
CHRONIQUE

L'INFORMATION DOCUMENTAIRE EN SUICIDOLOGIE

Le suicide est encore un sujet tabou dans notre société même s'il suscite énormément d'intérêt et de curiosité. Ceci amène souvent la population à croire que, outre la couverture médiatique à sensation, il y a peu de documentation produite en relation avec cette problématique. Pourtant, déjà au XIX^e siècle, on fait état de plusieurs recensions des écrits sur le sujet (Baechler, 1975). Le nombre de publications sur le suicide ne cesse de croître d'années en années. À titre d'exemple, une recherche que nous avons effectuée dans *PubMed* démontre qu'il y a près de trois fois plus d'articles indexés sur le sujet en 2001 que vingt ans plus tôt. Le Centre de documentation du Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie (CRISE), qui possède une collection de plus de 10 000 documents, en acquiert au-delà de 100 nouveaux chaque mois, et ce, sur différents supports et provenant de multiples sources. Voici donc un survol de celles-ci.

LES LIVRES CLASSIQUES

Lorsqu'il est question d'ouvrages classiques en suicidologie, le premier qui vient à l'esprit est *Le suicide : étude de sociologie* d'Émile Durkheim (Durkheim, 1985). Publié en 1897, il est considéré comme l'un des ouvrages les plus importants en suicidologie. Il offre une explication sociologique du suicide. Cent ans plus tard, il demeure l'un des ouvrages les plus cités dans les écrits scientifiques dans le domaine.

Même si Sigmund Freud n'a pas dédié d'ouvrage spécifique à la question du suicide, il l'a tout de même abordée en 1910, lors de la première conférence scientifique de la Société psychanalytique de Vienne sur le suicide des jeunes. Il faut se rappeler, qu'à l'époque, une vague de suicides juvéniles déferlait sur toute l'Europe (Nunberg et Federn, 1967). Par ailleurs, un autre psychanalyste, américain cette fois, Karl Menninger, formule une théorie sur le sujet dans *Man Against Himself* (Menninger, 1938). Selon lui, le suicide renvoie à trois désirs : celui de tuer, celui d'être tué et celui de mourir.

Autre classique, Jean Baechler (1975) présente un ouvrage d'approche phénoménologique sur le sujet, *Les suicides*. Il considère le suicide comme étant très personnel : « Ce sont toujours des individus qui se tuent : même les suicides collectifs [...] sont des suicides de collectifs fonctionnant comme des individualités ». De plus, comme Durkheim, Baechler propose une typologie des suicides.

S'il existe des ouvrages classiques en suicidologie, on retrouve également des auteurs classiques. Edwin Shneidman, par exemple, considéré comme le père de la suicidologie moderne, a publié depuis les quarante dernières années maints livres sur le sujet. Dans *Definition of Suicide*, il définit le suicide comme étant un malaise multidimensionnel où le suicide est perçu par l'individu comme étant la seule solution à ses problèmes (Shneidman, 1985).

LES OUVRAGES CONTEMPORAINS

Ces dernières années, le monde de la suicidologie a bénéficié de plusieurs ouvrages d'importance. De ce nombre, on mentionnera le *Comprehensive Textbook of Suicidology* de Maris, Berman et Silverman (2000) et *The International Handbook of Suicide and Suicide Attempts* de Hawton et Van Heeringen (2000). Ces deux ouvrages dressent un portrait assez complet de l'état d'avancement des connaissances sur le suicide et les comportements autodestructeurs. Dans la même veine, le volume intitulé *The Harvard Medical School Guide to Suicide Assessment and Intervention* de Jacobs (1999) représente un document de référence pour les cliniciens œuvrant en prévention du suicide. Dans un même ordre d'idées, les cliniciens peuvent bénéficier du livre américain de Bongar (2002) ayant pour titre *The Suicidal Patient : Clinical and Legal Standards of Care*. Cet ouvrage traite de différents aspects à considérer lors d'une intervention, de la notion de responsabilité et présente des analyses de cas.

Dans le monde francophone, on compte également plusieurs documents intéressants sur l'intervention. Fortin et Boulianne (1998) signent un livre fort éloquent intitulé *Le suicide : interventions et enjeux éthiques*. Ils abordent la question déontologique pour l'intervenant et le bénévole. En France, une conférence en psychiatrie a donné lieu récemment à la publication d'un ouvrage assez complet sur l'intervention clinique auprès du suicidaire : *La crise suicidaire : Reconnaître et prendre en charge* (Conférence de consensus en psychiatrie, 2001).

Le suicide n'épargnant aucun groupe d'âge, plusieurs auteurs se sont aussi attardés à une tranche d'âge en particulier. Cynthia Pfeffer (1986), dans *The Suicidal Child*, dresse un portrait des facteurs de risque chez l'enfant et traite de la dynamique familiale ainsi que de l'intervention.

Francine Gratton (1996) définit dans *Les suicides d'être de jeunes Québécois* le sens du suicide pour des jeunes suicidés. La problématique du suicide chez les jeunes homosexuels est également abordée par Michel Dorais (2000) dans son livre *Mort ou fif. La face cachée du suicide chez les garçons*¹. Tout récemment, Chagnon, Houle et Renaud (2002) publiaient un document faisant la synthèse d'une recension des recherches empiriques sur le processus suicidaire chez les adolescents. Chez les aînés, on retrouve le livre *Suicide and Euthanasia in Older Adults: A Transcultural Journey* de De Leo (2001) qui aborde la question du suicide dans les diverses parties de la planète. Enfin, Suicide-Action Montréal (1997) propose un documentaire vidéo sur le sujet : *Le silence qui tue : Prévenir le suicide des aînés*.

Le deuil est un autre aspect du suicide à considérer. Séguin et Fréchette (1999) portent un regard sur ce type de deuil traumatique dans l'ouvrage : *Le deuil, une souffrance à comprendre pour mieux intervenir*. Le témoignage de personnes ayant vécu le suicide d'un proche est présenté dans le film de Fitzgibbons « Après... » (Fitzgibbons, 2001).

LES PUBLICATIONS EN SÉRIE

On retrouve trois revues scientifiques qui se spécialisent uniquement dans la problématique du suicide : la revue *Suicide and Life-Threatening Behavior*, publiée par l'American Association of Suicidology (AAS) depuis plus de 30 ans, *CRISIS: The Journal of Crisis Intervention and Suicide Prevention* de l'International Association of Suicide Prevention (IASP) et finalement *Archives of Suicide Research* de l'International Academy for Suicide Research (IASR).

Au Québec, l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) publie le *Vis-À-Vie* depuis plus d'une dizaine d'années. Chaque numéro porte sur une thématique particulière du suicide. On y retrouve des articles synthèses, des témoignages d'intervenants, des expériences de cliniciens, des entrevues, des opinions d'acteurs en prévention du suicide au Québec, etc. Fait important à noter, l'AQPS, de façon généreuse, rend accessible, sur son site Internet, plusieurs numéros et articles de la revue². Suicide-Action Montréal (SAM) publie aussi son journal, *Momentum*, deux fois par année. Celui-ci porte également sur une thématique et résume les services offerts par l'organisme montréalais.

Qui plus est, le genre « bulletin d'information » est très populaire dans le domaine de la suicidologie. Plusieurs centres de prévention du suicide (CPS) au Québec ont le leur. Au Canada, l'Association canadienne pour la

-
1. On trouvera une chronique de ce livre publiée en 2001 dans le volume 22, numéro 3 de la *Revue québécoise de psychologie*.
 2. Les liens des sites Internet mentionnés se retrouvent à la fin de cet article.

prévention du suicide (ACPS) propose une revue tête-bêche bilingue *CASP-News*. Le *Suicide Prevention Information and Resource Centre*, situé en Colombie-Britannique, offre le *Lifenotes*. Le *Centre for Suicide Prevention* de l'Alberta publie une feuille trimestrielle thématique, le *SIEC Alert*. Aux États-Unis, on retrouve le *Preventing Suicide, the National Journal*, nouvelle publication du *National Hopeline Network*. L'AAS offre aussi le *Newslink* et le *Surviving Suicide*, ce dernier s'adressant aux endeuillés par suicide. Le *National Center on Institutions and Alternatives* propose le *Jail Suicide/Mental Health Update* qui traite du problème du suicide dans le milieu carcéral. La plupart de ces publications se retrouvent en format électronique sur les sites Internet de leurs organismes respectifs.

Même si le nombre de revues dédiées spécifiquement à la suicidologie est important, la majorité des articles publiés sur le suicide le sont dans des revues de différentes disciplines. Il peut s'agir de revues portant sur la santé mentale (*Santé mentale au Québec*), d'études sur la mort (*Frontières, Omega, Death Studies*), de revues de psychologie (*Journal of Clinical Psychology*), de psychiatrie (*Acta Psychiatrica Scandinavica*) et de médecine (*Social Science and Medicine, JAMA*).

Les magazines populaires et la presse, écrite ou électronique, s'intéressent également au phénomène du suicide. Les premiers offrent généralement des articles destinés aux proches visant à les aider à dépister une personne de l'entourage qui serait suicidaire ou présentant le témoignage d'un suicidant. Même si les deuxièmes tendent à rapporter certains cas de suicides, il n'en demeure pas moins qu'on y retrouve parfois certains articles de fond (Lesage, 2002).

INTERNET ET AUTRES RESSOURCES

La suicidologie fait bénéficier la planète de son savoir par l'entremise d'Internet. Au Québec, l'AQPS rend disponibles bon nombre de renseignements sur le suicide et regroupe plusieurs liens vers d'autres sites d'intérêt. Le CRISE rend disponibles quelques rapports de ses recherches. Grâce à la technologie d'Internet, le CPS de Trois-Rivières parvient même à effectuer de l'intervention en ligne auprès de personnes suicidaires ou de proches.

En général, la plupart des sites d'associations offrent de l'information sur le suicide, que ce soit sur le dépistage, le deuil ou les traitements et les thérapies existants, ainsi que sur leurs activités. Le site Internet de *Befrienders International* diffuse cette information en plusieurs langues.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) offre gratuitement sur son site plusieurs documents proposant des indications en matière de

prévention du suicide. Chacun de ces six documents s'adresse à un groupe d'intervenants en particulier (enseignants, personnel du milieu carcéral, etc.). De plus, l'OMS diffuse les plus récentes statistiques mondiales sur le suicide.

Au Québec, trois organismes produisent des statistiques officielles sur le suicide. On les retrouvera, pour le Bureau du coroner, à l'intérieur de son rapport annuel, pour l'Institut de la statistique du Québec, à partir de son site Internet, et enfin, pour le Ministère de la Santé et des Services sociaux, dans un document portant sur la surveillance de la mortalité. En France, l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM) a mis en ligne une base de données statistiques questionnable sur les causes médicales de décès. Aux États-Unis, le *National Center for Injury Prevention and Control* offre également un tel type de base de données à partir de son site Internet et où on peut obtenir les données par groupe d'âge, par sexe, par origine ethnique, etc.

Les congrès, colloques et conférences sont des occasions d'échanges très enrichissants sur le suicide. L'AQPS a organisé tous les deux ans un colloque destiné autant aux chercheurs qu'aux intervenants. L'ACPS et l'AAS tiennent chacune un congrès annuel sur la question. Le CRISE en tiendra un à Montréal en 2004 qui portera sur les pratiques novatrices en prévention du suicide. Outre ceux destinés exclusivement au suicide, plusieurs autres offrent une thématique reliée au suicide. Par exemple, l'Association des intervenants en toxicomanie du Québec tenait en 2002 un colloque sur la problématique de la toxicomanie et du suicide.

Une autre source considérable d'information, mais plus difficile à repérer et à obtenir, est la littérature grise, c'est-à-dire celle qui n'est pas publiée ou celle à diffusion limitée produite par des organismes tels les universités, les ministères, les CPS, les écoles, les hôpitaux et autres organismes s'intéressant à la problématique. Pour en faciliter l'accessibilité, l'AQPS a développé un répertoire des programmes québécois destinés à la prévention du suicide chez les jeunes intitulé : *Des outils pour la vie : Répertoire du matériel de prévention du suicide chez les jeunes*. On retrouve également au centre de documentation du CRISE une copie des mémoires et des thèses sur le sujet déposés dans les différentes universités du Québec.

CONCLUSION

Comme il est possible de le constater, il existe une masse impressionnante d'information sur le suicide. L'un des défis comme documentaliste est donc de voir, premièrement, à recenser et à acquérir une documentation pertinente et, deuxièmement, à bien identifier les besoins respectifs de chaque client du Centre de documentation du CRISE et à y répondre de façon professionnelle. À titre d'exemple, nous avons

renseigné cette année des aidants naturels qui désiraient mettre à profit leurs habiletés d'entraide, des responsables de CPS qui demandaient de l'information sur des programmes de réseautage, des intervenants professionnels qui s'informaient sur les traitements dans le domaine, des journalistes qui cherchaient à monter une revue de presse sur le sujet, des chercheurs spécialisés qui tentaient de localiser certaines publications pointues étrangères, des étudiants universitaires qui documentaient leurs travaux, etc. C'est dans ce contexte que le Centre de documentation du CRISE cherche à offrir à sa clientèle une information de qualité afin, au bout du compte, de prévenir le suicide.

Références

- Baechler, J. (1975). *Les suicides*. Paris : Calmann-Lévy.
- Bongar, B. (2002). *The suicidal patient : Clinical and legal standards of Care*. Washington, DC : American Psychological Association.
- Chagnon, F., Houle, J. et Renaud, J. (2002). Que savons-nous des éléments pouvant influencer le processus suicidaire chez les adolescents? Projet d'intervention concertée sur le suicide chez les jeunes en difficulté à Montréal. Montréal : Centre jeunesse de Montréal, Hôpital Sainte-Justine, Suicide-Action Montréal.
- Conférence de consensus en psychiatrie (2001). La crise suicidaire: reconnaître et prendre en charge : conférence de consensus, 19 et 20 octobre 2000, Paris, Hôpital de la Salpêtrière. Montrouge : John Libbey Eurotext.
- De Leo, D. (Éd.). (2001). *Suicide and euthanasia in older adults : A transcultural journey*. Toronto : Hogrefe and Huber Publishers.
- Dorais, M. (2000). *Mort ou Fif: La face cachée du suicide chez les garçons*. Montréal : VLB Éditeur.
- Durkheim, E. (1985). *Le suicide*. Paris : Presses universitaires de France.
- Fitzgibbons, L. (2001). *Après...* Montréal : Office national du film.
- Fortin, P. et Boulianne, B. (1998). *Le suicide : interventions et enjeux éthiques*. Québec : Presses de l'Université du Québec.
- Gratton, F. (1996). *Les suicides d'être de jeunes Québécois*. Québec : Presse de l'Université du Québec.
- Hawton, K. et Van Heeringen, K. (Éds). (2000). *The international handbook of suicide and attempted suicide*. Baffins Lane : John Wiley and sons.
- Jacobs, D. G. (Éd.). (1999). *The Harvard medical school guide to suicide and assessment and intervention*. San Francisco : Jossey-Bass. Publishers.
- Lesage, V. (2002). Le pari de protéger la vie. Pour en finir avec le suicide. *Le Soleil*, 106 (261), A1-A2.
- Maris, R. W., Berman, A. L. et Silverman, M. M. (2000). *Comprehensive textbook of suicidology*. New York : Guilford Press.
- Menninger, K. (1938). *Man against himself*. New York : Harcourt, Brace and World.
- Nunberg, H. et Federn, E. (Éds). (1967). *Minutes of the Vienna Psychoanalytic Society Vol. II (1908-1910)*. Madison : International Universities Press.
- Pfeffer, C.R. (1986). *The suicidal child*. New York : Guilford Press.
- Séguin, M. et Fréchette, L. (1999). *Le deuil. Une souffrance à comprendre pour mieux intervenir*. Outremont : Éditions Logiques.
- Shneidman, E. S. (1985). *Definition of suicide*. Toronto : John Wiley and sons.
- Suicide-Action Montréal (1997). *Le silence qui tue: Prévenir le suicide des aînés*. Montréal : Suicide-Action Montréal.

Liens Internet

- American Association of Suicidology (AAS). <http://www.suicidology.org/>
- Association québécoise de prévention du suicide (AQPS). <http://www.cam.org/aqs>

Association canadienne de prévention du suicide (ACPS). <http://www.suicideprevention.ca>
Befrienders International. <http://www.befrienders.org/suicide.htm>
Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie (CRISE).
<http://www.crise.ca>
Centre for Suicide Prevention. <http://www.suicideinfo.ca/>
Centre Prévention Suicide Trois-Rivières. <http://www.prevention-suicide.qc.ca/>
Institut de la statistique du Québec.
http://www.stat.gouv.qc.ca/donstat/societe/demographie/naisn_deces/index.htm
Institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM). SC8 - Service
d'information sur les causes médicales de décès.
http://sc8.vesinet.inserm.fr:1080/accueil_fr.html
National Center for Injury Prevention and Control. Injury Mortality Reports.
<http://webapp.cdc.gov/sasweb/ncipc/mortrate.html>
National Center on Institutions and Alternatives. <http://www.ncianet.org/suicide.html>
National Hopeline Network. <http://www.hopeline.com/>
Organisation mondiale de la santé. Publications.
http://www5.who.int/mental_health/main.cfm?s=0006#suicide
Organisation mondiale de la santé. Suicide Prevention. Country Report.
http://www5.who.int/mental_health/main.cfm?p=0000000515
Suicide Prevention Information and Resource Centre (SPIRC). <http://www.mheccu.ubc.ca/SP/>

Charles Cardinal¹

*Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie (CRISE)
Université du Québec à Montréal*

1. Charles Cardinal est documentaliste au Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie (CRISE). Adresse de correspondance : CRISE-UQAM, C.P. 8888, succ. Centre-ville, Montréal (QC), H3C 3P8. Courriel : cardinal.charles@uqam.ca. Site du CRISE : www.crise.ca.