

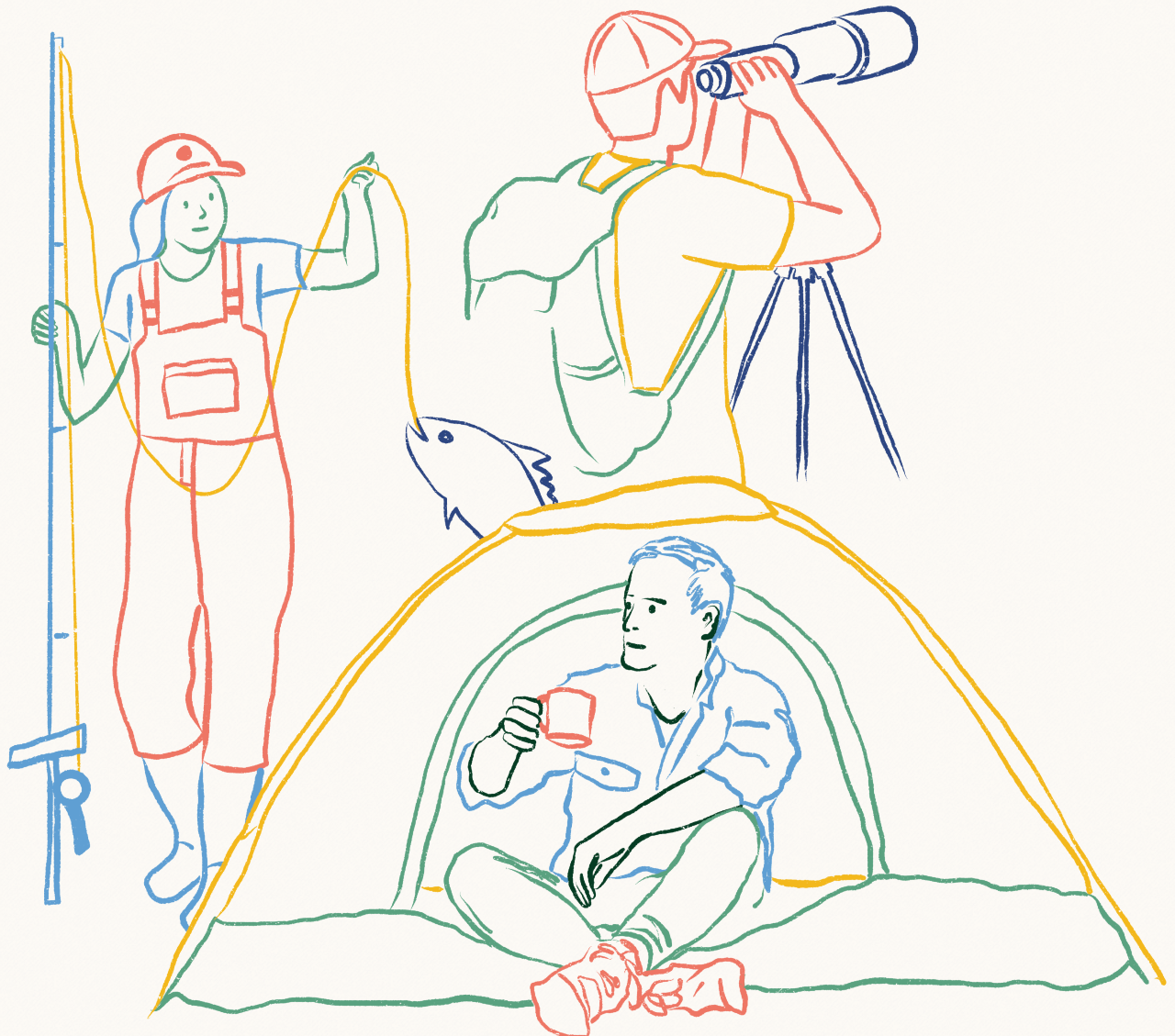
État du temps consacré aux loisirs au Québec

Temps hebdomadaire consacré au plein air non sportif en 2022-2023 au Québec

En heures par semaine

Moyenne pour
la population de
15 ans et plus

0,7



Temps hebdomadaire consacré aux activités de plein air non sportif

DESCRIPTION

Cette fiche porte sur le temps consacré à certains loisirs se déroulant à l'extérieur ou dans la nature, notamment la pêche, la chasse, le camping, l'ornithologie, la navigation de plaisance, l'équitation et le lèche-vitrine. Elle exclut les sports de plein air non compétitifs comme la randonnée, le vélo, le ski, le kayak, qui exigent un effort physique important. Ces dernières activités font l'objet d'une autre fiche (Fiche no 5) et sont aussi incluses dans la fiche sur l'activité physique, le sport et le plein air sportif (Fiche n° 3).

TABLEAU SOMMAIRE DES DONNÉES DE L'EET DU CYCLE 2022-2023

Tableau 1 – Temps hebdomadaire consacré aux activités de plein air non sportif (cycle 2022-2023)

	Territoire	Groupe d'âge	Ensemble (heures)	Hommes+ ³ (heures)	Femmes+ (heures)	Ensemble (% du temps hebdomadaire total)	Hommes+ (% du temps hebdomadaire total)	Femmes+ (% du temps hebdomadaire total)
Population générale ¹	Québec	15-24 ans ⁴	---	---	---	---	---	---
		25-44 ans	0,5	0,3	0,6	2,1 %	1,3 %	3,1 %
		45-64 ans	0,6	0,9	0,4	2,2 %	3,0 %	1,4 %
		65 ans et plus	0,7	1,2	0,3	1,4 %	2,3 %	0,6 %
		Ensemble	0,7	0,9	0,4	2,0 %	2,7 %	1,3 %
Population active ²	Canada	15-24 ans	0,4	0,4	0,5	1,3 %	1,0 %	1,6 %
		25-44 ans	0,5	0,5	0,4	2,0 %	2,0 %	2,1 %
		45-64 ans	0,5	0,6	0,3	1,7 %	2,3 %	1,2 %
		65 ans et plus	0,6	0,8	0,4	1,2 %	1,6 %	0,9 %
		Ensemble	0,5	0,6	0,4	1,6 %	1,8 %	1,3 %
	Québec	15-64 ans	0,5	0,5	0,5	2,3 %	2,2 %	2,4 %
	Canada	15-64 ans	0,5	0,5	0,5	2,1 %	2,1 %	2,1 %

¹ La population générale comprend toutes les personnes âgées de 15 ans et plus.

² La population active correspond à l'ensemble des personnes âgées de 15 à 64 ans inclusivement ayant déclaré comme occupation principale un emploi rémunéré ou un travail autonome la semaine avant de répondre à l'enquête.

³ L'Enquête sur l'emploi du temps du cycle 2022-2023 utilise les catégories « hommes+ » et « femmes+ » pour représenter le genre. Ces catégories incluent des personnes s'identifiant à d'autres genres, mais elles ont été assimilées aux hommes et aux femmes en fonction de leur sexe à la naissance parce qu'elles sont peu nombreuses.

⁴ Les données sur les 15-24 ans du Québec ne sont pas inscrites, car les 15-24 ans du Québec sont peu nombreux à avoir répondu à l'enquête (N = 55, hommes = 30, femmes = 25).

Interprétation des données

ÂGE ET GENRE

Chez les hommes, les 65 ans et plus semblent être ceux qui ont consacré le plus de temps hebdomadaire au plein air non sportif. Chez les femmes, ce sont les plus jeunes qui semblent avoir consacré davantage de temps hebdomadaire à cette catégorie d'activités.

Généralement, on remarque que les hommes consacrent plus de temps à cette catégorie d'activités que les femmes.

TERRITOIRE

Les données sont similaires d'un territoire à l'autre. Les Québécois plus âgés semblent avoir consacré légèrement plus de temps aux activités de plein air non sportif que leurs homologues canadiens pour l'année de référence.

POPULATION ACTIVE

La population active semble avoir consacré une demi-heure par semaine aux activités extérieures dites de plein air non sportif. Le résultat de l'Enquête est le même chez les hommes comme chez les femmes, que ce soit au Québec ou dans l'ensemble du Canada. Ce nombre est en dessous de la moyenne chez les hommes et au-dessus chez les femmes. Les femmes dont l'occupation principale est un travail rémunéré semblent donc consacrer plus temps au plein air non sportif que leurs homologues ayant une autre occupation principale, tandis que c'est l'inverse pour les hommes.

Comparaisons 2015 avec 2022-2023

TENDANCES GÉNÉRALES

Les données montrent que le temps consacré au plein air non sportif a diminué de 2015 à 2022-2023. La diminution avoisine une heure de moins par semaine dans tous les groupes observés, allant de -0,6 heure à -1,5 heure.

POPULATION ACTIVE

La diminution du temps consacré aux activités de plein air non actif est un peu moins importante dans la population active que dans la population générale. Toutefois, le temps consacré à cette catégorie en 2015 étant moins élevé, le temps accordé à ce type d'activités en 2022-2023 est sensiblement le même que pour la population générale.

ÂGE

Le Graphique 3 montre que la diminution a affecté davantage les personnes de 45 ans et plus au Québec.

GENRE

La baisse est d'une ampleur égale chez les hommes et chez les femmes.

TERRITOIRE

Les diminutions sont équivalentes au Québec et dans l'ensemble du Canada.

Tableau 2 et Graphique 1

Évolution du temps consacré aux activités de plein air non sportif pour la population générale et active du Québec et du Canada de 2015 à 2022-2023

	2015	2022-2023	Différence
Population générale Québec	1,7	0,7	-1,1
Population générale Canada	1,6	0,5	-1,1
Population active Québec	1,2	0,5	-0,6
Population active Canada	1,2	0,5	-0,7

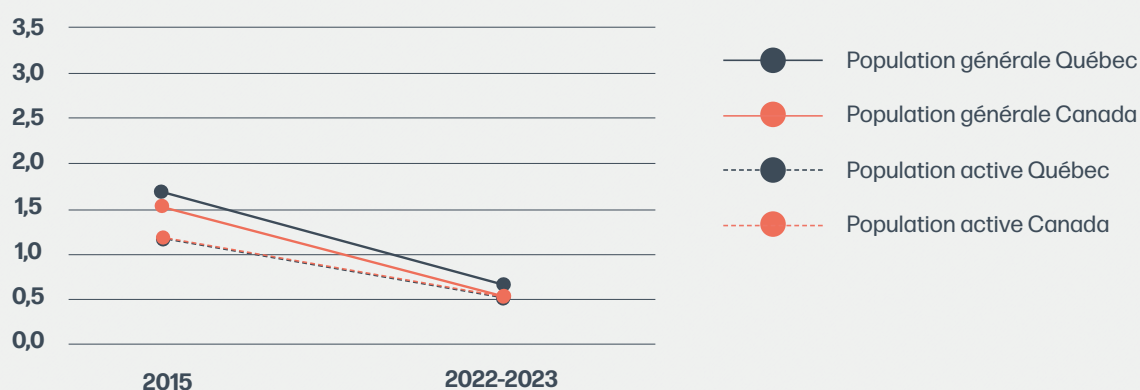


Tableau 3 et Graphique 2

Évolution du temps consacré aux activités de plein air non sportif pour la population générale et active du Québec et du Canada de 2015 à 2022-2023 – Comparaison hommes-femmes

	2015	2022-2023	Différence
Québec Hommes+	2,0	0,9	-1,1
Canada Hommes+	1,7	0,6	-1,1
Québec Femmes+	1,5	0,4	-1,1
Canada Femmes +	1,4	0,4	-1,0

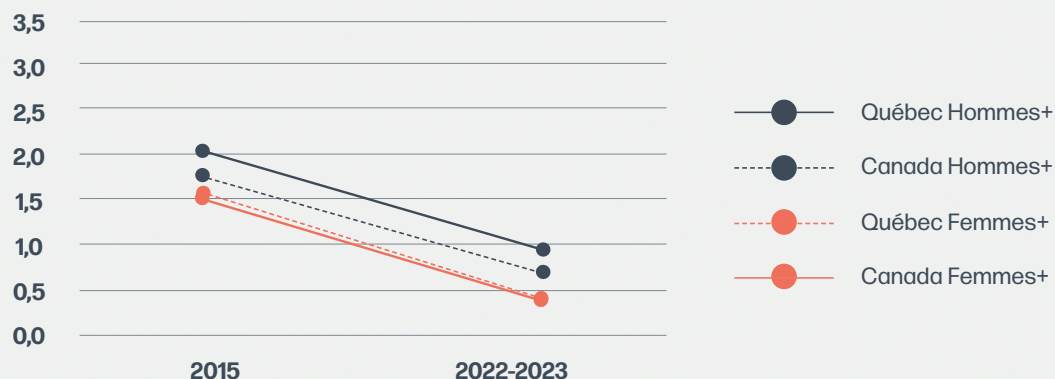
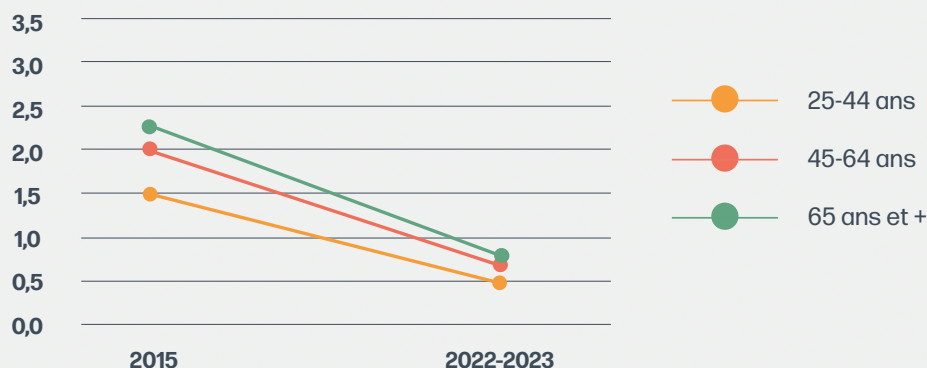


Tableau 4 et Graphique 3

Évolution du temps consacré aux activités de plein air non sportif pour la population générale et active du Québec de 2015 à 2022-2023 en fonction de la tranche d'âge

	2015	2022-2023	Différence
25-44 ans	1,4	0,5	-1,0
45-64 ans	2,0	0,6	-1,4
65 ans et plus	2,2	0,7	-1,5



Notes méthodologiques

Les données sont tirées de l'*Enquête sur l'emploi du temps* de Statistique Canada pour les cycles 2015 et 2022-2023. Les variables utilisées pour les calculs sont les suivantes :

- EET2015 : DUR51 et DUR57
- EET2022-2023 : DUR1106

Cette méthode de représentation du temps consacré aux loisirs a été élaborée afin de faciliter les comparaisons entre les cycles 2015 et 2022-2023, et afin de représenter adéquatement les conceptions de ce que sont les loisirs aujourd'hui. On a tenté aussi d'éviter le plus possible d'inclure des activités qui pourraient être accomplies par obligation et non dans un cadre de loisir.

Les répondants ont été divisés en sous-groupes en produisant des variables maison à partir des variables suivantes :

- Par territoire : variable PRV
- Par groupe d'âge : variable AGEGR10
- Par genre : variable SEX (2015) ou GENDER2 (2022-2023)
- Par occupation principale : variable ACT7DAYS (2015) ou ACT7DAYC (2022-2023)

Les données ont été pondérées en utilisant la variable WGHT_PER, ce qui permettait de donner à chaque répondant un poids différent, correspondant au nombre de personnes que chacun représente dans la population canadienne.

Toutes les données représentant des durées consacrées à différentes activités ont été multipliées par 7 pour obtenir une valeur hebdomadaire plutôt que quotidienne. Elles ont aussi été divisées par 60 pour pouvoir présenter les données en heures plutôt qu'en minutes.