce qui a pour effet de surcharger le système judiciaire et carcéral tout en ajoutant de la pression sur les situés en charge de la surveillance des personnes judiciarisées. À partir d'entrevues effectuées auprès des intervenants communautaires en vertu de l'application de ces mesures (n=20) et une analyse de 70 dossiers correctionnels, la présentation cherche à identifier et comprendre les circonstances dans lesquelles l'application des conditions peut devenir contraignante pour l'exercice de la participation d'accompagnement vers la réinsertion sociale par les professionnel.le.s. La présentation se penchera plus particulièrement sur la condition de non-consommation, ses enjeux dans la construction de la relation d'intervention ainsi que dans les trajectoires des personnes suivies. Enfin, la présentation réfléchira également au rôle joué par le système pénal dans ce processus.

Conférence 15 | Salle

Le développement d'interventions conçues pour stimuler les expériences de « jeu critique [critical play] » avec les personnes qui jouent à des jeux F2P.

Martin French, Ph.D., Professeur agrégée, département de sociologie et anthropologie, Université de Concordia

Résumé : Les jeux numériques ont évolué de manière significative au cours de la dernière décennie. Les entreprises de jeux gagnent de l'argent non seulement en concevant des jeux addictifs qui incitent les joueurs à dépenser de l'argent pour des transactions dans le jeu, mais aussi grâce à une économie massive d'enseignements personnels. Théorisée par les chercheurs comme une forme de surveillance capitalisme cette économie gamifiée est largement invisible pour les consommateurs. Dans un tel contexte, cette conférence présente une recherche en cours au nouveau laboratoire CHANCE de l'Université Concordia. L'objectif de la recherche est de développer de nouveaux outils pour aider les joueurs à devenir plus conscients des mécanismes de surveillance capitalisme et des façons dont ils les manipulent.

14:10 | Pause

14:30 | Conférence de fermeture

La perte d'autonomie liée à l'âge ainsi que la précarité sociale et résidentielle chez les personnes âgées ayant un profil complexe (enjeux de santé mentale, déficience physique/intellectuelle, troubles cognitifs et du comportement).

Vincent Wagner, Ph.D., Chercheur en établissement, Institut universitaire sur les dépendances

Résumé : Avec le vieillissement croissant de la population, le milieu communautaire et les services de santé et sociaux rencontrent de plus en plus fréquemment des personnes présentant une perte d'autonomie liée à l'âge. Plus encore, par ses interactions avec divers enjeux sociaux et de santé tels que la consommation de substances, la précarité sociale et l'instabilité résidentielle, entre autres, cette perte d'autonomie complexifie significativement l'accompagnement de cette population. Durant cette conférence, je ferai un tour d'horizon des réalités, besoins et difficultés vécues par ces usager(e)s, en particulier en contexte d'hébergement. J'évoquerai par extension les principaux défis entourant l'accompagnement des personnes présentant ainsi des profils de plus en plus complexes. Finalement, je partagerai les principales pistes d'amélioration formulées pour venir soutenir l'intervention et l'organisation des services. Ce contenu s'appuiera globalement sur les fruits de deux projets de recherche menés auprès de cette clientèle, ainsi que des intervenant(e)s et gestionnaires à leur contact.

15:30 | Mot de la fin

Comité organisateur de la Tournée des partenaires :

- Sylvain Bélanger, Nadine Blanchette-Martin, Audrey Bourassa, Natacha Brunelle, Alessia Civita, Francine Ferland, Geneviève Garceau, Stacy Grégoire, Sylvia Kairouz, Claudine Lemay, Joël Tremblay et Vicky Vachon

Pour toutes informations : [rjsqtoxic@uqtr.ca](mailto:rjsqtoxic@uqtr.ca) | 418 659-2170 poste 2814