

Reconnaître les manifestations de violence interpersonnelle en sport

Par Allyson Gillard, Candidate au doctorat en psychopédagogie, Université Laval
Emilie Belley-Ranger, Ph. D. et Sylvie Parent, Ph. D.
Chaire de recherche Sécurité et intégrité en milieu sportif, Université Laval

Résumé

De nombreux cas de violence interpersonnelle en contexte sportif sont dénoncés depuis plusieurs années. Ces situations sont rapportées par les médias, qui emploient une multitude de termes : abus, harcèlement, discrimination, intimidation, maltraitance, etc. Or, ces termes sont aussi utilisés par différents organismes et individus pour décrire et prévenir les situations de violence en contexte sportif (Vertommen & Parent, 2020).

La diversité de ces termes est cependant problématique puisqu'elle est source de confusion quant au concept de violence interpersonnelle en contexte sportif. Des termes différents s'appliquent en effet à des gestes similaires. Malheureusement, cette confusion affecte la compréhension de la violence interpersonnelle et des manifestations (gestes et paroles) associées. Également, la violence interpersonnelle en contexte sportif est normalisée, ce qui en complexifie la détection (Moola & Krahn, 2018; Vertommen et coll., 2018; Willson et coll., 2021).

De ce fait, il y a lieu de se demander ce qu'est la violence interpersonnelle envers les athlètes. Concrètement, quelles en sont les manifestations (gestes et paroles)? Qui commet ces gestes? Quelles en sont les répercussions pour les athlètes et le milieu sportif? Dans ce bulletin, la Chaire de recherche Sécurité et intégrité en milieu sportif (SIMS) de l'Université Laval s'efforce de répondre à ces questions à partir des connaissances colligées par ses travaux de recherche et par la littérature scientifique.

Quelques mots sur la Chaire SIMS

La Chaire SIMS de l'Université Laval a démarré ses activités de recherche en novembre 2020 grâce à un financement entièrement public (ministère de l'Éducation du Québec et ministère de la Santé et des Services sociaux). Elle a pour mission de prévenir la violence en contexte sportif au moyen de partenariats soutenant la production et la mobilisation des connaissances. Plus particulièrement, la Chaire SIMS concentre ses activités autour de trois axes principaux :

1. La surveillance de la violence en documentant la problématique (prévalence, facteurs de risque, répercussions, etc.);
2. L'élaboration, l'implantation et l'évaluation de mesures préventives;

3. La mobilisation et le transfert des connaissances auprès de différents publics (communautés scientifique et professionnelle, décideurs publics et auprès du grand public).

Définitions retenues par la Chaire SIMS et manifestations associées

La violence est définie comme « la menace ou l'utilisation intentionnelle de la force physique ou du pouvoir contre soi-même, contre autrui ou contre un groupe ou une communauté qui entraîne ou risque fortement d'entraîner un traumatisme, un décès, des dommages psychologiques, un mauvais développement ou des privations » (Krug et coll., 2002, p. 1084, traduction libre).

Le présent bulletin s'intéresse particulièrement aux manifestations (gestes et paroles) associées à la violence interpersonnelle envers les athlètes en contexte sportif. La violence interpersonnelle est constituée de gestes et de paroles de violence d'une personne envers une autre.

La violence interpersonnelle est un enjeu important en sport. En effet, plusieurs études ont documenté la prévalence de la violence interpersonnelle vécue par des athlètes actuels et d'anciens athlètes maintenant

adultes qui ont répondu de façon rétrospective (Pankowiak et coll., 2022; Parent & Vaillancourt-Morel, 2020; Vertommen et coll., 2022; Willson et coll., 2021). Elle se décline en différentes formes selon la nature des actes commis : violence psychologique, violence physique, violence sexuelle (harcèlement, abus avec ou sans contact) et négligence. La figure suivante présente certaines manifestations concrètes des différentes formes de violence¹.

¹ La liste des manifestations de violence n'est pas exhaustive.

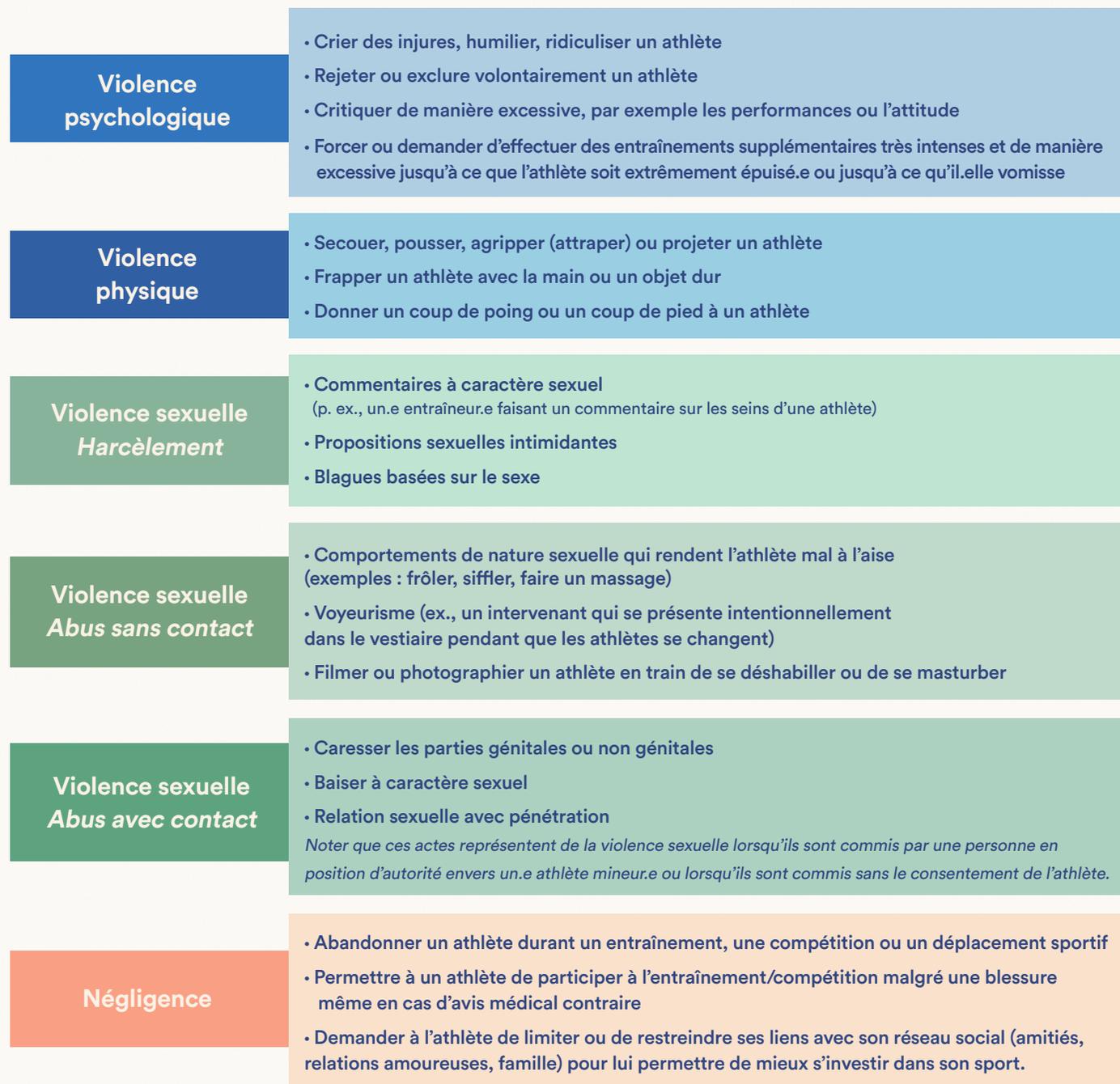


Figure 1. Gestes et paroles associés à la nature des actes de violence interpersonnelle envers les athlètes — Adapté de Fortier, Parent et Lessard (2020)

Qui commet ces actes de violence interpersonnelle en contexte sportif?

Différents auteurs de violence interpersonnelle en contexte sportif ont été identifiés dans la littérature scientifique et les médias. Les pairs athlètes sont les auteurs de violence le plus souvent rapportés dans les études, suivis des entraîneurs (Hartill et coll., 2021; Schipper-van Veldhoven et coll., 2022; Vertommen et coll., 2016). Le personnel de l'équipe médicale, les parents, les gestionnaires et les spectateurs sont également identifiés comme auteurs de violence interpersonnelle en sport. Les hommes y sont plus souvent identifiés que les femmes (Hartill et coll., 2021; Vertommen et coll., 2016; Vertommen et coll., 2018). Ce résultat pourrait s'expliquer par le fait que le personnel sportif est majoritairement composé d'hommes (Vertommen et coll., 2017).

Répercussions pour les personnes et le milieu sportif

La violence interpersonnelle en sport est associée à des répercussions sur la santé mentale ainsi que sur la participation sportive des athlètes qui la subissent (Figure 2).

En ce qui concerne la santé mentale, le vécu de violence interpersonnelle en sport est entre autres associé à des symptômes dépressifs et anxieux, des comportements alimentaires problématiques, une baisse de l'estime de soi ainsi que des idéations et des comportements suicidaires (Mountjoy, 2019; Parent et coll., 2021; Salim & Winter, 2022; Timon et coll., 2022).

L'expérience de violence interpersonnelle est également associée à des répercussions sur la participation sportive des athlètes tels la diminution du plaisir, la tricherie, une baisse de motivation et des performances sportives à long terme, l'abandon du sport et la dissociation du sport après la retraite sportive (Stirling & Kerr, 2013; Yabe et coll., 2019).

Les répercussions potentielles sont donc variées. Par ailleurs, la polyvictimisation (c.-à-d. le fait d'avoir subi plus d'une forme de violence) ainsi que le fait d'avoir vécu de la violence interpersonnelle de la part de plusieurs auteurs sont tous deux associés à une symptomatologie plus sévère (Parent et coll., 2021; Vertommen et coll., 2016). En général, les symptômes ne semblent pas différer en fonction du genre de la victime (Parent et coll., 2021).

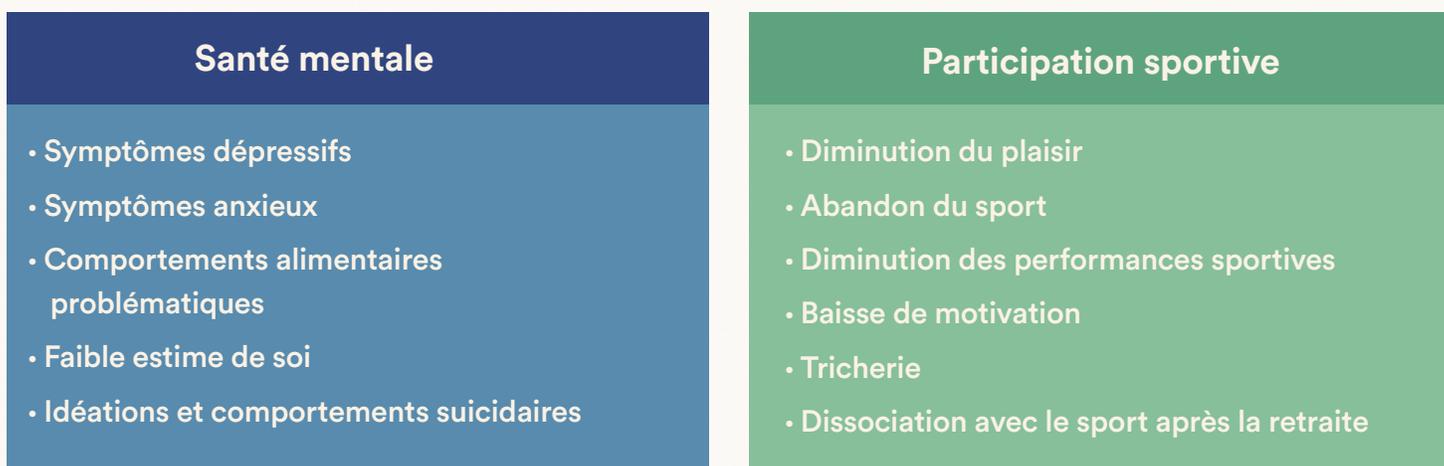


Figure 2. Répercussions associées à la violence interpersonnelle sur la santé des athlètes et leur participation sportive

Conclusion

Ce bulletin visait à identifier les gestes et les paroles associés à la violence interpersonnelle en contexte sportif, à identifier les auteurs de ces comportements et à identifier les répercussions pour les athlètes.

Certains messages clés s'en dégagent :

- D'abord, la violence interpersonnelle est une problématique prévalente qui en fait un enjeu de société. Elle est prévalente comme en témoignent les études sur le vécu des athlètes d'aujourd'hui et d'anciens athlètes, et elle est présente dans un grand nombre de disciplines sportives.
- Elle se décline en quatre formes selon la nature des gestes : physique, psychologique, sexuelle et de l'ordre de la négligence.
- La fin ne justifie pas les moyens : le recours à la violence interpersonnelle à des fins instrumentales (p. ex. dans le but d'améliorer les performances sportives) demeure de la violence envers les athlètes.
- Malgré la médiatisation plus accrue des gestes de violence perpétrés par les entraîneurs, il convient de se rappeler que la violence peut être aussi commise par les pairs athlètes, les parents, le personnel médical, etc.
- La violence interpersonnelle envers les athlètes est associée à des répercussions sur la santé des victimes (détresse psychologique, faible estime de soi, etc.) ainsi que sur leur participation sportive.

Bien que ce bulletin aborde tout un pan de la violence en contexte sportif, soit celle envers les athlètes, d'autres personnes de ce milieu peuvent également en être victimes comme les officiels et les entraîneurs. Pour en connaître davantage sur la violence en contexte sportif, vous pouvez consulter les ressources informationnelles présentées ci-dessous.

Si vous vivez une situation de violence en contexte de loisir ou de sport, ou si vous en êtes témoin, des ressources soutenues par le ministère de l'Éducation du Québec sont à votre disposition. L'officier indépendant de traitement des plaintes

(*Je porte plainte*) et la ligne d'assistance (*Sport'Aide*) sauront vous écouter, répondre à vos questions, vous soutenir et vous accompagner dans le dépôt d'une plainte.

Ressources informationnelles

Pour en connaître davantage, le site Web de la Chaire SIMS regorge d'informations pertinentes destinées tant à la communauté scientifique qu'à la communauté professionnelle et au grand public. Des outils y sont accessibles tels une veille scientifique, des infographies et des webinaires. Ces outils sont publicisés par l'entremise des réseaux sociaux de la Chaire SIMS. De plus, une chaîne YouTube recense les webinaires de la Chaire SIMS. Cliquez sur les icônes ci-dessous pour y accéder.



UNIVERSITÉ
LAVAL

Chaire de recherche
Sécurité et intégrité
en milieu sportif



Enfin, le site web de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) fournit des informations portant sur la **violence interpersonnelle envers les jeunes en contexte sportif** et sur **l'intimidation en contexte sportif**.

Ressources d'aide et de soutien

- Urgence : 9-1-1
- Officier indépendant de traitement des plaintes « Je porte plainte »
- Ligne d'assistance Sport'Aide : 1 833 211-AIDE (2433)



Références

- Fortier, K., Parent, S., & Lessard, G. (2020). Child maltreatment in sport: smashing the wall of silence: a narrative review of physical, sexual, psychological abuses and neglect. *British journal of sports medicine*, 54(1), 4-7. doi:10.1136/bjsports-2018-100224
- Hartill, M., Rulofs, B., Lang, M., Vertommen, T., Allroggen, M., Cirera, E., Diketmuller, R., Kampen, J., Kohl, A., Martin, M., Nanu, I., Neeten, M., Sage, D., & Stativa, E. (2021). *CASES: General Report. The prevalence and characteristics of interpersonal violence against children (IVAC) inside and outside sport in six European countries*. Edge Hill University. <https://doi.org/10.25416/edgehill.17086616.v1>
- Krug, E. G., Mercy, J. A., Dahlberg, L. L., & Zwi, A. B. (2002). The world report on violence and health. *Lancet*, 360(9339), 1083-1088. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(02\)11133-0](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(02)11133-0)
- Moola, F., & Krahn, A. (2018). A Dance with Many Secrets : The Experience of Emotional Harm from the Perspective of Past Professional Female Ballet Dancers in Canada. *Journal of aggression, maltreatment & trauma*, 27(3), 256-274. WorldCat.org.
- Mountjoy, M. (2019). 'Only by speaking out can we create lasting change' : What can we learn from the Dr Larry Nassar tragedy? *British Journal of Sports Medicine*, 53(1), 57-60. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2018-099403>
- Pankowiak, A., Woessner, M. N., Parent, S., Vertommen, T., Eime, R., Spaaij, R., Harvey, J., & Parker, A. G. (2022). Psychological, Physical, and Sexual Violence Against Children in Australian Community Sport : Frequency, Perpetrator, and Victim Characteristics. *Journal of Interpersonal Violence*, 088626052211141. <https://doi.org/10.1177/08862605221114155>
- Parent, S., & Vaillancourt-Morel, M.-P. (2020). Magnitude and Risk Factors for Interpersonal Violence Experienced by Canadian Teenagers in the Sport Context. *Journal of Sport and Social Issues*, 45(6), 528-544. <https://doi.org/10.1177/0193723520973571>
- Parent, S., Vaillancourt-Morel, M.-P., & Gillard, A. (2021). Interpersonal Violence (IV) in Sport and Mental Health Outcomes in Teenagers. *Journal of Sport and Social Issues*, 46(4), 323-337. <https://doi.org/10.1177/01937235211043652>
- Roberts, V., Sojo, V., & Grant, F. (2020). Organisational factors and non-accidental violence in sport : A systematic review. *Sport Management Review*, 23(1), 8-27. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2019.03.001>
- Salim, J., & Winter, S. (2022). "I still wake up with nightmares" ... The long-term psychological impacts from gymnasts' maltreatment experiences. *Sport, Exercise, and Performance Psychology*. <https://doi.org/10.1037/spy0000302>
- Schipper-van Veldhoven, N., Mulder, J., Cuelenaere, B., Zandvliet, R., Farzan, K., & Reijnen, M. (2022). Transgressive Behavior in Dutch Youth Sport. *Social Sciences*, 11(8), 348. <https://doi.org/10.3390/socsci11080348>
- Stirling, A. E., & Kerr, G. A. (2013). The perceived effects of elite athletes' experiences of emotional abuse in the coach-athlete relationship. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 11(1), 87-100. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2013.752173>
- Timon, C. E., Dallam, S. J., Hamilton, M. A., Liu, E., Kang, J. S., Ortiz, A. J., & Gelles, R. J. (2022). Child Sexual Abuse of Elite Athletes : Prevalence, Perceptions, and Mental Health. *Journal of Child Sexual Abuse*, 1-20. <https://doi.org/10.1080/10538712.2022.2100026>
- Timpka, T., Janson, S., Jacobsson, J., Dahlström, Ö., Spreco, A., Kowalski, J., Bargoria, V., Mountjoy, M., & Svedin, C. G. (2019). Lifetime history of sexual and physical abuse among competitive athletics (track and field) athletes : Cross sectional study of associations with sports and non-sports injury. *British Journal of Sports Medicine*, 53(22), 1412-1417. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2018-099335>
- Vertommen, T., Decuyper, M., Parent, S., Pankowiak, A., & Woessner, M. N. (2022). *Interpersonal Violence in Belgian Sport Today : Young Athletes Report* [Preprint]. BEHAVIORAL SCIENCES. <https://doi.org/10.20944/preprints202208.0326.v1>
- Vertommen, T., Kampen, J., Schipper-van Veldhoven, N., Uzieblo, K., & Van Den Eede, F. (2018). Severe interpersonal violence against children in sport : Associated mental health problems and quality of life in adulthood. *Child Abuse & Neglect*, 76, 459-468. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2017.12.013>
- Vertommen, T., Kampen, J., Schipper-van Veldhoven, N., Wouters, K., Uzieblo, K., & Van Den Eede, F. (2017). Profiling perpetrators of interpersonal violence against children in sport based on a victim survey. *Child Abuse & Neglect*, 63, 172-182. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2016.11.029>
- Vertommen, T., & Parent, S. (2020). Measuring the prevalence of interpersonal violence against children in sport. In M. Lang (Éd.), *Routledge Handbook of Athlete Welfare* (1re éd., p. 385-395). Routledge. <https://doi.org/10.4324/9780429201745-41>
- Vertommen, T., Schipper-van Veldhoven, N., Wouters, K., Kampen, J. K., Brackenridge, C. H., Rhind, D. J. A., Neels, K., & Van Den Eede, F. (2016). Interpersonal violence against children in sport in the Netherlands and Belgium. *Child Abuse & Neglect*, 51, 223-236. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2015.10.006>
- Willson, E., Kerr, G., Stirling, A., & Buono, S. (2021). Prevalence of Maltreatment Among Canadian National Team Athletes. *Journal of Interpersonal Violence*, 088626052110450. <https://doi.org/10.1177/08862605211045096>
- Yabe, Y., Hagiwara, Y., Sekiguchi, T., Momma, H., Tsuchiya, M., Kuroki, K., Kanazawa, K., Koide, M., Itaya, N., Yoshida, S., Sogi, Y., Yano, T., Itoi, E., & Nagatomi, R. (2019). Verbal Abuse from Coaches Is Associated with Loss of Motivation for the Present Sport in Young Athletes: A Cross-Sectional Study in Miyagi Prefecture. *Tohoku J Exp Med*, 248(2), 107-113. <https://doi.org/10.1620/tjem.248.107>