



## Quelles sont les motivations et les expériences de plein air des jeunes adultes de 20 à 35 ans, à l'égard des parcs nationaux de l'Ouest canadien ?

### Problématique

- Passion pour la nature et les activités de plein air;
- Pas un problème, mais une tendance;
- Connaissances ayant cette passion, donc augmente mon intérêt;
- Mieux connaître les motivations et les expériences des adeptes de plein air (peu d'écrits à ce sujet);
- Pandémie COVID-19;
- Fréquentation des parcs de Banff et Jasper;
- Manque d'études sur le sujet.

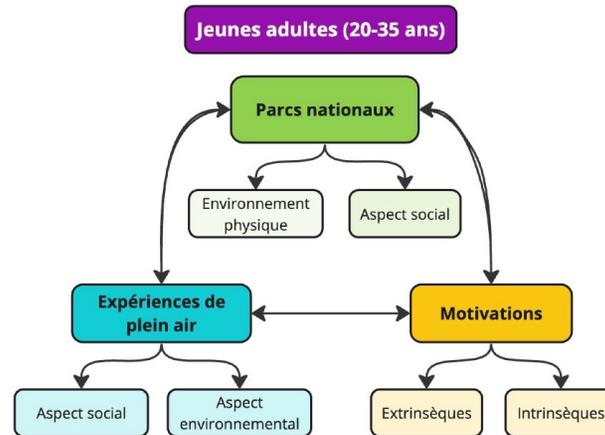
### Méthodologie

- Individus indépendants (ils ne se connaissent pas);
- Jeunes adultes (20-35 ans);
- Critères d'inclusion (âge, plein air, parcs de l'Ouest);
- Non probabiliste (choix raisonné);
- Entrevues semi-dirigées (40 minutes);
- Taille de l'échantillon (trois femmes + un homme);
- Création du guide d'entrevue (15 questions);
- Impacts (plaisir, souvenirs, temps et enregistrement);
- Lettre d'information et consentement;
- Confidentialité et anonymat (suppression des enregistrements et modification des noms).

### Citations

- « Tu es tout seul, c'est impressionnant et unique » (R#2).
- « Avec la carte Découverte, tout était simple » (R#3).
- « Ce qui m'a marqué c'est la connexion avec les gens, l'entraide et le soutien » (R#4).

### Cadre conceptuel (Lawrence, 2024)



### Interprétation

- Les auteurs ont un bon portrait de la situation en comparaison avec les quatre participants (évolution du cadre);
- Dans les écrits, l'aspect social est très présent, mais lors des entrevues, les participants ont surtout mentionné chercher la solitude.
- Femmes (beauté) vs hommes (sortir du quotidien), (Festev, 2007);
- Avec la pratique, ils sont plus outillés concernant les comportements à adopter, modifier ou abandonner (Sukuri, Phongkhieo & Emphandhu, 2021);
- Plus précis que les écrits, mais difficile de comparer, car il y a peu d'études effectuées à ce jour.

### Résultats

#### Ressemblances :

- Les paysages et le décor en général;
- L'influence des pairs;
- Randonnée pédestre;
- Banff et Jasper;
- L'ambiance et la générosité des locaux / employés;
- Environnement (animaux, règlements);
- Les motivations sont majoritairement intrinsèques (sauf influence sociale);

#### Différences :

- Court voyage vs long voyage;
- Aspect financier;
- Modifications potentielles (durée vs arrière-pays);
- Parc préféré : Banff;
- Surprenant : suivre les balises en ski si tempête de neige / dormir dans les anciens chalets des gardes;
- Intéressant : cloche à ours / le « sans trace ».

### Conclusion

Pour conclure : ce projet de fin d'études démontre l'ampleur et les bienfaits que les magnifiques paysages et la nature ont sur tous les amoureux du plein air. Les apprentissages sont multiples et diversifiés.

Future recherche : approfondir l'aspect environnemental lié à la pratique durable du plein air.

### Remerciements

Merci à tous les participants et collaborateurs, mais particulièrement à la professeure Sylvie Miaux qui m'a accompagné du début à la fin.

### Références

- Auger, D. (2020). *Plein air : manuel réflexif et pratique*. Paris: Hermann. <https://www-cairn-info.biblioproxy.uqtr.ca/plein-air-manuel-reflexif-et-pratique--9791037014405.htm> / Héritier, S. (2006). La nature et les pratiques de la nature dans les montagnes canadiennes : le cas des parcs nationaux des montagnes de l'Ouest (Alberta et Colombie Britannique). *Annales de géographie*, 649, 270-291. <https://doi.org/10.3917/ag.649.0270> / Massé, S. & Roulit, R. (2020). XIX. Profils des pratiquants de plein air au Québec. Dans : Denis Auger éd., *Plein air : manuel réflexif et pratique* (pp. 343-355). Paris: Hermann. <https://doi-org.biblioproxy.uqtr.ca/10.3917/herm.roulit.2020.01.0343> / Pech, P. & Diaf, I. (2022) Développement touristique et conservation de la nature. *Téoros*, 41(1). <https://journals.openedition.org/teoros/10884#abstract> / Zins, M. & Jacques, J. (1999). La valeur touristique et économique des paysages. *Téoros*, 18(1), 48-51. <https://doi.org/10.7202/1072300ar> (et plus encore...)