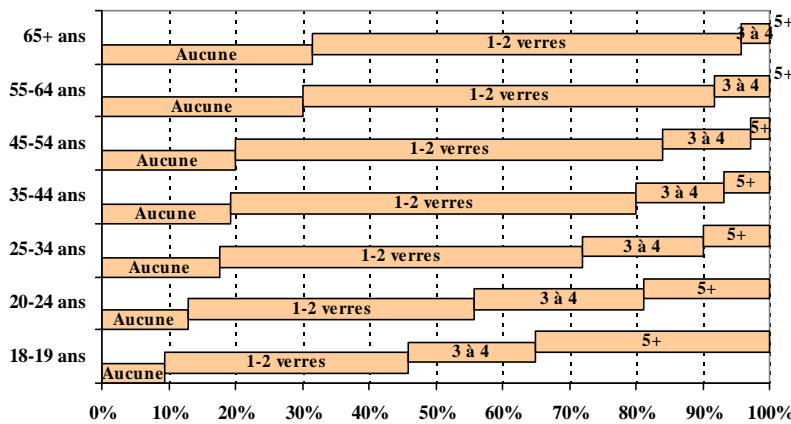
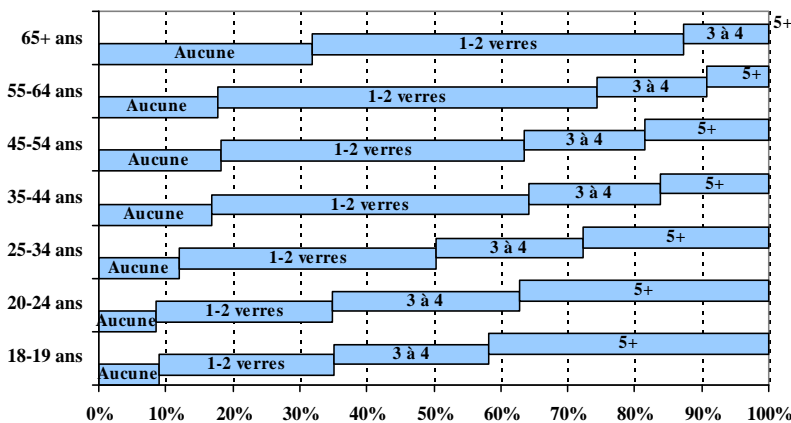


Nombre de consommations d'alcool lors d'un jour habituel

Femmes



Hommes



Une consommation d'alcool équivaut à :

1 bière (341 ml à 5%) 1 coupe de vin (131 ml à 13%) 11/2 once d'alcool fort à 40% (43 ml à 40%)

Actuellement, vous prenez _____ consommations par jour. On constate que _____% des Canadiens de votre âge consomment moins d'alcool par jour que vous.

Risque associé à la quantité prise par semaine

Ce que vous avez rapporté indique que vous buvez environ _____ verres par semaine, ce qui vous situe dans la zone _____.

Épisodes de consommation plus intensive

Une forte consommation correspond à 5 verres et plus pris en une occasion pour les hommes et 4 verres et plus pour les femmes. Vous avez rapporté _____ épisodes de consommation plus intensive cette année, ce qui vous situe dans la zone _____.

Degré de dépendance à l'alcool

Ceci correspond à l'impression générale ressentie par une personne lorsque l'alcool envahit progressivement sa vie (pense souvent à boire, boit plus pour le même effet, difficulté à arrêter même si l'alcool cause des problèmes, etc). Selon votre score au questionnaire qui est de _____, vous avez un degré de dépendance qui est dans la zone _____.

Les conséquences associées à votre consommation d'alcool

Vous avez répondu à des questions au sujet des conséquences de votre consommation d'alcool qui portaient sur vos responsabilités, votre implication dans des situations dangereuses pour vous, vos possibles difficultés avec la justice ou dans vos relations interpersonnelles. Selon ce que vous rapportez, votre consommation d'alcool entraîne des conséquences qui vous placent dans la zone _____.

Degré de risque estimé pour un adulte en santé	Nombre de verres/sem.		Nbre d'épisodes de conso. plus intensive	Degré de dépendance à l'alcool	Fréquence des conséquences de la consommation d'alcool au cours de la dernière année ...				
	F	H			...sur les responsabilités Ques. 20, 23 et 28	... p/r aux situations dangereuses Ques. 24 et 25	...au plan judiciaire Ques. 26 et 27	...sur les relations Ques. 21 et 22	
Risques élevés	36+	48+	52 épisodes et plus	45	Fréquentes Toutes les sem. (Ex.: 52 fois et +)	Fréquentes Toutes les sem. (Ex.: 52 fois et +)	Élevées (Ex.: 2 arrestations et +)	Fréquentes Toutes les sem. (Ex.: 52 fois et +)	
	34	46		40					
	32	44		35					
	30	42		30					
	28	40		26					
	26	38		24					
	24	36		22					
Risques modérés	23	33	12 à 51 épisodes	18	Régulières Tous les mois (Ex.: 12 à 51 fois)	Régulières (Ex.: 4 à 51 fois)	Occasionnelles (Ex.: 1 arrestation)	Régulières Tous les mois (Ex.: 12 à 51 fois)	
	22	30		17					
	20	28		16					
	20	26		15					
	18	24		14					
	16	22		13					
	14	20		12					
Risques faibles	12	18	1 à 11 épisodes	11	Occasionnelles Pas tous les mois (Ex.: 1 à 11 fois)	Occasionnelles (Ex.: 1 à 3 fois)	Jamais	Occasionnelles Pas tous les mois (Ex.: 1 à 11 fois)	
	11	16		10					
	10	15		9					
	8	12		8					
	6	10		7					
	6	8		6					
	4	6		5					
Risques faibles	4	4	Aucun	Aucune	Jamais	Jamais	Jamais	Jamais	
	2	2							4
	0	0							2

Date: --

Année Mois Jour

Nom de la personne _____

Signature de l'intervenant _____

VOS RÉSULTATS AU DÉBA-A/D

Joël Tremblay, Hélène Simoneau, Nadine Blanchette-Martin, Michel Landry et Jacques Bergeron

Nom _____ Date _____

Âge _____ Sexe _____ Intervenant _____

Nous avons retranscrit dans ce rapport personnalisé vos résultats obtenus à l'évaluation DÉBA-A/D. Ceux-ci indiquent le niveau de risque associé à votre consommation d'alcool ou d'autres substances psychoactives. Pour chaque indicateur, votre consommation a été classifiée en fonction d'une catégorie et d'une couleur associée.

Consommation à faible risque ou feu vert

Votre consommation d'alcool ou de drogues est considérée à faible risque. Dans le cas d'une consommation de drogues, cette conclusion doit cependant être prise avec prudence puisque nous ne savons pas, la plupart du temps, quelle substance a été consommée, quelle est la concentration des produits, quels sont les types de substances psychoactives présentes, etc.

De plus, si vous avez des problèmes de santé physique ou mentale ou si vous prenez certains médicaments, une consommation, même à faible niveau, peut être considérée comme étant à risque pour vous. Dans une telle situation, veuillez consulter votre médecin.

Consommation à risque ou feu jaune

Votre consommation d'alcool ou de drogues est considérée comme étant à risque. Les risques encourus concernent tout d'abord votre santé, c'est-à-dire qu'il est possible que vous développiez divers troubles de santé. Votre consommation fait également augmenter le risque d'accident. Ou encore, votre consommation risque de devenir problématique, voire dépendante.

Dans le cas d'une consommation de drogues, cette conclusion doit être prise avec prudence puisque nous ne savons pas, la plupart du temps, quelles substances ont été consommées, quelle est la concentration des produits, quels sont les types de substances psychoactives présentes, etc.

De plus, si vous avez des problèmes de santé physique ou mentale ou si vous prenez certains médicaments, il se pourrait qu'une consommation, même à ce niveau intermédiaire, puisse entraîner pour vous des conséquences plus graves. Dans une telle situation, veuillez consulter votre médecin.

Consommation problématique ou feu rouge

Votre consommation d'alcool ou de drogues est considérée comme étant problématique. C'est-à-dire que vos réponses au DÉBA-A/D nous indiquent que vous éprouvez déjà des problèmes avec l'alcool ou les drogues et qu'il serait important de réfléchir à la possibilité de modifier votre consommation d'alcool ou de drogues.

Note : Pour les femmes enceintes, les normes utilisées dans ce manuel ne sont pas valables. Le fait d'être enceinte augmente les risques pour le fœtus en cas de consommation d'alcool ou de drogues. Il est préférable de consulter son médecin.