



ÉCOLE DE
HOCKEY

Perfectionnement et mise en forme

**GROUPE
A**



**MINI
PATS**

PROGRAMMATION

24 AU 28 AOÛT

7h30 à 8h

Accueil et enfillement de l'équipement sur glace dans les vestiaires

8h à 8h50

Première pratique sur la glace

8h50 à 9h10

Changement pour l'habillement hors-glace dans les vestiaires

9h10 à 9h35

Toilette - Collations

9h35 à 10h

Changement pour l'habillement sur glace dans les vestiaires

10h à 10h50

Deuxième pratique sur la glace

10h50 à 11h15

Changement pour l'habillement hors-glace dans les vestiaires

11h15 à 12h

Activité

12h à 13h

Fin des activités et départ