

NOUVEAUX ARRIVANTS + PLEIN AIR = ADAPTATION

Laetitia Pantano, étudiante au baccalauréat en loisir, culture et tourisme

PROBLÉMATIQUE EN LIEN AVEC L'IMMIGRATION:

- Méconnaissance de la culture et du territoire
- Analphabétisation pour certains
- Peu de mixité dans les groupes
- Situation financière précaire
- Nombreuses contraintes familiales et en lien avec l'emploi
- Manque de transport qui rend difficile les déplacements et augmente l'isolement
- Peu de temps libre et donc loisirs restreints
- Difficulté d'adaptation à l'hiver

Mise en place d'organisme pour faciliter l'intégration de ces derniers à l'aide d'activités de loisir et d'activités leur permettant de découvrir leur nouveau territoire.

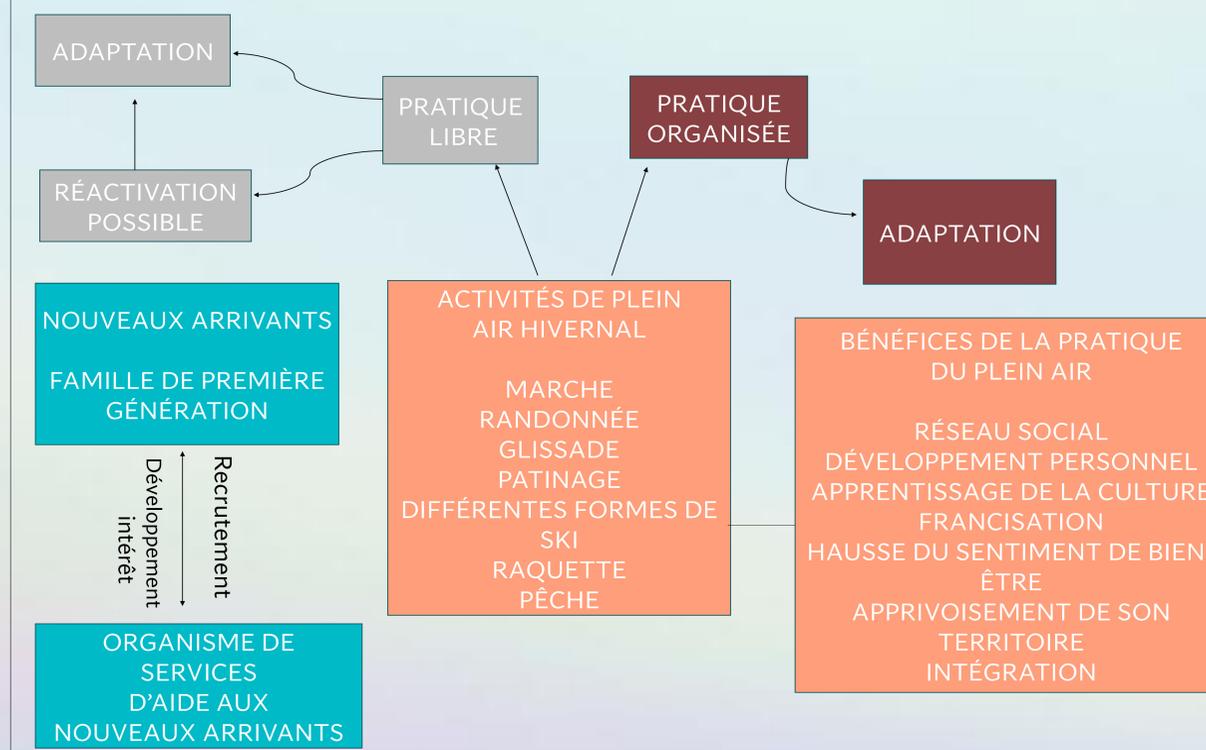
QUESTION DE RECHERCHE

Comment les activités de plein air hivernal peuvent-elles faciliter l'adaptation à la culture québécoise des nouveaux arrivants âgés entre 25 et 35 ans dont la présence à Shawinigan n'excède pas les trois années?

MÉTHODOLOGIE

Entrevue semi-dirigée auprès de quatre personnes ayant participé au moins à une activité organisée par le SANA. Les entrevues ont duré environ 45 minutes. Une grille d'entretien avec des questions de précision et de relance a été conçue afin d'obtenir un maximum d'information pour répondre à la question de recherche. Les entretiens se sont faits par appel vidéo afin de faciliter la gestion du temps. Les personnes interrogées devaient avoir entre 25 et 35 ans et être au Québec depuis maximum trois ans,

MODÈLE CONCEPTUEL



RÉSULTATS

	Statut	Conjoint	Enfant		Présence au QC
P1	Étudiant, travailleur temps plein	Travailleur temps plein	3; moins de 10 ans	Locataire	1,5 ans
P2	Travailleur temps plein	Travailleur temps plein	3; moins de 10 ans	Propriétaire	2,5 ans
P3	Étudiant, travailleur temps partiel	Étudiant, travailleur temps partiel	1; moins de 10 ans	Locataire	1,5 ans
P4	Travailleur temps plein	Étudiant	2; moins de 10 ans	Propriétaire	3 ans

Pratique d'activité:

- Très limitée pour tous
- Centrée autour des enfants
- Conflit d'horaire / manque de temps
- Situation financière compliquée
- Méconnaissance des activités
- Influencés par la météo. Les 4 répondants mentionnent avoir grandement limité leurs sorties hivernales en ne sortant que pour le travail et l'école.

RÉSULTATS SUITE

- Activité hivernale cet hiver: sortie d'initiation au patinage organisée par le SANA pour 3 des répondants. Le dernier aurait voulu y participer, mais plus de place.
- Volonté de mieux s'équiper pour mieux profiter de l'hiver au lieu de subir, mais coûteux
- Budget: majorité part dans l'épicerie, le loyer, la voiture, ce qui limite le budget pour les activités.
- Présence de 18 mois et plus: droit aux allocations familiales, mais ont des taxes à payer sur leur propriété.
- Inscription au camp de jour privé = inquiétude et incite la moitié des femmes à rester à la maison pour s'occuper des enfants afin de réduire les coûts.

INTERPRÉTATION

Les répondants ne manquent pas de volonté dans leur pratique, mais de temps, d'argent et de conciliation avec leur vie professionnelle. On peut voir également que la météo les influence beaucoup. Il serait donc intéressant de développer des activités d'extérieur en hiver pour les familiariser et les aider dans leur adaptation au climat québécois.

CONCLUSION

Je pense qu'une pratique encadrée des activités de loisir en hiver favoriserait les nouveaux arrivants à découvrir comment mieux profiter des joies de l'hiver, ce qui les aiderait dans leur adaptation et leur volonté à s'établir à long terme.

REMERCIEMENTS

Je remercie les différents répondants qui m'ont permis d'avancer dans ma recherche en me donnant de leur temps, ainsi que mes professeurs qui m'ont poussé à me dépasser et persévérer.

Références