

# PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LA COMMUNAUTÉ : FACTEURS INFLUENÇANT UNE MISE EN ŒUVRE DURABLE

Par Marie-Eve St-Pierre, M. Sc.

Professionnelle de recherche à l'Observatoire québécois du loisir

L'article faisant l'objet de cette fiche synthèse s'intitule *What makes community-based, multilevel physical activity promotion last? A systematic review with narrative synthesis on factors for sustainable implementation.*

Pour les fins de cet article, les auteurs ont effectué une revue systématique de la littérature afin de répondre aux besoins de stratégies supplémentaires de promotion de l'activité physique et d'améliorer les connaissances sur la mise en œuvre de stratégies de promotion durables. Ils ont ainsi examiné plusieurs études sur la promotion de la santé par l'activité physique dans la communauté.

En résumé, ils ont identifié 14 facteurs pouvant influencer la mise en œuvre de stratégies durables pour la promotion de la santé par l'activité physique dans la communauté. Ces 14 facteurs peuvent aider les praticiens, les chercheurs et les décideurs politiques à mieux comprendre les processus de durabilité dans le cadre d'approches globales telles que la mise en œuvre durable de la promotion de l'activité physique. Les auteurs n'ont identifié aucune séquence chronologique des facteurs dans les études analysées. Aucun facteur n'est plus ou moins important que les autres. Par contre, les facteurs de durabilité les plus fréquents sont « participation et partenariats » et « planification stratégique ».

## Voici les 14 facteurs



### 1 Participation et partenariats

Des structures sociales saines, des relations de confiance et des partenariats multisectoriels sont essentiels pour les collaborations à long terme et l'allocation des ressources. L'engagement égal des groupes de population lors de la planification et de la réalisation des stratégies influence positivement la mise en œuvre durable de la promotion de la santé par l'activité physique.



### 2 Planification stratégique

Pour assurer la durabilité, plusieurs aspects importants sont à mettre en place : l'élaboration d'une vision commune partagée, l'établissement de priorités, la planification anticipée des ressources, en commençant par de petites activités suivies d'une mise à jour ultérieure.



### 3 Résultats et impacts sur la santé publique

Pour parvenir à un changement durable, il est préférable de miser sur les changements environnementaux et politiques, qui vont au-delà des activités basées sur des programmes. Si les actions atteignent la population, la viabilité du système communautaire pour la promotion de la santé par l'activité physique est renforcée, ce qui influence positivement la durabilité et la santé de la population.



### 4 Soutien politique

Le soutien des décideurs à différents niveaux et l'approbation des politiques de promotion de la santé par l'activité physique au cours des sessions législatives influencent la probabilité de durabilité.



## 5 Rôles et ressources humaines

Les ressources humaines se composent de personnes ayant des rôles variés, qui disposent de temps suffisant, de coordonnateurs rémunérés, de leaders qualifiés, de bénévoles en nombre suffisant et d'entraîneurs qualifiés.



## 6 Autonomisation et renforcement des capacités

Les stratégies d'autonomisation et de renforcement des capacités peuvent consister à développer des compétences ainsi qu'à développer le leadership, par exemple par une participation active à la mise en œuvre d'activités. Cette stratégie affecte les acteurs travaillant dans la communauté, ainsi que les groupes de population engagés.



## 7 Compétences et aptitudes

À mesure que les processus deviennent plus complexes, les « compétences et aptitudes » des praticiens, des chercheurs et des décideurs politiques doivent se développer pour favoriser la mise en œuvre de la promotion de la santé par l'activité physique à plusieurs niveaux et sur une base durable. Cela implique l'acquisition de nouvelles compétences et l'adoption de méthodes de travail dans des contextes de temps limités.



## 8 Stabilité du financement

Après la fin du financement initial, le manque de ressources financières est identifié comme l'un des principaux obstacles à la durabilité. Dans ce contexte, les programmes de subventions ont une grande influence. Les restrictions de dépenses et les exigences en matière de subventions peuvent être considérées comme problématiques. Au niveau politique, la mise à disposition de budgets de mise en œuvre ainsi que de nouvelles politiques sont également considérées comme pertinentes.



## 9 Caractéristiques de la mise en œuvre

La promotion de la santé par l'activité physique peut être mise en œuvre à plusieurs niveaux grâce à la compatibilité avec les besoins, à la pertinence publique, à l'adaptation au contexte, à une perspective d'équité et à l'intégration des structures locales.



## 10 Soutien communautaire

Les efforts de promotion de la santé par l'activité physique reposent sur le soutien de la communauté, notamment les bénévoles. Lorsque ceux-ci sont absents, la durabilité de l'intervention peut être compromise. Le soutien de la communauté peut également être un facteur clé pour maintenir ou élargir les services.



## 11 Soutien externe

La collaboration avec des instituts de recherche peut contribuer à renforcer la crédibilité d'une intervention et des expériences peuvent être partagées (par exemple, sur la manière dont la population peut être impliquée). En outre, une approche d'équipe interdisciplinaire permet d'aborder de manière plus holistique certains problèmes scientifiques et sociétaux complexes, tels que la promotion de la santé par l'activité physique basée sur la population. Des sites Web et une structure de soutien qui permettent d'organiser des consultations et des formations centrales peuvent aussi contribuer à une mise en œuvre durable de la promotion de l'activité physique.



## 12 Adaptation et mise à niveau

La capacité de répondre à la dynamique contextuelle et à l'évolution des priorités est essentielle pour développer un système communautaire fort et actif et assurer la promotion de la santé par l'activité physique.



### 13 Évaluation

L'évaluation peut contribuer à la mise en œuvre continue de la promotion de la santé par l'activité physique grâce, par exemple, au suivi des processus qui soutient le contrôle de la qualité et la crédibilité, ainsi qu'à la formulation de lignes directrices pour une mise à l'échelle éventuelle. Un groupe d'évaluation interdisciplinaire composé de chercheurs, de praticiens, d'intervenants, de coordonnateurs de programmes et de dirigeants communautaires peut contribuer aussi à fournir des preuves d'efficacité des activités sur la santé publique, ce qui, à son tour, peut contribuer à l'élaboration, à la diffusion et à la durabilité des politiques.



### 14 Communication

La communication s'effectue dans le cadre de partenariats qui favorisent le partage des attentes et des valeurs qui sous-tendent la participation, ainsi que par le bouche-à-oreille. Le plaidoyer des décideurs joue également un rôle clé dans le développement d'une dynamique.

## Conclusion

Les auteurs de l'article soulignent l'importance du temps pour une promotion de la santé par l'activité physique de façon durable dans la communauté. En effet, parmi les facteurs identifiés, le temps occupe une place déterminante dans les « rôles et ressources humaines » et dans la « planification stratégique ». Bien qu'un certain temps et des ressources en nombre suffisant soient nécessaires, la promotion de la santé par l'activité physique a la capacité de prévenir de nombreuses maladies et de réduire le fardeau économique résultant de l'inactivité physique. Elle constitue un sujet interdisciplinaire avec des synergies potentielles, par exemple dans les domaines de la protection du climat et de l'intégration sociale. Par conséquent, la promotion de la santé par l'activité physique est extrêmement pertinente pour les praticiens, les décideurs politiques et les chercheurs engagés dans le développement de communautés saines et durables, maintenant et à l'avenir.

#### Référence complète de l'article

Helsper, N., Dippon, L., Birkholz, L., Rütten, A., Kohler, S., Weber, P., ... & Semrau, J. (2023). "What makes community-based, multilevel physical activity promotion last? A systematic review with narrative synthesis on factors for sustainable implementation." *Perspectives in Public Health*, 17579139231186693.