



DÉBA-Internet | version 1.0 | 2019
Dépistage et Évaluation du Besoin d'Aide-Internet

Le DÉBA-UI a été créé dans le but de répondre à une demande grandissante de services provenant de personnes ayant une utilisation problématique des écrans, souvent reliés à Internet. Le questionnaire est très bref. L'interprétation est binaire (positif/négatif) : si le score dépasse le seuil, il est recommandé de référer l'individu à un service qui pourra procéder à une évaluation plus exhaustive de la problématique et offrir les services appropriés.

Catégorie d'outil	Détection de l'utilisation problématique d'Internet : adolescents (12 ans et plus) et adultes
But de l'outil	Le DÉBA-Internet permet la détection d'une utilisation problématique d'Internet. Si celle-ci est détectée, il est alors recommandé de référer la personne vers les services qui pourront procéder à une évaluation plus exhaustive de la situation et fournir l'intervention appropriée.
Utilisateurs visés	Toute personne âgée de 12 ans et plus, toutefois les résultats obtenus auprès des 12 à 15 ans doivent être interprétés avec prudence.
Description de l'outil	<p>Le DÉBA-Internet a été développé en identifiant les items ayant la meilleure sensibilité et spécificité en comparaison à l'entrevue diagnostique Web-Ado. L'échantillon était composé de 89 jeunes âgés en moyenne de 19,7 ans (min. = 16 ans; max = 29 ans).</p> <ul style="list-style-type: none">- Le score peut aller de 0 à 100.- Un score de 39 correspond au seuil de détection. Donc, un score de 39 et plus nécessite une référence auprès du service spécialisé pour une évaluation approfondie.- La question 2 compte pour 40 points, les questions 3 à 6 comptent pour 10 points chacune et la question 7 compte pour 20 points (il est nécessaire de multiplier par deux le score obtenu qui est sur 10.).



DÉBA-Internet | version 1.0 | 2019
Dépistage et Évaluation du Besoin d'Aide-Internet

	<p>Cet outil explore les concepts suivants :</p> <ul style="list-style-type: none">- Les habitudes d'utilisation- Le temps consacré à l'utilisation- La poursuite de l'activité malgré la fatigue et l'épuisement- L'utilisation dans le but de gérer les émotions négatives- La perte de contrôle de l'utilisation- La perception extérieure de l'utilisation de la part des amis ou de l'amoureux.se.
Format et modalités d'utilisation	<p>Actuellement conçu pour être administré par l'intervenant en mode face-à-face.</p> <ul style="list-style-type: none">- Disponible en format papier.- Disponible en français et en anglais.
Temps de passation	<p>Le temps de passation de l'outil est estimé à quelques minutes.</p>
Utilisateurs et milieux d'intervention ciblés	<p>Tous les intervenants des différents milieux susceptibles d'être en contact avec des personnes présentant une utilisation problématique d'Internet.</p>
Formation (formation requise, formation préalable, soutien à la formation)	<p>Aucune formation n'est requise pour procéder à la passation de l'outil auprès d'un client. Toutefois, il est recommandé d'être attentif à la pondération des questions pour procéder à la cotation finale.</p>
Utilité de l'outil	<p>Le DÉBA-Internet est un outil qui permet la détection d'une utilisation problématique d'Internet auprès d'une personne.</p>



Avantages	<ul style="list-style-type: none">- Outil rapide et facile à utiliser.- Permet une détection simple de l'utilisation problématique d'Internet.- Donne un aperçu des habitudes d'utilisation.- Seuil de détection clair et préétabli.
Inconvénients	<ul style="list-style-type: none">- Ne permet pas de dresser un portrait complet de l'utilisation.- Ne propose pas de piste d'intervention clinique mis à part la référence si le seuil est dépassé.- La détermination du score final nécessite une attention particulière à la pondération accordée à chaque question.
Validité scientifique	<ul style="list-style-type: none">- Les items du DÉBA-Internet ont été sélectionnés à partir d'analyses discriminantes en comparaison à un Gold Standard, soit une entrevue clinique (WebAdo) servant à catégoriser la sévérité de l'utilisation problématique d'Internet en fonction de quatre niveaux de gravité symboliquement décrits par les couleurs rouge, orange, jaune et vert (en ordre décroissant de gravité). Pour les fins d'analyses, l'échantillon de 89 jeunes (mineurs et jeunes adultes) a été scindé en deux groupes et non pas 4 compte tenu de la taille de l'échantillon. Le premier groupe (n=52) est composé de ceux ayant un problème (rouge) et ceux ayant certaines conséquences telles que rapportées par l'individu (orange). Le second groupe (n=37) est composé de ceux ayant des comportements à risque sans éprouver actuellement de problèmes (jaune) et de ceux n'ayant pas de comportements à risque (vert). Le but de l'analyse discriminante est de prédire le groupe d'appartenance à partir d'une série de prédicteurs continus. La fonction



DÉBA-Internet | version 1.0 | 2019 Dépistage et Évaluation du Besoin d'Aide-Internet

	<p>linéaire pondérée s'est révélée statistiquement significative, ce qui signifie que la fonction peut discriminer les 2 groupes et prédit correctement le groupe d'appartenance pour 82,0% des participants.</p> <ul style="list-style-type: none">- Pour faciliter le calcul d'un score clinique, tous les items retenus ont été ramenés sur une échelle de 10. Le modèle final retenu comporte 6 items prédicteurs. C'est un excellent modèle avec une aire sous la courbe ROC de 0.93.- La pondération des scores à chaque item a été réalisée à partir des coefficients (arrondis) de l'équation de régression logistique qui modélise la probabilité de se retrouver dans un groupe ou l'autre. L'indice de Youden est utilisé pour sélectionner le point de rupture optimal (meilleur équilibre entre sensibilité et spécificité). Au point de rupture de 39 (39 et plus correspond à une utilisation problématique d'Internet) la sensibilité est de .82 et la spécificité de .88.- Au cours des prochaines années, l'équipe de recherche travaillera à développer une version permettant de classer les personnes en trois niveaux de sévérité.
Droits d'utilisation	<p>Outil du domaine public (aucun frais d'utilisation). Outil pouvant être téléchargé en français et en anglais à partir du site du RISQ : www.risqtoxico.ca</p>
Personne-ressource	<p>Nadine Blanchette-Martin, Service de recherche en dépendance du CIUSSS-CN / CISSS-CA ☎ 418 663-5008, poste 4932 ☎ 418-835-3400, poste 105462 ✉ nadine.blanchette-martin@ssss.gouv.qc.ca</p>
Référence pour fin de citation	<p>Dufour, M., Tremblay, J., Blanchette-Martin, N., Ferland, F., Goyette, M., Turcotte, S., Khazaal, Y., Brunelle, N., Gagnon, S. R.,</p>



DÉBA-Internet | version 1.0 | 2019
Dépistage et Évaluation du Besoin d'Aide-Internet

	Tétrault-Beaudoin, C.S., Genois, R. et Légaré, A.-A. (2019). Dépistage/Évaluation du Besoin d'Aide – Internet (DÉBA-Internet). Québec.
Publications reliées	À venir.