

# L'OCCUPÉ

MARS 2012 • VOL. 2 • NO. 1

## AUSSI DANS CE NUMÉRO

- L'ergothérapie s'ouvre sur le monde et se dote d'amis poilus!!
- Carnaval 2012: une présence discrète
- Et bien plus encore...



# L'UQTR

survit aux OTPT... et se rapproche des sommets!

# Vos finances à PORTÉE DE MAIN!



Connaissez-vous les toutes nouvelles Solutions bancaires mobiles de la Banque Nationale? Celles-ci vous permettent d'effectuer vos transactions bancaires courantes à partir d'une grande variété d'appareils mobiles ayant un accès Internet. Gérez votre argent et gardez un œil sur vos finances en tout temps et où que vous soyez. C'est simple, pratique, sécuritaire et l'accès est gratuit!

## Consultez vos comptes en un instant

Profitez d'une vue d'ensemble instantanée de tous vos comptes détenus à la Banque Nationale en temps réel:

- › vérifiez le solde de vos comptes et de vos cartes de crédit MasterCard de la Banque Nationale;
- › consultez l'historique de vos transactions;
- › faites-vous rapidement une idée de votre situation financière, de vos prêts et de vos placements.

## Payez vos factures n'importe où

Votre autobus a du retard? Vous n'avez rien à lire en attendant chez votre dentiste?

Profitez-en pour:

- › gagner du temps en réglant vos factures au moment qui vous convient le mieux;
- › gérer plus facilement vos dépenses récurrentes avec les paiements postdatés.

## Transférez de l'argent simplement

Effectuez plusieurs types de virements grâce aux Solutions bancaires mobiles. Vous pouvez transférer rapidement des fonds entre vos comptes personnels ou encore effectuer un virement à un autre client de la Banque Nationale.

**Nouveau!** Grâce au nouveau service de Virement *Interac*<sup>1</sup>, vous pouvez transférer des fonds directement de votre téléphone intelligent à des destinataires qui ne sont pas clients de la Banque Nationale.

Tellement pratique pour rembourser un ami ou partager la facture au resto!

## Gérez vos limites d'achat Carte-Client et de retrait au guichet

Afin de minimiser le risque de fraude, il est possible de gérer vos limites de retrait et d'achat Carte-Client à l'intérieur des limites qui vous ont été allouées par la Banque. De plus, vous pouvez verrouiller votre Carte-Client et ainsi interdire tout retrait ou achat jusqu'à ce que vous la déverrouilliez. Tout cela, à partir d'un téléphone intelligent avec accès Internet!

## Adhérez dès maintenant

### ÉTAPE 1 › INSCRIVEZ-VOUS!

Pour accéder aux Solutions bancaires mobiles, vous devez être abonné aux Solutions bancaires par Internet de la Banque Nationale. Si ce n'est pas le cas, visitez le [bnc.ca/adhesion](http://bnc.ca/adhesion) ou contactez notre service à la clientèle TelNat en composant le 514 394-5555 ou le 1 888 TELNAT-1 (1 888 835-6281).

### ÉTAPE 2 › ACCÉDEZ AUX SOLUTIONS BANCAIRES MOBILES!

**Grâce à votre téléphone intelligent avec accès Internet:**

- › Accédez gratuitement au site Web transactionnel mobile [m.bnc.ca](http://m.bnc.ca)
- › Téléchargez gratuitement l'application BNC

### ÉTAPE 3 › CONNECTEZ-VOUS!

**Pour vous connecter:**

- › Entrez votre numéro de Carte-Client
- › Entrez votre mot de passe (identique à celui des Solutions bancaires par Internet)

[monguidemobile.ca](http://monguidemobile.ca)

La Banque Nationale offre aux étudiants en médecine un programme financier avec des avantages dont vous n'avez même pas idée, consultez [banquedelasante.ca](http://banquedelasante.ca) pour en savoir plus.

## Sommaire

<u>Productivité</u> .....	p.4
L'ergo au Pérou.....	p.4
Actualité.....	p.5
Projet PICOM.....	p.5
Ergo et zoothérapie.....	p.6
Mythes sur les agences.....	p.7
<u>Environnement Institutionnel</u> .....	p.8
<u>Soins perso</u> : Spécial au chocolat.....	p.9
<u>Dimension spirituelle</u> .....	p.10
Test : Quelle aide technique es-tu?.....	p.10
Ergoscope.....	p.11
<u>Loisirs</u> :.....	p.13
Chronique cinéma.....	p.15
Section détente.....	p.16
Mot caché spécial enfance.....	p.17
Évènements à venir.....	p.18

*Il vous prend une envie folle d'écrire autre chose que des rapports et des analyses? Contribuez au journal L'Occupé!*

*Date limite pour envoyer vos prochains articles : **vendredi 6 avril** !*

*loccupe@hotmail.ca*

*Comme la plupart d'entre vous le savez déjà, nous serons les hôtes des prochains jeux « OTPT » en 2013. Le comité organisateur est formé depuis quelques semaines et je peux vous affirmer que de bonnes idées fourmillent déjà dans la tête de chaque coordonatrice. C'est un fait indiscutable : nous sommes le plus petit programme d'ergothérapie au Québec. Les autres universités doutent de notre potentiel, mentionnent l'exiguïté de nos installations, le manque de ressources humaines... Mais nous avons de notre côté le fameux dicton « la qualité vaut mieux que la quantité » suivi de près par sa variante « dans les petits pots les meilleurs onguents ». Je crois en notre créativité, en notre professionnalisme et au charme de nos installations (et de la ville des rivières). Le moment est venu de montrer aux autres que nous sommes solides et passionnés, et les autres universités ne sont vraiment pas préparés à la perfection qui va accompagner les OTPT 2013. C'est à suivre... Dans un tout autre ordre d'idée, ça bouge beaucoup en ce moment sur la scène politique étudiante en raison de la hausse des frais de scolarité. Au moment d'écrire ses lignes, aucun vote de grève n'a encore eu lieu à l'UQTR. Plus que jamais, je vous invite à participer aux assemblées de l'Association Générale des Étudiants de l'UQTR (environ 1 par session) qui débattent de ce genre de choses (grèves, budgets, règlements) qui vous concernent directement. Je vous laisse donc avec cette pensée de Marcel Mariën en terminant : « Les conséquences de ce qu'on ne fait pas sont les plus graves. »*

*Julie Bellemare*

## FÉLICITATIONS AUX BOURSIÈRES SUIVANTES!!

**Mélissa Laflamme** (1<sup>ère</sup> année) : Banque Nationale du Canada

**Élaine Beaupré** (2<sup>e</sup>) : Excellence scientifique

**Dominique Leclerc** (2<sup>e</sup>) : Syndicat des professeurs et des professeures de l'UQTR-1er cycle

**Audrey Cossette** (4<sup>e</sup>) : Sodexo

**Marjorie Désormeaux-Moreau** (4<sup>e</sup>) : Excellence 2e cycle-ergothérapie

### Journalistes

Dominique Leclerc

Édith Rondeau-Boulanger

Élaine Beaupré

Éloïse Bergeron

Gabrielle Turbide

Gabrielle Huberdeau

Jessica Morin

Karianne Thibodeau

Karine Hamon

Kloé Baril-Chauvette,

Laurence Doyle

Roxanne Dulong

### Rédactrice en chef

Julie Bellemare

### Montage

Gabrielle Huberdeau

## L'ergo au Pérou

Karine Hamon

En tant que futurs ergothérapeutes, vous n'êtes pas sans savoir que l'ergothérapie permet d'aider plusieurs gens dans le besoin un peu partout dans le monde. L'article qui suit vous permettra d'en apprendre un peu plus sur la pratique de l'ergothérapie au Pérou. Qui sait, peut-être que cela vous donnera envie de voyager?

L'été dernier, dans le cadre de mon travail j'ai eu la chance de rencontrer Caroline Besnier, une ergothérapeute originaire de la France. Ayant vécu l'expérience de l'ergothérapie en France, au Vietnam et au Québec, elle travaille actuellement au Pérou. Elle se trouve dans un centre de réadaptation au sud du Pérou, plus précisément à Arequipa, 2<sup>e</sup> ville la plus peuplée après Lima.

Le centre accueille principalement une clientèle enfant, mais aussi des adultes. Contrairement à Lima, la capitale du Pérou, il n'y a pas vraiment d'ergothérapeutes à Arequipa. Le centre accueille donc des ergothérapeutes étrangers qui ont un intérêt pour le voyage. Par contre, les ergothérapeutes doivent avoir au moins 2 ans d'expérience et un désir de s'engager pour un minimum de 3 mois pour travailler



Lac Ilse Ilse



Avant...



...après !

à cet endroit. Cette exigence est justifiée par la variété de la clientèle : pathologies neurologiques, retard de développement, autisme, AVC, TCC en phase de réadaptation, etc.

**« la principale différence dans la pratique de l'ergothérapie au Pérou est qu'il y a moins de ressources qu'au Québec ou qu'en France »**

Selon Caroline, la principale différence dans la pratique de l'ergothérapie au Pérou est qu'il y a moins de ressources qu'au Québec ou qu'en France. Par exemple, n'ayant pas accès à du thermoplastique pour fabriquer les orthèses, des tuyaux de PVC sont utilisés à cet effet. En général, les gens ne peuvent se procurer des aides techniques comme on en voit au Québec. Seules les familles riches peuvent se permettre d'acheter du matériel provenant des États-Unis. Par ailleurs, au centre de réadaptation d'Arequipa, les objectifs du client en

ergothérapie sont davantage ceux de la famille, car ceux-ci sont très présents auprès du client. Selon Caroline, alors que les objectifs européens pourraient viser la totale indépendance, au Pérou, il s'agit de faciliter le travail des aidants naturels le plus possible. Quand je lui demande comment cette expérience influencera sa pratique à son retour, elle me répond que cela lui a appris à mieux respecter et comprendre la culture de chaque client, d'en tenir compte dans la thérapie ainsi que dans la relation avec le client et sa famille. Selon elle, cette expérience va la pousser à mettre en place des objectifs qui viennent du client et de sa famille et non ceux qu'on souhaiterait mettre en place comme thérapeute.

Il s'agit donc visiblement d'une expérience des plus enrichissantes sur le plan professionnel autant que sur le plan humain. Pour avoir plus de renseignements sur la clinique en question, vous pouvez contacter Caroline Besnier à l'adresse courriel suivante : [carbes04@hotmail.com](mailto:carbes04@hotmail.com). ■

## *L'ergothérapie contre...*

Gabrielle Turbide

### *... l'obésité?*

Saviez-vous qu'aux États-Unis, l'association des ergothérapeutes a formé un groupe pour mieux comprendre le problème de l'obésité chez les enfants et développer des stratégies d'intervention et de prévention? En effet, un programme de sensibilisation a été mis sur pied dans certaines écoles. Les ergothérapeutes commencent d'abord par examiner les habitudes de vie des enfants, et les amènent ensuite à prendre conscience de la différence que peut apporter un style de vie par rapport à un autre

sur la santé. Ils ont fait la différence entre les saines occupations et celles qui ne le sont pas, autant au niveau de l'alimentation que des activités. Au début du processus, lorsqu'on offrait une carotte et un biscuit aux enfants, la plupart choisissaient le biscuit. À la fin, la plupart choisissaient la carotte!

<http://news.todayinot.com/article/20111031/TO-DAYINOT010304/110310047>

### *... les mauvais traitements chez les aînés*

L'ACE a lancé, en novembre dernier, un outil pour lutter contre les mauvais traitements chez les aînés : « *Stratégies pour permettre aux ergothérapeutes de lutter contre les mauvais traitements envers les aînés* ». En effet, étant

donné la relation privilégiée des ergothérapeutes avec leur patient et de leur bonne connaissance de leur vie quotidienne et de leur routine, ceux-ci peuvent jouer un rôle clé dans la détection des mauvais traitements à leur égard. Cet outil comporte plusieurs principes directeurs qui permettront à l'ergothérapeute de mieux détecter les signes de mauvais traitements et d'offrir l'aide appropriée aux patients. Les ergothérapeutes seront donc à même d'élaborer des stratégies de prévention, de dépistage et d'intervention contre les mauvais traitements chez les aînés. Pour télécharger cet outil, allez au lien suivant : [www.caot.ca/elderabuse](http://www.caot.ca/elderabuse). ■

<http://www.newswire.ca/en/story/883009/les-ergotherapeutes-lancent-de-nouvelles-lignes-directrices-pour-lutter-contre-les-mauvais-traitements-envers-les-aines>

## *Expérience Picom: Projet d'intervention communautaire*

### **Notre projet : Le moi merveilleux**

Elaine Beaupré, Karianne Thibodeau,  
Kloé Baril-Chauvette, Dominique  
Leclerc



Nous sommes 4 étudiantes en deuxième année en ergothérapie et nous sommes inscrites au cours PIC-1001 de 6 crédits pour la session d'automne 2011 et hiver 2012. Nous travaillons en collaboration avec l'organisme *Anna et la mer* qui offre du soutien aux enfants dont

un parent ou un proche est atteint d'une maladie mentale.

Notre projet *Le moi merveilleux* consiste à aller faire une pièce de théâtre à partir de l'adaptation du livre *Anna et la mer* de Rebecca Heinisch, fondatrice d'*Anna et la mer*. L'histoire est interrompue par des périodes interactives de manière à rendre la rencontre plus éducative et animée. Pendant ces moments, nous allons poser des questions, chanter, danser, etc. Notre but est de sensibiliser les jeunes à la problématique de la maladie mentale chez un proche, de favoriser leur estime de soi et



Sur la photo, de gauche à droite : Rebecca Heinisch (fondatrice d'*Anna et la mer*), Elaine Beaupré, Karianne Thibodeau, Kloé Baril-Chauvette, Dominique Leclerc (étudiantes) et Ginette Aubin (professeure en ergothérapie et superviseuse du projet)

l'expression de leurs émotions. À la fin du mois de février, nous

allons présenter notre atelier d'une durée de 2 heures dans 4 classes de 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> année du primaire à Trois-Rivières.

Bien que le projet ne se termine qu'en avril, jusqu'à présent, nous

adorons notre expérience. C'est un défi de taille, mais motivant et valorisant. Le cours PICOM nous permet de travailler avec des gens extraordinaires qui nous aident à cheminer pendant l'évolution du

*moi merveilleux*, d'expérimenter le travail d'équipe, de surpasser ses limites et le tout, en répondant aux besoins d'un organisme. ■

## *Une nouveauté qui promet : l'utilisation de la zoothérapie en ergothérapie*

Jessica Morin

Intégrer sa passion pour les animaux dans son travail est maintenant possible au Centre de réadaptation Interval. En effet, un article<sup>1</sup> d'Isabelle Légaré dans le journal *Nouvelliste* mentionne qu'un nouvel allié fait maintenant partie de l'équipe d'Interval et il se nomme Haddock. Haddock est un chien Labernois (un mélange de Labrador et de Bouvier Bernois) de 2 ans et demi. Depuis septembre 2010, il est à l'emploi du Centre de réadaptation Interval. Diplômé de Mira, le gros toutou a une mission bien spéciale: aider et accompagner les enfants comme les adultes vivant avec une déficience physique et du langage dans leur processus de réadaptation. Haddock est un médium thérapeutique vivant.

Dès les premières rencontres avec Haddock, le thérapeute observe déjà une différence dans l'attitude des enfants. En présence du chien de réadaptation, certains enfants plutôt actifs ont plus le goût de répondre aux consignes verbales. Ils se montrent plus attentifs, comme s'ils prenaient plaisir à faire plaisir à Haddock.

Ergothérapeute, Guillaume Frigon-Gélinas est encore à l'étape d'apprivoiser ses interventions avec la collaboration d'Haddock. «Il faut



### **« Haddock est un médium thérapeutique**

faire comprendre à l'animal ce qu'on attend de lui. Pour le moment, j'apprends à gérer Haddock, l'enfant et... moi-même! C'est beaucoup d'investissement, mais ça vaut la peine», tient à préciser l'intervenant en souriant. Sans hésitation, l'ergothérapeute reconnaît le potentiel immense du chien pour qui l'enfant accepte de compléter un dessin et, du même coup, améliorer sa dextérité manuelle. «Haddock est un élément de motivation. Il devient un prétexte à faire des mouvements plus significatifs», constate M. Frigon-Gélinas qui évoque les grandes facultés relationnelles du chien de réadaptation. Haddock encourage les enfants comme les adultes à se dépasser. Les gestes d'affection à son endroit sont omniprésents.

Malgré sa stature imposante, Haddock est la délicatesse incarnée. Il se laisse toucher à longueur de journée, comme s'il était conscient que celui ou celle qui est en train de le brosser de la tête à la queue s'applique à améliorer sa motricité fine.

Haddock peut même servir d'appui à la personne qui veut conserver son équilibre. Droit comme une barre, le «pitou» de 45 kilos est capable d'en prendre. Il a été éduqué pour devenir un accessoire de marche hors du commun. Si, au départ, sa force encourage le marcheur à se redresser avec confiance, rapidement, Haddock éveille des automatismes chez celui ou celle qui tient la laisse. C'est notamment le cas des personnes qui présentent des séquelles à la suite d'un accident vasculaire cérébral ou de tout autre incident entraînant des incapacités physiques.

«La personne se mettra à marcher de façon instinctive, sans penser à toutes les étapes du mouvement», explique la physiothérapeute Josée Massicotte, avant d'ajouter qu'Haddock favorise la fluidité des pas et permet de travailler au niveau de l'endurance.

Haddock travaille aujourd'hui avec une grande diversité de collègues: physiothérapeutes, orthophonistes, psychoéducateurs, ergothérapeutes, psychologues et neuropsychologues. Le chien fait la navette entre les centres de Shawinigan et Trois-Rivières.<sup>1</sup>

Mais quelle formation est nécessaire pour pouvoir porter le titre de zoothérapeute? Est-ce une formation reconnue? À suivre! Vous aurez les réponses lors de la prochaine édition du journal *L'occupé*. ■

<sup>1</sup><http://www.centreinterval.qc.ca/fr/accueil/actualites.asp?id=44>



## Les 5 mythes les plus répandus sur les agences!

### « Les employés d'agences volent les emplois du secteur public »

**FAUX.** Les agences telles que Serespro, ont vu le jour dû à un besoin réel des institutions du secteur public, d'obtenir des ressources pour subvenir à la demande croissante. En 2010, les employés d'agences contribuent plutôt à maintenir les services offerts aux citoyens du Québec. Ils permettent de traiter des patients qui n'auraient reçu aucun service si ce n'était des ressources offertes par Serespro, par exemple. Loin d'être la solution idéale pour certains, les agences restent encore et toujours l'extension des ressources humaines du secteur public qui eux, essaient tant bien que mal de garder la tête hors de l'eau, et ce, depuis déjà plusieurs années.

### « Les agences prennent des pourcentages sur mon salaire »

**Faux.** Bien que certaines agences fonctionnent en prenant un pourcentage sur le salaire de leurs employés, les agences comme Serespro ne fonctionnent pas de cette façon. En effet, nos employés reçoivent leur salaire et ce, en entier. Aucun montant n'est perçu de leur paye. De plus, nos services de coaching, de mentorat et d'aide est entièrement gratuit puisqu'ils

font partie des services offerts à nos professionnels. En 2010, nous avons à cœur le bien-être de nos employés. Nous les valorisons et les encadrons en fonction de leurs demandes..

### « Quand tu travailles dans une agence tu as un salaire plus élevé, des vacances au moment où tu les veux et des horaires flexibles »

**VRAI.** Certains professionnels diront : « il y a une attrape! » Ou « C'est impossible! » Pourtant, depuis 15 ans, Serespro offre des conditions de travail qui peuvent sembler exceptionnelles pour certains, mais qui sont la réalité de ceux qui travaillent pour nous. Le fait d'être flexible, de vouloir découvrir de nouveaux milieux, d'offrir son aide aux établissements qui ont des besoins urgents pour ne pas dire criant, à un prix. Nous reconnaissons le travail que déploient nos employés, leur dévouement et leur empathie envers les gens qui vivent des détresses physiques ou mentales.

### « Dans les agences, tu es un numéro, tu n'es pas important »

**FAUX.** Les agences, sont, au même titre que les Cliniques privées, des employeurs qui engagent des personnes, des individus, des membres de nos équipes qui sont rencontrés personnellement et avec qui Serespro communique régulièrement. Tout comme le

ferait un patron, nos conseillers veillent au bon développement de nos protégés en s'assurant qu'ils évoluent dans un milieu sain et agréable tout en s'assurant de la qualité du service rendu. Étonnamment bien peu d'employeurs sont autant au-devant de leurs employés. Serespro pourrait être vu comme « un agent » de professionnels au même titre qu'il existe des « agents » des joueurs de hockey!

### « Travailler dans une agence demande d'être débrouillard, dégourdi et d'aimer relever de nouveaux défis »

**VRAI.** Nos employés aiment être encadrés tout en ayant un désir de contrôle et de liberté. Ils aiment la saveur des nouvelles rencontres, travailler en équipe et pouvoir organiser leur horaire de travail en fonction de leur réalité. Nos employés, souvent des voyageurs, des sportifs, des amateurs de la nature apprécient les joies de pouvoir adapter leur travail à leur style de vie.

Serespro est un employeur qui permet d'atteindre de plus hauts sommets, d'être un tremplin vers le marché du travail...vers votre avenir!

### Travaillez pour nous, c'est surtout croire en SOI!

*L'agent S*



## Ça sent les élections!

Roxanne Dulong

Hé oui, la session ne fait que commencer et il est déjà temps de commencer à penser aux élections pour l'année à venir! Comme vous le savez, ou ne le savez pas, notre association devra passer à l'élection de ses membres pour l'année 2012-2013 ce printemps. Si vous avez le désir de vous impliquer au sein de votre programme c'est l'occasion parfaite de le faire! Je vous donne donc une liste des postes pour que vous puissiez voir s'il y en a un qui vous intéresse. Je veux aussi préciser que si vous désirez vous impliquer vous ne devez pas hésiter à poser votre candidature, tout le monde a droit à sa chance de se présenter!

La mise en candidature débutera sous peu et se poursuivra jusqu'à une semaine avant l'élection qui aura lieu au party de fin d'année au mois d'avril dont la date exacte reste à déterminer. Vous recevrez donc bientôt les détails concernant la date limite pour poser votre candidature. Cependant, cette année, vu la façon dont se déroulera l'élection, vous ne pourrez vous présenter que pour un seul poste. Si des postes restent



vacants, nous les comblerons au mois de septembre en même temps que l'élection de la secrétaire et des représentants de classe.

Voici donc les postes :

**Président** : Coordonne le travail de tout le monde, supervise pour voir si les projets avancent, planifie les réunions de l'association.

**V-P finances** : Gère le compte de l'association et ceux des différentes cohortes. S'occupe des commanditaires (la banque Nationale par exemple). Voit les budgets alloués pour les différentes activités de l'association.

**V-P aux affaires socioculturelles** : S'occupe des partys et des événements qui ont lieu sur le campus (partys de fin de sessions, bal royal/masqué, carnaval...)

**V-P aux affaires externes** : S'occupe de nos articles promotionnels comme les vêtements d'ergo et des événements qui ont lieu à l'extérieur comme les OTPT (mais l'an prochain ils sont ici...)

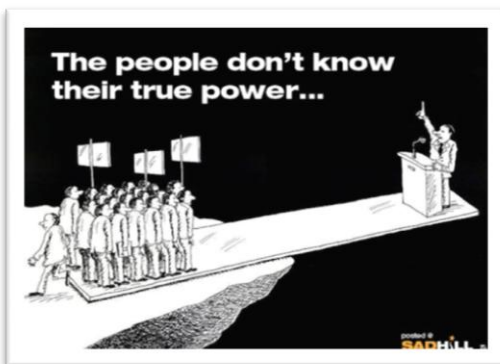
**V-P aux affaires internes** : Assiste au C.A de l'AGE uqtr, informe de ce qui se passe à l'intérieur de l'université.

**V-P aux communications** : Informe de ce qui se passe au niveau de l'association, s'occupe du bottin et gère le courriel de l'association.

**V-P aux affaires académiques** : S'occupe de ce qui concerne les cours, les professeurs et chargés de cours

**Secrétaire** : Poste réservé pour un futur étudiant de 1e année.

**Représentants de 1, 2, 3, 4e année** : Font valoir les intérêts de leur cohorte et informe sa cohorte lorsqu'il y a des événements spéciaux. Seront élus à l'automne, possiblement qu'il n'y aura un représentant seulement pour les années où 2 étudiants ou moins occupent déjà des postes sur le conseil exécutif. Dans le même ordre d'idées, les élections de l'AGE auront également lieu ce mois-ci, du 26 au 30 mars. L'an dernier un nombre record d'étudiants sont allés voter, mais les records sont faits pour être battus, donc j'espère que vous serez encore nombreux à faire valoir votre droit de vote cette année. En plus vous n'avez pas d'excuses, je sais que vous passez tous beaucoup de temps sur internet, ça ne vous prendra que quelques minutes pour exercer votre droit et vous pourrez le faire en jogging avec des pantoufles dans les pieds si ça vous tente. ■





Être étudiant, c'est stressant. Et tout le monde le sait, le stress, ça amène de nombreux problèmes : dépression, cancer, maladie cardiovasculaire... Heureusement, il existe une solution MIRACLE au stress étudiant : le chocolat. En effet, non seulement son goût délicieux stimule la production d'endorphines, faisant ainsi office d'antidépresseur, mais il comporte également des polyphénols. Ces molécules antioxydantes permettent de ralentir la formation de certains cancers. De plus, les polyphénols auraient aussi des propriétés anti-inflammatoires très bénéfiques pour le cœur, sans compter qu'ils stimulent la circulation sanguine et empêchent la formation de caillots sanguins. Alors, lorsque vous serez au cœur de votre semaine d'examens, complètement découragés et au bord de la crise de nerf, croquez dans un bon morceau de chocolat, ou faites cette délicieuse recette. Vous retrouverez immédiatement votre bonne humeur et votre rythme cardiaque normal!

Gabrielle Turhide



## Petits pots de crème au chocolat

(recette tirée de [www.ricardocuisine.com](http://www.ricardocuisine.com))

**Temps de préparation:** 10 min

**Cuisson:** 35 min

**Attente:** 2 h

**Portions:** 7

### Ingrédients

- 430 ml (1 3/4 tasse) de crème 15 % à cuisson
- 180 g de chocolat au lait OU de chocolat noir mi-sucré
- 4 jaunes d'œufs
- 75 ml (1/3 tasse) de sucre

### Préparation

Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 170 °C (325 °F).

Dans une casserole, chauffer la crème sans la laisser bouillir. Ajouter le chocolat, retirer du feu et remuer jusqu'à ce qu'il ait fondu. Laisser tiédir.

Entre-temps, dans un bol, fouetter les jaunes d'œufs et le sucre au batteur électrique jusqu'à ce que le mélange blanchisse, soit environ 3 minutes. Batre ensuite au fouet en versant lentement le chocolat sur la préparation.

Verser dans 6 à 7 ramequins d'une contenance de 125 ml (1/2 tasse). Couvrir d'un linge ou d'une toile de cuisson (Silpat) le fond d'un grand plat de cuisson. Ajouter les ramequins et remplir d'eau chaude pour les couvrir jusqu'à mi-hauteur. Cuire au four pendant 30 minutes.

Retirer le plat du four et les ramequins du plat de cuisson. Laisser tiédir 30 minutes à la température ambiante puis couvrir de pellicule de plastique et réfrigérer au moins 2 h 30. Servir froid.

Déguster!



# Dimension spirituelle

## Quelle aide technique es-tu?

Éloïse Bergeron

Toi, futur ergothérapeute, entretiens une relation privilégiée avec ces objets originaux, mais si pratiques. Mais sais-tu quelle aide technique se trouve au fond de tes trippes?

1. À quel animal t'identifies-tu?
  - A. une girafe
  - B. un raton laveur
  - C. un cochon
  - D. un chien guide
2. Qu'est-ce que tu fais en premier le matin?
  - A. Tu ramasses tes bas sales de la veille
  - B. Tu te prépares deux œufs bacon
  - C. Tu te pares de tes plus beaux sous-vêtements
  - D. Tu te lèves... simplement
3. Ce que tu rêves de faire en ce moment mais que tes études t'empêchent de faire c'est...
  - A. Mettre la main sur l'homme<sup>2</sup> de tes rêves
  - B. Préparer une bonne bouffe digne de Ricardo à partager avec l'homme de tes rêves
  - C. Refaire ta garde-robe de lingerie pour reconquérir l'homme de tes rêves
  - D. Prendre un bain mousseux Lush avec l'homme de tes rêves
4. Selon toi, ce qui est le plus important dans la vie c'est...
  - A. De toujours atteindre ses objectifs
  - B. Avoir de bons pneus d'hiver pour une meilleure tenue de route
  - C. Découvrir un jour le secret de Victoria
  - D. Être prévoyant, car on ne sait jamais sur quel chocolat on va tomber



**Si tu as davantage de A**, tu es ... une pince à long manche ! Un classique, mais ô combien pratique ! Personne ne voudrait vivre sans toi et surtout, on aime te traîner partout. Tu es un fidèle compagnon.

**Si tu as davantage de B**, tu es... un stabilisateur d'aliment ! Ta gourmandise est légendaire. Tu promeus aussi l'utilisation de crampons sous les souliers car tu adores la stabilité. D'ailleurs, tu habites encore chez tes parents... Attention, tu seras bientôt un Tanguy!

**Si tu as davantage de C**, tu es ... un Bra Angel ! Tu es dur à comprendre, mais quand on te saisit, tu es très pratique. Tu donnes de l'importance aux petits détails de la vie quotidienne qu'on a parfois tendance à mettre de côté. Bravo ! Cette attitude te permettra d'aller chercher un maximum de petits plaisirs quotidiens.

**Si tu as davantage de D**, tu es... une barre d'appui ! Tu offres ton soutien à qui le voudra et tu es toujours là pour sauver leur peau. C'est toujours grâce à toi que l'équipe a une bonne note au travail de session, mais tu as parfois l'impression qu'on te prend pour acquis. Attention, certaines personnes pourraient effectivement te prendre pour acquis !



<sup>2</sup> Pour les 10 gars du bac, lire femme

# Ergoscope

## **Bélier** : 21 mars au 20 avril



Un tas de projets vous trottent dans la tête. N'en prenez pas trop sinon vous souffrirez de

déséquilibre occupationnel.

**Travail & Sous** : Téléphones et interruptions se multiplient, et bien sûr cela nuit à votre rendement. Évitez de cumuler du retard.

**Amour & Amitié** : Ne restez pas encabané, allez voir les copains, planifiez des activités de groupe : ce sera stimulant.

Facteur **CHANCE** : ★★

Facteur **AMOUR** : ♥♥♥

## **Taureau** : 21 avril au 20 mai

Vous avez une logique à toute épreuve, servez-vous s'en pour votre cours de mesures et évaluations, vous



en aurez de besoin! **Travail & Sous** : Vous êtes professionnel, vous menez plusieurs projets de front. C'est l'occasion de renégocier vos responsabilités et de faire vos demandes. **Amour & Amitié** : Dans votre univers, c'est la vie en rose, mais sortez de votre nuage pour penser aux personnes qui vous entourent.

Facteur **CHANCE** : ★

Facteur **AMOUR** : ♥♥♥

## **Gémeaux** : 21 mai au 21 juin



Votre esprit est vif, vous prenez tout en riant.

**Travail & Sous** : Vous devenez très ergothérapeute, vous trouvez des solutions à toutes

les difficultés que vous rencontrez après avoir analysé chaque situation. **Amour & Amitié** : Lors de vos sorties, on ne verra que

vous. Un charmant inconnu peut même vous aborder. Moments intenses en couple!

Facteur **CHANCE** : ★★★★★

Facteur **AMOUR** : ♥♥♥♥

## **Cancer** : 22 juin - 23 juillet



Tout le monde vous dit quoi faire, heureusement que vous êtes souple et que vous vous

entraînez au Caps. **Travail & Sous** : Il y a des choix à faire, mais vous n'êtes pas assez informé. Dans quelques jours, tout sera plus clair. **Amour & Amitié** : Votre relation devient compliquée : prenez les choses en main, chéri appréciera votre implication.

Facteur **CHANCE** : ★★

Facteur **AMOUR** : ♥♥

## **Lion** : 24 juillet au 23 août



Votre forme fait plaisir à voir, vous avez un optimisme à toute épreuve.

**Travail & Sous** : En plus de vos tâches habituelles, on vous impose de nouveaux travaux. Prenez le temps de planifier et ça ira. Décompressez à l'aide d'une bonne petite bière en préparant le souper. **Amour & Amitié** : Chéri n'est pas très démonstratif. Lors des réunions de copains, vous reverrez de vieilles connaissances. Attention aux vieux sentiments.

Facteur **CHANCE** : ★★★★★

Facteur **AMOUR** : ♥

## **Vierge** : 24 août au 23 septembre



Vous aimez fonctionner à votre rythme, pourtant ce n'est pas toujours possible.

**Travail & Sous** : Pour faire les bons choix et être rentable, vous devez utiliser la force des groupes de co-

développement. **Amour & Amitié** : Votre bien-aimé est réceptif, le dialogue est fluide. Vous lui avez bien enseigné les habiletés de communication.

Facteur **CHANCE** : ★★★★★

Facteur **AMOUR** : ♥♥♥

## **Balance** : 24 septembre au 23 octobre



Vous avez fière allure, les têtes se tournent sur votre passage.

**Travail & Sous** : Vous prenez des initiatives. Vous avez réussi à augmenter votre estime de soi grâce au cours de groupe en ergothérapie. **Amour & Amitié** : Les amis sont très présents, on vous présentera des gens sympathiques ayant une problématique de santé mentale que vous pourrez aider grâce à vos bons conseils.

Facteur **CHANCE** : ★★★★★

Facteur **AMOUR** : ♥♥♥♥

## **Scorpion** : 24 octobre au 22 novembre



Vous êtes extraverti, vous allez vers les autres.

**Travail & Sous** : Délais et contretemps sont fréquents, profitez-en pour vous mettre à jour. Arrêtez d'attendre au lendemain pour faire vos devoirs. Prenez de bonnes habitudes dès maintenant. **Amour & Amitié** : Proposez une sortie ou une soirée en amoureux, chéri et vous auriez besoin de vous retrouver. Nouvelles de l'ACE qui vous concerne.

Facteur **CHANCE** : ★★

Facteur **AMOUR** : ♥♥♥♥

## **Sagittaire** : 23 novembre au 20 décembre



Vous avez l'âme d'un conquérant, vous savez vous mesurer aux autres.

**Travail & Sous :** Adaptez-vous rapidement aux nouvelles façons de faire imposées dans les cours par apprentissages par situation clinique, sinon la charge de travail vous submergera. Évitez les dépenses superflues et faites vos lectures à la place. **Amour & Amitié :** Lors des réunions sociales et de vos sorties, vous jouer le rôle d'animatrice et votre chum de co-animateur.

Facteur **CHANCE :**   
Facteur **AMOUR :** 



**Capricorne :**

*21 décembre au 20 janvier*

Vous ne bougez pas assez : faites un peu d'exercice,

n'attendez pas de souffrir d'un syndrome d'immobilisation!

**Travail & Sous :** À l'école, c'est routinier, mais sans problème. Vos

résultats sont excellents. **Amour & Amitié :** Vous vous impliquez chez vous, vous êtes à l'écoute de vos proches. Un ami aura besoin d'une bonne dose d'entretien motivationnel.

Facteur **CHANCE :**   
Facteur **AMOUR :** 



**Verseau :** *21 janvier au 19 février*

Vous n'êtes vraiment pas comme les autres, vous aimez bien qu'on vous remarque. Vous avez des traits de personnalité



histrionique. **Travail & Sous :** Vous vivez un épisode de manie qui vous rend dangereusement convaincant lors des négociations.

**Amour & Amitié :** Vous êtes populaire, la soirée sera très animée. Évitez de consommer

alcools et substances illégales. Rencontres électrisantes dans l'air.  
Facteur **CHANCE :**   
Facteur **AMOUR :** 

**Poisson :** *20 février au 20 mars*  
Vous semblez bien émotif, vous auriez besoin d'échanger. Inscrivez-vous dans un cours de psychologie.



**Travail & Sous :** De nouvelles directives vous compliquent la vie : faites de votre mieux, on appréciera vos efforts. Dépense imprévue pour l'auto. **Amour & Amitié :** Laissez-vous chouchouter : auprès de chéri vous oublierez vos soucis. Un professeur demandera votre aide.

Facteur **CHANCE :**   
Facteur **AMOUR :** 

Jessica Morin

*Petits plaisirs de la vie*

Sortir dehors pour faire un bonhomme de neige, puis rentrer les joues rouges pour boire du chocolat chaud avec des guimauves.

Regarder des vidéos de bébés qui rient.

Se réveiller à l'odeur du café et du bacon qui cuit.

Sortir dehors alors que la première neige vient de tomber et que tout est silencieux et paisible.

Faire des biscuits pour l'odeur que ça dégage (et pour les dévorer avec un verre de lait dès qu'ils sortent du four!).

Prendre un bain chaud avec plein de bulles en lisant un bon livre.

Manger des brownies (trop) chauds qui sortent du four.

Faire l'amour.

Faire de la soupe aux légumes (si réconfortante) alors qu'il fait -30 dehors.

Recevoir un appel d'un ami avec lequel ça fait des siècles (!) que l'on n'a pas discuté.

Passer une bonne heure sur facebook à ne rien faire, juste parce que c'est plaisant.

Trouver un 20\$ dans une vieille paire de jeans.

Manger des bonnes choses.

Ne pas avoir à se lever le matin.

Regarder des vidéos drôles d'animaux.

Arriver à la maison et voir que le souper est déjà prêt (par un copain bienveillant ou des parents selon le cas).

Après un entraînement, se sentir fatigué mais tellement bien.

Entendre SA toune à la radio.

Recevoir une bonne note pour un travail qui nous stressait tant.

Aller étudier dans un café et se prendre un gros morceau de gâteau et un café au lait (parce qu'on le mérite).

Se lever un matin et entendre les oiseaux qui annoncent le printemps.

Aller prendre une bière avec des amis après une journée particulièrement longue.

Manger des bonbons.

Se rendre compte que le travail à remettre n'est pas pour le lendemain, mais la semaine prochaine.

Rire ☺

## Petit mot sur les jeux ergo-physio

Édith Rondeau-Boulanger

La fin de semaine du 20 au 22 janvier, 48 étudiants au Baccalauréat-Maîtrise en Ergothérapie de l'UQTR ont participé aux Jeux Ergo-Physio qui se tenaient à l'Université de Montréal.

Malgré leur infériorité marquée du nombre de participants, l'UQTR a su définitivement faire valoir sa place au sein des cinq autres universités présentes en remportant la 3<sup>e</sup> position cumulative de cette fin de semaine, juste derrière l'Université de Sherbrooke et l'Université de Montréal. Une première!

Les activités consistaient, entre autres, à divers sports reliés au domaine de la réadaptation, à des

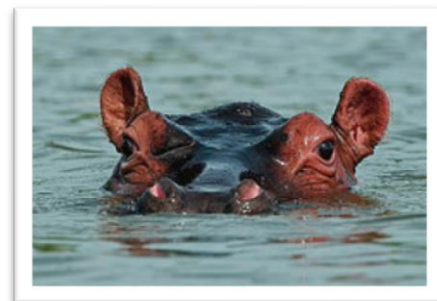


jeux loufoques, ainsi qu'à d'autres activités nécessitant un travail intellectuel. De plus, l'esprit sportif, l'unicité du groupe, et le respect envers les autres universités étaient considérés et l'UQTR a eu la chance de remporter le 1<sup>er</sup> prix dans la catégorie de la plus forte voix, en plus de remporter également le 1<sup>er</sup> prix dans le montage d'une vidéo thématique des Jeux.

Grâce à cette performance, le comité organisateur des Jeux Ergo-Physio de l'Université de Montréal a décidé de remettre le flambeau à l'UQTR, qui a été désignée hôte pour la réunion de 2013 entre les futurs professionnels de la réadaptation. Les étudiants au Baccalauréat-Maîtrise en Ergothérapie travailleront donc d'arrache-pied afin de recueillir les

bénévoles nécessaires afin de tout mettre en branle pour être à la hauteur de ce grand honneur qui leur est offert.

Le programme Baccalauréat-Maîtrise en Ergothérapie de



l'UQTR est un programme récent et ses étudiants sont très fiers de pouvoir, ainsi, recevoir les autres universités au sein de ses installations et de leur ville afin de favoriser leur visibilité. En espérant que ce sera une réussite! ■

*Simon nous observe toujours...*

**ANECDOTE :** On avait tellement prévenu les premières que les OTPT allaient être durs pour le système qu'un certain garçon n'a même pas attendu d'être arrivé à Montréal pour le montrer!



## *Pinetika*

*Laurence Doyle*

Cette année, pour la première fois, une troupe de danse est officiellement reconnue au sein de l'UQTR. La troupe Millenium a été fondée en 2009 par Philippe Boulianne, un étudiant au Doctorat en Chiropratique. Peut-être vous rappelez-vous de la Revue Musicale présentée au 1012 en avril dernier ? L'expérience se répétera de nouveau sous un tout nouveau thème : les musiques de films. De plus, des chanteuses se sont rajoutées à la troupe. Des auditions ouvertes à tous ont eu lieu en septembre et parmi une trentaine de danseurs, 5 étudiantes en ergothérapie ont su se démarquées et ont été sélectionnées.

En 1ère année : Émilie DeLange, en 2e année : Vanessa Charbonneau, Édith Boulanger-Rondeau et Véronique Mathieu-Roy, et en 3e année : Laurence Doyle. Toute la troupe travaille fort depuis septembre pour vous en mettre plein la vue les 3 et 5 avril au 1012 de l'UQTR! Soyez prêt !!■

## *L'important, c'est de participer*

*Éloïse Bergeron*



L'AEE s'est fait discrète cette année au Carnaval, avec ses 17 participants (mention spéciale aux premières années, qui étaient les plus nombreux à participer!). Toutefois, nous pouvons quand même être heureux de ne pas être arrivés dernier! En effet, nous nous sommes classés... 24<sup>e</sup> parmi les 25 associations étudiantes de l'UQTR!

Mercredi, l'AEE s'est démarquée notamment dans les défis d'«Un univers à l'autre», où il a fallu boire quelques bières très rapidement, malgré le fait qu'il était seulement 10h du matin, et



ensuite participer à une course où il ne fallait pas avoir peur de ramper dans la bière. Toujours dans la journée de mercredi, on a pu voir des futurs ergos dévaler une pente dans un panier à linge et jouer une partie de volley-ball sur un pied de neige pas tapée (on a perdu, la tête haute, face aux gars de sciences comptables). La journée s'est terminée par la partie de hockey des Patriotes au Colisée, où les joueurs de hockey ont pu sentir tout l'amour que nous avons pour eux!

Partout où l'AEE allait, elle se faisait remarquer par le bruit qu'elle faisait... Bravo pour votre esprit d'équipe! L'année prochaine, on vise au moins 50 participants et une position dans le top 10 (faut voir gros pour être gros!)! ■



*ANECDOTE* : Ce ne sont pas les deuxièmes qui se passionnent pour la douleur... Il y en a même une qui ronfle pendant le cours!! Un collègue de 3<sup>e</sup> a d'ailleurs suivi son exemple... et en stage de surcroît!!

# Chronique cinéma

Quoi de mieux qu'un bon film pour se mettre le cerveau à off. Mais comme vous êtes des étudiants modèles et que vous avez de la difficulté à décrocher, voici quelques suggestions de films qui seront bénéfiques pour votre culture générale. Ainsi, vous pourrez gaiement vous adonner au plaisir de manger du pop corn en pyjama à 3h de l'après-midi, alors qu'il neige/pleut/grêle (on ne sait jamais avec notre température actuelle...) à l'extérieur, et ce, sans culpabilité!

C'est quand même beau la vie. ☺

Bon cinéma!

Gabrielle Huberdeau

## HAROLD ET MAUDE

Film américain réalisé en 1971, ce petit chef d'œuvre ne se démode pas. Histoire d'amour entre Harold, un jeune aux tendances suicidaires et Maude, une femme qui ne manque pas d'imagination. Une histoire qui surprend, qui donne le goût de vivre et qui nous fait rire de par son humour (un peu) macabre. Il s'agit donc d'un classique à ajouter à tout prix à sa collection.

## MOZART ET LA BALEINE

Pour en apprendre un peu plus sur le quotidien de personnes ayant le syndrome d'Asperger. Ce film, mettant en scène Josh Harnett, présente une histoire d'amour (magnifique!) entre deux personnes atteintes de ce syndrome. Touchant, réaliste, sans oublier la performance brillante des acteurs; c'est un film à se procurer. Toutefois, c'est un cas de : ayez votre boîte de kleenex à proximité... Vous êtes prévenus!



## VOL AU-DESSUS D'UN NID DE COUCOU

Un (autre!) classique à écouter absolument. Mettant en vedette Jack Nicholson (dans sa jeunesse), ce film prend place dans un hôpital psychiatrique. Une infirmière en chef particulièrement diabolique se fait confronter par un nouvel arrivant. Dans le meilleur des mondes : à écouter dans la version originale (*One Flew Over the Cuckoo's Nest*). À louer au club vidéo pour des peanuts dans la section du milieu☺.



**Je Ne Suis pas Mal éLevé**



**Je Suis autiste**

**Et moi aussi je vous trouve bizarre...**

Autisme et troubles envahissants du développement

© Gylène Dhormes

# Section détente

## Je suis une étudiante en ergothérapie



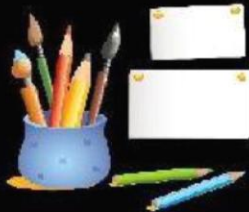
Ce que mes amis pensent que je fais



Ce que la société pense que je fais



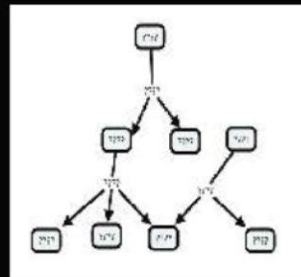
Ce que mes parents pensent que je fais



Ce que les physio pensent que je fais



Ce que je pense que je fais



Ce que je fais réellement

Psittt! Connaissez-vous les Memes? (à ne pas confondre avec les personnes âgées vieillissantes de sexe féminin) Selon notre ami Wikipédia, il s'agit « d'élément culturel reconnaissable (par exemple : un concept, une habitude, une information, un phénomène, une attitude, etc.), répliqué et transmis par l'imitation du comportement d'un individu par d'autres individus ». On qualifie aussi les Memes de « communication virale ». Si cela a piqué votre curiosité, je vous invite à consulter la page « UQTR memes » sur Facebook. Le Meme ci-haut est une création d'Éloïse Bergeron



## Enigmes :

1. Il y a 2 pères et 2 fils. Ils ont 3 œufs. Chacun en mange un. Comment cela est-il possible ?
2. Un fermier fait porter à l'un de ses amis un panier contenant neuf canards et, afin qu'il puisse en contrôler le nombre à l'arrivée, il inscrit sur la fiche attachée au panier le nombre en chiffres romains : IX canards.

Malheureusement, le porteur, peu honnête, s'empare de trois d'entre eux, et, afin que le destinataire ne s'en aperçoive pas, rectifie la fiche de contrôle. Comment s'y est-il pris ?

2. Il suffit de placer un S devant le IX, ce qui fait bien SIX canards.

Solutions : 1. Ils ne sont que trois. Le fils, le père et le grand père. Deux fils et deux père.

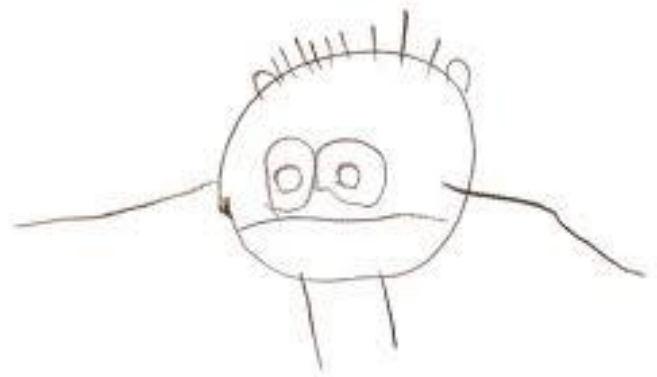


# Mot caché spécial enfance! 😊

Isabelle Delisle

E	V	Q	S	N	A	K	E	Y	S	P	M	T	N	A	N	N	A	T	E	
R	I	M	A	M	A	N	F	E	R	M	E	I	O	J	B	D	S	A	T	
I	E	M	Y	C	N	A	N	F	O	E	S	V	T	O	Y	E	U	E	I	
R	R	L	E	T	U	S	E	F	T	P	E	G	N	S	S	T	T	A	V	
C	E	E	U	N	I	O	O	O	O	L	I	B	P	E	O	E	N	R	I	
E	R	T	S	M	I	L	T	R	O	O	O	R	H	C	T	T	O	O	T	
G	T	S	S	U	I	A	T	T	D	N	A	T	O	E	A	T	I	D	C	
A	E	I	X	E	M	T	L	S	V	X	R	L	S	L	T	D	S	S	A	
I	D	N	S	U	G	A	S	O	I	O	L	S	B	O	E	A	N	M	E	
R	S	O	H	U	O	I	L	P	E	Y	A	A	O	L	Z	Q	E	E	O	S
O	N	H	I	I	S	D	U	R	N	C	T	E	I	O	S	R	H	O	L	
L	O	P	R	O	S	P	E	T	J	O	U	E	R	O	L	T	E	B	N	
O	I	O	I	X	U	T	E	T	I	L	I	B	A	T	S	I	R	C	O	
C	T	H	O	L	U	C	O	N	P	O	H	E	E	H	G	A	P	B	N	
D	A	T	P	A	M	E	E	I	S	U	M	U	U	E	A	N	E	A	U	
E	U	R	S	D	L	N	V	R	R	I	R	E	O	R	V	V	L	R	F	
S	L	O	E	L	U	D	U	A	I	E	O	E	N	A	A	S	I	O	M	
S	A	V	U	L	N	E	R	A	B	L	E	N	E	P	G	N	B	O	B	
I	V	B	R	O	S	S	A	G	E	N	E	R	G	I	E	O	O	X	N	
N	E	D	R	A	G	R	E	D	N	I	K	R	U	E	P	D	M	S	G	

- |   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <b>A</b><br>ABCboom<br>Activité<br>Amuser<br>Autocollant<br>Avion<br><b>B</b><br>Baveux<br>Beery<br>Bol<br>Bonbon<br>Brossage<br>Bulle<br><b>C</b><br>Casse Tete<br>Coloriage<br>Cube<br><b>D</b><br>Dessin<br>DMC<br>Doigt<br>Dons<br>Dora<br>Doux<br>Dyspraxie<br>Evaluations | <b>E</b><br>Efforts<br>Energie<br>Espoir<br><b>F</b><br>Ferme<br>Folies<br><b>G</b><br>Gavage<br>Genou<br>Geste<br><b>H</b><br>Histoire<br><b>J</b><br>Joie<br>Jouer<br><b>K</b><br>Kindergarde<br>n<br><b>L</b><br>Lire<br>Lit<br>Lotto<br>LSQ<br>Lune | <b>M</b><br>Maman<br>MFUN<br>Mobile<br>MSG<br><b>N</b><br>Naitre<br>Nancy<br>Nemo<br>Non<br><b>O</b><br>Oie<br>Ortheses<br>Orthophoniste<br>Ouh<br><b>p</b><br>PDMS<br>Peur<br>Pli<br>Prehension<br>Purée<br><b>Q</b><br>Qi<br><b>R</b><br>Rond<br>Rot | <b>S</b><br>Sauter<br>Sens<br>SMS<br>Snakey<br>Soi<br>Sotise<br>SPM<br>Sport<br>Stabilité<br>Stimuler<br>Suspension<br><b>T</b><br>Talbot<br>Tannant<br>TDA<br>TED<br>Touc<br><b>U</b><br>UPUP<br>Urine<br><b>V</b><br>Velo<br>Vie<br>Vulnérable<br><b>Y</b><br>Yolaine<br><b>Z</b><br>Zoothérapie |
|---|---|--|--|



Mot de 11 lettres : \_\_\_\_\_

# *Sortez votre agenda : évènements à ne pas manquer!*

Vote pour ou contre la grève :  
Le 14 mars à 18h30 au Caps

Élections de l'AGE (via Internet)  
Du 26 au 30 mars

Spectacle de la troupe de danse Millenium  
**CINÉTIKA : Les 3 et 5 avril!**



**KONY2012**  
Trois-Rivières,  
20 avril



Party de fin de session de l'AEE...  
plus de détails à venir!

## *Merci à nos commanditaires!!!*



**371-Copi**  
0 des Récollets, Trois-Rivières, Qué. G8Z 3X2

*Ainsi que Serepro et la Banque Nationale...*

# UN PROGRAMME FINANCIER À TOUT CASSER

Étudiants en ergothérapie, nous vous offrons un programme financier<sup>1</sup> avec des avantages dont vous n'avez même pas idée.

Passez nous voir et vous verrez.

*[banquedelasante.ca](http://banquedelasante.ca)*



<sup>1</sup>Le programme est offert aux étudiants à temps plein en sciences de la santé (audiologie, denturologie, ergothérapie, hygiène dentaire, technique d'orthèse visuelle, orthophonie, pharmacologie, physiothérapie, psychologie, pratique sage-femme et technologie médicale) et qui sont citoyens canadiens ou résidents permanents du Canada. Pour se prévaloir du programme, l'étudiant doit fournir une attestation d'études à temps plein.



NE LÂCHEZ PAS, C'EST  
BIENTÔT LE PRINTEMPS

INFORMATIONS, COMMENTAIRES ET SOUMISSION D'ARTICLES:  
[loccupe@hotmail.ca](mailto:loccupe@hotmail.ca)