

Avec les bébés admis à l'unité néonatale, il est préférable de privilégier **un toucher englobant** et de **légères pressions**.

Des balises peuvent également être utilisées pour imiter la paroi utérine. Il est aussi recommandé de reproduire la position fœtale (bras et jambes légèrement fléchis; mains près de la bouche).

Voici les grands principes du toucher :

### L'englobement

- Privilégiez les paumes plutôt que le bout des doigts afin que votre bébé se sente englobé et non agacé à un endroit précis de son corps.
- Englobez deux parties de son corps avec vos mains (tête, fesses, haut du corps, etc.) alors qu'il est en position fœtale. Soyez attentif aux comportements et aux réactions de votre bébé pour connaître ses préférences en matière de toucher.
- Entourez-le de votre avant-bras (celui-ci fait alors office de paroi utérine) et déposez l'autre main sur son corps.
- Déposez une couverture sur son corps et sous vos mains afin d'optimiser l'effet d'englobement.

### La pression

Déposez vos mains sur le corps de votre bébé en exerçant une légère pression et **sans faire de mouvements** (évituez l'effleurement, les massages superficiels, les chatouillements, etc.).

### Les balises

Placez des rouleaux près de son corps afin de l'aider à conserver une position fœtale enveloppante et sécurisante.

Placez des rouleaux tout autour de lui pour créer un nid de positionnement. Cela lui permet de se sécuriser et d'exercer ses muscles.

#### un ensemble de 11 fiches

- |                           |                                   |   |
|---------------------------|-----------------------------------|---|
| 1 Le bain emmailloté      | 6 Les méthodes de retour au calme | 9 Les méthodes de positionnement            |
| 2 La méthode Kangourou    | 7 Le portage                      | 10 Les massages                             |
| 3 Le toucher              | 8 Les déplacements                | 11 L'alimentation basée sur les compétences |
| 4 Le changement de couche |                                   |   |
| 5 L'emmaillotement        |                                   |   |



Le contenu de cette fiche est tiré du livre Être parent à l'unité néonatale : tisser des liens pour la vie (2017) écrit par Marie-Josée Martel et Isabelle Milette en collaboration avec Audrey Larone Juneau, inf. CHU Sainte-Justine. Reproduit avec la permission des Éditions du CHU Sainte-Justine.



Ce document est mis à disposition sous licence Attribution - Pas d'utilisation commerciale - Pas de modification 4.0 International.

## ÊTRE PARENT À L'UNITÉ NÉONATALE

# Le toucher

fiche **3**



POUR VISIONNER LA VIDÉO

Le toucher

Le sens du toucher du bébé se développe dans le ventre de la maman avec l'englobement et la pression du liquide amniotique.

La paroi utérine lui permet aussi de se sentir en sécurité et d'exercer ses muscles.