



Drogues et sexualité : lorsque le plaisir n'est plus au rendez-vous

Maxime Blanchette, T.S., Professeur travail social, UQAT, étudiant au doctorat en sciences de la santé – toxicomanie, UdeS

Mathieu Goyette, Professeur département de sexologie, UQAM

Jorge Flores-Aranda, Professeur École de travail social, UQAM

Karine Bertrand, Professeure programmes d'études et de recherche en toxicomanie, UdeS

Convergence Recherche Intervention (CRI) - 1 juin 2020

Plan de la présentation

- La consommation sexualisée
- Facteurs relatifs aux communautés LGBTQ+
- Dépendance et sexualité
- Intervention





Consommation sexualisée

Prise intentionnelle de substances psychoactives (SPA) avant ou pendant des activités sexuelles dans le but notamment de prolonger sa durée, de diversifier ses pratiques, d'améliorer l'expérience et ses performances (Bourne et al., 2015; Edmundson et al., 2018)

Chemsex et quelques composantes de la culture gaie

Utilisation de « *chems* »: crystal meth, cathinones ou GHB

Plus spécifique à la culture gaie et le sexe gai:

- Les attitudes sociétales vis-à-vis la sexualité homosexuelle qui peut inhiber le plaisir sexuel homosexuel
- Les traumatismes et stigmas liés à l'épidémie du sida qui peut avoir un impact sur le plaisir sexuel
- La révolution technologique pour les *baises* qui influencent le sexe, l'amour et les relations homosexuelles
- Une culture gai-spécifique reliée au rejet né des applications de baise associées au corps, à la masculinité, à l'ethnie, aux performances sexuelles

Fonctions de la consommation

- Utilisation afin de:
 - Réduire l'anxiété reliée à son image corporel

Avoir le sexe désiré!

- Se déshinber sur le plan sexuel
- Faciliter les connexions sociales et sexuelles
- Augmenter la libido
- Augmenter la confiance
- Augmenter l'endurance sexuelle

Consommation sexualisée

Effets agréables (meth)

Augmentation de l'énergie,
Plus endurant à la fatigue (rester éveillé sur de longues périodes),
Augmentation de la libido,
Perception d'avoir du meilleur sexe,
Augmentation de la confiance en soi,
Plus social,
Perception d'avoir moins de problèmes,
Réponds à un besoin de diminuer des souffrances

Effets indésirables (meth)

Difficulté d'érection,
Malnutrition (long terme),
Insuffisance rénale (long terme),
Insuffisance cardiaque (long terme)
Problème dermatologique,
Se mettre dans des situations à risque,
Déprime,
Perte de contrôle,
Perte de rôles sociaux,
Difficulté d'éjaculation,
Orgasme difficile,
Sevrage à chaque fois

A vertical decorative graphic on the left side of the slide, consisting of several horizontal brushstrokes in the colors of the rainbow: red, orange, yellow, green, blue, and purple.

Facteurs de vulnérabilités

- Stress des minorités sexuelles (Meyer, 2003)
- Stall et al. (2008)
 - Homophobie intériorisée
 - Développement de l'identité sexuelle
 - Honte sexuelle
 - Grande prévalence de certains problèmes de santé
 - Plus grande prévalence de la consommation chez les gbHARSAH



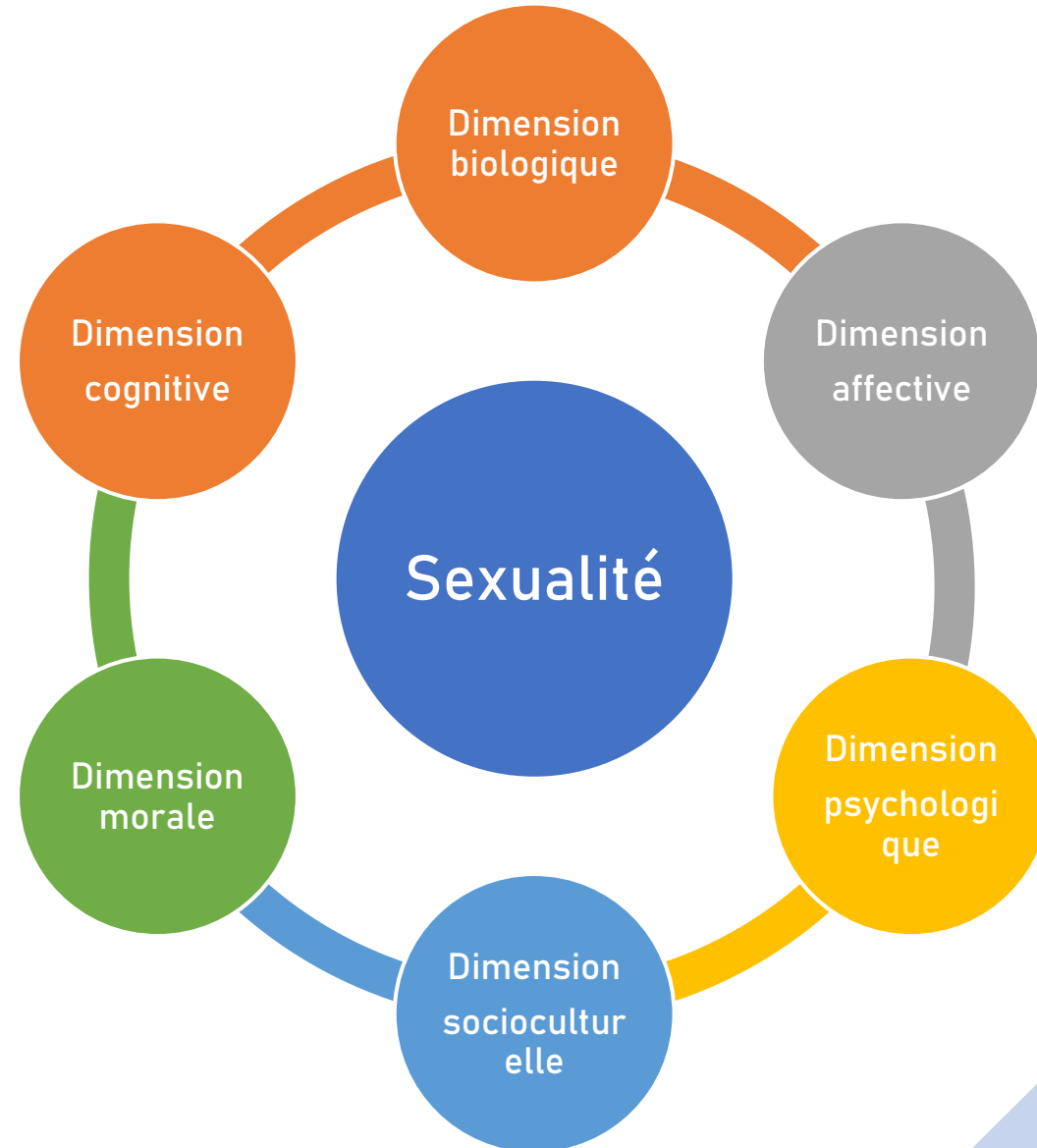
Espoir



Problématique ou non?

«Ce ne sont pas tous les patients qui dévoilent faire du chemsex qui ont nécessairement un problème qui nécessite du soutien ou une référence»

Dimensions de la santé sexuelle



Consommation sexualisée et services

- La plupart des études et interventions visent principalement la dimension biologique de la santé sexuelle alors qu'il y a d'autres dimensions à considérer comme la dimension affective ou socioculturelle (Badeau, 1998; Knight et al. 2019; Mabire et al., 2019; Weatherburn et al., 2017).
- Une des motivations principales est le plaisir, ceci dit il est encore peu voire non explorée (Flores-Aranda et al., 2019)

La satisfaction sexuelle

La satisfaction sexuelle est influencée par l'équilibre entre les récompenses et les coûts sexuels d'une relation

1. Équilibre récompenses et coûts sexuels dans la relation
2. Comparaison entre les récompenses et coûts attendus et ceux actuellement présents
3. La perception d'une égalité entre des récompenses et coûts entre partenaires
4. Les aspects non sexuels de la relation

Implications du plaisir dans l'intervention



(Flores-Aranda, Goyette, Aubut, Blanchette, & Pronovost, 2019)

Planifier une intervention: quelques exemples de questions

- Quelle est la drogue la plus consommée ou qui cause particulièrement un problème?
- Dans quel contexte consommes-tu?
- Comment décrirais-tu ta sexualité actuellement?
 - Qu'est-ce qui te satisfait?
 - Qu'est-ce qui est moins satisfaisant?
- Quand est la dernière fois que tu as eu du sober sex?
 - Qu'est-ce qui était satisfaisant?
 - Qu'est-ce qui était moins satisfaisant
 - Appréhensions?

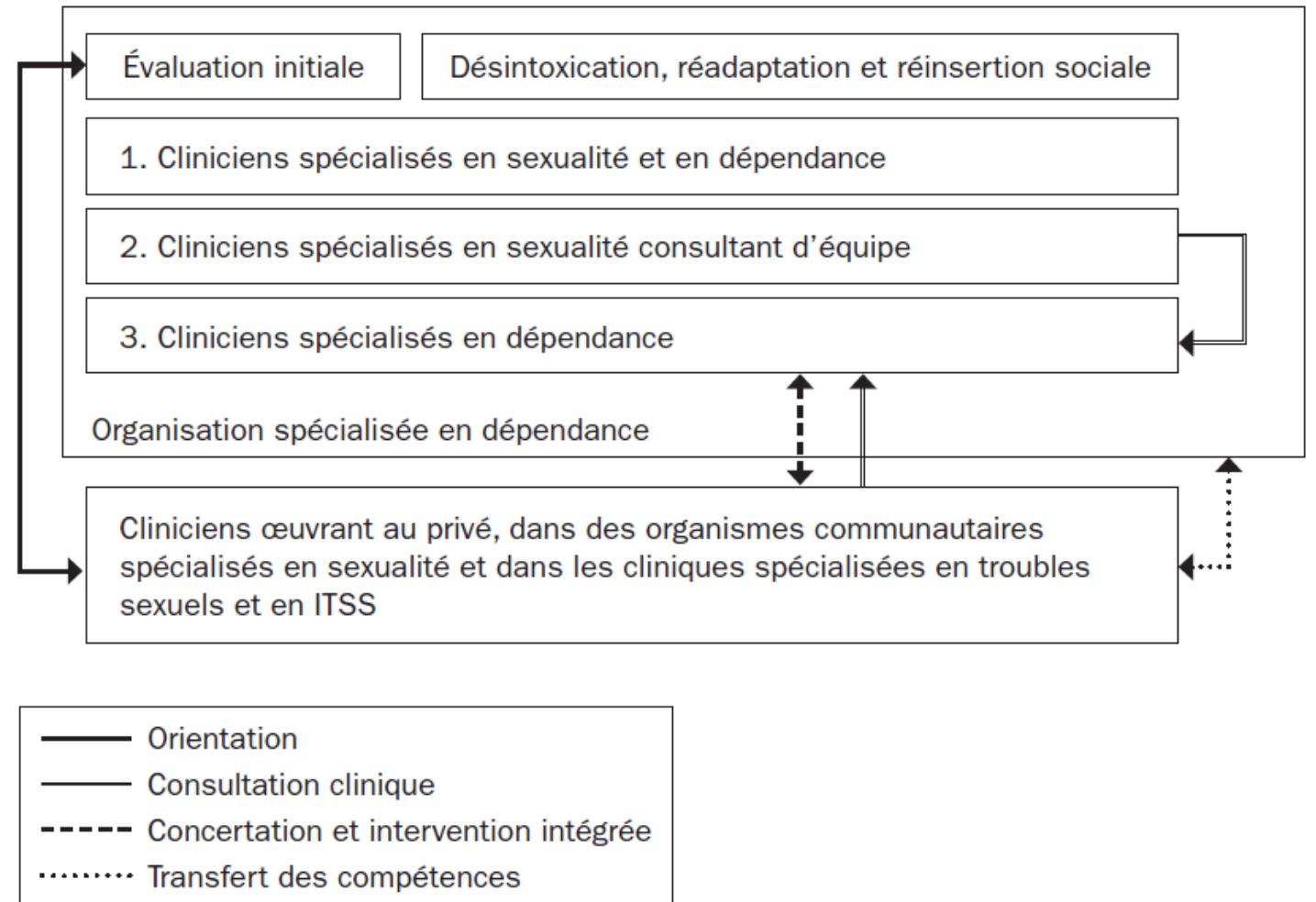


Support pour l'évaluation




Organisation des services

Figure 2. Représentation d'offres possibles de services relatives à la sexualité en centre de réadaptation en dépendance selon différents niveaux d'intégration (1, 2 et 3)



A large orange circle on the left side of the slide, partially cut off by the edge.

Suggestions d'ouvrages/ livres/site web

- Anderson, S. C. (2009). *Substance use disorders in lesbian, gay, bisexual, and transgender clients : assessment and treatment*. New York: Columbia University Press.
 - Downs, A. (2012). *The velvet rage - overcoming the pain of growing up gay in a straight man's world (Second ed.)*. Philadelphia: Da Capo Press.
 - Shelton, M. (2017). *Fundamentals of LGBT substance use disorders : multiple identities, multiple challenges*: New York : Harrington Park Press.
 - www.monbuzz.ca
 - www.projetmobilise.org
 - <https://www.davidstuart.org/care-plan>
- 
- A decorative yellow dashed line in the bottom right corner of the slide.



Vers une réponse intégrée

- Mon projet doctoral vise à élaborer des recommandations pour l'intervention auprès des gbHARSAH qui éprouvent des problèmes liés à une consommation sexualisée (Blanchette, Goyette, Flores-Aranda, Bertrand)
- Projet de recherche: Vers des services adaptés pour les personnes de la diversité sexuelles et de genre ayant une consommation problématique de méthamphétamine et d'autres substances associées : une approche visant leur épanouissement en lien avec leur orientation sexuelle et leur identité de genre (Flores-Aranda, Goyette, Ferlatte, Lafortune, Blanchette)

Conclusion

- La consommation sexualisée est multidimensionnelle
- Il n'y a pas de solution «one size fits all», chaque personne, situation est unique

Et vous

- Quels sont vos besoins?
- Comment réagissez-vous?





Merci 😊

Contact: maxime.blanchette@usherbrooke.ca

Références

- Flores-Aranda, J., Goyette, M., Aubut, V., Blanchette, M., & Pronovost, F. (2019). Let's talk about chemsex and pleasure: the missing link in chemsex services. *Drugs and Alcohol Today*, 19(3), 189-196.
- Badeau, D. (1998). La cinquantaine au masculin en regard de l'expression de la sexualité. Pistes pour une intervention sexologique. *Contrasexion*, 15(1), 5-22.
- Bourne, A., & Weatherburn, P. (2017). Substance use among men who have sex with men: patterns, motivations, impacts and intervention development need. *Sexually Transmitted Infections*, 93(5), 342.
- Goyette, M., & Flores-Aranda, J. (2015). Consommation de substances psychoactives et sexualité chez les jeunes : une vision globale de la sphère sexuelle. *Drogues, santé et société*, 14(1), 171-195.
- Knight, R., Karamouzian, M., Carson, A., Edward, J., Carrieri, P., Shoveller, J., ... Fast, D. (2019). Interventions to address substance use and sexual risk among gay, bisexual and other men who have sex with men who use methamphetamine: A systematic review. *Drug and Alcohol Dependence*, 194, 410-429. doi: <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2018.09.023>
- Lawrance, K.-A., & Byers, E. S. (1995). Sexual satisfaction in long-term heterosexual relationships: The interpersonal exchange model of sexual satisfaction. *Personal Relationships*, 2(4), 267-285. doi: 10.1111/j.1475-6811.1995.tb00092.x
- Lawrance, K.-A., Byers, E. S., & Cohen, J. N. (2011). Interpersonal Exchange Model of Sexual Satisfaction Questionnaire. Dans T. D. Fisher, C. M. Davis, W. L. Yarber, & S. L. Davis (Éds.), *Handbook of sexuality-related measures* (Third edition.. pp. 525-530). New York: Routledge. Repéré à <https://www.taylorfrancis.com/books/9781134725854>
- Mabire, X., Puppo, C., Morel, S., Mora, M., Rojas Castro, D., Chas, J., ... Préau, M. (2019). Pleasure and PrEP: Pleasure-Seeking Plays a Role in Prevention Choices and Could Lead to PrEP Initiation. *American Journal Of Men's Health*, 13(1), 1557988319827396-1557988319827396. doi: 10.1177/1557988319827396
- Meyer, I. H. (2003). Prejudice, Social Stress, and Mental Health in Lesbian, Gay, and Bisexual Populations: Conceptual Issues and Research Evidence. *Psychological bulletin*, 129(5), 674-697. doi: 10.1037/0033-2909.129.5.674
- Stall, R., Friedman, M., & Catania, J. A. (2008). Interacting epidemics and gay men's health: a theory of syndemic production among urban gay men. Dans R. J. Wolitski, R. Stall, & R. O. Valdiserri (Éds.), *Unequal opportunity: Health disparities affecting gay and bisexual men in the United States* (pp. 251-274). New York: Oxford University Press.
- Weatherburn, P., Hickson, F., Reid, D., Torres-Rueda, S., & Bourne, A. (2017). Motivations and values associated with combining sex and illicit drugs ('chemsex') among gay men in South London: findings from a qualitative study. *Sexually Transmitted Infections*, 93(3), 203-206.