



DETLEV GRABS

De nageur olympique à professeur d'anatomie

■ PAR CAROLINE BRIÈRE

Le parcours qui mène le professeur Detlev Grabs au Département d'anatomie de l'UQTR est pour le moins inusité. Né en Allemagne en 1960, il voit un an plus tard l'édification du mur de Berlin. Bien qu'il grandit en Allemagne de l'Est, M. Grabs affirme avoir vécu une enfance heureuse : « Je n'ai pas la même vision que le laisse croire la propagande; je n'ai jamais souffert et la vie dans la classe moyenne était convenable. »

Très tôt, vers l'âge de 6 ans, le jeune Detlev se passionne pour les sports : athlétisme, patinage artistique, natation. Cette passion aura d'ailleurs ses avantages; non seulement les athlètes sont-ils estimés, mais le sport est également très populaire puisqu'il permet de voyager hors des limites de la République démocratique allemande.

Son professeur à l'école primaire, alors entraîneur de natation, découvre son potentiel et le prend aussitôt sous son aile pour lui enseigner les rudiments de la discipline. Ce parrainage aura porté ses fruits puisqu'à l'âge de 10 ans, Detlev sera sélectionné pour rejoindre une école spécialisée dans les sports à Berlin : « Au début, nous étions une cinquantaine de nageurs du même niveau, et plus les années avançaient, plus l'entraînement était exigeant. Chaque année, un triage avait lieu afin de ne garder que les meilleurs nageurs. À la fin, il n'est resté que moi », relate-t-il. C'est dans ce contexte que le jeune homme joint les rangs de l'équipe nationale à l'âge de 15 ans, un honneur lui offrant alors l'opportunité de participer à plusieurs compétitions, notamment aux Championnats d'Europe de natation en 1977.

Trois ans plus tard survient la consécration suprême de tout athlète : Detlev Grabs participe aux Jeux olympiques de Moscou en 1980 et remporte la médaille d'argent en relais 4 X 200 mètres nage libre.

Cet exploit accompli, Detlev Grabs souhaite alors passer à une autre étape de sa vie : « J'ai cessé de pratiquer le sport de compétition un an après les Jeux olympiques. J'étais désormais prêt à commencer mes études en médecine. » En 1990, il obtient son doctorat à l'Université Humboldt de Berlin, puis se tourne vers l'enseignement universitaire. Après avoir fait son postdoctorat en neurosciences à l'Université Yale aux États-Unis, il décroche un contrat d'une durée de 10 ans en Suisse en tant qu'assistant-professeur. Et en 2007, il obtient un poste de professeur d'anatomie à l'UQTR et emménage à Trois-Rivières avec sa famille.

Aujourd'hui, 35 ans après avoir remporté sa médaille olympique, Detlev Grabs s'est remis à la compétition non-professionnelle. Il affirme d'ailleurs que les installations du Centre de l'activité physique et sportive (CAPS) Léopold-Gagnon de l'UQTR lui ont permis de renouer avec sa passion sportive, lui offrant ainsi le meilleur des deux mondes. ■



DETLEV GRABS EST PROFESSEUR AU DÉPARTEMENT D'ANATOMIE.