

L'OCCUPÉ



AUTUMNE 2011 • VOL. 1 • NO. 1

RÉDACTRICE EN CHEF
JULIE BELLENAIRE

JOURNALISTES
ÉLOÏSE BERGERON
JANIE DESROSNIERS
ROKANE BULONG
MARLYNE LERIAUC
ANDRÉS-ANNE MONYRIER
CLAUDE PETTIGREW
GABRIELLE TURBIDE

MONTAGE
GABRIELLE HUBERDEAU

INFORMATIONS,
COMMENTAIRES
ET SOUMISSION
D'ARTICLES:
l'occupé@hotmail.com

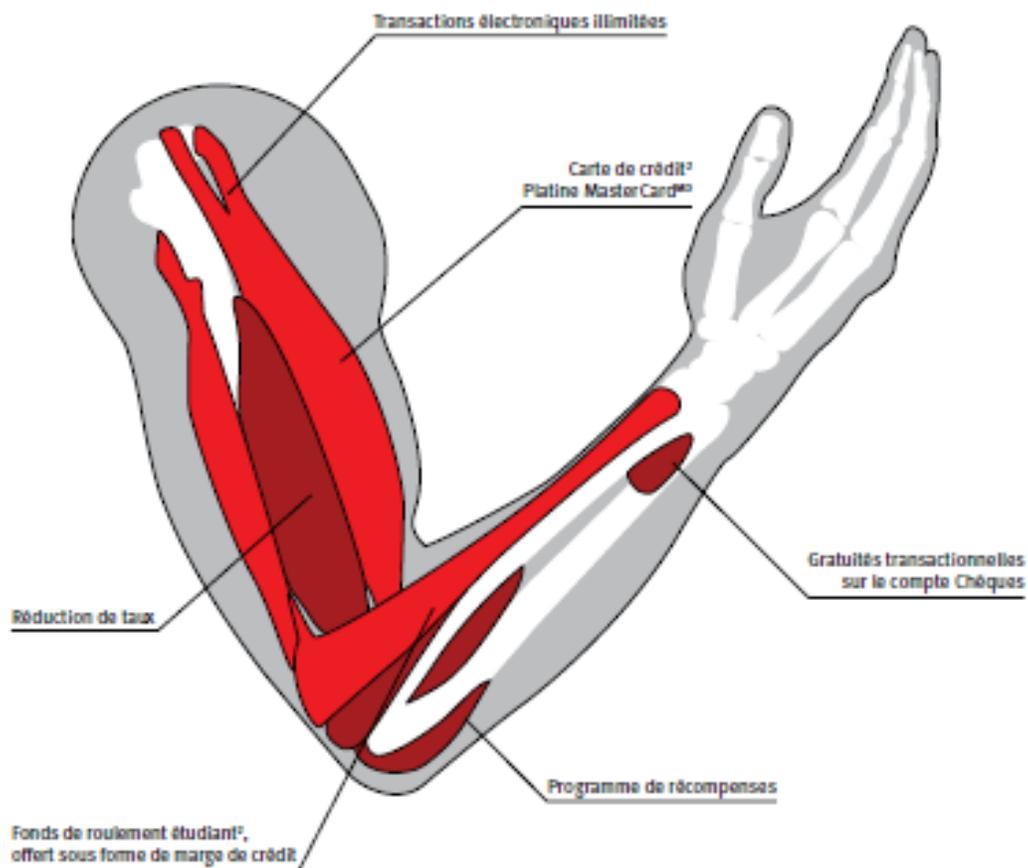
LA CLINIQUE
MULTIDISCIPLINAIRE
EN SANTÉ, UNE
NOUVEAUTÉ
À L'UQTR!

Aussi dans ce numéro

- UNE TROLL
D'INITIATION
- DES PAPILLONS
MAGIQUES!



NOUVEAUTÉ!
1^{ère} ÉDITION



ET ACTION!

Étudiants en ergothérapie!

Étudiants en **ergothérapie**, adhérez à
votre programme financier¹ à la succursale :

5620, boul. Jean XXIII
819 378-4815

banquedelasante.ca



1. Le programme est offert aux étudiants à temps plein ou résidents (si applicable) en sciences de la santé : radiologie, denturologie, ergothérapie, hygiène dentaire, technique d'orthoptique, orthophonie, pharmacologie, physiothérapie, psychologie, pratique sage-femme et technologie médicale et qui sont citoyens canadiens ou résidents permanents du Canada. Pour se qualifier du programme, l'étudiant doit fournir une attestation d'études ou de résidence. 2. Sous réserve de l'approbation de crédit de la Banque Nationale. *MasterCard est une marque déposée de MasterCard International Inc. Usage autorisé : Banque Nationale du Canada.

Editorial

Table des matières

Productivité.....	2
Soins personnels.....	8
Environnement.....	9
Dimension spirituelle.....	10
Loisirs.....	13

On peut dire que notre programme en a fait du chemin depuis 4 ans! Nos pionniers et pionnières de 4^e année ont tout d'abord mis sur pied notre association étudiante en partant de rien. Un gros merci à eux, et en passant profitez-en, c'est votre dernière chance de pouvoir les connaître puisqu'ils nous quitteront bientôt! Au fil des ans, nous avons su créer des activités uniques (party des programmes de la santé, journée vivre un handicap), des vêtements qui créent un sentiment d'appartenance et maintenant ce journal s'ajoute à nos créations ergothérapeutiques. J'ai toujours aimé écrire. Toutefois, écrire dans un contexte académique n'est pas toujours (hum hum rarement...) motivant. Le but de ce journal est vraiment de rendre cette occupation divertissante et informative, sans aucune contrainte autre que votre imagination. Nous espérons que vous aimerez nous lire et que vous nous enverrez plein d'articles et de commentaires, laissez votre dimension spirituelle vous guider. ☺ À la prochaine et profitez pleinement des Fêtes!

Julie Bellemare



Tu sais que tu étudies en ergothérapie quand...



- ☞ On te demande de définir l'ergothérapie à chaque année dans ton portfolio.*
- ☞ Tu dois expliquer à la plupart des gens ce qu'est l'ergothérapie.*
- ☞ Un corridor avec quelques tables que tu utilises comme lieu d'étude est le lieu prisé par les dirigeants de l'UQTR pour faire des cocktails et dîners.*
- ☞ Tu te reconnais beaucoup dans la définition d'une personne qui vit un déséquilibre occupationnel.*
- ☞ Tu fais de la soupe aux légumes dans ton cours d'ASC et tu dissèques un bras dans ton cours d'anatomie : c'est ça être polyvalent!*
- ☞ L'appartement du département est mieux équipé et meublé que ton propre appartement.*

Aidez-nous à compléter cette rubrique en nous envoyant vos idées!

La Clinique multidisciplinaire en santé, une nouveauté à l'UQTR !

L'UQTR accueille maintenant la Clinique multidisciplinaire en santé depuis septembre.

C'est pourquoi, vous l'aurez remarqué, vos habitudes pour accéder au pavillon de la Santé ont été modifiées. La clinique vient se joindre aux différentes cliniques universitaires

déjà existantes (chiropratique, podiatrie, kinésiologie, psychologie). Elle offre déjà des services d'ergothérapie aux enfants d'âge préscolaire de la région. Un des objectifs de celle-ci est d'offrir un milieu de stage auprès des enfants pour les étudiants en ergothérapie. Ce sont donc les stagiaires qui réalisent une partie ou l'ensemble de l'évaluation et des interventions sous la supervision d'une des deux professeures cliniciennes. Par ailleurs, dès janvier, des services d'orthophonie débiteront pour une clientèle enfant et adulte.

À qui s'adressent les services ?

Le volet ergothérapeutique de la clinique s'adresse aux enfants d'âge préscolaire (0-5 ans) ayant ou étant à risque de présenter un léger retard de développement. Pour l'instant, les services ne s'adressent pas aux enfants qui présentent des diagnostics reconnus tels que: dysphasie, dyspraxie,

trouble envahissant du développement, etc. Elle vise à donner des services aux enfants qui ne sont pas desservis par le réseau de la santé. L'accès à la clinique s'effectue par l'intermédiaire des intervenants des différents milieux (CPE, milieux de garde familiaux, centres de pédiatrie sociale). Éventuellement, la clinique veut aussi

s'adresser aux enfants d'âge scolaire (maternelle, 1^{ère} et 2^e année) vivant des défis occupationnels.

Les évaluations et les interventions peuvent être effectuées à la

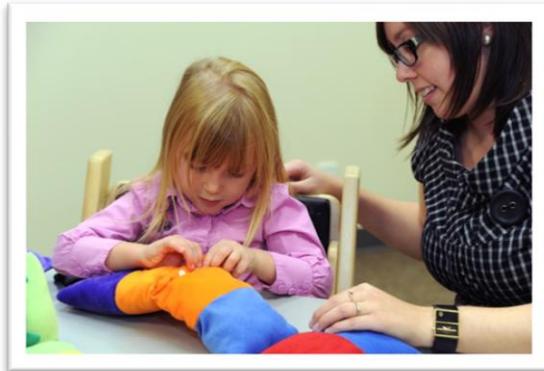
clinique ou dans le milieu naturel de l'enfant (milieu de garde, école ou maison). L'ergothérapeute travaille en collaboration avec la famille et les intervenants impliqués au quotidien dans la vie de l'enfant afin de maximiser son plein développement et d'offrir un support ainsi que des outils aux proches aidants. À la clinique, nous offrons également des ateliers de groupes et des formations pour les intervenants selon différentes thématiques offertes.

Notre expérience en tant que stagiaires

Nous avons été les premières stagiaires à être accueillies à la clinique. Nous avons donc eu la chance de participer au démarrage de celle-ci autant pour en faire la promotion auprès de différents milieux de la région que pour bâtir des outils ou établir les démarches cliniques souhaitées. En effet, nous avons fait des présentations à plusieurs CPE de Trois-Rivières ainsi qu'au



regroupement des CPE de la Mauricie-Centre-du-Québec. Nous avons visité trois organismes communautaires de la région



qui offrent des services de pédiatrie sociale pour faire une évaluation de leurs besoins dans le but d'établir un partenariat avec eux. Nous avons aussi préparé et donné la première formation sur le sujet des

préalables à l'écriture pour les enfants de quatre ans le 27 octobre dernier.

La clinique offre un milieu de stage émergent pour les étudiants puisqu'elle adopte une approche communautaire jumelée à des interventions brèves à la clinique. Ce stage a été rempli de défis autant personnels, administratifs et organisationnels puisque démarrer une clinique comporte son lot d'incertitudes. Ce fût une expérience très enrichissante du développement de l'ensemble des sept compétences liées à l'exercice de la profession d'ergothérapeute surtout au niveau de celles d'agent de changement.

Andrée-Anne Mongrain

Faits divers

Les jeux de thérapie physique sur ordinateur pourraient aider les personnes atteintes de la maladie de Parkinson à améliorer leur équilibre et leur démarche. Lors d'une expérience de trois mois, plus de la moitié des patients ont démontré une légère amélioration dans la vitesse de marche, l'équilibre et la longueur des pas.

<http://www.medicalnewstoday.com/releases/236320.php>

À Fort Hood, au Texas, on utilise les chiens en plus des thérapies que les soldats reçoivent régulièrement à la brigade des soldats en transition. Cette brigade offre des soins et des programmes de thérapie pour les soldats ayant subi des blessures. En effet, la présence des chiens aurait pour effet de diminuer le stress chez les soldats, ce qui aiderait pour les autres types de thérapies, tel que l'ergothérapie. On a même remarqué que les plus récalcitrants répondaient mieux à la « therapy dog » qu'aux thérapeutes eux-mêmes!

<http://www.valleymorningstar.com/news/soldier-96155-daily-therapy.html>



Par Gabrielle Turbide

Saviez-vous que le 26 octobre dernier était la journée mondiale de l'ergothérapie. Pour l'occasion, l'événement « *Occupational Therapy 24-hour Virtual Exchange* » permettait aux différents professionnels de la santé, étudiants et à tous les gens intéressés par l'ergothérapie à partager entre eux sur ce qu'ils font, ce qu'ils pensent et ce qu'ils espèrent.

<http://www.ot4ot.com>

Des scientifiques ont créé un système non-invasif permettant de contrôler un hélicoptère virtuel uniquement par la pensée. Les participants devaient faire passer l'hélicoptère à travers des anneaux disposés aléatoirement dans un écran 3D. L'expérience a obtenu 85% de succès! Voici une belle innovation dans le monde des neuroprothèses!

<http://www.medicalnewstoday.com/releases/236669.php>



Le Colloque Interdisciplinaire en Santé

Nous le savons tous, l'interdisciplinarité possède une grande place dans la profession que nous voulons exercer. En effet, l'ergothérapeute doit souvent collaborer avec des collègues qui proviennent de d'autres professions, comme le médecin, le physiothérapeute, l'infirmière, le podiatre, etc., pour ne nommer que ceux-là. C'est pourquoi une fois par année, et ce depuis trois ans, a lieu le Colloque Interdisciplinaire en Santé (CIS). Cette année, il se déroulait le 5 novembre au pavillon Ringuet.

Le CIS est un colloque organisé uniquement par des étudiants dans le but de valoriser l'interdisciplinarité par la tenue de conférences et d'ateliers animés par différents professionnels de la santé. Les organisateurs du colloque sont eux-mêmes issus de différents programmes, comme ergothérapie, podiatrie, pratique sage-femme, médecine et chiropratique.

La formule du colloque de cette année était simple. La journée débutait par une

conférence d'Emmanuelle Careau, ergothérapeute, qui expliquait comment appliquer concrètement l'interdisciplinarité. Par la suite, divers ateliers étaient offerts aux participants pour qu'ils puissent approfondir leurs connaissances sur certaines professions. Après le dîner, l'après-midi s'est poursuivi en beauté avec les conférences du médecin spécialiste en santé communautaire Paule Lebel, pour continuer avec une conférence du centre de naissance la Maison Bleue. La dernière conférence de la journée a été donnée par Lyson Marcoux, psychologue, pour expliquer l'importance du travail interdisciplinaire dans les professions axées sur la santé mentale. La journée s'est terminée avec un 5 à 7 organisé sur la passerelle, permettant ainsi aux participants de discuter avec des conférenciers et d'échanger leurs opinions sur l'interdisciplinarité avec les autres participants.

Si vous n'avez pas pu participer au CIS cette année, ne désespérez pas! Le colloque sera de retour l'an prochain pour une quatrième année de suite. Et si le sujet vous intéresse, je vous invite à aller sur le site du colloque, au www.cisuqtr.ca.



Comité organisateur 2011

Marilyne LeBlanc

La magie du Camp Papillon

Le Camp Papillon, situé à St-Alphonse-Rodriguez aux abords du Lac Pierre, est l'un des plus grands camps de vacances pour enfants handicapés en Amérique du Nord. Chaque été, une centaine de moniteurs font preuve d'un dévouement infini afin d'offrir à plus de 500 campeurs un séjour mémorable. Un séjour de 10 jours est offert

aux adultes de 25 ans et plus alors que les jeunes de 2 à 24 ans sont accueillis tout au long de l'été pour des séjours de 8, 10 ou 15 jours. Les campeurs sont regroupés selon leur âge et leur niveau d'autonomie. Bien que certains campeurs soient lourdement handicapés, la créativité sans borne des moniteurs leur permet de participer à différentes activités, au même titre que les jeunes plus autonomes. Chaloupe, ponton,



Paige-Mackenzie prête pour son spectacle!

arts plastiques, danse, chant, musique, baignade, stimulation, sport, randonnée en forêt, promenade en train, olympiades, rallye photo; rien n'est impossible! Les

jeunes ont ainsi la chance de participer à des activités auxquelles ils ont rarement accès en raison de leur handicap. Des journées spéciales ont aussi



lieu au courant de l'été telles que la journée VTT, la journée Passion Cheval et la journée SQ où les jeunes ont la chance de rencontrer les policiers de la Sûreté du Québec, d'embarquer dans des voitures de police et de

faire un tour de «jet boat». De plus, une thématique teinte les activités de l'été ainsi que les rassemblements matinaux et de soirée. L'été dernier, des pirates ont envahi le Camp Papillon, qui s'est alors transformé en Papillon des Mers! Le site était donc décoré en conséquence, les animateurs étaient déguisés et les noms des différents pavillons avaient été changés par des noms de pirates. Les jeunes étaient donc plongés dans un univers fantastique dès leur arrivée!

L'équipe du Camp Papillon est composée d'environ 200 membres du personnel, dont une centaine de moniteurs qui assistent les campeurs autant au niveau des soins personnels et des activités de la vie quotidienne que de la participation aux activités. Les animateurs de plateaux sont, quant à eux, en charge de préparer la thématique et les activités et d'animer lors des rassemblements. Plusieurs infirmières sont présentes sur le site jour et nuit afin de distribuer la médication et d'effectuer les

soins médicaux nécessaires pour chaque campeur. Une étudiante en ergothérapie est aussi engagée chaque été afin de poursuivre les plans d'intervention des

jeunes lors de leur séjour (étirements, exercices) et d'aider les moniteurs avec le fonctionnement des aides techniques.

Que ce soit comme moniteur ou responsable de l'ergothérapie, un emploi au



Gabriella aux arts plastiques

Camp Papillon est donc très approprié pour les étudiants de notre programme! Le camp permet aux futurs professionnels de se familiariser non seulement avec les aides techniques, mais aussi avec la clientèle handicapée, autant au niveau de la

déficience physique et intellectuelle que des TED. Toute l'information relative au Camp Papillon est disponible sur le site internet de la Société pour les enfants handicapés du Québec :

<http://www.enfantshandicapes.com/>.

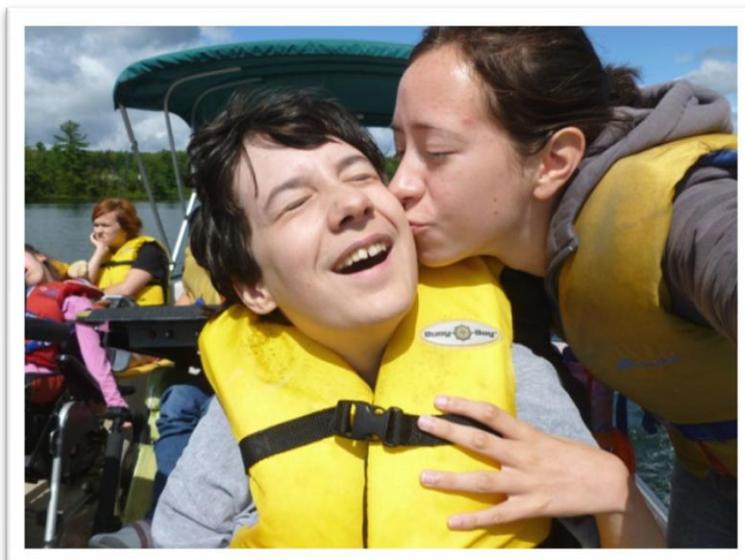


Maude, sur la plage, dans une piscine de spaghetti!

Plus qu'un simple emploi étudiant, un été au Camp Papillon constitue une véritable expérience de vie. La reconnaissance des parents est immense, eux qui ont accès à peu de répit durant l'année. Les jeunes, quant à eux, nous remercient grandement avec leurs jolis sourires.

Claudine Pettigrew
Étudiante en 3^e année

«Les enfants handicapés sont comme des papillons à l'aile brisée. Ils sont tout aussi beaux que les autres, mais ils ont besoin d'un peu d'aide pour prendre leur envol.»



Renaud en ponton



Le CV : un casse-tête?

Serespro, agence spécialisée en recrutement de différents professionnels de la réadaptation physique, fonctionnelle et sociale, a développé au fil des 13 dernières années, une expertise en gestion des ressources humaines : de l'entrevue à l'embauche.

Travaillant d'abord et avant tout avec des CV, nous sommes à même de vous fournir quelques trucs qui pourront vous servir lorsque vous appliquerez pour un poste dans votre domaine d'étude prochainement.

Naturellement, le CV est LA porte d'entrée pour obtenir un poste chez un employeur. Assurez-vous de respecter certaines astuces afin de le rendre attrayant.

Astuce # 1 : La lettre de présentation

La lettre de présentation, doit résumer l'essentiel de votre parcours et de votre personnalité en 75-100 mots. Il est important de relire son texte, corriger sa structure et son orthographe afin que la lettre devienne un levier et non pas un boulet.

Astuce # 2 : Répertoire ses expériences pertinentes

Assurez-vous, en début de carrière, d'y répertorier les établissements où vous avez fait vos stages et spécifier les tâches particulières que vous avez dues accomplir dans le cadre de ces stages particuliers. Advenant que vous n'ayez pas cumulé, durant vos études, d'expériences de travail reliés à votre profession, il sera à votre avantage d'indiquer si vous avez fait du bénévolat, des voyages etc.

Astuce #3 : Les informations personnelles

Sur votre curriculum vitae vous devez vous assurer qu'apparaissent : votre nom et prénom, votre profession, votre numéro de téléphone et votre courriel. Votre parcours scolaire ainsi que vos expériences pertinentes et toutes autres informations pouvant être un atout pour le poste peuvent y être indiquées. (Langues parlées et écrites, formations continues pertinentes suivies etc.). Il peut être pertinent de mentionner des prix et mentions reçus en lien avec votre profession suite à vos stages ou dans le cadre de cours universitaires.

Vous **n'avez pas** à indiquer votre âge, votre nationalité ou votre religion. Mettre une photo de vous n'est pas pertinent.

Astuce # 4 : La présentation

La mise en page est un élément qui aura beaucoup d'importance car il sera le reflet, en quelque sorte, de votre personne. La typographie utilisée doit être lisible et dans un caractère régulier (par exemple : Times New Roman, Arial). Portez une attention particulière au caractère (grosceur des lettres). Évitez la couleur. Il est souhaité de présenter un CV neutre. (Écriture noire sur fond blanc)

En 2011, un CV concis, structuré complet, présenté adéquatement permettra à votre candidature d'être sélectionnée pour une entrevue. Bien entendu, certaines compagnies peuvent vous produire un CV qui sera beau visuellement en plus de vous conseiller sur les différents éléments que vous devriez y insérer. Serespro offre ce service de coaching pour la préparation de CV. Par ailleurs, il existe de nombreux logiciels ou applications possibles dans Word où l'on vous propose des canevas de CV possibles, très « user friendly ». Également, de faire lire son CV à des proches peut être constructif et permettre d'ajouter des éléments qui vous étaient passés sous le nez!

Bref, gardez toujours en tête que votre curriculum vitae est l'extension de votre personne auprès d'un nouvel employeur. La première impression que l'on se fait sur quelqu'un se construit en quelques secondes! Assurez-vous que votre CV reflète bien le professionnel que vous souhaitez incarner auprès de l'employeur.

L'agent S.

Pour davantage d'informations venez nous rencontrer lors d'une conférence dans votre Université

(514) 256-5011 poste (273)

information@serespro.com



Soins personnels

Être étudiant, on le sait, c'est aller à l'école. Mais en bons futurs ergothérapeutes que nous sommes, nous savons qu'il est important d'accorder du temps à nos loisirs afin d'avoir un bon équilibre de vie. C'est pourquoi nous honorons ce principe en visitant les différents bars de Trois-Rivières. Mais saviez-vous que l'alcool est un puissant oxydant, et que lorsqu'on en consomme, il peut avoir des effets néfastes en libérant beaucoup de radicaux libres? Mais ne vous inquiétez pas! Vous n'avez qu'à manger du poisson! Hé oui, le poisson et les fruits de mer contiennent des composés tels que le cuivre et le zinc qui sont, pour leur part, antioxydants, et qui captent ces fameux radicaux libres. Alors, avant d'aller faire un tour à la Chasse-Galerie, dégustez cette recette afin de profiter pleinement de la soirée!

Gabrielle Turbide

Poisson à l'indienne

- ~ 1 oignon, haché finement
- ~ 75 ml (1/3 tasse) d'huile d'olive
- ~ 2 gousses d'ail, hachées finement
- ~ 15 ml (1 c. à soupe) de pâte de tomates
(si vous n'en avez pas, le ketchup fait l'affaire...)
- ~ 15 ml (1 c. à soupe) de garam masala (C'est une épice, vous pouvez toujours utiliser du cari si vous n'en avez pas sous la main!)
- ~ 1 ml (1/4 c. à thé) de poivre de Cayenne
- ~ 250 ml (1 tasse) de bouillon de poulet
- ~ 1 poivron rouge, épépiné et coupé en julienne
- ~ 454 g (1 lb) de tilapia coupé en gros cubes (ou autre poisson blanc à chair ferme)
- ~ Sel et poivre



Recette tirée de ricardocuisine.com

Préparation

1. Dans une casserole, attendrir l'oignon à feu moyen dans 45 ml (3 c. à soupe) d'huile jusqu'à ce qu'il devienne translucide. Saler. Ajouter l'ail, la pâte de tomate, les épices et cuire environ 2 minutes en remuant.
2. Déglacer avec le bouillon de poulet et porter à ébullition en remuant. Laisser mijoter doucement environ 3 minutes. Réserver.
3. Dans une grande poêle antiadhésive à feu vif, sauter le poivron dans le reste de l'huile et l'ajouter à la sauce. Réserver.
4. Dans la même poêle, dorer le poisson. Ajouter de l'huile au besoin. Saler et poivrer. L'ajouter à la sauce réservée. Bien mélanger et réchauffer. Rectifier l'assaisonnement. Servir sur du riz.
5. Dégustez! :D

Petit mot de votre VP interne!

L'AGE est l'association générale des étudiants de l'université et elle offre plusieurs services tels que le bar la Chasse-Galerie, l'agenda, l'assurance collective, etc. Elle travaille afin de défendre les intérêts de ses membres : vous. Plusieurs personnes se demandent peut-être pourquoi est-ce qu'il est préférable d'aller à la Chasse-Galerie plutôt qu'à la cafétéria (soulignons ici que le comptoir Tim Hortons appartient à la cafétéria, pas à nous). En fait, ce bar appartient aux étudiants de l'UQTR et cet argent nous revient, alors que la cafétéria est une entreprise extérieure. Une des orientations de l'AGE cette année est justement de développer un service alimentaire à la Chasse-Galerie dans le but de pouvoir reprendre la cafétéria lorsque le contrat de Sodexo arrivera à terme. Plus nous encouragerons la Chasse et plus ils pourront diversifier leur menu et offrir des services, et nous pourrions ainsi prouver que les étudiants sont en mesure de gérer eux-mêmes un comptoir alimentaire. Aussi, pour ceux qui ne le sauraient pas, elle est maintenant ouverte la fin de semaine, de 10h à

22h les samedis et dimanches. Alors plutôt que d'aller au Morgane (qui est souvent plein à craquer) pourquoi ne pas aller étudier à la Chasse?

De plus, il est important que des étudiants aillent voter lors des assemblées générales et des assemblées spéciales, comme celle portant sur un vote de grève récemment. C'est une bonne façon de se tenir informé des orientations de l'AGE, des événements importants. Vous pouvez également y faire valoir votre opinion et entendre celle des autres étudiants. Les sujets qui sont débattus lors de ces assemblées vous concernent! Sinon c'est comme pour les élections : ceux qui ne votent pas n'ont pas le droit de chialer. ☺

Et n'oubliez pas de lire le résumé des CA qui vous sont envoyés par courriel, ça ne prend que deux minutes par mois et ça vous permet de rester informés de ce qui se passe dans votre université! Votre VP interne y met du cœur pour vous!

Roxanne Dulong



Site web de l'AGE :

<http://ageuqtr.org/>

Quel modèle théorique es-tu ?

Entre deux modèles, ton cœur balance ? Tu apprécies la simplicité du MCRO, l'exhaustivité du MOH et la polyvalence du PPH ? Tu te demandes sans cesse lequel est le plus près de ta personnalité ? Que cela cesse ! Réponds à ces quelques questions et découvre quel modèle théorique est parfait pour toi!

1. Tu vis une situation difficile, tu...
 - a. Décortique le problème pour savoir à quoi tu as affaire.
 - b. Penses à tes expériences précédentes pour trouver une solution.
 - c. Tu fais tout pour retrouver l'équilibre.
2. Tu te décris comme étant...
 - a. Ordonné(e)
 - b. Compliqué(e)
 - c. Facile d'approche
3. Ton amie arrive en peine d'amour chez toi, tu...
 - a. t'intéresses à savoir si elle sort encore autant qu'avant
 - b. lui conseilles de se concentrer sur ce qu'elle souhaite devenir.
 - c. passes en révision avec elle toutes les sphères de sa vie en espérant la distraire.
4. Comment te sentais-tu le lendemain de la F1?
 - a) J'ai dit « Ouf! Je vais prendre deux tylenols, moi! ».
 - b) Je ressentais une énorme haine envers l'alcool.

- c) Top shape! Je n'y suis pas allé...
5. Dans les cours, tu...
 - a) envoies des messages textes à ton kick.
 - b) fais des cartes conceptuelles au fur et à mesure
 - c) écoutes... quand tu ne jases pas à la voisine.

Si tu as davantage de A : Tu es vraiment fait pour le PPH ! Tu privilégies ce qui est universel et qui te permettra de te faire bien comprendre par tous. Quand les choses sont claires et bien classées, tu travailles bien et tu es dans ton élément. C'est super mais ouvre aussi tes yeux sur les autres modèles, parfois, tu pourrais être surpris d'où ça pourrait te mener !

Si tu as davantage de B : Tu aimes ce qui est compliqué et difficile à saisir parce que ça représente pour toi de beaux défis. Pourquoi prendre un moyen facile quand on peut faire un peu plus compliqué ? Tu adores le MOH ! Continue, il en faut des courageux !

Si tu as davantage de C : Ton modèle est le MCRO, clair, net et précis. Tu es plutôt conservateur et n'aimes pas trop te casser la tête. Tu demeures dans ta zone de confort. N'aie toutefois pas peur de t'aventurer avec les autres modèles, car ils apportent tous des points de vue différents et intéressants !

Eloïse Bergeron

Ergoscope

Bélier : 21 mars au 19 avril

Humeur : vous sentirez feu Gary Keilhofner s'emparer de vous. Vous aurez une grande volition pour accomplir vos travaux mais attention de ne pas tomber dans le déséquilibre occupationnel.

Amour : Ne marchez pas trop vite pour vous rendre à vos cours, il se pourrait que vous rencontriez l'homme/la femme de votre vie sur le chemin de l'université. Soyez alerte.

Travail : à surveiller : l'interdisciplinarité n'est pas toujours facile. Attention aux rapports que vous entretenez avec vos collègues.



vos collègues.

Taureau : 20 avril au 20 mai

Humeur : Vos projets dépendront de la qualité de vos contacts. Faites travailler vos habiletés de relations interpersonnelles.

Amour : votre conjoint(e) vous démontrera toute son admiration vis-à-vis l'acharnement que vous mettez dans votre travail.

Travail : Vos occupations seront concentrées sur l'école et l'école et eeeee... l'école!



Gémeaux : 21 mai au 20 juin

Humeur : Vous serez en pleine possession de vos moyens, ce qui améliorera votre performance occupationnelle. Des projets à deux boosteront votre moral. Il vous faudra agir de façon posée et

constructive.

Amour : L'entourage amical reste le lieu privilégié de vos amours. Prenez du temps pour voir vos amis.

Travail : Vous aurez des sensations d'hyperréactivité.

Attention, diminuez les stimulations de l'environnement et tout redeviendra à la normale.



Cancer : 21 juin - 22 juillet

Humeur : une réorganisation s'annonce et vous devrez vous adapter : de l'école le samedi!!!

Amour : Vous n'avez pas le temps, pour l'instant votre ami le plus proche est votre livre d'anatomie ainsi que Régis Olry!

Travail : Vous prendrez quelques jours de repos sans étudier, mais gare aux échecs.

Lion : 23 juillet au 23 août

Humeur : vous vous sentirez fatigué(e). Heureusement que vous connaissez le programme de conservation d'énergie.

Amour : votre couple vous rendra anxieux, heureusement qu'il est possible pour vous d'avoir un accès rapide à un groupe de gestion du stress.

Travail : Si vous arrêtez de travailler, vous deviendrez aussi gros que votre signe astrologique. Alors aussi bien travailler sans cesse!



Vierge : 24 août au 22 septembre



Humeur : l'étranger suscitera chez vous une grande attention. Attiré(e) par le mystère, vous aurez envie de voyager ou de vous cultiver. Voilà qui est pertinent pour un stage de 2 mois.

Amour : mesdames soyez éveillées, il se pourrait qu'un joli

médecin vous tende la main.

Travail : vous mettrez en place un programme de promotion et prévention de la santé. Heureusement que ce n'est pas nouveau pour vous. Attention de bien suivre le modèle (mettre les noms d'auteurs)!

Balance : 23 septembre au 22 octobre

Humeur : vous vous sentirez généreux/généreuse envers vos collègues et les aiderez sans relâche.

Amour : prenez part à toutes les fêtes, votre âme sœur y est peut-être.

Travail : apprenez à bien raisonner, ce sera pertinent dans le futur.



un A+ dans le cours de groupe. **Amour** : vous rencontrerez un client qui fera battre votre cœur mais attention au code déontologique.

Travail : vous vous sentez épuisé(e), laissez-vous le temps de relaxer un peu.

Capricorne : 22 décembre au 19 janvier

Humeur : Mars et Vénus sont alignées en votre faveur. Utilisez votre instinct dans la prise de vos décisions.

Amour : dommage, ce n'est pas votre mois chanceux.

Travail : les prochains jours s'annoncent sereins sur le plan professionnel. Vous pourrez mettre au point des projets ambitieux.



Scorpion : 23 octobre au 21 novembre

Humeur : du type nerveux, le natif du scorpion est avant tout un être pondéré, persévérant et laborieux suivant adroitement un plan judicieusement pensé

d'avance.

Amour : faites du sport en compagnie de votre copin(e), cela permet d'avoir une vie sociale tout en faisant du sport. Quelle économie de temps!!!

Travail : vous êtes facile à déconcentrer, aller étudier à un endroit plus calme, comme la Chasse-Galerie (qui est d'ailleurs ouverte la fin de semaine!).

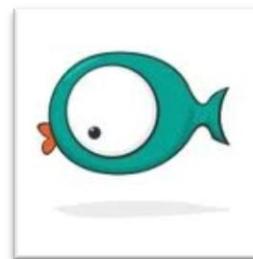


Verseau : 20 janvier au 19 février

Humeur : apprenez à réguler vos émotions. Sinon, ça vous mènera en ergothérapie ☺

Amour : cette fois, la réalité pourrait très bien être plus belle que la fiction, à condition toutefois de voir le meilleur aspect des choses.

Travail : vous ferez une différence dans la vie d'une personne. C'est ça la joie de l'ergothérapie.



Poisson : 20 février au 20 mars

Humeur : vous faites preuve d'une générosité naturelle. Votre altruisme est incontestable et fort apprécié.

Amour : n'hésitez pas à dire vos vrais sentiments, il se pourrait que vous soyez surpris(e).

Travail : soyez alerte aux possibilités qui s'offrent à vous. Il se peut que votre vie change bientôt.

Sagittaire : 22 novembre au 21 décembre

Humeur : vous vous sentez d'attaque pour animer un groupe. N'hésitez pas à relever des défis afin de vous perfectionner et obtenir



Janie Desrosiers

Une troll de semaine !

L'intégration de la nouvelle cohorte d'étudiants s'est déroulée durant la semaine du 5 au 9 septembre. La première journée a certainement rendu fébriles les premières mais aussi les deuxièmes, qui préparaient cette semaine depuis plusieurs mois. Tout s'est finalement bien déroulé, et les premières en ont vu de toutes les couleurs ! Courses à obstacles, flip ton verre, rallye des cinq sens... ils ont même eu un avant-goût de ce qu'ils allaient apprendre en anatomie, le cours fétiche de tous les étudiants ! Malgré la pluie intermittente, la bonne humeur était au rendez-vous.



Le lendemain, les nouveaux étudiants ont vêtu avec beaucoup de fierté leurs magnifiques costumes de troll qu'ils avaient pris le temps de confectionner en suivant les nombreuses instructions. Beaucoup de gens se sont retournés sur leur passage lorsqu'ils ont exploré le campus. Le soir, un rallye appart avait été organisé et a permis aux premières de connaître les alentours du campus tout en participant à

des activités toutes plus amusantes (et gênantes ?!) les unes que les autres.

La semaine d'intégration s'est poursuivie avec la classique soirée à la Chasse-Galerie le mercredi soir et un souper des cohortes le jeudi à la Casa Domani. Merci à tous les étudiants en ergo pour votre participation durant toute cette semaine qui était très prometteuse de l'année à venir !

Éloïse Bergeron

Quand le 1012 revêt ses plus beaux habits...

Pour une deuxième année consécutive, les vp aux affaires socioculturelles des programmes de chiropratique et d'ergothérapie ont joint leurs efforts afin de transformer le « gymnase noir » du 1012 en un lieu digne de la royauté. Le but de la soirée est entre autres de réunir tous les programmes de la santé afin de créer un sentiment d'appartenance. Malgré quelques ennuis techniques du côté de la console musicale en début de soirée, les quelques 300 princes et princesses qui nous ont fait l'honneur



Photo prise par Michel Lussier

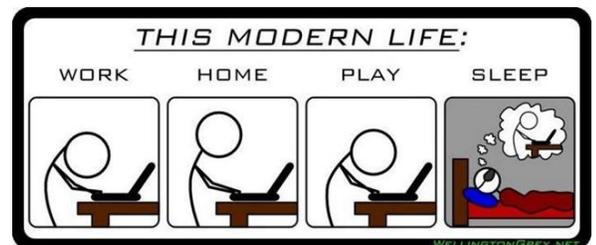
Moment de détente cérébrale

de se déplacer pour l'occasion semblaient très satisfaits de la soirée. Encore cette année, l'espace photos fut très achalandé, le tout orchestré par les photographes Michel Lussier et Noémie Prévost-Fontaine. Les profits réalisés grâce aux billets d'entrée sont retournés aux associations étudiantes de chiro et d'ergo, pour notre part les profits serviront à financer les OTPT 2012. Un gros merci à Geneviève Fafard et Sophie Chenette pour cette soirée parfaite qui nous a permis de vivre l'instant d'une soirée un rêve de jeunesse de plusieurs d'entre nous : être une princesse (ou un prince pour les gars ☺) !!

Julie Bellemare

« - Ne viens surtout pas me dire que tu te crois encore pour une princesse. Ahah, Seigneur Dieu, regarde autour de toi ! Ou mieux encore regarde dans le miroir ! - Je suis une princesse. Toutes les filles le sont. Tant pis si elles vivent dans de sordides greniers, tant pis si elles sont vêtues de haillons et tant pis si elles ne sont ni jolies ni élégantes ni jeunes. Elles sont toujours des princesses, c'est notre privilège. Votre père ne vous a jamais dit ça ? Vous l'a-t-il dit ?! »

La Petite Princesse, Miss Minchin et Sara Crewe



Énigmes :

1. Continuez la suite :

LMM _ _ _ _ .

2. Rendre cette égalité vraie en ajoutant un trait :

$5 + 5 + 5 = 550$

Énigmes : (Réponses)

1. LMM JVSD (lundi, mardi, etc.)
2. $5\ 4\ 5 + 5 = 550$

Stress Reduction Kit

**Bang
Head
Here**

Directions:

1. Place kit on FIRM surface.
2. Follow directions in circle of kit.
3. Repeat step 2 as necessary, or until unconscious.
4. If unconscious, cease stress reduction activity.

AHAJOKES.COM

Quelle prise de crayon utiliserez-vous pour colorier Tigrou ? ☺

Événements à ne pas manquer!!

Où est Charl-Lee?
Carnaval
étudiant du 23 au
26 janvier 2012

Date limite pour nous
envoyer vos articles :

24 février 2012

La fin du monde!!

Jeux ergo/physio

Les 20-21 et 22
janvier à
Montréal

Démystifiez l'univers des placements!

Il n'est jamais trop tôt pour commencer à effectuer des placements. En effet, plus vous commencerez tôt, plus vos investissements vous rapporteront. Vos placements peuvent servir à concrétiser plusieurs projets, que ce soit à court, moyen ou long terme :

- ☑ Financer vos études supérieures
- ☑ Acheter votre première maison (RAP)
- ☑ Planifier votre retraite
- ☑ Économiser pour les études de ses enfants

Il existe plusieurs types d'investisseurs et il est important de déterminer votre profil en vous posant quelques questions : quand aurez-vous besoin de l'argent investi? Quelle est votre situation financière actuelle? Quels sont vos objectifs?

Il est ensuite important de consulter votre conseiller financier, qui vous guidera et vous aidera à prendre de bonnes décisions en fonction de votre profil d'investisseur. Il existe en effet de nombreux produits dans lesquels il est possible d'investir, d'où l'importance de consulter une personne qualifiée.

Voici quelques exemples de solutions de placement courantes :

	CARACTÉRISTIQUES	PROJET
REER	<ul style="list-style-type: none">• Remboursement d'impôts (report au retrait)• Rendement à l'abri de l'impôt (report au retrait)• Maximum 18% du revenu ou 22 450 \$ (2011)	<ul style="list-style-type: none">• Achat 1^{re} maison (RAP)• Retraite• Retour aux études (REEP)
CELI	<ul style="list-style-type: none">• Rendements à l'abri de l'impôt• Retraits non imposables et sans limites• Maximum 5000 \$ par an	<ul style="list-style-type: none">• Achat 1^{re} maison• Retraite• Tout autre projet
REEE	<ul style="list-style-type: none">• Obtention d'une subvention du gouvernement• Rendements à l'abri de l'impôt	<ul style="list-style-type: none">• Étude des enfants
Non-REER (ou comptant)	<ul style="list-style-type: none">• Aucun avantage fiscal	<ul style="list-style-type: none">• Achat 1^{re} maison• Retraite• Tout autre projet

Dans le cadre du programme financier pour étudiants en ergothérapie¹, vous avez droit à des bonifications de taux pour vos placements.

De plus, bénéficier de :

- d'un compte bancaire² en \$ CA ou en \$ US sans frais de service mensuels liés aux transactions incluses dans le programme pour la durée de vos études;
- d'un Fonds de roulement étudiant offert à taux avantageux³, sous forme de marge de crédit;
- l'accès à la Carte de crédit Platine MasterCard[®] offrant un généreux plan de récompenses et un programme d'assurance voyage complet.

Pour de plus amples renseignements, visitez le banquedelasante.ca ou prenez rendez-vous avec votre conseiller.

banquedelasante.ca



1. Le programme s'adresse aux étudiants à temps plein en ergothérapie. Pour se prévaloir du programme, l'étudiant doit être citoyen canadien ou résident permanent du Canada et doit fournir une attestation d'études ou de résidence. 2. Compte bancaire avec privilège de chèques. 3. Financement octroyé sous réserve de l'approbation de crédit de la Banque Nationale. Certaines conditions s'appliquent. [®] MasterCard est une marque déposée de MasterCard International Inc. Usage autorisé : Banque Nationale du Canada.

**LE COMITÉ
DU JOURNAL
VOUS SOUHAITE DE
JOYEUSES FÊTES!**



«Équilibre est
synonyme d'activité.»

JEAN PIAGET