

Importante contribution à la Fondation de l'UQTR La Fondation Luc Maurice appuie financièrement deux projets de l'UQTR pour améliorer concrètement la vie des aînés

Trois-Rivières, le 28 novembre 2019 – La Fondation de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) a reçu de la Fondation Luc Maurice un important soutien financier de 160 000 \$. Ainsi, dans le but de favoriser le mieux-être et l'épanouissement des personnes âgées, deux projets verront le jour au Laboratoire interdisciplinaire de recherche en gérontologie (LIREG) de l'Université.

Il est démontré que le fait d'avoir peu de contacts ou des relations de faible qualité avec les autres constitue, chez les aînés, un problème croissant qui a des conséquences négatives sur leur santé physique et mentale. Une situation qui préoccupe la Fondation Luc Maurice et le LIREG de l'UQTR.

M. André St-Onge, président du conseil d'administration de la Fondation de l'UQTR, a tenu à mettre en lumière les retombées positives du soutien annoncé : « Nous sommes très reconnaissants à la Fondation Luc Maurice pour son appui financier qui favorisera l'avancement des connaissances pour le mieux-être des aînés du Québec. C'est là un exemple important de ce que la recherche peut apporter pour l'épanouissement et la santé des doyens de notre société. Nous tenons à remercier du fond du cœur la Fondation Luc Maurice. »

« Je tiens à saluer l'engagement de M. Luc Maurice, entrepreneur et philanthrope. En investissant dans la science et l'innovation sociale, ce généreux partenaire contribue à un projet de société grâce auquel nous pourrions ensemble répondre aux besoins grandissants des aînés en matière d'hébergement et de soins. Son soutien à la Fondation de l'UQTR va en effet stimuler le travail de recherche, encourager le partage des expertises, favoriser l'action collective et, au final, permettre d'offrir aux personnes âgées un milieu stimulant où elles pourront s'épanouir, socialiser et bénéficier d'une belle qualité de vie », de commenter M. Sébastien Charles, vice-recteur à la recherche et au développement de l'UQTR.

« L'UQTR est une université à l'avant-garde et reconnue pour son esprit d'innovation, notamment en santé et en loisirs, deux domaines essentiels à la qualité de vie des plus âgés. Notre soutien au LIREG, un laboratoire interdisciplinaire, s'inscrit parfaitement dans la stratégie philanthropique de la Fondation Luc Maurice et nous sommes très heureux de cette collaboration qui fait avancer le mieux-vieillir au Québec », a souligné M. Luc Maurice, président du Groupe Maurice et de la Fondation Luc Maurice.

Favoriser l'engagement social des retraités

Le programme *En route vers une vie plus heureuse* visera à soutenir les participants dans l'élaboration d'un projet personnel qui donne du sens à leur vie tout en leur permettant de s'engager socialement pour faire bénéficier la société

de leurs compétences. C'est un don de 100 000 \$ que la Fondation Luc Maurice verse à ce projet prometteur, dirigé par madame Sylvie Lapierre, Ph. D. professeure titulaire au département de psychologie et co-directrice du LIREG.

Centré sur l'action et la résolution de problèmes, en plus d'être conçu dans une approche cognitive-comportementale et psychoéducatrice, le programme consiste en une série de 12 rencontres de deux heures par semaine en groupes de huit participants.

« Les groupes seront animés par des étudiants au doctorat qui auront suivi une formation spécifique à l'application du programme *En route vers une vie plus heureuse*. De plus, des étudiants seront aussi impliqués dans l'évaluation scientifique des effets du programme, » a précisé Mme Sylvie Lapierre.

Apprécier l'implantation et les effets de Voisin-Âge

La Fondation Luc Maurice appuie également depuis peu le projet Voisin-Âge qui invite la population de Trois-Rivières à soutenir les personnes âgées vivant seules. Piloté par Les Petits Frères, Voisin-Âge vise à briser l'isolement chez les personnes âgées et les conséquences qui en découlent. Dans le cadre de ce projet, des « voisins » poseront des gestes significatifs auprès de personnes âgées à travers diverses activités en lien avec leurs besoins.

Bien que déjà implanté dans 3 pays, aucune étude scientifique n'a encore été réalisée au Canada pour évaluer les effets ainsi que les conditions qui favorisent l'implantation de Voisin-Âge. C'est pour pallier à cette absence de données probantes que la Fondation Luc Maurice annonce qu'elle versera un don de 60 000 \$ à la Fondation de l'UQTR pour appuyer les travaux qui seront dirigés par Mme Marjolaine Landry, professeure au Département des sciences infirmières et co-directrice du LIREG.

« Nous sommes heureux que l'expertise des membres de notre laboratoire et de notre université soit mise au service d'une si belle initiative. Notre souhait est que les recommandations qui découleront de cette étude sur Voisin-Âge puissent soutenir son déploiement à plus grande échelle et ainsi contribuer au bien-être des personnes âgées en situation d'isolement, » a tenu à préciser la professeure Marjolaine Landry.

La Fondation de l'UQTR

Créée en 1986, la Fondation de l'UQTR a pour mission d'accélérer le développement de son université, en appuyant financièrement les initiatives des étudiants et des professeurs-chercheurs et en améliorant la qualité de vie sur les campus, par la sollicitation, l'administration et la redistribution des fonds recueillis.

Le 7 septembre 2019, la Fondation a procédé au lancement de sa nouvelle Campagne majeure de financement, dont l'objectif est d'atteindre la barre des 100 M\$ cumulatifs depuis 1986. Cette campagne à caractère historique est déployée sous le thème Savoir Donner – 100 millions pour l'excellence. Une nouvelle image de marque a été développée pour faire rayonner nos sept fiers ambassadeurs de renom, tous diplômés de l'UQTR. En effet, les très réputés docteurs et chercheurs Richard Béliveau et Sylvie Belleville, l'homme d'affaires Jean-Luc Bellemare de Groupe Bellemare, la sculptrice et artiste peintre de renommée internationale Marie-Josée Roy, les sœurs Sylvia et Valérie Gilbert, vedettes montantes dans le monde de la performance organisationnelle, et l'analyste hockey et conférencier Dany Dubé ont tous prêté leur image et leur voix afin de soutenir la Fondation dans l'atteinte de son objectif.

Source

La Fondation de l'UQTR

Renseignements et coordination d'entrevues

Isabelle Bédard

Conseillère en communication et marketing

Fondation de l'UQTR

Tél. : 819 376-5011, poste 2498

Courriel : valerie.baril-sabourin@uqtr.ca

