

État du temps consacré aux loisirs au Québec

Temps hebdomadaire consacré au plein air sportif en 2022-2023 au Québec

En heures par semaine

Moyenne pour
la population de
15 ans et plus

0,5



Temps hebdomadaire consacré au plein air sportif

DESCRIPTION

Le temps hebdomadaire consacré au plein air sportif correspond au temps investi dans des activités comme la randonnée pédestre, le vélo, le ski, le patinage, la nage, le kayak, la voile et le golf. Cette catégorie exclut les loisirs non sportifs exercés en plein air, comme la chasse ou l'ornithologie, qui font l'objet d'une autre fiche (Fiche n° 4).

TABLEAU SOMMAIRE DES DONNÉES DE L'EET DU CYCLE 2022-2023

Tableau 1 – Temps hebdomadaire consacré au plein air sportif (cycle 2022-2023)

	Territoire	Groupe d'âge	Ensemble (heures)	Hommes+ ³ (heures)	Femmes+ (heures)	Ensemble (% du temps hebdomadaire total)	Hommes+ (% du temps hebdomadaire total)	Femmes+ (% du temps hebdomadaire total)
Population générale ¹	Québec	15-24 ans ⁴	---	---	---	---	---	---
		25-44 ans	0,4	0,5	0,3	1,7 %	1,9 %	1,3 %
		45-64 ans	0,5	0,4	0,6	1,7 %	1,2 %	2,2 %
		65 ans et plus	0,8	0,9	0,7	1,6 %	1,7 %	1,4 %
		Ensemble	0,5	0,5	0,5	1,4 %	1,4 %	1,5 %
	Canada	15-24 ans	0,1	0,2	0,0	0,3 %	0,4 %	0,1 %
		25-44 ans	0,3	0,3	0,3	1,3 %	1,4 %	1,2 %
		45-64 ans	0,4	0,5	0,4	1,5 %	1,8 %	1,3 %
		65 ans et plus	0,5	0,6	0,4	1,0 %	1,2 %	0,8 %
		Ensemble	0,3	0,4	0,3	1,1 %	1,3 %	0,9 %
Population active ²	Québec	15-64 ans	0,4	0,4	0,3	1,6 %	1,7 %	1,5 %
	Canada	15-64 ans	0,3	0,4	0,3	1,4 %	1,5 %	1,2 %

¹ La population générale comprend toutes les personnes âgées de 15 ans et plus.

² La population active correspond à l'ensemble des personnes âgées de 15 à 64 ans inclusivement ayant déclaré comme occupation principale un emploi rémunéré ou un travail autonome la semaine avant de répondre à l'enquête.

³ L'Enquête sur l'emploi du temps du cycle 2022-2023 utilise les catégories « hommes+ » et « femmes+ » pour représenter le genre. Ces catégories incluent des personnes s'identifiant à d'autres genres, mais elles ont été assimilées aux hommes et aux femmes en fonction de leur sexe à la naissance parce qu'elles sont peu nombreuses.

⁴ Les données sur les 15-24 ans du Québec ne sont pas inscrites, car les 15-24 ans du Québec sont peu nombreux à avoir répondu à l'enquête (N = 55, hommes = 30, femmes = 25).

Interprétation des données

ÂGE

Le plein air sportif (tout comme le plein air non sportif d'ailleurs) ne semble vraiment pas avoir été une priorité des jeunes en 2022-2023. Ce sont les groupes plus âgés qui y consacrent davantage de temps pour la période de référence, comme permet de le constater le Tableau 1.

GENRE

Dans l'ensemble, aucune tendance ne se dessine clairement quant à la répartition des hommes et des femmes en matière de temps consacré au plein air sportif. Au niveau canadien, on peut noter que l'activité sportive en plein air est légèrement moins populaire chez les femmes. Au Québec, les femmes de 45 à 64 ans y consacrent un peu plus de temps que les hommes du même âge et que les hommes en général.

POPULATION ACTIVE

Les populations actives du Québec et du Canada attribuent une proportion semblable de leur temps hebdomadaire au plein air sportif, en comparaison avec la population générale. Même si les travailleurs disposent de moins de temps consacré aux loisirs en général, ils accordent une certaine importance au plein air sportif.

TERRITOIRE

Les Québécois et les Québécoises semblent avoir consacré en 2022-2023 légèrement plus de temps hebdomadaire à ce type d'activités que leurs homologues au niveau canadien.

Comparaisons 2015 avec 2022-2023

ÂGE

Au Québec, les tranches plus âgées de la population semblent accorder davantage de temps au plein air actif en 2022-2023 qu'en 2015. L'inverse semble s'appliquer aux 25 à 44 ans. Le poids démographique que représentent les 45 ans et plus au Québec pourrait expliquer pourquoi la moyenne de temps hebdomadaire consacré au plein air sportif est en légère hausse de 2015 à 2022-2023 pour la population générale.

POPULATION ACTIVE

Il n'y a pas de tendance claire à la hausse ou à la baisse qui se dégage chez la population active du Québec ou du Canada en particulier.

GENRE

Même chose du côté des genres : bien que les Québécoises affichent une légère hausse de 2015 à 2022-2023 et que les Canadiens affichent une légère baisse, on ne peut conclure à des tendances claires vu la variation minime du temps accordé au plein air sportif dans chacun des genres.

TERRITOIRE

Une stagnation du temps hebdomadaire accordé au plein air sportif a été enregistrée au Québec de 2015 à 2022-2023, tandis qu'une légère baisse est observable du côté canadien. Mais ces variations sont très minimes, ce qui ne permet pas de conclure à des tendances très claires.

Tableau 2 et Graphique 1
Évolution du temps consacré au plein air sportif pour la population générale et active
du Québec et du Canada de 2015 à 2022-2023

	2015	2022-2023	Différence
Population générale Québec	0,4	0,5	0,0
Population générale Canada	0,4	0,3	-0,1
Population active Québec	0,4	0,4	0,0
Population active Canada	0,4	0,3	-0,1

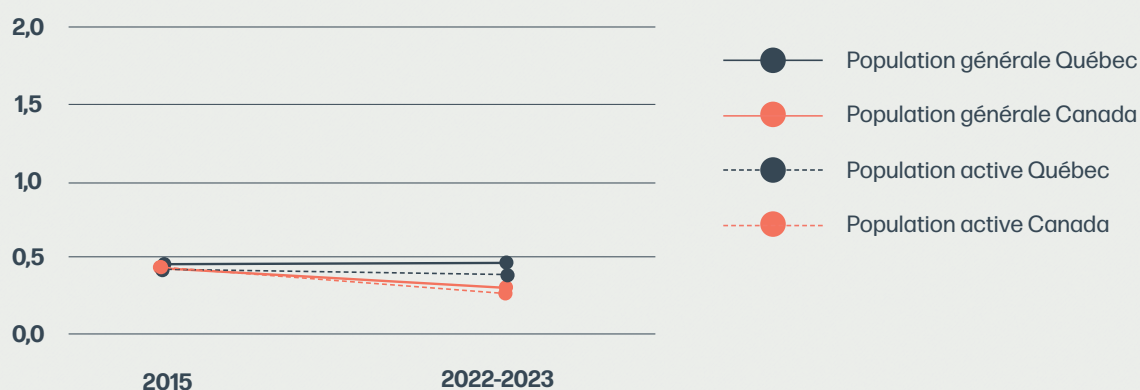


Tableau 3 et Graphique 2
Évolution du temps consacré au plein air sportif pour la population générale et active du Québec
et du Canada de 2015 à 2022-2023 – Comparaison hommes-femmes

	2015	2022-2023	Différence
Québec Hommes+	0,5	0,5	-0,1
Canada Hommes+	0,6	0,4	-0,1
Québec Femmes+	0,4	0,5	0,1
Canada Femmes +	0,3	0,3	0,0

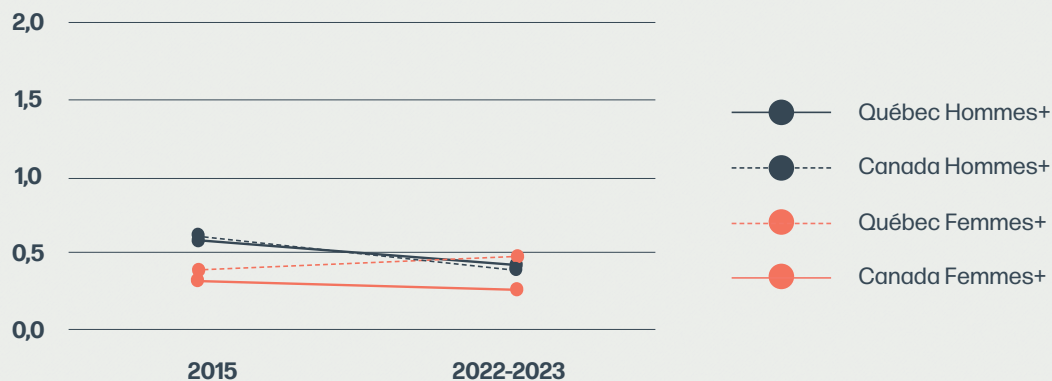
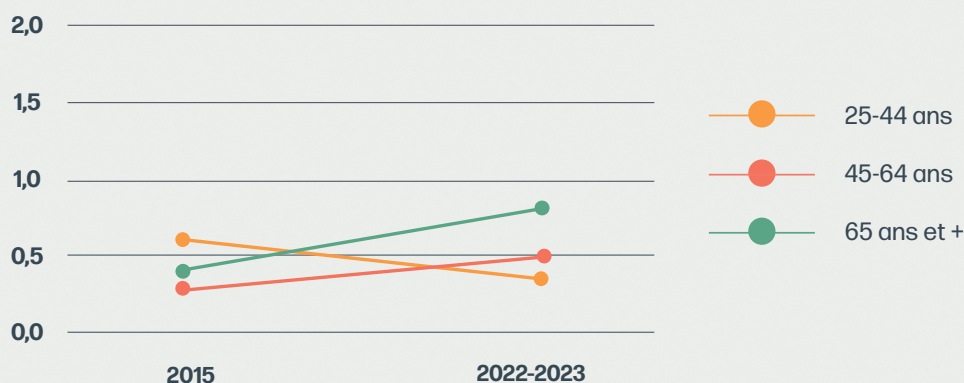


Tableau 4 et Graphique 3
Évolution du temps consacré au plein air sportif pour la population générale et active
du Québec de 2015 à 2022-2023 en fonction de la tranche d'âge

	2015	2022-2023	Différence
25-44 ans	0,6	0,4	-0,2
45-64 ans	0,3	0,5	0,2
65 ans et plus	0,4	0,8	0,4



Notes méthodologiques

Les données sont tirées de l'*Enquête sur l'emploi du temps* de Statistique Canada pour les cycles 2015 et 2022-2023. Les variables utilisées pour les calculs sont les suivantes :

- EET2015 : DUR50
- EET2022-2023 : DUR1004

Cette méthode de représentation du temps consacré aux loisirs a été élaborée afin de faciliter les comparaisons entre les cycles 2015 et 2022-2023, et afin de représenter adéquatement les conceptions de ce que sont les loisirs aujourd'hui. On a tenté aussi d'éviter le plus possible d'inclure des activités qui pourraient être accomplies par obligation plutôt que dans un cadre de loisir.

Les répondants ont été divisés en sous-groupes en produisant des variables maison à partir des variables suivantes :

- Par territoire : variable PRV
- Par groupe d'âge : variable AGEGR10
- Par genre : variable SEX (2015) ou GENDER2 (2022-2023)
- Par occupation principale : variable ACT7DAYS (2015) ou ACT7DAYC (2022-2023)

Les données ont été pondérées en utilisant la variable WGHT_PER, ce qui permettait de donner à chaque répondant un poids différent, correspondant au nombre de personnes que chacun représente dans la population canadienne.

Toutes les données représentant des durées consacrées à différentes activités ont été multipliées par 7 pour obtenir une valeur hebdomadaire plutôt que quotidienne. Elles ont aussi été divisées par 60 pour pouvoir les présenter en heures plutôt qu'en minutes.