



Les abrégés de recherche RISQ

Adolescents, sports de glisse et psychotropes : entre autorégulation et prise de risques

Conduite volontairement risquée, rejet des mesures ou comportements visant à prévenir les blessures, consommation de psychotropes sur les pentes... Un pourcentage significatif d'adolescents adeptes de sport de glisse apparaît en quête de sensations fortes. La présente étude s'intéresse aux liens existants entre ces comportements et les mécanismes de compensation et de fuite généralement à l'origine de la prise de risque.

Paquette, L., Bergeron, J. et Lacourse, É. (2012). Autorégulation, pratiques sportives risquées et consommation de psychotropes chez des adolescents adeptes de sports de glisse, *Revue canadienne des sciences du comportement*, 44 (4), 308-318. <http://constellation.uqac.ca/88/>

Fondements

Entre 1995 et 2000, le taux de blessures à la tête, au cou et au tronc a augmenté de 50 % chez les surfeurs des neiges. Ce type de blessure serait cinq fois plus fréquent chez les jeunes âgés de 12 à 17 ans, que chez les adultes de plus de 34 ans. Une grande prévalence de blessures graves serait aussi notée chez les surfeurs et les skieurs âgés de moins de 18 ans. Or, une étude réalisée en 2009 sur la conceptualisation du risque sportif a démontré que certains adolescents font preuve de témérité en s'engageant fréquemment dans des conduites volontairement risquées sur les pentes. Ils sont aussi peu nombreux à adopter des comportements sécuritaires visant à prévenir les blessures, comme le port du casque. L'étude a également permis de mettre en lumière une prévalence significative de consommation de psychotropes sur les pentes. Bien qu'il soit déjà établi que les sensations procurées par la prise de risque permettent l'autorégulation de deux façons soit l'augmentation du sentiment d'accomplissement (compensation) et la fuite des émotions négatives, aucune étude n'a cependant permis de comparer les pratiques sportives risquées d'adolescents adeptes de sports de glisse en fonction de leurs mécanismes de compensation et de fuite.

Objectifs et méthodologie

Cette étude a pour objectif de vérifier les effets des mécanismes de fuite et de compensation sur la témérité, les comportements sécuritaires et la consommation de psychotropes par les adolescents sur les pentes. Les données ont été recueillies durant l'hiver 2006 auprès d'élèves de deux écoles secondaires québécoises situées à proximité de stations de ski : l'une dans la région des Laurentides et l'autre dans la région de Québec. Les élèves de tous les

groupes de secondaire 3, 4 et 5, de cheminement particulier et de sport-études ont été invités à remplir un questionnaire de 45 minutes.

Sur les 999 participants ayant rempli le questionnaire, seuls les 684 adeptes de sport de glisse ont été retenus aux fins de cette étude. L'échantillon final comptait 316 filles et 368 garçons, âgés de 14 à 17 ans. Un jeune n'a pas mentionné son sexe. Plus de la moitié d'entre eux (54,8 %) était des surfeurs des neiges, 26,3 % des skieurs alpins et 18,9 % des adeptes de sports de glisse émergents (ski bidirectionnel, mini ski, ski acrobatique et planche à ski). L'*Inventaire de risque et d'activation* (version française du Risk and Excitement Inventory) et les *Échelles de prise de risques en surf des neiges et de ski alpin* (RISSKI) ont été utilisés comme instruments d'analyse.

Faits saillants

- Les désirs de compensation et de fuite sont tous les deux associés à une plus grande témérité et par conséquent à une plus grande fréquence de comportements intentionnellement risqués, et ce, autant chez les garçons que chez les filles. Les pratiques sportives à risque peuvent donc remplir des fonctions psychologiques multiples et permettent non seulement de s'accomplir, mais également d'éviter de ressentir des émotions négatives.
- La compensation est associée à plus de comportements sécuritaires, surtout chez les filles. L'écart noté entre les comportements des garçons et des filles à ce chapitre pourrait s'expliquer par des raisons biologiques, mais également par une socialisation différente entre les deux sexes dès le plus jeune âge, alors que les garçons sont encouragés à prendre plus de risques physiques et les filles à plus de précaution et de sécurité.

- À l'inverse, la fuite est associée à la négligence des comportements sécuritaires. Cet effet s'atténue cependant lorsque la pratique sportive risquée procure une certaine forme d'accomplissement de soi (compensation).
- La fuite est associée à une plus grande consommation de psychotropes, particulièrement chez les garçons. Ces derniers sont en effet plus susceptibles d'atténuer leurs émotions négatives en combinant la consommation et la pratique d'un sport de glisse. Cette différence pourrait expliquer le plus fort taux de consommation des garçons sur les pentes.

Conclusion

L'étude a permis de démontrer que les mécanismes d'auto-régulation (compensation et fuite) sont reliés à la fréquence des comportements intentionnellement téméraires et des conduites à risques sur les pentes. Elle permet aussi de conclure que les garçons sont plus susceptibles que les filles d'externaliser leurs émotions négatives dans des conduites à risques, dont la consommation de psychotropes sur les pentes et l'omission de comportements sécuritaires.

Par ailleurs, la preuve – établie par l'étude – que les fonctions de compensation et de fuite cohabitent lors de prise de risque intentionnelle indique que ce type de comportement est socialement valorisé et associé à un sentiment d'accomplissement. Cette conclusion amène une contribution significative aux travaux sur l'autorégulation. L'étude réalisée ne permet cependant pas de vérifier l'évolution dans le temps des dimensions de fuite et de compensation chez les adolescents. Par conséquent, il y aurait lieu de vérifier si les mécanismes de fuite et de compensation sont des traits de personnalité ou des dimensions psychologiques situationnelles au moyen d'études longitudinales.

Pour en savoir plus

Hagel, B., Goulet, C., Platt, R.W., & Pless, I.B. (2004) Injuries among skiers and snowboarders in Quebec. *Epidemiology*, 15 (3), 279-286.

Lafollie, D. Le Scanff, C. & Fontayne, P. (2008). Adaptation française de l'Inventaire de risque et d'activation (IRA). *Canadian Journal of Behavioural Science*, 40 (2), 113-119.

Michel, G., Cazenave, N., Delpouve, C. Purper-Ouakil, D. & Le Scanff, C. (2009). Profils de personnalité et fonctionnement émotionnel dans les sports extrêmes : à propos d'une étude exploratoire chez des BASE-jumpers. *Annales médico-psychologiques*, 167, 72-77.

Paquette, L., Lacourse, E. & Bergeron, J. (2009). Construction d'une échelle de prise de risques et validation auprès d'adolescents pratiquant un sport alpin de glisse. *Revue canadienne des sciences du comportement*, 41 (3), 133-142

Sherker, S. Finch, C. Kehoe, J.E., & Doverty, M. (2006). Drunk, drowsy, doped: Skier's and snowboarders' injury risk perceptions regarding alcohol, fatigue and recreational drug use. *International journal of injury control and safety promotion*, 13 (3), 151-157.

Mots-clés

- / alcool et drogues
- / autorégulation
- / compensation
- / comportements sécuritaires
- / consommation
- / fuite
- / ski alpin
- / sport
- / surf des neiges
- / témérité

Personne-ressource

- / Linda Paquette /
- / Professeure en psychologie sociale et communautaire /
- / Département des sciences de la santé /
- / Université du Québec à Chicoutimi /
- / 555, boulevard Université / Saguenay (Québec) /
- / G7H 2B1 / linda_paquette@uqac.ca /