

La note évolutive

La note relate le cheminement du sujet et l'évolution de l'intervention professionnelle pendant la durée du service professionnel, y compris la note de fermeture.

La note évolutive est une inscription manuscrite ou informatique au dossier du sujet.

Elle inclut les éléments suivants :

- 1- description des thèmes en présence,
- 2- détails sur l'intervention réalisée et appréciation clinique quant à l'évolution du client et
- 3- les objectifs poursuivis.

Principales fonctions de la note évolutive :

- réfléchir aux actions posées
- assurer une continuité et un suivi
- servir d'aide –mémoire à l'intervenant
- communiquer des renseignements au sujet ou à d'autres personnes ou organismes (avec autorisation écrite du sujet)

Caractéristiques :

- Elle est brève.
- Elle distingue ce qui est essentiel et s'y limite.
- Elle est descriptive et exacte (faits et réalité de la personne).
- Elle est pertinente car elle est reliée à la raison d'être de l'intervention ou du mandat et elle informe utilement et avec pertinence le lecteur.
- Elle respecte les normes en vigueur et l'éthique professionnelle.
- Elle est respectueuse, évite les jugements de valeur, les fausses interprétations et tout ce qui pourrait porter préjudice au sujet.
- Elle est déposée au dossier confidentiel et l'intervenant doit y apposer sa signature, suivie de son titre et de la date de rédaction.

Exemple :

Rencontre individuelle du 14 décembre 2021

Patrick aborde sa relation avec ses parents et plus particulièrement les conflits qu'il attribue à la rigidité de son père qui ne s'adapterait pas aux valeurs sociales actuelles. Il considère normal d'avoir une certaine liberté dans ses choix de vie. L'avis opposé de son père provoque des affrontements entre eux. Il en fait quelques descriptions. Les comportements et les attitudes de part et d'autre sont discutés.

Je fais preuve d'écoute et d'empathie en utilisant les événements rapportés et en lui reflétant certains désirs dont celui d'une relation harmonieuse et libre. Lorsque que Patrick est confronté à ses responsabilités, il commence à accepter une certaine part dans ce qui lui arrive. Il aborde son entêtement qu'il dit hériter de son père. Il exprime un début de compréhension des attitudes de ses parents. Patrick semble moins réactif et bouleversé que lors des dernières rencontres. Il n'aborde plus du tout sa rupture amoureuse qui ne semble plus le préoccuper. Cette hypothèse reste toutefois à vérifier.

Objectif des prochaines rencontres à préciser. Prendre connaissance également de ses préoccupations face aux vacances des fêtes imminentes.

Antoine Leblanc, stagiaire en psychoéducation

14 décembre 2021