

# Où sont les ressources pour les organisateurs en événementiel?!

## Quelles sont les ressources disponibles auxquelles les comités organisateurs des Jeux du Québec peuvent recourir afin d'adoucir la déprime post-événement ?

### PROBLÉMATIQUE

- « [...] le sport est régi par une organisation spécifique dont la passion, croyance valorisée par l'institution, est un levier essentiel [...] ». (Chimot, & Schotté, 2006, p. 1).
- Les Jeux du Québec est un événement sportif se déroulant sur 9 jours et étant très similaire aux Jeux olympiques, mais sur une plus petite échelle. Ce sont des emplois à contrat qui génèrent pour les organisateurs de l'événement des émotions intenses et très élevées avant la Finale des Jeux du Québec, mais surtout pendant la réalisation de l'événement. Cette intensité est souvent activée 3 à 4 mois avant que l'événement ait lieu (Jeux du Québec, 2023).
- En événementiel, le post-événement consiste à : « rapprocher ma vie. Celle que j'ai mise sur pause pendant longtemps, celle qui a continué d'avancer sans moi. » (Champagne et confetti, 2018).
- Ce phénomène est connu par les individus travaillant dans l'événementiel, mais peu de ressources sont mises en place afin d'adoucir la baisse d'adrénaline vécue suite à l'événement.

### MÉTHODOLOGIE UTILISÉE

#### Population:

Tous coordonnateurs ou directeurs ayant fait partie d'un comité organisateur des trois dernières Finales des Jeux du Québec soit Laval à l'été 2022, Rivière-du-Loup à l'hiver 2023 et Rimouski à l'été 2023.

#### Méthode de collecte de données:

L'entrevue semi-dirigée, car elle permet d'élaborer les différents éléments qui n'étaient pas établis dans les questions initiales de l'entrevue (Gauthier, & Bourgeois, 2021).

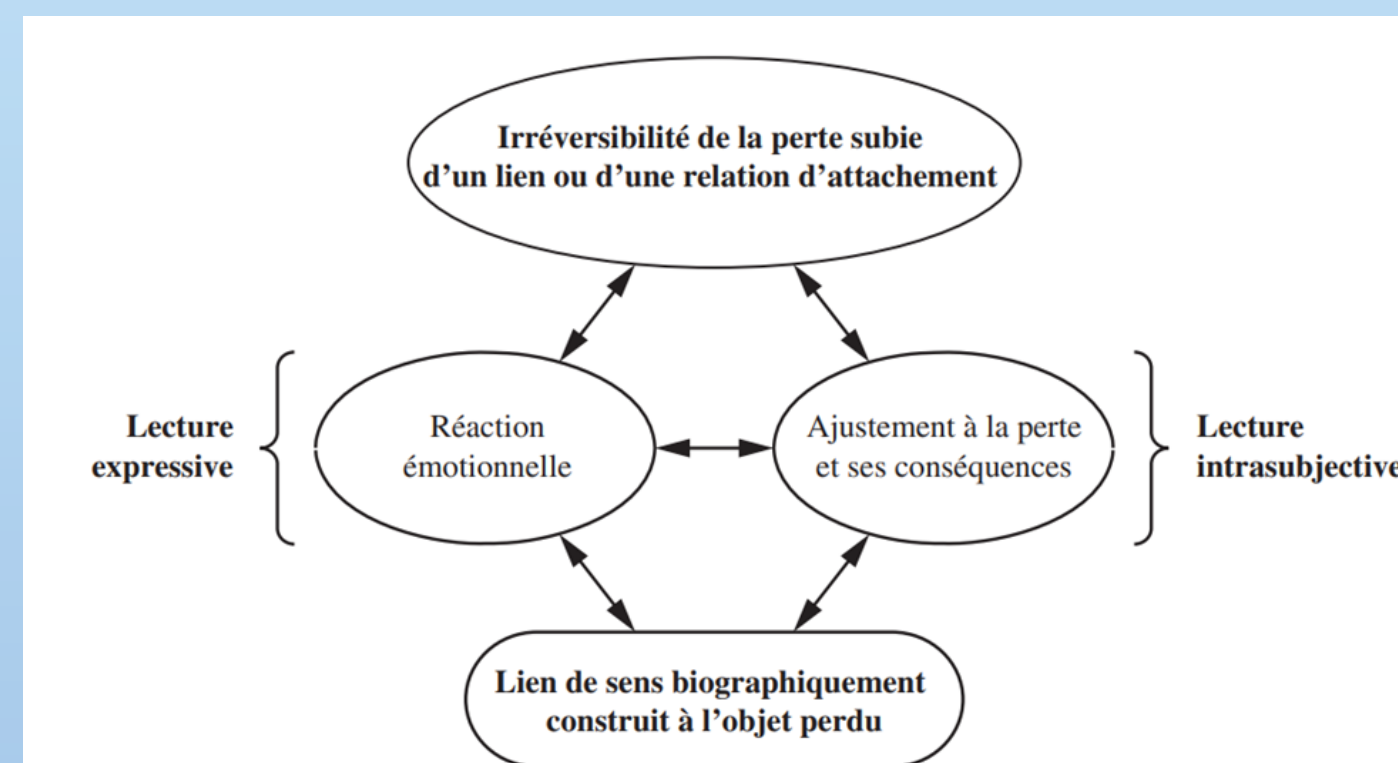
#### Échantillon:

Quatre anciens employés d'une Finale des Jeux du Québec dont deux à Laval, une à Rimouski et une ayant fait les Finales des Jeux du Québec de Rivière-du-Loup et de Rimouski.

### RÉFÉRENCES

- Brassard, S. (2000). Le parcours identitaire d'athlètes de haut niveau lors de leur transition de carrière. Mémoire de l'Université de Sherbrooke. <https://savoirs.usherbrooke.ca/handle/11143/561>
- Briand-Malenfant, R., Lévesque, S. & Deschenaux, E. (2010). La capacité d'être triste : implications pour la psychothérapie psychanalytique. *Psychothérapies*, 30, 191-201. <https://doi.org/10.3917/psys.104.0191>
- Chimot, C. & Schotté, M. (2006). Travailler dans une organisation sportive. Entre engagement passionné et investissement professionnel. *Regards sociologiques*, 32 (2), 97-107.
- Gauthier, R. & Bourgeois, L. (2021). Recherche sociale : de la problématique à la collecte des données (7e édition). Presses de l'Université du Québec.
- Hanus, M. (2000). Les étapes du deuil. *Gérontologie et société*, 41, 71-86.
- Jeux du Québec (2023). Informations générales. (En ligne). Repéré le 15 septembre 2023. <https://www.jeuxduquebec.com/programme-des-jeux-du-quebec/>
- M. B. (2018). Ma déprime post-événement. Champagne & Confetti. Repéré le 18 septembre 2023. <https://champagneconfetti.com/2018/10/15/ma-deprime-post-evenement/>
- Mirbeau, J. (2021). Le sentiment d'appartenance comme travail de construction de sens dans l'organisation (Doctoral dissertation, Université du Québec à Trois-Rivières).
- Paillet, P. (2014). Le deuil dans les sciences de l'organisation : éléments d'analyse critique d'un transfert conceptuel. *Management International/International Management/Gestión Internacional*, 18 (4), 12-31. <https://doi.org/10.7202/1028028ar>

### MODÈLE CONCEPTUEL



Titre : Processus de rétablissement causé par une perte d'objet dans le cadre des comités organisateurs des Jeux du Québec (Paillet, 2014)

### RÉSULTATS

- Aucune ou plutôt très peu de ressources ont été mises à la disposition des employés de comités organisateurs des Finales des Jeux du Québec de Laval 2022, Rivière-du-Loup 2023 et Rimouski 2023.
- Les émotions / sentiments vécus :



Ressources disponibles ressorties:

AVANT	Pendant	Après
Rencontre d'équipe informative.	Offre de service d'un préparateur mental/ de coaching / psychologue sportif.	La direction - Rappeler leurs employés pour faire un suivi.
Offre de service d'un préparateur mental/ de coaching / psychologue sportif.	La direction - Aide au remplacement de ses employés.	Organiser une soirée d'au revoir, à tête reposée.
La direction - Aide au remplacement de ses employés.		

Aspects personnalisés:

- Continuer ses loisirs / sports durant le contrat
- Planifier quelques activités post-événements

### INTERPRÉTATION

Cheminement mental comparable à un athlète retraité

« Même si les athlètes le savent que la retraite sportive est la plupart du temps inévitable, plusieurs écrits souligneront les difficultés qui l'accompagnent, notamment sur le plan identitaire, les athlètes ayant à faire le deuil d'une identité fortement valorisée. » (Brassard, 2011, sommaire).

Réaction émotionnelle

Ce phénomène vécu lors de la perte [...] permet de faire une introspection sur soi et aide à amorcer un processus nous faisant évoluer comme humain (Briand-Malenfant, Lecours, & Deschenaux, 2010).

Planification d'activités - être entouré

Il est important d'être entouré de proches afin d'être appuyé par eux, même si dans ce moment de choc, l'individu n'a aucune envie d'être entouré (Hanus, 2000).

### CONCLUSION/ RECOMMANDATIONS

#### Recommandations terrain:

- Mettre en place les ressources ressorties pour les futurs comités organisateurs des Jeux du Québec.
- Aller tester les ressources pour évaluer si celles-ci auraient un réel impact sur le choc post-événement.

#### Recommandations de futures recherches:

- Aller chercher le pouls des agents.
- Comparer la déprime post-événement d'une Finale des Jeux du Québec d'hiver versus d'été.

### REMERCIEMENTS

Je tiens à remercier les quatre participants m'ayant permis d'approfondir mon sujet de recherches afin que les futurs comités organisateurs puissent être davantage outillés. De plus, je tiens aussi à remercier Julie Fortier pour sa présence et son soutien dans le cheminement de mon projet de fin d'études.