

État du temps consacré aux loisirs au Québec

**Temps hebdomadaire consacré au travail rémunéré
et à des activités afférentes en 2022-2023 au Québec**

En heures par semaine

**Moyenne pour
la population
active**

40,0



Temps hebdomadaire consacré au travail rémunéré et à des activités afférentes

DESCRIPTION

Le temps hebdomadaire consacré au travail rémunéré comprend le travail rémunéré lui-même, mais aussi d'autres activités qui lui sont reliées, comme la recherche d'emploi, le temps d'attente lié au travail rémunéré, la vente de biens et de services, les pauses et les repas liés au travail, la formation rémunérée et d'autres activités générant des revenus. Les données proviennent de l'*Enquête sur l'emploi du temps* de Statistique Canada pour les cycles 2015 et 2022-2023.

Ici, le temps de déplacement relié au navettage entre le lieu de travail et le domicile n'a pas été inclus à des fins de comparaison des cycles 2015 et 2022-2023. Dans l'enquête 2015, le temps hebdomadaire consacré aux déplacements pour le travail ne faisait pas l'objet d'une variable spécifique comme en 2022-2023, ce qui rend les comparaisons difficiles.

TABLEAU SOMMAIRE DES DONNÉES DE L'EET DU CYCLE 2022-2023

Tableau 1 – Temps hebdomadaire consacré au travail rémunéré et à des activités afférentes (cycle 2022-2023)

	Territoire	Groupe d'âge	Ensemble (heures)	Hommes+ ³ (heures)	Femmes+ (heures)	Ensemble (% du temps hebd. total)	Hommes+ (% du temps hebd. total)	Femmes+ (% du temps hebd. total)
Population générale ¹	Québec	15-24 ans ⁴	---	---	---	---	---	---
		25-44 ans	36,9	42,5	31,1	22,0 %	25,3 %	18,5 %
		45-64 ans	29,8	32,4	27,3	17,8 %	19,3 %	16,3 %
		65 ans et plus	3,5	4,7	2,4	2,1 %	2,8 %	1,4 %
		Ensemble	24,4	27,3	21,5	14,5 %	16,3 %	12,8 %
	Canada	15-24 ans	19,8	18,9	20,7	11,8 %	11,3 %	12,3 %
		25-44 ans	35,5	39,8	31,2	21,1 %	23,7 %	18,6 %
		45-64 ans	30,3	34,3	26,5	18,1 %	20,4 %	15,8 %
		65 ans et plus	4,2	5,3	3,2	2,5 %	3,2 %	1,9 %
		Ensemble	24,7	27,8	21,7	14,7 %	16,6 %	12,9 %
Population active ²	Québec	15-64 ans	40,0	41,8	37,8	23,8 %	24,9 %	22,5 %
	Canada	15-64 ans	40,4	42,4	38,1	24,1 %	25,2 %	22,7 %

¹ La population générale comprend toutes les personnes âgées de 15 ans et plus.

² La population active correspond à l'ensemble des personnes âgées de 15 à 64 ans inclusivement ayant déclaré comme occupation principale un emploi rémunéré ou un travail autonome la semaine avant de répondre à l'enquête.

³ L'*Enquête sur l'emploi du temps* du cycle 2022-2023 utilise les catégories « hommes+ » et « femmes+ » pour représenter le genre. Ces catégories incluent des personnes s'identifiant à d'autres genres, mais elles ont été assimilées aux hommes et aux femmes en fonction de leur sexe à la naissance parce qu'elles sont peu nombreuses.

⁴ Les données sur les 15-24 ans du Québec ne sont pas inscrites, car les 15-24 ans du Québec sont peu nombreux à avoir répondu à l'enquête (N = 55, hommes = 30, femmes = 25).

Interprétation des données

ÂGE

Les adultes de 25 à 64 ans sont ceux qui ont le plus travaillé, en particulier les 25-44 ans. Durant cette période de la vie, les gens ont généralement terminé leurs études et intégré le marché du travail à temps plein.

De leur côté, les personnes de 65 ans et plus sont peu nombreuses à avoir le travail rémunéré comme occupation principale, la plupart étant à la retraite. Cela explique la très faible quantité de temps hebdomadaire que ce groupe d'âge y a consacrée en moyenne en 2022-2023.

POPULATION ACTIVE

La population active du Québec et du Canada affiche évidemment les niveaux les plus élevés de temps hebdomadaire consacré au travail rémunéré puisque ce groupe est constitué des personnes ayant déclaré le travail rémunéré comme occupation principale la semaine avant l'enquête. Ce taux se situe, en 2022-2023, à 40,0 heures pour le Québec et est légèrement plus élevé pour le Canada dans son ensemble.

GENRE

Les hommes ont systématiquement travaillé davantage que les femmes en 2022-2023. C'est probablement dû, tout comme pour le temps hebdomadaire consacré aux loisirs, au fait que les femmes consacrent davantage de temps aux soins personnels, au travail ménager et aux soins aux enfants et membres du ménage. Par exemple, en 2022-2023 au Québec, les femmes ont consacré en moyenne 2,3 heures de plus aux soins personnels (sommeil, hygiène notamment), 4,4 heures de plus aux travaux ménagers (tâches ménagères, achats de biens et de services), 2,1 heures de plus aux soins aux enfants et adultes du ménage, et 0,2 heure de plus au bénévolat informel, soit de l'aide à des enfants ou des adultes qui ne font pas partie du ménage ou de la famille. Les données semblent montrer que les femmes sont toujours les personnes qui, en moyenne, sacrifient davantage leur temps hebdomadaire consacré au travail rémunéré et aux loisirs pour le consacrer aux soins et à l'entretien du ménage.

TERRITOIRE

Les différences entre les deux territoires sont assez minimes. On semble travailler un peu plus au Québec quand on est jeune, et davantage au Canada quand on est plus âgé. Le poids démographique des tranches d'âge plus âgées pourrait expliquer en partie pourquoi la moyenne canadienne est légèrement plus élevée que celle du Québec pour l'année de référence.

Comparaisons 2015 avec 2022-2023

ÂGE

Les tableaux et graphiques qui suivent montrent que le temps hebdomadaire consacré au travail rémunéré a augmenté de 2015 à 2022-2023 pour tous les groupes observés. L'augmentation du temps hebdomadaire consacré au travail rémunéré varie entre 0,4 heure et 5,2 heures selon le groupe.

Le Graphique 2 et le Tableau 3 montrent que les personnes qui travaillent le font généralement légèrement plus en 2022-2023 qu'en 2015. L'augmentation du temps consacré au travail rémunéré chez la population est particulièrement prononcée au Québec chez les 25-44 ans et les 45-64 ans.

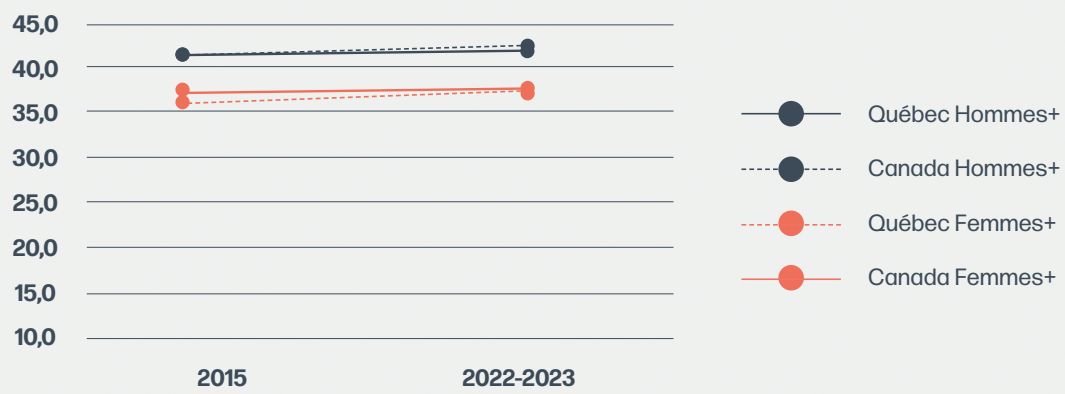
GENRE ET TERRITOIRE

Dans le Graphique 1, au Québec, on voit que ce sont particulièrement les femmes qui font les frais de cette hausse, tandis qu'aucune hausse n'est enregistrée chez les hommes. Dans l'ensemble du Canada, cette disparité de genre semble s'estomper.

Tableau 2 et Graphique 1

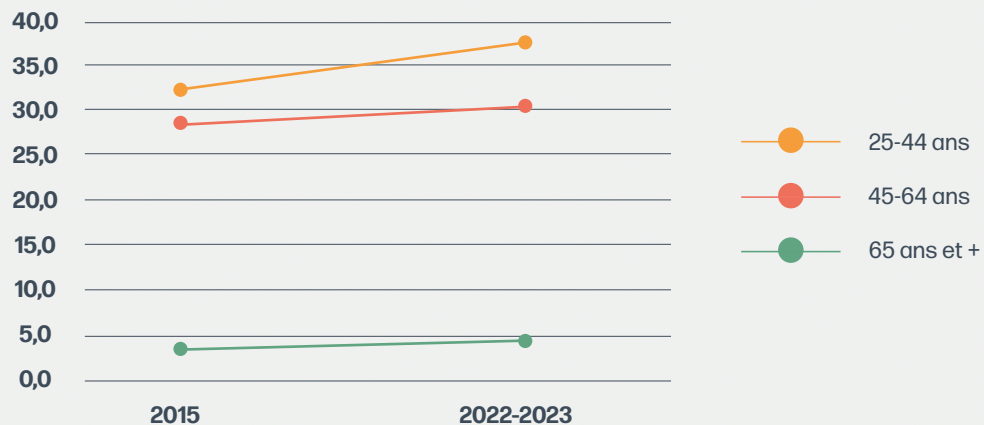
Évolution du temps hebdomadaire consacré au travail rémunéré et à des activités afférentes pour la population active du Québec et du Canada de 2015 à 2022-2023
Comparaison hommes/femmes

	2015	2022-2023	Différence
Québec Hommes+	41,8	41,8	0,0
Canada Hommes+	41,7	42,4	0,7
Québec Femmes+	36,0	37,8	1,8
Canada Femmes +	37,3	38,1	0,8

**Tableau 3 et Graphique 2**

Évolution du temps hebdomadaire consacré au travail rémunéré et à des activités afférentes pour la population générale du Québec de 2015 à 2022-2023
Comparaison en fonction de l'âge

	2015	2022-2023	Différence
25-44 ans	31,7	36,9	5,2
45-64 ans	27,7	29,8	2,2
65 ans et plus	3,1	3,5	0,4



Notes méthodologiques

Les données sont tirées de l'*Enquête sur l'emploi du temps* de Statistique Canada pour les cycles 2015 et 2022-2023. Les variables utilisées pour les calculs sont les suivantes :

- EET2015 : DUR08 à DUR12, DUR40
- EET2022-2023 : DUR153 et DUR154, DUR501 à DUR506, DUR599

Cette méthode de représentation du temps consacré aux loisirs a été élaborée afin de faciliter les comparaisons entre les cycles 2015 et 2022-2023. Pour information, DUR154 correspond aux repas afférents aux études, mais a tout de même été inclus dans la donnée de 2022-2023 puisqu'il n'y avait pas de distinction entre les repas au travail et les repas aux études en 2015 (DUR12).

Les répondants ont été divisés en sous-groupes en produisant des variables maison à partir des variables suivantes :

- Par territoire : variable PRV
- Par groupe d'âge : variable AGEGR10
- Par genre : variable SEX (2015) ou GENDER2 (2022-2023)
- Par occupation principale : variable ACT7DAYS (2015) ou ACT7DAYC (2022-2023)

Les données ont été pondérées en utilisant la variable WGHT_PER, ce qui permettait de donner à chaque répondant un poids différent, correspondant au nombre de personnes que chacun représente dans la population canadienne.

Toutes les données représentant des durées consacrées à différentes activités ont été multipliées par sept pour obtenir une valeur hebdomadaire plutôt que quotidienne. Elles ont aussi été divisées par 60 pour pouvoir les présenter en heures plutôt qu'en minutes.