

PRÉVALENCE DU TROUBLE DE STRESS POST-TRAUMATIQUE (TSPT) CHEZ LES POLICIER.ÈRE.S QUÉBÉCOIS

RÉFÉRENCES

Agence de santé publique du Canada. (2020). Cadre fédéral relatif au trouble stress post-traumatique (tspt) : reconnaissance, collaboration et soutien. Agence de santé publique du Canada = Public Health Agency of Canada. Tiré le 29 juin 2022, de [INSERT-MISSING-URL](#).

Busque, M.A. (2022). Valeurs estimées par le Groupe connaissance et surveillance statistique (GCSS) de la Direction de la recherche de l'IRSST (CNESST; 2015-2019). Montréal, QC: IRSST. Données non publiées.

Canada. Parlement. Chambre des communes. Comité permanent de la sécurité publique et nationale, & Oliphant, R. (2016). Santé mentale et sécurités des collectivités, appuyer nos agents de sécurité publique à l'aide d'une stratégie nationale sur les blessures de stress opérationnel : rapport du comité permanent de la sécurité publique et nationale. Chambre des communes = House of Commons Canada. Tiré le 29 juin 2022, from [INSERT-MISSING-URL](#).

Carleton, R. N., Afifi, T. O., Turner, S., Taillieu, T., Duranceau, S., LeBouthillier, D. M., ... & Asmundson, G. J. (2018). Mental disorder symptoms among public safety personnel in Canada. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 63(1), 54-64.

Çelebi, E., Adam-Troian, J., & Mahfud, Y. (2022). Positive links between exposure to police violence, PTSD, and depression symptoms among yellow vests protesters in France. *Journal of interpersonal violence*, 37(5-6), 2267-2288.

Soomro, S., & Yanos, P. T. (2019). Predictors of mental health stigma among police officers: the role of trauma and PTSD. *Journal of Police and Criminal Psychology*, 34(2), 175-183.

Statistique Canada (2022). Enquête sur la santé mentale et les événements stressants, août à décembre 2021. Tiré le 22 mai 2022, de *Le Quotidien* <https://www150.statcan.gc.ca/n1/dailyquotidien/220520/dq220520b-fra.pdf>

Wagner, S. L., White, N., Fyfe, T., Matthews, L. R., Randall, C., Regehr, C., ... & Fleischmann, M. H. (2020). Systematic review of posttraumatic stress disorder in police officers following routine work-related critical incident exposure. *American Journal of Industrial Medicine*, 63(7), 600-615.

AUTEUR.E.S

Andrée-Ann Deschênes, Ph.D. UQTR
Annie Gendron, Ph.D. ENPQ
Charles-Antoine Rioux, M.sc. UQTR
Alessia Negrini, Ph.D. IRSST

AOÛT 2022



CHAIRE DE RECHERCHE UQTR-ENPQ
PRÉVENTION DE LA SANTÉ
PSYCHOLOGIQUE AU TRAVAIL
EN SÉCURITÉ PUBLIQUE

FAITS SAILLANTS

- 75 % des Canadien.ne.s seront exposé.e.s à un événement potentiellement traumatique au cours de leur vie;
- Environ 8 % des canadien.ne.s adultes répondent aux critères du TSPT probable;
- Le pourcentage de policier.ère.s qui présenteraient les critères du TSPT varie de 12 à 18% selon les études;
- Malgré la variabilité, les données témoignent d'une forte prévalence des symptômes du TSPT chez les policier.ère.s comparativement à la population générale;
- Les policier.ère.s sont plus susceptibles de développer un TSPT en raison de la nature des interventions qu'ils sont portés à poser dans le cadre de leurs fonctions;
- Au Québec, en 2016, on dénombrait environ deux cas de TSPT par tranche de 1000 policier.ère.s. Dans l'ensemble des autres professions, ce nombre est de 0,2 cas;
- Au Québec, entre 2015 et 2019, 4,7 % de l'ensemble des lésions acceptées par la CNESST chez les policier.ère.s sont des TSPT, alors que cette proportion est de 0,7 % parmi les autres professions;
- En 2016, le Comité permanent de la sécurité publique et nationale du Canada soulignait la nécessité de tenir compte des particularités liées au milieu de travail des policier.ère.s en lien avec le risque de TSPT quant à la prévention de la santé psychologique.