



ÉCOLE DE
HOCKEY

Perfectionnement et mise en forme

**GROUPE
B**



**MINI
PATS**

PROGRAMMATION

24 AU 28 AOÛT

8h à 9h

Accueil et enfillement de l'équipement sur glace dans les vestiaires

9h à 9h50

Première pratique sur la glace

9h50 à 10h10

Changement pour l'habillement hors-glace dans les vestiaires

10h10 à 10h35

Toilette - Collations

10h35 à 11h

Changement pour l'habillement sur glace dans les vestiaires

11h à 11h50

Deuxième pratique sur la glace

11h50 à 12h15

Changement pour l'habillement hors-glace dans les vestiaires

12h15 à 13h

Entraînement / Jeux de fin d'avant-midi

13h

Départ