

EXPÉRIENCE INCLUSIVE EN LOISIR : UNE GAMME DE POSSIBILITÉS

Laboratoire interdisciplinaire de recherche sur l'expérience inclusive de loisir

Auteur : *Hélène Carbonneau, PhD en gérontologie*

L'expérience de loisir inclusive peut prendre diverses formes allant d'une pratique adaptée dans des lieux spécialisés jusqu'à une pratique inclusive en toute liberté, comme illustré dans la gamme proposée dans la figure 1.

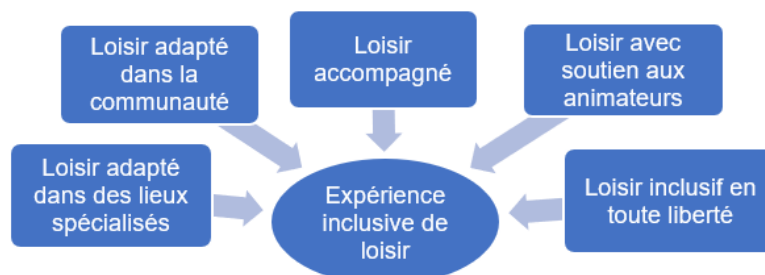


Figure 1 : Gamme de l'expérience inclusive

Une gamme d'expériences inclusives : Chacune des formes d'expérience proposées dans la figure 1 a le potentiel de permettre aux personnes ayant des incapacités de vivre une expérience inclusive propice à leur épanouissement.

Parfois, une **pratique adaptée dans des lieux spécialisés** peut être la meilleure option. En effet, dans certaines circonstances, il est pertinent pour les participants de se retrouver dans un lieu adapté à leurs besoins pour pratiquer une activité et vivre une expérience positive. Par exemple, une soirée de danse pour personnes malentendantes avec l'utilisation d'appareils spécialisés permettant de mieux ressentir le rythme de la musique est une avenue des plus propices à leur faire vivre un moment agréable.

Parfois, une **pratique adaptée dans la communauté** est la possibilité la plus adéquate. Un exemple pour ce type de pratique est l'offre d'un cours d'aquaforme adapté pour des personnes non voyantes. Ici, l'accès à un équipement dans la communauté est utile, mais l'activité nécessite d'être adaptée pour maximiser la participation en loisir des personnes ayant des incapacités.

Le **loisir avec un accompagnement** est une approche largement connue. La personne bénéficie alors d'une aide personnalisée pour soutenir sa participation et lui permettre de vivre une expérience de loisir enrichissante. Cette approche demeure une avenue intéressante et pertinente dans la mesure où l'accompagnement ne se traduit pas systématiquement par une pratique à part du groupe, mais permet plutôt une réelle intégration à l'activité.

Une autre approche possible est le **loisir avec soutien aux animateurs**. Il s'agit alors de guider les animateurs à savoir comment intégrer un participant avec des incapacités. Par exemple, un jeune ayant un trouble du spectre de l'autisme a été intégré dans un club de karaté grâce à la formation apportée à l'animateur par une association pour personnes autistes. L'animateur sachant comment agir avec le jeune a été en mesure de lui permettre d'intégrer le club avec les autres jeunes.

Le **loisir inclusif en toute liberté** est la dernière forme d'activité de la gamme. Cela implique des conditions environnementales et d'accueil permettant à la personne avec des incapacités d'accéder à un équipement et de pratiquer librement son loisir préféré. Un exemple ici serait que la personne ait accès à une piscine entièrement accessible (de l'entrée - incluant l'accueil jusqu'aux vestiaires - au bassin de la piscine), et où elle pourrait partager l'activité avec ses amis en toute liberté.

L'expérience inclusive de loisir peut se vivre dans divers contextes. Ce qui importe, c'est de donner accès à une diversité d'expérience permettant aux personnes d'optimiser leur potentiel et de prendre pleinement sa place dans la société. Force est de constater qu'il reste encore du chemin à parcourir pour donner pleinement accès à une expérience inclusive de loisir pour tous. C'est précisément la mission que s'est donné le LIREIL.



LIREIL

Laboratoire interdisciplinaire de recherche sur l'expérience inclusive de loisir